



Salvan kuntoutus

FYSIOTERAPIA



Anne Lehtinen
Vastaava
fysioterapeutti
044 7213 358

Ilolankatu 6
24240 SALO
www.salva.fi

FYSIOTERAPIA HINNAT

60 min	73,00 €
45 min	59,00 €
30 min	46,00 €

Hinnat sisältävät kaikki hoidossa tarvittavat hoitoaineet ja välineiden käytön. Fysioterapeutin hinnoista ei saa Kelan korvausta lääkärin läheteellä 1.1.2023 lähtien.

Kotikäynteihin lisätään matkakorvaus:

10 € alle 10 km yhdensuuntainen matka
20 € yli 10 km yhdensuuntainen matka

YHTEISTYÖKUMPPANIT

- Kelan vaativa lääkinnällinen kuntoutus
- Salon kaupunki, lääkinnällinen kuntoutus
- Sotaveteraanien ja lottien yksilö- ja päiväkuntoutus
- Valtiokonttori, sotainvalidien kuntoutus
- Vakuutusyhtiöt

SALVAN KUNTOUTUKSEN KUNTORYHMÄ

- Fysiovoima
- Fysiosivu
- Fysiorytmi
- Ikämiesten kuntosaliryhmä
- Tuolijumppa

SALVAN KUNTOUTUS

Tarjoamme ajanmukaiset tilat ja välineet fysioterapiaan. Toimintamme perustuu asiakaslähtöiseen ja kuntoutujakeskeiseen ajatteluun. Selvitämme kuntoutujan voimavarojen tutkimisen ohella myös kuntoutujan elinoloja, ympäristöä ja kuntoutumisen mahdollisia esteitä. Kuntoutuja osallistuu itseään koskevaan fysioterapian suunnitteluun ja yksilöllisten tavoitteiden asettamiseen yhdessä. Kuntosalissamme saat ohjausta ja neuvontaa yksilöllisesti tai ryhmässä.



FYSIOTERAPIA

Fysioterapiassa tuetaan asiakkaan liikkumista ja toimintakykyä yksilöllisen tavoitteen mukaisesti sekä arvioidaan toimintarajoitteita hänen omassa elinympäristössään.

- terapeuttinen harjoittelu
- terapeuttinen ohjaus ja neuvonta
- manuaalinen terapia
- fysikaaliset hoidot (lämpö-, kylmä- ja parafiinihoidot)
- venytyshoidot
- kinesioiteippaus
- apuväline- ja kodinmuutostyösuunnittelu
- hieronta
- lääkinnälliset hoito- ja tukisukat sekä oheistuotteet ®Sigvaris
- Nukkumisergonomia ®Tempur

Fysioterapeutin suoravastaanotto

Suoravastaanotto on asiakkaalle kustannustehokas vaihtoehto. Se tarjoaa nopean hoitoon pääsyn ilman jonottamista lääkäriin, joka usein kuitenkin ohjaa asiakkaan edelleen fysioterapeutille.

Hakeudu fysioterapeutin suoravastaanotolle, jos sinulla on

- akuutti niskakipu
- akuutti selkäkipu
- ylä- tai alaraajakipu
- paikallista tai säteilevää kipua
- päänsärky ja/tai huimaus
- muu toimintakykyä tai toimintaa alentava kipu

Fysioterapeutin suoravastaanotto on akuuttivastaanottotoimintaa, johon tuki- ja liikuntaelinoireinen (TULES) asiakas hakeutuu suoraan fysioterapeutin tutkimukseen ja ohjaukseen omatoimisesti, ilman lääkärin vastaanottoa ja lähetettä. Suoravastaanotoksi lasketaan ensimmäinen fysioterapiakäynti. Mahdolliset lisäkäynnit luetaan normaaleiksi fysioterapiakäynneiksi.

Fysioterapian suoravastaanotto edellyttää fysioterapeutin erityisosaamista tutkimisessa, kliinisessä päättelyssä, terapian toteutuksessa sekä harjoitteiden ohjauksessa. Tämä pätevyys saadaan fysioterapeutin suoravastaanottokoulutuksessa. Koulutuksen käynyt fysioterapeutti omaa edellä mainitun osaamisen lisäksi valmiudet reseptivapaan lääkehoidon ja sairaalomatarpeen arviointiin.

Suoravastaanotolla tarjoamme asiakkaille mahdollisimman nopean hoitoon pääsyn ja usein TULES-vaivat saattavat korjaantua jo ensimmäisellä fysioterapiakäynnillä fysioterapeutin antamalla toimenpiteillä sekä ohjeilla. Tarkoituksena on estää asiakkaan vaivojen kroonistuminen nopeasti vaivoihin puuttumisella. Jos on tarvetta tarkempiin jatkotutkimuksiin, fysioterapeutti konsultoi lääkärinä ja lähettää asiakkaan omalääkärille.

