

ILOLANSANOMAT

Tietoa paloturvallisuudesta

Keskiviikko 11.2. klo 14.00 Ravintolasali
Palotarkastaja Eerik Virtanen kertoo, miten jokainen meistä voi huomioida paloturvallisuuden omassa kodissaan. Tule kuuntelemaan tärkeitä neuvoja. Taloyhtiö tarjoaa pullakahvit 50 ensimmäiselle.

Näytelmäpiiri

Keskiviikko 25.2. klo 14.00 Vanha Sali
Ilolansalon näytelmäpiiri jatkuu taas keväällä. Ohjaaja Johanna Parkkinen tekee yhdessä työryhmän kanssa esityksen, joka nähdään maaliskuun lopussa. Tule mukaan kokemaan teatterin tekemisen iloa. Mitään aiempaa kokemusta ei tarvita. Tämä on hieno mahdollisuus myös ensikertalaiselle. Kokoontumisia on kaikkiaan viisi kertaa. Kokoontumiset ovat keskiviikkoiltapäivisin klo 14.00–16.15.

Helmikuun herkut

Helmikuussa ravintolassamme on tarjolla monipuolisesti herkuttelupäiviä.

Perinneruokapäivänä 4.2. lounaalla on Lapin perinneruokaa, poronkärjistystä.

Runeberginpäivänä 5.2. nautitaan kansallisrunoilijamme Runebergin kunniaksi hänen nimikkotorttuaan.

Lounaalla on jälkiruokana peltitorttua ja kahvilastamme saat runebergintorttuja.

Ystävänäpäivänä 14.2. kannattaa tuoda ystävä kahville. Silloin tarjolla on kahdet ystävän päivän pullakahvit yksien hinnalla.

Laskiaistiistaina 17.2. herkutellaan tietysti laskiaispullalla.

Veturitallin vierailu

Tiistai 24.2. klo 10.15

Menemme yhdessä Salon Veturitalliin. Lähtö on Ilolansalon pääovelta klo 10.15. Museoon mennään kävellen. Tarvittaessa autamme pyörätuolilla tulijoita. Museokäynti on Ilolansalon asukkaille maksuton, osana peruspalvelua. Ilmoittaudu mukaan Ilolansalon infossa 20.2. mennessä.

Esillä on suomen ensimmäisen ammattiluotokuvaaja Hannu Pekkalan näyttely.

Terveisin

Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Helmikuu 2026



**Hellyyttä, herkkuja
ja hyvää tietoa.**

HELMIKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Aamunavauksessa on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

su 1.2. Karaokeässäät Sinikka ja Seppo Ravintolasali klo 14.30

ma 2.2. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 3.2. Käsityökerho Vanha Sali klo 10.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 4.2. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Korttbingo Kabinetti Koivu klo 10.00
Perinneruokapäivä Ravintolasali klo 11.00–13.30
Lounaalla tarjolla Lapin perinneruokaa poronkärjistystä.
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00

to 5.2. Runeberginpäivä
Tule nauttimaan runebergintortusta kahvilaamme.
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00

pe 6.2. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Markku Peimola Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00

la 7.2. Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
Iloansalo soi: Anna Schukov Ravintolasali klo 14.30

su 8.2. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 9.2. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 10.2. Seniorineuvola: Lääkkeet apteekissa
– Kela-korvaukset ja lääkevaihto käytännössä
Vanha Sali klo 10.00
Apteekinhoitaja Saara Venelampi kertoo Kela-korvauksista ja niihin liittyvistä rajoituksista, kuten toimitusväleistä, omavastuusta, ja lääkekatosta sekä lääkkeiden vaihtamisesta edullisempiin. Yhteistyössä Yliopiston apteekki.
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

HELMIKUU

-
- ke 11.2.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
Tietoa paloturvallisuudesta Ravintolasali klo 14.00
Palotarkastaja Eerik Virtanen kertoo, miten jokainen parantaa paloturvallisuutta kotonaan.
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
Iloilansalo soi: Kulkurin matkassa Ravintolasali klo 18.00
Yhteislaulajat esiintyvät.
-
- to 12.2.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Pikakaveritreffit Vanha Sali klo 13.00
Tule mukaan leikkimieliseen tapahtumaan, jossa tutustutaan uusiin ihmisiin.
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
-
- pe 13.2.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Iloilansalo soi: Merja Lehtinen & Juha Leppänen Ravintolasali klo 14.00
-
- la 14.2.** **Ystävänäpäivä**
Kahvilassa ystävänäpäivän tarjous.
Tuo ystävä pullakahville kaksi yhden hinnalla.
Iloilansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 15.2.** **Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 16.2.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 17.2.** **Laskiaistiistai**
Muista herkutella Iloilansalon kahvilan laskiaispullalla.
Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Käsityökerho Vanha Sali klo 10.00
Iloilansalo soi: Yhteislaulua Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 18.2.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloilansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Maalauspiiri Vanha Sali klo 14.30
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
-
- to 19.2.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Iloilansalo soi: Pispalan sälli Ravintolasali klo 14.00
-

HELMIKUU

-
- pe 20.2.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Ari Toivaala yhtyeineen Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 21.2.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 22.2.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 23.2.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Luku- ja runopiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 24.2.** **Vierailu Veturitalliin**
Lue lisää etusivulta.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Risut ja ruusut Ravintolasali klo 14.00
Käymme yhdessä läpi saatuja palautteita.
Laulutuokio Eskon kanssa Ravintolasali klo 17.30
Teatterilaulelmaesitys Nummisuutareiden Eskon seurassa.
Veini Nupponen ja Tuija Rantalainen esiintyvät.
Ovet Ravintolasaliin aukeavat klo 17.15.
Asukasilta Peruttu
-
- ke 25.2.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Hartaustilaisuus ristin juurella klo 17.00
Tila ilmoitetaan myöhemmin.
-
- to 26.2.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Levytuokio: Rautateiden romantiikkaa Ravintolasali klo 14.30
Rippikoululaisten vierailu Ravintolasali klo 16.30
Nuoret rippikoululaiset tekevät lyhyen vierailun.
Tule keskustelemaan nuorten kanssa ja kertomaan omista rippikoulumuistoistasi.
-
- pe 27.2.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00
-
- la 28.2.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-