

ILOLANSANOMAT

Pihafestarit

Keskiviikko 13.8. klo 17.00

Elokuussa ohjelmassa ovat tuttuun tapaan Ilolansalon pihafestarit. Luvassa on hyvää seuraa, ohjelmaa, kilpailuja, musiikkia ja herkkuja koko pihan täydeltä.

Tänä vuonna menemme hattuteemalla. Laita päähäsi näyttävä hattu, sillä illan paras hattu palkitaan.

Musiikista vastaa salolaisten nuorten yhtye Fortuna.

Taiteiden Yä

Torstai 28.8. klo 16.00 alkaen

Salossa juhlitaan Taiteiden Yätä elokuun lopussa ja Ilolansalo on tietysti menossa mukana. Ilta alkaa päivällismusiikilla Evergreen jazzyhtyeen säestämänä. Viideltä yhtye aloittaa konsertin, jonka jälkeen luvassa yhteislaulua karaoken voimalla. Ravintolamme palvelee koko illan ajan.

Klo 16.00 Päivällismusiikkia – Evergreen

Klo 17.00 Evergreen

Klo 18.00 Sonja laulattaa

Seniorimessut

Keskiviikko 3.9. klo 10.00–14.30 Salon tori

Syyskuussa Salva järjestää Seniorimessut Salon torilla.

Messut viettävät juhluvuottaan, kun luvassa on jo kymmenennet messut. Ohjelmassa on muotinäytöksiä, mielenkiintoisia esittelijöitä, puhetta ajankohtaisista aiheista, sekä hyvää seuraa. Tänä vuonna messujen lauluista vastaa Erkki Liikanen.

Muista juoda

Lämpötilan noustessa on tärkeää muistaa juoda.

Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä syöminenkin on tärkeää. Hikoilun mukana suola poistuu elimistöstä. Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.

Kesän lämpötilat

Asunnot käyvät Ilolansalossakin kuumiksi kesän myötä.

Asuntoja kannattaa tuulettaa aamulla, kun ulkona on vielä viileää. Parvekkeen ovea ei kannata pitää auki päivällä. Parvekkeet lämpenevät nopeasti auringon myötä. Pidä ikkunaverhot tai kaihtimet suljettuna päivällä, jolloin estät suoran auringon paisteen pääsyn asuntoon.

Kabinetti Joutsen on ilmastoitu tila. Voit tulla vilvoittelemaan Joutseneen, jos tila on vapaana.

Joutsen löytyy Ilolansalon aulasta, D-rapun hissin vierestä.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Elokuu 2025



**Miltä kesämeno
maistuu.**

ELOKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpakyksymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

Pe 1.8. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika

Fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla. Varaa aika etukäteen 044 7213 355.

Sentex-kenkämyynti Pääaula klo 10.30–14.00

Bingo Vanha Sali klo 10.30

Ilolansalo soi: Atte Jäntti & Marjaliisa Villa Ravintolasali klo 14.00

la 2.8. Ilolansalo soi: Soivakoti

Ravintolasali klo 15.00

Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

ma 4.8. Mөлkkyy Sisäpiha klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30

Ilolansalo soi: Karaokeässäät Seppo & Slnikka Ravintolasali klo 14.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 5.8. Asukasilta

Ravintolasali klo 18.00

ke 6.8. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €

Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00

Myyynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Pispalan sälli.

to 7.8. Tuolijumppa

Vanha sali klo 10.00

Levytuokio Ravintolasali klo 14.00

pe 8.8. Bingo

Vanha Sali klo 10.30

Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00

Ilolansalo soi: Anna Schukov Ravintolasali klo 14.00

Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00

la 9.8. Ilolansalo soi: Sonja laulattaa

Ravintolasali klo 15.00

Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

su 10.8. Raamattu- ja virsiipiiri

Ravintolasali klo 14.30

ma 11.8. Mөлkkyy Sisäpiha klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Ilolansalo soi: Yhteislaulua Atte Jäntti Ravintolasali klo 14.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 12.8. Pelikerho

Vanha Sali klo 13.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 13.8. Ilolansalon pihafestarit

Sisäpiha klo 17.00

Lue lisää etusivulta.

to 14.8. Tuolijumppa

Vanha sali klo 10.00

ELOKUU

-
- pe 15.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Timo Rautala Ravintolasali klo 14.00
-
- la 16.8.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- ma 18.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 19.8.** **Risut ja ruusut** Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 20.8.** **Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Sonja & Tuomas.
-
- to 21.8.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 22.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Benjamin Enroth Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 23.8.** **Ilolansalo soi: Soivakoti** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 24.8.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 25.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 26.8.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 27.8.** **Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Atte Jäntti.
-
- to 28.8.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Taiteiden yö
Ravintola Ilolansalo palvelee koko illan. Lue lisää etusivulta
-
- pe 29.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kari Luoto Ravintolasali klo 14.00
-
- la 30.8.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-

ELOKU

- ma 1.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 2.9.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 3.9.** **Seniorimessut** *Lue lisää etusivulta*
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00



Pihafestari

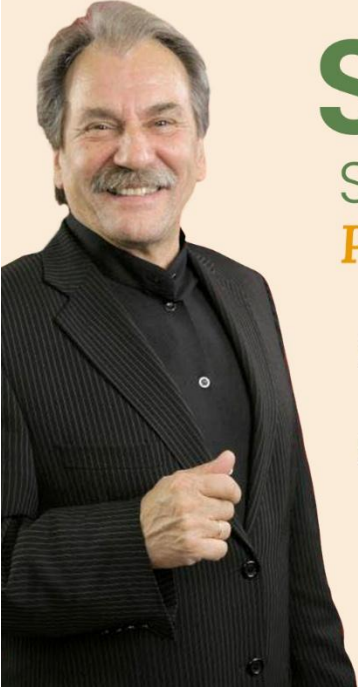
13.8.2025
KLO 17.00
Palvelukeskus Iloansalon sisäpiha

Paras hattu palkitaan!

Fortuna-yhtye esiintyy

Palkitaan Vuoden vapaaehtoinen

Myynnissä keittiön herkkuja



SENIORIMESSUT
SALON TORI 3.9.2025 KLO 10.00-14.30
Parasta ennen - elinvoimaa eläkeläisistä

Seniorimessut 10 vuotta | Erkki Liikanen
Muotinäytöksiä | Parhaita paikallisia
Salvan messuravintola | Tervetuloa Saloon

