

ILOLANSANOMAT

Kulttuuriviikkoamme vietetään totuttuun tapaan marraskuun alussa. Viikon avaavat Salon kaupungin kulttuurituottajat. Ohjelmassa on muun muassa runoesitystä ja jazzmusiikkia. Tule virkistymään näin poikkeusoloissakin, pidä turvaväli ja mielellään maski.

Ilolansalon asukaspuhelimet poistuvat käytöstä joulukuun alussa. Puhelimien tekniikka on vanhentunut ja moni on siirtynyt matkapuhelimeen. Mikäli haluat säilyttää asunnossasi ”lankapuhelimen”, se onnistuu. Lue lisää asiasta takasivulta.

Vastuullisella toiminnalla ja yhdessä toimien estämme koronan leviämistä. Henkilökuntamme huolehtii turvallisuudesta eri tavoin ja toivomme, että te asukkaat autatte omalta osaltanne.

Suosittellemme hengityssuojaimen käyttämistä yleisissä tiloissa. Omaisille, vieraille ja esiintyjille suosittelemme vahvasti suojainten käyttämistä Ilolansalossa. Muistetaan kaikki käsihygienian käyttö sekä turvavälin pitäminen kaikkialla.

Seniorineuvola palvelee jatkossa vain ajanvarauksella. Kun sinulla on tarve sairaanhoitajalle, varaa aika etukäteen. Tällä varmistamme paremman palvelun sekä asiainnoinnituksen yksityisyyden. Ajanvarauksen voit tehdä maanantaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin klo 9.00–11.00. Soita Soile Krzywackille numeroon 044 7213 364, tai Taina Vilénille numeroon 044 7213 360.

Influenssakausi on alkamassa. Influenssan oireet ovat samankaltaiset kuin tavallisen flunssan, joltain osalta kovemmat.

Salon kaupungin kausi-influenssarokotukset alkavat maanantaista 16.11. Varaa aika rokotukseen Läntiselle Terveysasemalle. Varaus tapahtuu puhelimitse numerosta 02 772 3900. Numero palvelee ma-to klo 8.00–15.00. Rokotuksen saavat maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan, kuten ikäihmiset.

Influenssarokotus Ilolansalon asukkaille. Liikuntarajoitteiset ja heikon yleiskunnon omaavat asukkaat saavat rokotteen Ilolansalossa. Tästä on jaettu erillinen tiedote asuntoihinne aiemmin. Mikäli koet kuuluvasi tähän ryhmään soita Soilelle numeroon 044 7213 364 tai Tainalle numeroon 044 7213 360.

Isänpäivä Ilolansalossa on juhlapäivä tänäkin vuonna, vaikka lounasta tarjoillaan arkisemmin. Erillisiä pöytävarauksia ei tehdä. Tervetuloa lounaalle turvallisesti toimien.

Maittavaa ja monipuolista ruokaa on tarjolla vuoden jokaisena päivänä. Isiä, äitejä, omaisia ja ystäviä on aina hyvä tavata. Ravintolamme on auki vuoden jokaisena päivänä.

Mikäli haluat varata läheistesi kanssa oman jouluruokailun, tee se jo hyvissä ajoin ottamalla yhteys Elina Tuomiseen puhelimitse 044 7213 353. Samalla saat tietoa ravintolamme rajoituksista.

Ilolansalossa seuraamme sairaanhoitopiiriin ohjeistusta ja Salon tautitilannetta jatkuvasti. Tavoitteenamme on pitää korona loitolla. Tavoitteena on myös mahdollistaa asukkaidemme hyvää elämää. Palautetta otamme vastaan mielellämme. Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme!

Terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Marraskuu 2020



Iloa käsillä tekemisestä

MARRASKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Tule ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

Muutokset tilaisuuksissa mahdollisia.

Marraskuussa Ilolansalon aulassa Satu Virkalahden Satumainen luonto -valokuvanäyttely.

