

ILOLANSANOMAT

Turvallisesti verkossa -verkkoluento

Tiistai 29.4. klo 16.00 Kabinetti Koivu

Verkkohuujaukset ovat yleistyneet ja muuttuneet ovelammiksi.

Luennolla asiantuntijat kertovat selkeästi verkkohuujauksista.

Lisäksi kuulet parhaat vinkit, joilla suojautua verkossa.

Yhteistyössä Valli ry, Telia ja OP. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Äitienpäivän lounaspöytä

Äitienpäivän perinteinen seisovapöytä on tarjolla sunnuntaina 11.5.

Lounas tarjoillaan kahdessa kattauksessa.

Ensimmäinen kattaus on klo 11.00–12.30 ja toinen kattaus on klo 13.00–14.30.

Salva ry:n jäsenille lounas maksaa 26 €, muille 30 € ja lapsille (4–12 vuotta) 15 €.

Ilolansalon asukkaille lounas on tarjolla sopimushintaan.

Suurempien ryhmien pöytävaraukset 5.5.2025 mennessä

Ravintola Ilolansalon kahvioon, puhelimitse numeroon

044 7213 379 tai sähköpostilla sanna.savela@salva.fi.

Ilolansalon asukkaiden ei tarvitse varata pöytää etukäteen.

Jätelava

Jätelava on Ilolansalon sisäpihalla 12.–18.5. Katso kotoasi ja varastosta tarpeettomia tavaroita ja tuo ne kierrätykseen.

Lavalle voit tuoda polttokelpoisen jätteen.

Keräämme samalla pienen sähköromun, eli SER-jätteen. Jos kotoasi löytyy esimerkiksi toimimattomia valaisimia, radioita tai matkapuhelimia, tuo ne kierrätykseen. Vanhat sähkölaitteet voivat aiheuttaa tulipaloriskin.

Muut jätteet, eli paperin, kartongin, lasin ja metallin lajittelet

Ilolansalon sisäpihalta löytyviin lajitteluastioihin.

Tuntematon sotilas -tietokilpailu

Ilolansalon perinteinen tietokilpailu Tuntematon sotilas -romaanista järjestetään 14.5. klo 14.00. Kisaan voivat osallistua kaikki. Ilmoittaudu mukaan leikkimieliseen kilpailuun Ilolansalon infoon tai tule kannustamaan muita kisapäivänä.

Lukupiiri

Tule mukaan Ilolansalon lukupiiriin. Asukkaiden pitämässä piirissä keskustellaan luetuista kirjoista ja saat vinkkejä mielenkiintoisista kirjoista, joita lukea. Lukeminen on myös hyvää toimintaa aivojen ja muistin ylläpitämiseksi. Lukupiiri kokoontuu kerran kuukaudessa.

Tarkemman päivän näet Ilolansanomista.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Toukokuu 2025



Kakkuja, kevätjuhlia ja kasvonaamioita.

TOUKOKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- ti 29.4.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Turvallisesti verkossa -verkkoluento Kabinetti Koivu klo 16.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 30.4.** **Vappuaatto**
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Vappuaaton karaoketanssit Ravintolasali klo 14.00
-
- to 1.5.** **Vapunpäivä**
-
- pe 2.5.** **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Piija laulajatar & Esa Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 3.5.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 4.5.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 5.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 6.5.** **Runoa koko elämä** Vanha Sali klo 10.00
Mirja Hovila kertoo Latviasta, joka on runon ja laulun maa.
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 7.5.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–13.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
-
- to 8.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Rippikoululaiset vierailevat Ravintolasali klo 17.00
-

TOUKOKUU

-
- pe 9.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Pellat Ravintolasali klo 14.00
-
- la 10.5.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 11.5.** **Äitienpäivä**
Äitienpäivän lounas
Lue lisää etusivulta
-
- ma 12.5.** **Jätelava Ilolansalon sisäpihalla 12.–19.5.**
Lue lisää etusivulta.
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 13.5.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 14.5.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Tunteimatonta sotilasta -tietokilpailu Ravintolasali klo 14.00
-
- to 15.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Lavatanssin taikaa Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 16.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Evergreen Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 17.5.** **Ilolansalo soi: Yhteislaulua** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 18.5.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 19.5.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 20.5.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 21.5.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
-

TOUKOKUU

- to 22.5. **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
Kanttori ja hoivamuusikko esiintyvät.
- pe 23.5. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.00
- la 24.5. **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
- ma 26.5. **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 27.5. **Seniorineuvola: Näkökulmia sydänterveystä**
Kabinetti Koivu klo 10.00
Yhteistyössä Salon sydänyhdistys
Ilolansalo soi: Yhteislaulua Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 28.5. **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
- to 29.5. **Helatorstai**
Ilolansalo soi: Gospel Salo Ravintolasali klo 13.30
- pe 30.5. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Pirkko Pelander & Antti Vainio Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
- la 31.5. **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

Äitienpäivälounas



Ravintolamme järjestää perinteisen äitienpäivälounaan sunnuntaina 11.5.2025.

Tarjolla on kaksi kattausta. Ensimmäinen kattaus on kello 11.00–12.30 ja toinen kattaus on kello 13.00–14.30.

Pöytävaraukset 5.5.2025 mennessä Ravintola Ilolansalon kahvioon, puhelimitse numeroon 044 7213 379 tai sähköpostilla sanna.savela@salva.fi. Paikkoja on rajoitetusti.

Hinnat Salva ry:n jäsenet 27 €, muut 31 €, lapset 4–12 vuotta 15 €. Palvelukeskus Ilolansalon asukkaille sopimushintaan