



Hyvää juhlavuotta Jäsenemme!

Suomi täyttää sata vuotta ja Salva kahdeksantoista – eli merkittävät vuodet kummallakin. Suomen syntymäpäivää juhlietaan monin eri tavoin yhdessä. Salvakin juhlistaa sitä tulevaisuudessa tapahtumissaan; Veteraanipäivää vietämme perinteisesti huhtikuussa, juhannusviikolla nostamme maljan korkealle iälle ja juhlistamme pitkään ikään ehtineitä ilolansalolaisia! Elokuussa Ilolansalon pihafestarien teemana on suomalaisuus. Ehdota lisää hyviä tapoja juhlia yhdessä tätä ainutkertaista aihetta.

Salva täyttää 18 vuotta – se on nuorelle tärkeä ikä ja takaa pääsyn aikuisten maailmaan, sen vastuisiin ja valtuuksiin. Salvan yhtenä arvona on vastuullisuus. Tarkoitamme sillä vastuuta toimintamme piirissä olevista monenlaisista asiakkaista sekä työntekijöistä, vapaaehtoisista ja jäsenistäkin. Yhteiskunnallista vastuuta kannamme tarjoamalla nuorille kesätöitä, opiskelijoille työssä oppimisen paikkoja, työttömille työkokeilupaikkoja. Salva on myös muutamia vuosia tarjonnut mahdollisuuden suorittaa siviilipalveluksen erilaisissa työtehtävissämme. Kokemukset ovat olleet hyviä!

Salva toimii yleishyödyllisesti ja toimintamme hyödyttää yhteiskuntaa ja salolaisia. Eurot, jotka toiminnastamme syntyvät jäävät suurelta osin paikkakunnalle hankintoina ja salolaisten työntekijöiden palkkoina sekä verotuloina.

Salvan hallitus kohtaa monenlaisia haasteita vuoden 2017 toiminnassa. Sosiaali- ja terveystalouden kilpailuttaminen on avannut markkinoita Salossakin suurille toimijoille. Tehostetussa palveluasumisessa on tulossa uusia yksiköitä entisten lisäksi, myös Salon kaupunki lisää omaa tuotantoaan. Tässä kilpailussa hinta ratkaisee, koska vaadittavan minimilaadun tarjoaa jokainen.

Salvalla on jäsenenä lähes 330 yksityistä, vanhenemisesta kiinnostunutta henkilöä. Hienoa! Jäsenmäärämme on pysynyt korkeana. Jäsenmaksu säilyy entisellään 30 €, samoin jäsenedut! Näkyvimmit ovat kuntosalivuorot sekä lounasetu ja vaikuttaminen toimintaamme!

Tänä vuonna tarjoamme jäsenyyttä myös yhteisöille; yhdistyksille, yrityksille, julkisille toimijoille. Jäsenmaksu on tuntuvampi 330 €. Sekin on varainhankintaamme, jonka tuleme käyttämään yleishyödylliseen järjestötoimintaan; vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen, Palvelukeskus Ilolansalon ”ikäkeskustoiminnan” ylläpitämiseen ja laajentamiseen ”neljän polven palvelukeskukseksi”, jossa mielekästä tekemistä on kaikille.

Pidetään yhtä tänäkin vuonna – poiketkaa talossa! Salossa 24.1.2017 Anne Juntti, toiminnanjohtaja, p. 044 721 3350, anne.juntti@salva.fi, www.salva.fi

KOTIHOITO ON NUMERO YKSI?

Suomi 100 vuotta – Salva 18 vuotta
Sukupolvet yhdessä

SEMINAARI ILOLANSALOSSA

ke 1.2.2017 klo 13-16

Tarkoitettu ikäihmisille, omaisille, päättäjille, työntekijöille, kehittäjille, alaa opiskeleville ja opettaville, kaikille ketä vanheneminen kiinnostaa.