- su 1.11.** **Maarit Seitto käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 2.11.** **Kulttuuriviikon avaus** Ravintolasali klo 8.30
Salon kaupungin kulttuurituottajat avaavat Ilolansalon kulttuuriviikon.
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Ilolansalo tutuksi Kabinetti Koivu klo 11.00
Millainen on turvallinen ja hyvä koti viettää päivänsä ikäihmisenä? Tule tutustumaan meille Ilolansaloon. Asukas, onko sinulla ystävä, jonka haluaisit naapuriksesi? Kutsu hänet tutustumiskäynnille meille.
Silkis-kädentaitoryhmä Vanha sali klo 13.00
- ti 3.11.** **Etuusneuvola: Apua omaishoitajalle** Vanha sali klo 9.30
Omaishoitajana et ole yksin. Tule kuulemaan, mitä erilaisia apuja on tarjolla.
Voimamarttojen käsityömyynti Pääaula klo 10.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Tule tekemään yhdessä erilaisia käsitöitä ja pelaamaan lautapelejä.
AmWay-myynti Pääaula klo 16.00–18.00
Tarjolla luontoystävällisiä kodin kemikaaleja.
Suomalaisia säkeitä sanoin ja sävelin Ravintolasali klo 18.00
Eila Mamia, Aki Toivoniemi sekä Janne Kuusinen tuovat ominta-keista näkökulmaa kotimaiseen runouteen ja lauluihin.
Asukasilta peruttu.
- ke 4.11.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Toimintaterapeuttimme vetää jumpan, joka sopii kaikille.
Muista pitää kunnostasi huolta.
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
Vapaaehtoinen lukee kirjaa.
Silkis-kädentaitoryhmä Vanha sali klo 13.00
- to 5.11.** **Aamunavaus** Ravintolasali klo 8.30
Tule katsomaan mitä P.E. Lagoonia on loihtinut iloksemme.
Puuhapiirin käsityömyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Ilolansalon puuhapiiri myy kortteja ja käsitöitä syksyn tarpeisiin.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
- pe 6.11.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Jännitetään leikkimielisessä pelissä pienten palkintojen perään. Perinteisen Bington avulla autat myös muistin ylläpitämistä.
Riitta Muuron korttimyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Ilolansalo soi: Evergreen-jazzorkesteri Ravintolasali klo 14.00
- su 8.11.** **Hyvää isänpäivää**
Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 9.11.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Laulukööri Ravintolasali klo 14.00
Lauletaan yhdessä Niemelän muusikkoveljesten johdolla.

MARRASKUU

-
- ti 10.11.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372. Maksullinen.
Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 11.11.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju. Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
-
- to 12.11.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 13.11.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Riitta Muuron korttimyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Uusi Elämä Ravintolasali klo 14.00
-
- la 14.11.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
-
- su 15.11.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 16.11.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Boccia Vanha Sali klo 10.00
-
- ti 17.11.** **Ortobio kenkämyyjä** Pääaula klo 10.00
Seniorineuvola: Diabetes Vanha sali klo 10.00
Yhteistyössä Salon Diabetes ry.
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 18.11.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
-
- to 19.11.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 20.11.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Riitta Muuron korttimyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Ilolansalo soi: Hannu ja Lasse Ravintolasali klo 14.00
-
- su 22.11.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 23.11.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Laulukööri Ravintolasali klo 14.00
-
- ti 24.11.** **Seniorineuvola: Sairaanhoitajan vastaanotto**
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 25.11.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju. Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Hannu Määttäsen johdolla
-
- to 26.11.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
-

MARRASKUU

- pe 27.11. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Riitta Muuron korttimyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Caravan pojat – Nostalgia esitys Ravintolasali klo 14.00
Caravan pojat keräävät yhteen menneiden keikkojen parhaat palat.
- la 28.11. **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 29.11. **Piparimyynti** Pääaula klo 10.00–17.00
Myynnissä joulupipareita ja piparkakkutaloja.
Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 30.11. **Boccia** Vanha Sali klo 10.00



Asuntojen lankapuhelimet poistuvat käytöstä

Palvelukeskus Ilolansalon asunnoissa olevat lankapuhelimet poistuvat käytöstä joulukuun alussa. Puhelinten käyttämä tekniikka on vanhentunut. Moni teistä käyttää jo pelkästään matkapuhelinta.

Lounea tarjoaa vaihtoehdon pöytäpuhelimelle. Pöytäpuhelimella voit myös säilyttää vanhan puhelinnumerosi. Puhelinkone maksaa 99 € ja 11,95 € kuukaudessa. Palvelu toimii matkapuhelinverkossa. Jos haluat hankkia pöytäpuhelimien, ilmoita siitä infoon. Voit ilmoittaa käymällä tai sähköpostilla pasi.maenpaa@salva.fi 13.11. mennessä.

Jatkossa soitat naapurilla hänen matkapuhelinnumeroonsa. Entiset asuntojen puhelinnumerot eivät enää ole käytössä. Henkilökunnalle soittaessa käytetään koko puhelinnumeroa. Esimerkiksi Anne Juntille numero on 044 7213 350. Jaamme henkilökunnan puhelinluettelot asukkaille marraskuun aikana.

Keräämme vanhat puhelimet asunnoista joulukuun aikana tai voit tuoda sen infoon. Asuntojen internet yhteydet pysyvät ennallaan.

Seniorineuvola

Etuusneuvola: Apua omaishoitajalle

Tiistai 3.11. klo 9.30 Vanha sali

Verensokerin mittaus

Tiistai 10.11. klo 8.00–10.00

Lääkärin vastaanotto ajanvarauksella

Maanantai 16.11. Maksullinen

Tietoa diabeteksestä

Tiistai 17.11. klo 10.00 Vanha sali

Verenpaineen mittaus

Tiistai 24.11. klo 9.00–11.00

Sairaanhoitajan vastaanotto ajanvarauksella

Tiistai 24.11. Maksullinen

