

ILOLANSANOMAT

Seniorimessut

Keskiviikko 3.9. klo 10.00–14.30 Salon tori
Syyskuussa Salva järjestää Seniorimessut Salon torilla. Messut viettävät juhlavuottaan, kun luvassa on jo kymmenennet messut. Ohjelmassa on muotinäytöksiä, mielenkiintoisia esittelijöitä, puhetta ajankohtaisista aiheista, sekä hyvää seuraa. Tänä vuonna messujen lauluista vastaa Erkki Liikanen.

Harrastustoimintaa Ilolansalossa

Syyskuun myötä myös Ilolansalon viikko-ohjelma on vaihtunut. Kesän aikana tauolla olleet ryhmät jatkuvat. Pelikerho kokoontuu joka toinen tiistai. Tule mukaan pelaamaan kortti- ja lautapelejä yhdessä. Aivotreenit jatkuvat keskiviikkoiltapäivissä. Erilaisten harjoitusten kanssa pidämme yllä muistin toimintaa. Boccia on ikäihmisille suunniteltu, sisätiloissa pelattava, helppo pallopeti. Peli sopii myös liikuntarajoitteisille. Musta kuulaa pelataan joka toinen perjantai. Hyväntuulinen sanapeli, jossa keksitään sanoja kirjaimista. Ruotsinkielinen keskusteluryhmä sopii kaikille. Voit tulla vaikka vain kuunteluoppilaaksi. Ei tarvitse olla kielinero. Kielten puhuminen on hyvää harjoitusta aivoille kaiken ikäisenä.

Myös Salvan kuntoutuksen monipuoliset liikuntaryhmät jatkuvat taas syksyllä. Kokeile erilaisia ohjattuja ryhmiä, henkilökohtaista kuntoutusta tai vaikka tuolijumppaa. Lisätietoa saat Salvan kuntoutuksen fysioterapeuteilta.

Seniorineuvola

Seniorineuvolan toiminta jatkuu myös syksyn myötä. Joka kuukausi tarjolla on verenpaineen ja veren sokerin mittaus. Seniorineuvola järjestää myös luentoja mielenkiintoisista aiheista. Päivämäärät näille tapahtumille löydät Ilolansanomista.

Huolla kuulosi 9.9. klo 10.00–12.00

Syyskuussa Salon kuuloyhdistys auttaa kuulolaitteiden kanssa. Voit tuoda kuulolaitteesi huollettavaksi: pariston vaihtoon, puhdistettavaksi, letkun vaihtoon, pesuun yms. Palvelu on tarjolla saapumisjärjestyksessä, noin 10 minuuttia asiakasta kohden.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Syyskuu 2025



Festarit hatuillaan.

SYYSKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkipäivä kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpailukysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

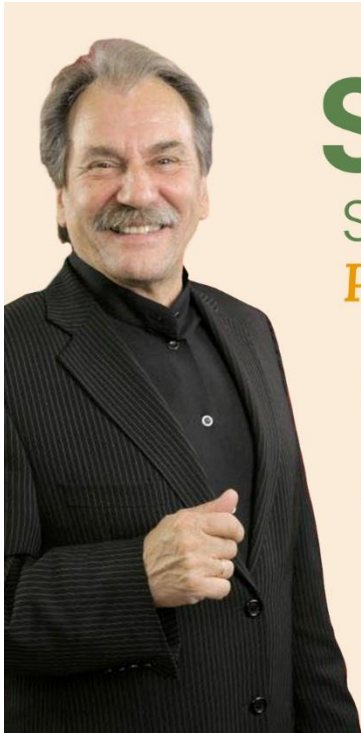
-
- su 31.8. Ilolansalo soi: Karaokeässäät** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 1.9. Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 2.9. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 3.9. Seniorimessut** Salon tori klo 10.00–14.30
Lue lisää etusivulta.
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
-
- to 4.9. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 5.9. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Seniorshop-vaatemyynti Pääaula klo 10.30–13.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 6.9. Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 7.9. Raamattu- ja virsi-ilta** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 8.9. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 9.9. Seniorineuvola: Huolla kuulosi**
Seniorineuvola klo 10.00–12.00
Lue lisää etusivulta.
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 10.9. Ortopedia- ja kuntoutus** Pääaula klo 10.00–13.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
-

SYYSKUU

-
- to 11.9.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
-
- pe 12.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Iloansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00
-
- la 13.9.** **Iloansalo soi: Kari Nieminen** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 14.9.** **Iloansalo soi: Karaokeässät** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 15.9.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Iloansalo soi: Trio Vettenranta Ravintolasali klo 17.00
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 16.9.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Iloansalo soi: Kari Nieminen Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 17.9.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
-
- to 18.9.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 19.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Piija Iaulajatar & Esa Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 20.9.** **"Kannarin pajan" Perfect Home myynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Tule ostamaan lämmikettä syksyyn.
Iloansalo soi: Sonja Iaulattaa Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 21.9.** **Raamattu- ja virsi piiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 22.9.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 23.9.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Korttibingo Vanha Sali klo 10.00
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 24.9.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
-

SYYSKUU

- to 25.9. **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
- pe 26.9. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Caravan pojat Ravintolasali klo 14.00
- la 27.9. **Ilolansalo soi: Soivakoti** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 28.9. **Ilolansalo soi: Karaokeässä** Ravintolasali klo 14.30
- ma 29.9. **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 30.9. **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00



SENIORIMESSUT

SALON TORI 3.9.2025 KLO 10.00–14.30

Parasta ennen – elinvoimaa eläkeläisistä

Seniorimessut 10 vuotta | Erkki Liikanen
Muotinäytöksiä | Parhaita paikallisia
Salvan messuravintola | Tervetuloa Saloon

