

ILOLANSANOMAT

Tule mukaan SALVA ry:n toimintaan

Palvelukeskus Ilolansalossa järjestetään monipuolisesti tapahtumia ympäri vuoden. Viikoittain kokoontuvat erilaiset harrastus- ja liikuntaryhmät. Tarjolla on myös hyvää tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista, sekä mahdollisuus verenpaineen ja verensokerin mittauksiin. Elävää musiikkia on tarjolla viikoittain. Tapahtumat ovat avoinna kaikille. Katso lisätietoa Ilolansanomista, www.salva.fi ja lehtien tapahtumapalstoilta. Ilolansalon syksyn viikko-ohjelmasta näet säännölliset harrastus- ja liikuntaryhmät.

Vanhusten viikko ja Kulttuuriviikko

Vanhusten viikkoa vietetään lokakuussa, viikolla 41. Ilolansalon perinteinen kulttuuriviikko puolestaan on marraskuussa viikolla 45. Luvassa on monipuolisesti aiheisiin liittyvää ohjelmaa. Seuraa ilmoittelua ja tule mukaan.

Valoisia näkökulmia -keskustelukerho

Maanantai 7.9. klo 13.30

Hyvien uutisten keskustelukerho jatkaa uudella nimellä. Yhdessä kuunnellaan, mitä toisille kuuluu ja etsitään yhdessä valoisia näkökulmia eri tilanteisiin. Ryhmä kokoontuu maanantaisin kerran kuukaudessa.

Maalauskurssi

Tiistaisin klo 13.30–15.45 29.9.–17.11.

Salon kansalaisopisto järjestää piirustus- ja maalauskurssin Palvelukeskus Ilolansalossa.

Tule mukaan kokemaan tekemisen ilo.

Osallistumiseen ei tarvita minkäänlaista aikaisempaa kokemusta. Ohjaajana Gloria Badarau-Heikkilä. Kurssi on Palvelukeskus Ilolansalon asukkaille maksuton osana Perus- ja turvapalvelua. Ilmoittaudu mukaan kurssille 4.9. mennessä Ilolansalon infoon.

Musavisa

Maanantai 14.9. klo 14.00

Tunnistatko kappaleen alkusoiton perusteella? Ja miten laulun sanat jatkuvat? Tule mukaan leikkimieliseen musiikki tietokilpailuun Timo Rautalan johdolla.



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Syyskuu 2026



Festarifiilistä.

SYYSKUU

-
- ti 1.9. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 2.9. Seniorimessut** Salon tori klo 10.00–14.30
Monipuolisesti ohjelmaa ja esittelijöitä. Milana Misic esiintyy.
-
- to 3.9. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla
Saat alustavan kartoituksen
lihas- ja nivelvaivoistasi.
Palvelu on maksuton, ei sisällä hoitoa.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Levytuokio Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 4.9. SeniorShop -vaatemyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Merja Leppänen & Juha Lehtinen
Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 5.9. Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 6.9. Raamattu- ja virsiپیri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 7.9. Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Valoisia näkökulmia -keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 8.9. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 9.9. Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
-
- to 10.9. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
-
- pe 11.9. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Sonja & Tuomas Ravintolasali klo 14.00
-
- la 12.9. Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 13.9. Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasali klo 14.30
-

SYYSKUU

-
- ma 14.9.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Musavisa Ravintolasali klo 14.00
Leikkimielinen musiikkitietokilpailu Timo Rautalan johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 15.9.** **Korttibingo** Kabinetti Koivu klo 10.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 16.9.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
-
- to 17.9.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 18.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Markku Peimola Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 19.9.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 20.9.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 21.9.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
Paikalla pappi.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 22.9.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Ilolansalo soi: KirMaiJaa Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 23.9.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
-
- to 24.9.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
-
- pe 25.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen Ravintolasali klo 14.00
-
- la 26.9.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 27.9.** **Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasali klo 14.30
-

SYYSKUU

ma 28.9. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Luku- ja runopiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00

Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.

Kukko ja jalopeura -musiikkiteatteriesitys Ravintolasali klo 15.00

Musiikillinen näytelmä hyväksymisestä, huomioimisesta

ja arvostamisesta Mikael Agricolan ajalta

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 29.9. Seniorineuvola: Diabeteksen omahoito Kabinetti Koivu klo 10.00

Varhan diabeteshoitaja Anna-Kaisa Oksanen kertoo diabeteksen omahoidosta.

Maalauskurssi Lue lisää etusivulta.

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 30.9. Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00

Sadonkorjuulounas

Keskiviikko 14.10.2026 klo 11.00-13.30 Ravintola Ilolansalo

Tarjolla palvipossua sekä kauden kasviksia ja juureksia. Hinta vain 15,90 €

Palvelukeskus Ilolansalon asukkaat sopimushintaan, Salva ry:n jäsenet 13,20 €.



Seniorineuvola

Kuukausittainen verensokerin ja verenpaineen mittaus sekä monipuoliset tietoiskut terveyteen liittyen. Katso lisää www.salva.fi, lehtien menovinkit sekä Ilolansanommat.

Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00 8.9., 6.10., 3.11., 8.12.

Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00 22.9., 20.10., 10.11., 22.12.

Pop up kuulolähipalvelut klo 9.00–11.00 20.10., 15.12.

Salon kuuloyhdistys auttaa kuulolaitteiden kanssa. Voit tuoda kuulolaitteesi huollettavaksi. Palvelu on tarjolla saapumisjärjestyksessä, noin 10 minuuttia asiakasta kohden.