OHJELMA

klo 13.00 **Tervetuloa seminaarin, mikä on oma vastuuni, mikä yhteiskunnan vastuu vanhenemisestä?**
Anne Juntti, toiminnanjohtaja Salva ry

klo 13.10 **Salo tukee kotona asumista monin tavoin**
Hannele Lyytinen, Vanhuspalveluiden päällikkö

Muistikylä projekti tutuksi

Riina Aulén Projektityöntekijä, Salon Muistiyhdistys

Salvan kotihoidon kokemuksia Kappa – hankkeessa

Anniina Aakula, hoitaja Salvan kotihoito

Taina Vilèn, palvelupäällikkö Salva ry

klo 14.30 **Mitä tarpeita kotona selviytymiseksi ikääntyneillä ja vaikeavammaisilla on?**

Syty ry:n edustaja, Omaisyhdistyksen edustaja,

Omakotiyhdistyksen edustaja sekä Seurakunnan diakoniatyön edustaja.

klo 15.30 **Yhteenveto ja hyvää kotimatkaa!**

Seminaari on maksuton, Etukäteisilmoittautuminen tilajärjestelyjen vuoksi toivottavaa 30.1. mennessä p. 02 7213300, p. 044 -7213350 Anne Juntti, toiminnanjohtaja Salva ry, anne.juntti@salva.fi

ILOLANSALOSSA TAPAHTUU ... TERVETULOA!

Taiteilijana Ilolansalon aulatioissa

- helmikuussa Salon invalidiyhdistys, joka juhlii 50-vuotista toimintaansa
- maaliskuussa Annikki Heikkinen

Ilolansalo soi

pe 10.2.	Markku Peimola & Henna Rajaniemi	Ravintolasali klo 14.30
pe 17.2.	Eläkeliiton vapaaehtoiset	Ravintolasali klo 14.30
ti 28.2.	Hengelliset laulut	Vanha Sali klo 13.00
ti 28.2.	Lauluryhmä Junkkarit	Ravintolasali klo 14.30
pe 10.3.	Paavo ja Yrjö Teuri	Ravintolasali klo 14.30

Ikäakatemia

ti 14.2. Maito tappaa? Huuhaa- uutisten jäljillä

Tiedetoimittaja Ulla Järvi keskustelee milloin uutisiin voi luottaa ja milloin uutiset pelottelevat turhaan, Ravintolasali klo 17.30

ke 15.3. Edunvalvontavaltuutus, testamentin teko – mistä apua?

Someron Säästöpankki kertoo palveluistaan, Ravintolasali klo 17

ke 12.4. Satavuotiaan Suomi – hyvä vanhuus?

psykologi, fil. lis. Pirkko Lahti, Ravintolasali klo 17.30

Tanssit

pe 17.2. **VANHOJEN TANSSIT**, Salon lukion tanssipareja, Ravintolasali klo 10.30

pe 24.2. **LASKIAISTANSSIT** Ravintolasali klo 14.30, Salva 18 vuotta!

Veteraanituokio Ilolansalon Vanha Sali

pe 24.2. klo 13 *Kivenraivaus pelloilta, Risto Lietepohja*

pe 24.3. klo 13 *Muistelmia matkan varrelta, Risto Lietepohja*

pe 28.4. klo 13 *Suomi 100 vuotta, Risto Lietepohja*

Muuta mukavaa

pe 17.2. **SALVA**visa Tietovisailua. Ravintolasali klo 14.00

ma 13.2. ja ma 20.3. klo11 **ILOLANSALO TUTUKSI** jutellaan asumisesta Ilolansalossa

TERVETULOA KUNTOUTUKSEEN



LOTAT JA PIKKULOTAT

AVOKUNTOUTUSTA PALVELUKESKUS ILOLANSALOSSA **14.3.-11.4.**

tiistaisin ja torstaisin klo 10-14, yhteensä 10 kertaa.

Tarkemmat tiedot ja hakulomakkeet: Pirkko Kavenius p. 040 5382826 (mieluimmin klo 8-10 tai 19-20) Ruuhikoskenkatu 12 B 16, 24240 SALO tai Inkeri Kaski p. 0500 586862 Putolankatu 7, 24240 SALO tai Ilolansalon infosta.

Palauta hakemus viimeistään **14.2.** mennessä Ilolansalon infoon tai Salon lottaperinneyhdistyksen edustajille yllä oleviin osoitteisiin.

Kuntoutusjakson maksaa Lotta Svärd - Säätiö.

