

ILOLANSANOMAT

Influenssarokotukset

Influenssarokotukset annetaan Ilolansalon asukkaille perjantaina 10.10.2025.

A-rapun asukkaat rokotetaan klo 9.30–10.30

D-rapun asukkaat rokotetaan klo 10.30–11.30

E-rapun asukkaat rokotetaan klo 12.15–13.30

Rokotuspaikka on Kabinetti Koivu.

Kabinetti sijaitsee pääaulassa, Ravintolasalin vieressä.

Ohjeet rokotukseen

- Pukeudu paitaan, joka on helppo riisua.
Älä pue napitettavaa kauluspaitaa tai montaa paitaa päällekkäin.
- Varaudu odottamaan rokotuspaikalla 15 minuuttia rokotuksen jälkeen.

Osalle asukkaista annetaan rokote kotona.

Jos saat rokotteen kotona, varaudu olemaan kotona klo 9.00–11.00 ja klo 13.00–16.00.

Vanhusten viikko

Vanhusten viikkoa vietetään tänä vuonna 6.-12.10.2025. Viikon teemana on Onni kasvaa yhteisössä. Miten onni tulee sinulle ilmi Ilolansalon yhteisössä? Keräämme vastauksia Vanhusten viikon ajan Onnellisuuspurkkiimme. Purkki on Ilolansalon aulassa. Viikon ohjelmassa muun muassa tietoa tekoälystä sekä ulkoilua niin luonnossa kuin virtuaalisesti. Lue lisää sisäsivuilta.

Sadonkorjuulounas

Keskiviikko 15.10. klo 11.00–13.30 Ravintolasali

Ravintola Ilolansalon perinteinen sadonkorjuulounas on taas tarjolla. Pöydässä on monipuolisesti satokauden herkkuja.

Aterian kruunaa kokonainen porsas.

Jouluinen muistelunäytelmä

Ilolansalossa järjestetään jouluaiheinen muisteluesitys.

Asukkaat esittävät omia joulumuistojaan. Esitys harjoitellaan marraskuun aikana ja esitetään joulukuun alussa yleisölle.

Esitys on keväällä nähdyn koulunäytelmän tyylinen. Esityksen ohjaa Johanna Parkkinen. Esitys on yhteistyössä Salon Kansalaisopiston kanssa. Osallistuminen on Ilolansalon asukkaille maksuton. Ilmoittaudu mukaan näyttelemään Ilolansalon infossa.

Yhteispalapeli

A-rapun lukutilaan on tuotu yhteispalapeli. Jokainen voi käydä kokoamassa sitä vaikka vain muutaman palasen. Palapeli on hyvää treeniä aivoille sekä hauskaa tekemistä yhdessä.

Sound of Music -musiikkinäytelmä

Teatteri Provinssi 15.11.2025 klo 18.00

Salvan vapaaehtoinen Virve Nöges järjestää teatterimatkan katsomaan Sound of Music -musiikkinäytelmää. Varattuna on 8 lippua, joista 2 on pyörätuolipaikkoja. Hinta on 41 €, joka sisältää kuljetuksen Ilolansalosta teatterille ja takaisin.

Ilmoittautua voit Ilolansalon infoon 10.10.2025 mennessä.

Värikästä syksyä,

Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Lokakuu 2025



Käytäväkavereita.

LOKAKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

ke 1.10. Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Huom paikka.

to 2.10. Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00

pe 3.10. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika

Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.

Bingo Vanha Sali klo 10.30

Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00

Ilolansalo soi: Merja Lehtinen & Juha Leppänen

Ravintolasali klo 14.00

Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00

la 4.10. Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

su 5.10. Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 6.10. Vanhusten viikko 6.-12.10.2025 – Onni kasvaa yhteisössä

Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30

Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 7.10. Seniorsurf: Tekoäly tutuksi Kabinetti Joutsen klo 13.00

Uutisissa puhutaan paljon tekoälystä. Digipedagogiikan asiantuntija Matleena Laakso johdattaa meidät ymmärrettävästi tekoälyn maailmaan: missä sitä käytetään, mitä hyötyä siitä voi olla ja mitä haasteita siihen liittyy. Suora lähetys Helsingistä.

Pelikerho Vanha Sali klo 13.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 8.10. Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00

to 9.10. Syysmyyjäiset Pääaula klo 10.00–14.00

Myynnissä käsitöitä ja ravintolan leipomisia.

Vanhusten viikon ulkoilupäivä Sisäpiha klo 10.00

Salvan kuntoutus ohjaa alkulämmittelyn, jonka jälkeen kierrämme esteettömän polun. Matkan aikana luontobingo. Ilolansalon aulassa on mahdollisuus kokeilla pyöräilyä virtuaalimaisemissa sekä testata puristusvoimaa.

Tuolijumppa Peruttu

LOKAKUU

-
- pe 10.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Aleksanteri Laakso Ravintolasali klo 14.00
-
- la 11.10.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 12.10.** **Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasalisali klo 14.30
-
- ma 13.10.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 14.10.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Seniorineuvola: Tietoa reumasta Kabinetti Koivu klo 10.00
Yhteistyössä Salon reumayhdistys
Ilolansalo soi: Pispalan sälli Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 15.10.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Sadonkorjuulounas Lue lisää etusivulta.
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Huom paikka.
-
- to 16.10.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Laulut kiertää maailmaa Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 17.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Roosa Viiru Ravintolasali klo 14.00
-
- la 18.10.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 19.10.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 20.10.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Korttibingo Kabinetti Koivu klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 21.10.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 22.10.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Yhteislaulua Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla.
-

LOKAKUU

- to 23.10.** **Anja Lönnqvist käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
- pe 24.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kielot Ravintolasali klo 14.00
- la 25.10.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 26.10.** **Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasalisali klo 14.30
- ma 27.10.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 28.10.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 29.10.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Harmonikkakerho klo 14.00
- to 30.10.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Iskelmiä 50-luvulta osa 1/4 Ravintolasali klo 14.00
- pe 31.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Sami Arojoki Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00

Sadonkorjuulounas

Keskiviikko 15.10.2025 klo 11.00–13.30 Ravintola Ilolansalo

Tarjolla palvipossua sekä kauden kasviksia ja juureksia.

Tervetuloa nauttimaan syksyn herkuista. Hinta vain 14,90 €

Palvelukeskus Ilolansalon asukkaat sopimushintaan, Salva ry:n jäsenet jäsenhintaan.

