



Palvelukeskus Iloansalon virikkeellinen viikko-ohjelma

Kesäkuu-elokuu 2021 | Iloankatu 6 24240 Salo

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	lauantai	sunnuntai
Asukkaiden kuntosalivuoro klo 8.00–9.00	Henkilökunnan ja jäsenten kuntosalivuoro klo 6.00–8.00	Henkilökunnan ja jäsenten kuntosalivuoro klo 6.00–8.00				
Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.30–9.30	Aamiainen klo 8.30–9.30
Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Asukkaiden kuntosalivuoro klo 9.00–11.00	Asukkaiden kuntosalivuoro klo 9.00–11.00
Mölkky 🌿 Sisäpiha klo 10.00	Seniorineuvola 🌿 <i>Katso tarkemmat tiedot Iloansanomista</i>	Tuolijumppa Kuntosal klo 9.30	Pelikerho 🌿 Vanha Sali klo 10.30–12.00	Bingo 🌿 Vanha Sali klo 10.30		
Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 15.30–17.00			Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 11.30–12.30	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 13.00–16.00	Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30 <i>Parilliset viikot</i>
				Musta kuula 🌿 Kabinetti Joutsen klo 13.00 <i>Parilliset viikot</i>		
				Iloansalo soi 🌿 Sisäpiha klo 14.00		
Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00
	Asukasilta Ravintolasali klo 17.00–18.00	Kesäkeittiö 🌿 Sisäpiha klo 17.00–18.00 <i>9.6.–28.7.</i>		Asukkaiden kuntosalivuoro klo 16.00–17.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 17.00–19.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 17.00–19.00
Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 17.00–19.00		
Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 18.00–19.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 18.00–19.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 18.00–19.00	Salva ry jäsenten kuntosalivuoro klo 18.00–19.00			

Palvelukeskus Ilolansalon virikkeelliset ryhmät

Aamunavaus

Ilolansalon asukkaiden yhteinen aamuhetki. Tiedotetaan päivän tapahtumista, tietovisaa ja aamujumppaa. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Asukasilta

Vapaata seurustelua pelien ja kahvin parissa. Yhteistä illanviettoa asukkaiden vetämänä.

Bingo

Tule pelaamaan bingoa mielen virkistykseksi.

Boccia-ryhmä

Petankin sisäversio, joka sopii iloksi kaikille.

Ilolansalo soi

Perjantaisin valmistaudumme viikonlopun viettoon elävän musiikin tahdeissa. Seuraa tarkempaa ilmoittelua Ilolansanomissa.

Kesäkeittiö

Kesän keskiviikkoillat herkutellaan grillimakkaralla ja letuilla.

Musta kuula

Suosittu sanapeli aivojen ylläpitämiseksi.

Pelikerho

Yhdessä pelataan erilaisia lautapelejä ja korttipelejä.

Raamattu- ja virsiipiiri

Luetaan raamattua ja lauletaan tuttuja virsiä.

Silkki-kädentaitoryhmä

Silkki kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa päiväkammarissa Elsi Pohjavirran johdolla. Tarkemmat päivät löydät Ilolansanomista.

Tuolijumppa

Salvan kuntoutuksen ohjaajat vetävät jumppatuokion istualtaan. Mukaan on helppo tulla.



Palvelukeskus Ilolansalo kuuluu Salon kaupungin ikäkeskusverkostoon sekä valtakunnallisiin Iloa arkeen -pysäkkeihin. Ilolansaloon ovat kaikki tervetulleita. Tilaisuutemme ovat kaikille avoimia ja pääosin maksuttomia.

Ryhmiin osallistuminen on maksutonta, paitsi erikseen mainituissa ryhmissä. Korona-aikana seuraamme tarkasti viranomaisten rajoituksia. Seuraa ilmoittelua ja varmista tapahtuman toteutuminen esitteen mukaisesti. Ilmoitamme tapahtumistamme lisäksi Ilolansanomissa, kaupunkitiedotteessa sekä Salon Seudun Sanomissa.



Salva ry | Palvelukeskus Ilolansalo
Ilolankatu 6 | 24240 Salo
www.salva.fi | 02 7213 300