



# Salvan kuntoutus

FYSIOTERAPIA JA TOIMINTATERAPIA



**Anu Kannari**

Vs. vastaava fysioterapeutti

044 7213 355

Ilolankatu 6

24240 SALO

[www.salva.fi](http://www.salva.fi)



## FYSIOTERAPIA

Tarjoamme ajanmukaiset tilat ja välineet kuntoutukseen ja fysioterapiaan. Olemme valmiina palvelemaan Sinua mm. lämpö-, hieronta-, sähkö- ja liikehoidoilla. Fysioterapiatoimintamme perustuu asiakaslähtöiseen ja kuntoutujakeskeiseen ajatteluun.

Selvitämme kuntoutujan voimavarojen tutkimisen ohella myös kuntoutujan elinoloja, ympäristöä ja kuntoutumisen mahdollisia esteitä. Kuntoutuja osallistuu itseään koskevaan fysioterapian suunnitteluun ja yksilöllisten tavoitteiden asettamiseen yhdessä. Kuntosalissamme saat ohjausta ja neuvontaa yksilöllisesti tai ryhmässä.



## YKSILÖLLINEN FYSIOTERAPIA

Yksilöterapiassa vaikutamme elimistön rasitus- ja kiputiloihin liike- ja liikuntahoidon, hieronnan, manuaalisen terapian, venytysten ja fysikaalisten hoitojen avulla. Fysioterapiatoiminnassamme on keskeistä yksilöllinen aktivoiva ohjaus ja neuvonta, joilla pyrimme koko kehon ja mielen hallinnan lisääntymiseen eri menetelmin:

- liike- ja liikuntaterapia
- hieronta
- manuaalinen terapia
- fysikaaliset konehoidot
- venytyshoidot
- lämpö-, kylmä- ja parafiinihoidot
- ohjaus ja neuvonta
- apuväline- ja kodinmuutostyösuunnittelu
- kinesioteippaus
- lääkinnälliset hoito- ja tukisukat

## RYHMÄTERAPIAT

Ryhmäterapiassa fysioterapeuttimme ohjaa Sinua 4 - 12 henkilön ryhmissä.

- yksilöllisesti räätälöidyt ryhmät ja kurssit
- Terveysliikuntaa 60+
- Kuntoutus- ja kuntosaliryhmä ikänaisille ja -miehille
- Kuntoutus- ja kuntosaliryhmä apuvälineitä käyttäville
- Tasapainoryhmät
- Veteraanien päivä kuntoutusjaksot

## TOIMINTATERAPIA

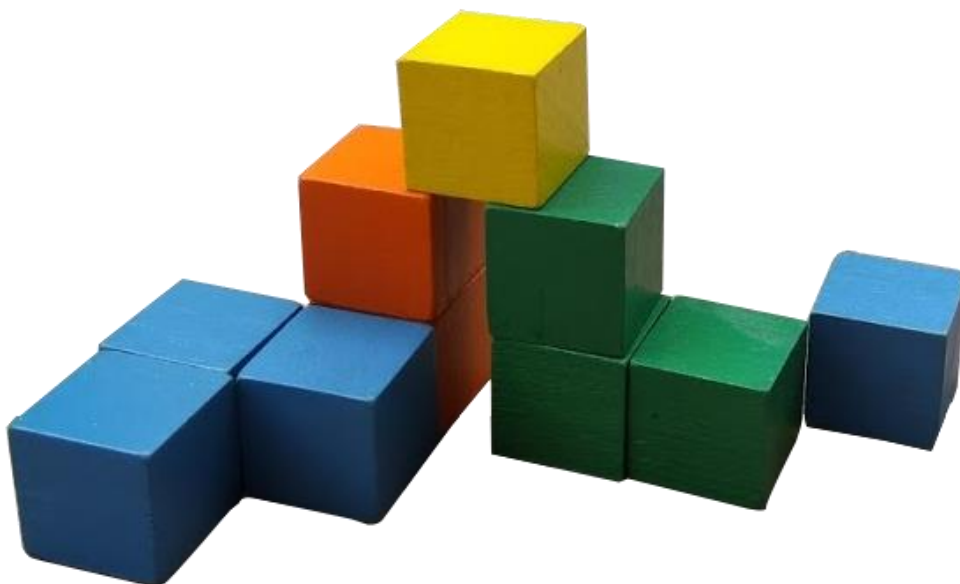
Toimintaterapia on asiakaslähtöistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on edistää ja ylläpitää asiakkaan omatoimista ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toimintaterapeutin työ perustuu asiakkaan toimintakyvyn ja -ympäristön kokonaisvaltaiseen arviointiin. Tämän

pohjalta asetellaan yksilölliset tavoitteet yhdessä asiakkaan kanssa. Itse kuntoutus perustuu toiminnan terapeuttiseen käyttöön ja käytettävät terapiamenetelmät valitaan tavoitteiden ja asiakkaan tarpeiden mukaisesti. Asiakkaasta riippuen tämä voi tarkoittaa esimerkiksi ruuanlaittoa, kaupassa asiointia, kädentaitoja, kotitöitä, vapaa-ajanviettomahdollisuuksien kartoittamista tai itsestä huolehtimisen edistämistä.