Kuva: vuoden 2016 kuntoutusjaksolta



SENIORINEUVOLA Ilolansalossa

to 16.2. klo 10 Teemapäivän aiheena uni – unettomuus

- **muistihoitaja** Kirsi Haapalan vastaanotto, ajanvaraus p. 044 721 3372
- **sairaanhoitaja** vastaava sairaanhoitaja Eeva-Kaarina Ikonen p. 044 721 3364
- **jalkahoitaja** ajanvaraus p. 721 3300



SALVAN KOTIHOITO PALVELUKSESSASI

osaava henkilökunta tekee kotikäyntejä sopimuksen mukaan. Kotitalousvähennysoikeus, palvelusetelituottaja. ps. arviointikäynti on maksuton **kysy lisää p. 044 721 3360 palvelupäällikkö Taina Vilèn**



Salvan kuntoutus järjestää TERVEYSLIIKUNTAPÄIVÄN keskiviikkona 22.2.2017 klo 9.30-16.00

Tervetuloa mukaan kokeilemaan erilaisia terveysliikuntaryhmiä sekä kuntosalia Iloansalon kuntoutuskeskukseen. Liikunnan lisäksi pidämme päivän aikana tietoisuutta soveltavasta liikunnasta, hyötyliikunnasta sekä liikuntapiirakan sisällöstä. Osallistuminen päivän ohjelmiin on maksutonta eikä vaadi ennakkoilmoittautumista. Päivän aikana on mahdollisuus maittavaan lounaaseen tarjoushintaan 8,20 € Ravintola Iloansalossa.

Ohjelma:

9.30-10.30	Leiditsumppa ja keskivartalojumppa
10.40-11.40	Tietoisku: Hyötyliikunta arjessa/ Liikuntapiirakka oman liikkumisen tukena.
11.40-12.45	Lounastauko
12.45-13.45	Kiertoharjoittelutreenit kuntosalilla
13.00-14.00	Lavis-lavatanssijumppa Kuntoutuksen infopisteellä pop up - istumatanssia
14.00-15.00	Tietoisku ja liikuntakokeilu: Soveltava liikunta sekä Bocciakokeilua
15.00-16.00	Kuntosalilaitteiden käytön opastusta.

TERVETULOAA MUKAAN!

Lavis[®]
-lavatanssijumppa



LIIKUNTA- JA KUNTOUTUSRYHMÄT

”Vahvat leidit” ikänaisten kuntosaliryhmä ma klo 9.30 ja pe klo 9.30,
Apuvälineitä käyttävien kuntosaliryhmä ma klo 11.00 ja 12.45
Lavis ma klo 16
Leiditsumppa ja keskivartalojumppa ke klo 9.30
Ikämiesten kuntosaliryhmä, Pertti Tuomi ke klo 16.00

Salvan kuntosalin käyttö on jäsenille maksutonta jäsenvuoroilla.

Jäsenille kuntosalilaitteiden käytön opastusta ke 22.2. klo 15-16



Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Fysioterapeutti Anne Lehtinen p. 044 721 3358
Fysioterapeutti Anu Kannari p. 044 721 3355
Fysioterapeutti Kirsi Suomi p. 044 721 3370

TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN JOUKKOOMME!

RAVINTOLA ILOLANSALO

JUHLAT JA KOKOUKSET ONNISTUVAT RAVINTOLA ILOLANSALOSSA

**Tilamme soveltuvat mainiosti
erilaisten kokouksien ja
perhejuhlien pitopaikaksi.
Kabinetit vuokrataan tarjoiluineen.
Ota yhteyttä, niin suunnitellaan
yhdessä Teille ikimuistoinen tilaisuus.
Lisätietoa ja varaukset**