Neurologinen kuntoutus Bobath-konseptin mukaan

Bobath-konseptia käytetään laajalti aivohalvauspotilaan kuntoutuksessa, sen arvioinnissa ja hoidossa. Konseptissa posturaalinen ohjaus on perusta, johon potilaat kehittävät taitojaan. Potilaat oppivat kuinka hallita asennot ja liikkeet ja edetä siitä vaikeampiin. Terapeutti analysoi asennot ja liikkeet ja etsii mahdollisia poikkeavuuksia, joita saattaa esiintyä, kun heitä pyydetään suorittamaan liikettä. Terapeutista käsittelyä käytetään potilaan liikkeiden laadun parantamiseen ja siihen sisältyy sekä liikkeen helpottamista että ei toivottujen, yliaktiivisten liikkeiden estämistä. Helpottaminen on tekniikka, jolla parannetaan potilaan motorista oppimista.

RYHMÄTERAPIA

Fysioterapeuttimme palvelevat sinua myös monipuolisissa ryhmäterapian muodoissa. Ryhmissä asiantuntijamme ohjaavat ja kannustavat liikkumaan. Tarjolla on erilliset kuntoutus- ja kuntosaliryhmät ikänaisille ja -miehille sekä apuvälineitä käyttäville. Tarvittaessa järjestämme yksilöllisesti räätälöityjä ryhmiä ja kursseja. Palveluihimme kuuluvat myös veteraanien ja lottien päivä kuntoutusjaksot.

SINUA PALVELEVAT SALVAN KUNTOUTUKSEN AMMATTILAISET



Anne Lehtinen

Vastaava fysioterapeutti

044 7213 358 | anne.lehtinen@salva.fi

Palvelukeskus Ilolansalossa aloitin työni 2004. Fysioterapeuttina olen toiminut vuodesta 2003. Asiakaskunta on aina ollut monipuolista, mutta pääpaino viime vuosina on ollut aikuisneurologian, tuki- ja liikuntaoireisten sekä geriatristen asiakkaiden kuntoutuksessa. Vastaan kuntoutuksemme markkinointi- ja yhteistyö- sekä kumppanuusasioista. Minulla on lisäksi laaja kokemus erilaisten ryhmäliikuntatuntien ohjaamisesta ja erityisliikuntaryhmissä avustamisesta vuodesta 2000 lähtien.

Työssäni koen tärkeäksi yhteisten tavoitteiden sekä hyvän ja luottamuksen aikaansaamisen terapian edistämiseksi. Terapiat suunnitellaan yksilöllisesti ja asiakaslähtöisesti sekä tarpeen mukaan hyödyntäen moniammatillista tiimiämme.

- Lantionpohjan fysioterapia 2023
- Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: alaraaja lantio 2022
- Vasa Concept – koulutus 2020
- Faskia koulutus 2020
- Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2016
- Kinesioiteippauksen peruskurssi 2013
- Sportius Pilates -ohjaaja
- Voimaa vanhuuteen kuntosaliohjaaja kurssi
- CERAD muistitestit -koulutus
- LesMills BodyPump -ohjaaja, FAF Indoor Cycling -ohjaaja sekä lukuisia vesivoimistelun ohjaajakoulutuksia



Anu Kannari

Fysioterapeutti

044 7213 355 | anu.kannari@salva.fi

Olen toiminut fysioterapeuttina vuodesta 1992. Asiakaskuntaani kuuluvat neurologisista vaivoista, tuki- ja liikuntaongelmista kärsivät sekä monisairaat aikuiset ja ikäihmiset. Terapian toteutus tapahtuu ajanmukaisissa terapiatiloissa, monipuolisin laittein varustetussa, tilavassa kuntosalissamme sekä tarvittaessa kotikäynteinä.

Erikoisosaamisalueenani on vuodesta 1999 lähtien ollut Bobath-konseptin mukaisesti neurologinen fysioterapia. Uutena palvelumuotona toteutan fysioterapeutin suoravastaanottoa. Sisältönä on Tules-vaivoista kärsivien tutkiminen, terapian suunnittelu ja toteutus sekä itsehoito-ohjaus.

- Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: vartalo ja yläraajat 2022
- Faskia-koulutus 2019
- fysioterapeutin suoravastaanotto 2019
- ICF/GAS 2013
- C1/C2 selkärangan manuaalinen tutkiminen 2000
- Bobath-konseptin mukainen neurologinen fysioterapia 1999
- lukuisia lyhyempiä koulutuksia liittyen neurologisiin sekä tuki- ja liikuntaelinvaivoihin.

Johanna Taka-Anttila

Fysioterapeutti AMK

Vapaalla.

SIGVARIS



Löydä meidät myös Face-
bookista ja Instagramista

