

ILOLANSANOMAT

Kesäkeittiöt

Keskiviikkoisin klo 17.00 Sisäpiha

Kesäkeittiöt alkavat taas. Kesä-elokuun ajan, joka keskiviikko on myynnissä muurinpohjalettuja sekä grillimakkaraa Ilolansalon sisäpihalla. Keskiviikko-iltaisina on tarjolla myös kesäistä musiikkia.

Juhannus

Ravintola Ilolansalo palvelee Juhannuksenakin. Tarjolla juhlaan sopivia ruokia. Tule nauttimaan kesän herkuista.

Juhannussauna lämpiää Ilolansalon asukkaille juhannusaattona A-rapun K-kerroksessa.

Naisten vuoro on klo 16.00–18.00

ja miesten vuoro on klo 18.00–20.00.

Muista juoda

Kesän myötä lämpötilat taas nousevat. On tärkeää muistaa juoda. Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä on tärkeää myös syödä. Hikoilun mukana suola poistuu elimistöstä. Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.

Seniorineuvola

Seniorineuvola on kesä-heinäkuun ajan kesätauolla. Säännöllisiä verenpaineen ja verensokerin mittauksia sekä erilaisia tietoisuuksia ei järjestetä. Sairaanhoidajamme ovat silti paikalla.

Tarvittaessa soita 044 7213 364.

Kesätyöntekijät

Kesän aikana voit nähdä monta uutta kasvoa Ilolansalon käytävillä. Vakituinen henkilökuntamme pitää ansaittuja kesälomiaan. Lomalaisia paikkaavat muun muassa alojen opiskelijat. Kohdellaan heitä ystävällisesti. Näytetään yhdessä, että tämä on ala, jossa on mukava työskennellä. Heidän apuaan tarvitaan jatkossakin. He ovat tulevaisuuden osaajia. Myös kesäkoululaiset ovat apunamme. He ovat yläaste- ja lukioikäisiä, jotka auttavat erilaisissa käytännön töissä. Nuorille on tärkeää ensimmäinen kokemus työelämästä. Ollaan heillekin ystävällisiä ja näytetään, että työssä viihtyy.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Kesäkuu 2025



**Sotilas tuntematon ja
tietäjät tunnetut.**

KESÄKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

su 1.6. Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 2.6. Mölkky Sisäpiha klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 3.6. Pelikerho Vanha Sali klo 13.00

Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen Ravintolasali klo 14.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 4.6. Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00

Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00

Ilolansalon viralliset kesänavajaiset.

Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Soivakoti.

to 5.6. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €

Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00

pe 6.6. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika

Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin

Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.

Varaa aika etukäteen 044 7213 355.

Maripuoti kevätmyynti Pääaula klo 11.00–14.00

Kuuloliike Noora Kultarinta Pääaula klo 11.00–14.00

Bingo Vanha Sali klo 10.30

Ilolansalo soi: Turun veteraaniperinneorkesteri

Ravintolasali klo 14.00

la 7.6. Seniorshop Pääaula klo 10.00–14.00

Ilolansalo soi: Yhteislaulua Ravintolasali klo 15.00

Atte Jäntin johdolla.

Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

su 8.6. Helluntai

ma 9.6. Mölkky Sisäpiha klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 10.6. Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 11.6. Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00

Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00

Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa JayKay ja Vito.

KESÄKUU

- to 12.6.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Kaikenlaisia kulkijoita Ravintolasali klo 14.00
- pe 13.6.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Kari Nieminen Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Peruttu
- la 14.6.** **Ilolansalo soi: Edith Kortteinen** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 15.6.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 16.6.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 17.6.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Modasol vaatemyynti Pääaula klo 10.30–14.00
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 18.6.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Musiikista vastaavat Sonja ja Reima.
- to 19.6.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
- pe 20.6.** **Juhannusaatto**
Ilolansalo soi Ravintolasali klo 15.00
Atte Jäntti esittää juhannusmusiikkia.
- la 21.6.** **Juhannuspäivä**
Ilolansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 15.00
Juhannussauna A-rapun saunassa
Naiset klo 16.00–18.00 miehet klo 18.00–20.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- ma 23.6.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 24.6.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 25.6.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Musiikista vastaa Markku Peimola & Henna Rajaniemi
- to 26.6.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Vanhoja ja uusia iskelmiä Ravintolasali klo 14.00

KESÄKUU

- pe 27.6.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Lavatanssit Ravintolasali klo 14.00
Tanssimusiikkia soittamassa Janne Kuusinen,
Jarmo Mattila ja Kari Nieminen.
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
- la 28.6.** **Ilolansalo soi: Kari Nieminen** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 29.6.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 30.6.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Kesäkeittiö

KESKIVIikkoisin klo 17.00–18.00 SISÄPIHALLA

Ilolansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin. Myytävänä on makaraa ja muurinpohjalettuja. Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Säävarauksella sisätiloissa.



- 4.6. Soivakoti
11.6. JayKay & Vito
18.6. Sonja & Reima
25.6. Markku Peimola & Henna Rajaniemi
2.7. Aleksanteri Laakso
9.7. Atte Jäntti
16.7. Sonja & Reima
23.7. Merja Lehtinen & Juha Leppänen
30.7. Pertti Palm
6.8. Pispalan sälli
13.8. Pihafestarit
20.8. Sonja & Reima
27.8. Atte Jäntti