Elina Tuominen puh. 02 721 3353





Ravintola Iloansalo, ruokalista vk 5, Elina Tuominen p. 721 3353

	Aamiainen klo 8.00 - 9.30 la, su, arkipyhät 8.30–9.30	Lounas Kello 11.00 - 13.30	Päivällinen Kello 16.00 - 17.00
Ma 30.1.	Vehnähiutale- puuro	Mustamakkara L, Uunimakkara G, L Kasvispihvit Puolukkahillo G, L Perunasose G, L/perunat Salaatit Hedelmäsalaatti L	Broileri-pastalaatikko L Tuoresalaatti Marjakiisseli G, L
Ti 31.1.	Kaurapuuro	Jauhelihalasagne L Kasvislasagne L Silakkalaatikko G, L Lämmin vihannes Salaatit Omena-kanelikiisseli G, L	Pinaattikeitto L Kananmuna Leikkele Tuorepala Puolukkapilvi L
Ke 1.2.	Neljän-viljanpuuro	Possua tillikastikkeessa L Kasviskastike G, L Perunat /salaatit Mangomousse G, L	Kalakeitto G, L Leikkele Tuorepalat Mustikkatalkkuna L
To 2.2.	Spelttipuuro	Riistakeitto G, L Kasvis-borssikeitto & smetana G, L Talon leipää Leikkele/tuorepala Appelsiini-riisi G, L	Lihapullat G, L Tomaattisalsa G, L Perunasoselaatikko G, L Herukkakiisseli G, L
Pe 3.2.	Ruishiutale-puuro	Lohimurekepihvit G, L Kasvispihvit L Sitruuna-majoneesi G, L Perunasose G, L Salaatit Karpalokiisseli G, L	Makkarakeitto G, L Juustoviipaleet Tuorepalat Mansikkasmoothie G, L
La 4.2.	Kaurapuuro	Broileripata G, L Härkäpapukastike G, L Riisi/perunat Salaatit Vadelmarahka G, L	Salami- kasviskiusaus G, L Salaatti Marjajogurtti G, L
Su 5.2.	Helmipuuro	Havaijinleike L Bataatti-kivnoapyörykkä G, L Bèarnaisekastike L Perunasose G, L/perunat Salaatit Runebergintorttu L	Tomaattikeitto G, L Raejuusto G, L Leikkele Tuorepala Raparperi-riisipuuro G, L

Annoksiin kuuluu salaattibuffet, leipä, levite, juomat ja kahvi. G= gluteeniton, L=laktoositon, VL = vähälaktoosinen. Kaikkia lounasruokia saatavana gluteenittomana, kysy henkilökunnalta. Lisätietoa ruoka-aineiden allergeeneista saa henkilökunnalta. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Aamiainen 5,80 €

**Lounas
9 €**

**Päivällinen
8,40 €**

**8,20 €
Jäsenlounas**

Salva ry:n toiminta 2017



Salvalla on kolme toiminta-aluetta

- 1) **yhdistystoiminta**; jäsen- ja hallintopalvelut, vapaaehtoistoiminta sekä virkistyspalvelut
- 2) **asumispalvelut** (palveluasuminen ja tehostettu palveluasuminen) ; perus- ja turvapalvelu sekä asukastoiminta
- 3) **hyvinvointipalvelut**; sosiaali- ja terveyspalvelut (kotihoito, kuntoutus), ravitsemus- ja puhdistuspalvelut

Tavoitteena on toimia yleishyödyllisenä yhdistyksenä ja voittoa tuottamattomana kolmannen sektorin palvelun tuottajana sekä vastuullisena työnantajana moniammatilliselle henkilöstölle.

Hallituksen puheenjohtajana jatkaa Jarmo Vähäsilta ja varapuheenjohtajana Simo Raula. Jäseninä Arno Miettinen, Pirjo Nurminen, Tiina Kaarto-Alanko, Marja-Leena Ruostesaari sekä Mervi Leino. Toiminnanjohtaja Anne Juntti, talouspäällikkö Heli Maasilta.

Salvan toimintaa valvotaan itse omavalvonnan keinoin sekä ulkoisesti ISO 9001;2015 laatustandardin mukaisesti sekä viranomaisvalvonnan keinoin. Palautejärjestelmä ”Risut ja ruusut” on keino parantaa toimintaa jatkuvasti, asukasneuvosto ja omaistoimikunta toimivat äänitorvina. Asiakaskyselyitä toteutetaan säännöllisesti. Tavoitteena on olla hyvä ja tulokseltaan positiivinen. Henkilökunnan haluamme pitää terveenä ja tyytyväisenä.

SALVA ry:n kevätkokous ma 27.3.2017 klo 17.00

Palvelukeskus Iloalansalossa. Käsitellään vuoden 2016 tasekirja toimintakertomuksineen ja tilinpäätöksineen.

TERVETULOA jäsenet! SALVA 18 v – SUOMI 100 v – kahvitarjoilu!