

ILOLANSANOMAT

Kesäretki

Tiistai 22.7. klo 9.30

Teemme perinteisen Ilolansalon kesäretken. Lähdemme pääovelta klo 9.30. Retki kulkee Inkereen kautta Pertteliin, josta suuntaamme Somerolle. Somerolla tutustumme Someron kirkkoon. Paluumatkalla kierrämme Kuusjoen kautta takaisin kotiin. Ilmoittaudu mukaan retkelle 16.7. mennessä Ilolansalon infoon.

Veturitalli

Tiistai 8.7.2025 klo 10.00

Vierailemme yhdessä Salon Veturitallissa. Museossa on esillä Erika Adamssonin öljymaalauksia. Lähdemme Ilolansalon pääovelta klo 10.00. Museoon menemme kävellen. Tarvittaessa vapaaehtoiset auttavat pyörätuolilla kulkevia. Ilmoittaudu mukaan vierailulle 4.7.2025 mennessä Ilolansalon infoon.

Vierailu on Palvelukeskus Ilolansalon asukkaille maksuton.

Muista juoda

Lämpötilan noustessa on tärkeää muistaa juoda. Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä syöminenkin on tärkeää. Hikoilun mukana suola poistuu elimistöstä. Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.

Kesän lämpötilat

Asunnot käyvät Ilolansalossakin kuumiksi kesän myötä. Asuntoja kannattaa tuulettaa aamulla, kun ulkona on vielä viileää. Parvekkeen ovea ei kannata pitää auki päivällä. Parvekkeet lämpenevät nopeasti auringon myötä. Pidä ikkunaverhot tai kaihtimet suljettuna päivällä, jolloin estät suoran auringon paiseen pääsyn asuntoon.

Kabinetti Joutsen on ilmastoitu tila. Voit tulla vilvoittelemaan Joutseneen, jos tila on vapaana. Joutsen löytyy Ilolansalon aulasta, D-rapun hissien vierestä.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Heinäkuu 2025



**Kesäkivaa
hyvässä seurassa.**

HEINÄKUUN

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpakyksymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- ti 1.7. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 2.7. Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Aleksanteri Laakso.
-
- to 3.7. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
-
- pe 4.7. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Pepe Enroth Ravintolasali klo 14.00
-
- la 5.7. Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- ma 7.7. Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 8.7. Vierailu Veturitalliin**
Lue lisää etusivulta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 9.7. Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Atte Jäntti.
-
- to 10.7. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Kotimaan matkailua Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 11.7. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Soivakoti Ravintolasali klo 14.00
-
- la 12.7. Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 13.7. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 14.7. Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 15.7. Salvavisa** Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-

HEINÄKUUN

- ke 16.7.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–13.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Sonja & Tuomas.
- to 17.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
- pe 18.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Timo Rautala Ravintolasali klo 14.00
- la 19.7.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 20.7.** **Ilolansalo soi: Pami Karvonen & Georgij Babitzin**
Ravintolasali klo 15.00
- ma 21.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 22.7.** **Kesäretki**
Lue lisää etusivulta ja ilmoittaudu mukaan.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 23.7.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Musiikista vastaa Merja Lehtinen & Juha Leppänen.
- to 24.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Kuukauden toivotut kotimaiset Ravintolasali klo 14.00
- pe 25.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Sami Arojoki Ravintolasali klo 14.00
- la 26.7.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
- su 27.7.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 28.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 29.7.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 30.7.** **Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Pertti Palm.
- to 31.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00

Kesäkeittiö

KESKIVIikkoisin KLO 17.00–18.00 SISÄPIHALLA

Ilolansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin.
Myytävänä on makkaraa ja muurinpohjalettuja.
Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Säävarauksella sisätiloissa.

2.7. Aleksanteri Laakso

9.7. Atte Jäntti

16.7. Sonja & Reima

23.7. Merja Lehtinen & Juha Leppänen

30.7. Pertti Palm

6.8. Pispalan sälli

13.8. Pihafestarit

20.8. Sonja & Reima

27.8. Atte Jäntti