## Toimintaterapiassa arvioimme ja kuntoutamme seuraavia asioita

- päivittäisiä toimintoja, kuten peseytyminen, pukeutuminen, keittiötoiminnot ja asiointi
- vapaa-ajanviettomahdollisuuksien kartoittaminen ja niihin ohjaaminen
- käden ja silmän yhteistyötä sekä hienomotoriikkaa
- kehon hallintaa
- aistitiedon käsittelyn pulmia, kuten tunto, asento- ja liiketietoisuus
- näönvarainen hahmottaminen
- oman toiminnan ohjaus, keskittymiskyvyn ja tarkkaavaisuuden ylläpitäminen
- itsetunnon ja minäkuvan vahvistaminen
- kognitiivisten valmiuksien parantaminen, kuten muistia, ajan hallintaa ja ongelmanratkaisua
- apuvälinetarpeen kartoitus, ohjaus sekä neuvonta
- ympäristön muutostöiden kartoitus
- omaisten, hoitohenkilökunnan ohjaus ja neuvonta



## **FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA HINNAT**

60 min 62,50 €

45 min 47,00 €

30 min 32,50 €

Hinnat sisältävät kaikki hoidossa tarvittavat hoitoaineet ja välineiden käytön. Hinnoista saa lääkärin läheteellä Kelan korvauksen.

Kotikäynteihin lisätään matkakorvaus:

10 € (alle 10 km yhdensuuntainen matka)

20 € (yli 10 km yhdensuuntainen matka)

## **Yhteistyökumppanit**

Kaikille Salolaisille lääkärin läheteellä

- Kelan vaikeavammaisten kuntoutus
- Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri / Tyks
- Salon kaupunki, lääkinnällinen kuntoutus
- sotaveteraanien yksilö- ja päivä kuntoutus
- Valtiokonttori mm. sotainvalidien yksilö- ja päivä kuntoutus
- Vakuutusyhtiöt

## FYSIOTERAPEUTIT

Anu Kannari  
vs. vastaava fysioterapeutti  
044 7213 355  
[anu.kannari@salva.fi](mailto:anu.kannari@salva.fi)

Roosa Mikkola  
044 7213 370  
[roosa.mikkola@salva.fi](mailto:roosa.mikkola@salva.fi)

Sannamari Rämö  
044 7213 358  
[sannamari.ramo@salva.fi](mailto:sannamari.ramo@salva.fi)

*Anne Lehtinen ä.  
Kirsi Suomi ä.*

## TOIMINTATERAPEUTIT

Emilia Paasi  
044 7213 385  
[emilia.paasi@salva.fi](mailto:emilia.paasi@salva.fi)

Tiina Kosmidis  
044 7213 374  
[tiina.kosmidis@salva.fi](mailto:tiina.kosmidis@salva.fi)



---

## Arvomme ohjaavat työtämme

---

### *Ihmisen kunnioittaminen*

Kunnioitamme asukkaan itsemääräämisoikeutta, asukas saa itse päättää, mitä palveluita hän ottaa ja milloin teemme käynnit, suunnittelemme palvelut joustavasti

### *Ammatillisuus*

Henkilökuntamme on koulutettua, käytössämme on monien ammattikuntien asiantuntemusta, toimimme moniammatillisissa tiimeissä

### *Tuloksellisuus*

Olemme asettaneet työllemme tavoitteet, tyytyväinen asiakas on keskeisimpiä tavoitteitamme

### *Vastuullisuus*

Teemme mitä lupaaamme ja kehitämme toimintaamme jatkuvasti

## PALAUTE

Haluamme parantaa palveluamme ja toivommeekin sitä varten palautetta.

Palautetta voi antaa sähköpostilla, suullisesti tai jättämällä viestin Palvelukeskus Ilolansalon INFO:n palautelaatikkoon. Palautteet käsitellään Risut ja ruusut -palautejärjestelmämme mukaisesti.

### **Harri Harberg**

Sosiaaliasiamies

Salon kaupunki

02 778 3601

harri.harberg@salo.fi

### **Anne Juntti**

Johtaja

Ilolansalo

044 7213 350

anne.juntti@salva.fi

Aluehallintovirasto/Länsi-Suomi Terveystieteiden tutkimuskeskus Lupa vuodesta 2006



ISO 9001