



Vappuilolansanommat



Vappu – mikä ihanan iloinen kevään juhla ennen toukokuun muita juhlallisuuksia. Tänä vuonna moni asia on toisin. Kekseliäisyytemme on nyt kortilla, mistä voimme iloita ja riemuita poikkeuskeväänä?

Salvan hallitus piti jo toisen kokouksensa sähköisesti. Lähes koko hallitus oli koolla, omien tietokoneidensa tai kännyköidensä kanssa. Näimme toisemme ja puhekin kuului hyvin. He halusivat toivottaa jaksamista kaikille ja kiittivät poikkeuksellisen tilanteen kestämistä jokaista!

Salvan henkilökunta tekee työtänsä asukkaiden hyvä mielessä, jotta jokaisella olisi hyvä asua. Palvelun ilokin on läsnä, vaikka hymyä ei aina voikaan nähdä. Maskin pitäminen on raskasta koko päivän ja vaatii taukoja. Emme pysty pitämään kiinni lupaukses- tamme, jolla käynnit toteutetaan sovittuna aikana tai +/- 15 minuutin kuluessa. Toivomme ymmärrystä Teiltä.

Olemme onnistuneet hyvin koronan kurissa pitämisessä. Rajoitteet ovat pureet hyvin. Vielä ei ole aika löysätä. Toivon todella, että pidetään turvaväliä ja vältetään kokoontumista alakertaan. Hissin edusta ei ole sopiva paikka vaihtaa kuulumisia.

Varautumisryhmämme kokoontuu joka viikko ja päättää rajoitteista ja työohjeista, joita noudatamme. Olemme huomioineet taloon muuttavat uudet asukkaat. Heille suositamme "lempeää karenssia" ja pysymistä pääosin omissa oloissaan.

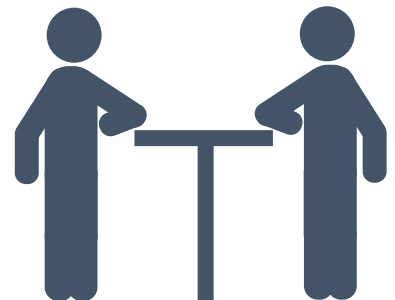
Oikein ihanaa kevättä, luonto herää ja tulee kesä!

Terveisin Anne ja muut ilolansalolaiset

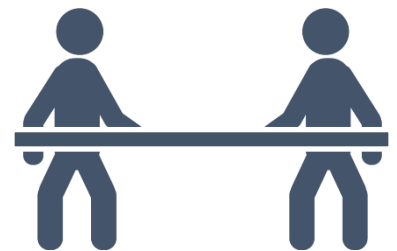
Estä viruksen leviäminen



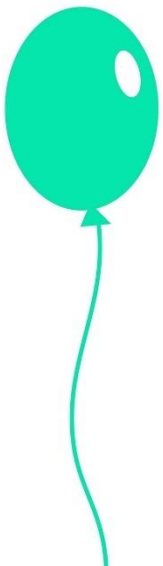
Pese kätesi usein ja käytä käsidesiä



Vältä turhaa oleilua julkisissa tiloissa.



Pidä turvaväli.



Hygienia

Tärkeintä on, että jokainen huolehtii omasta puhtaudestaan. Tällä estämme mahdollisen viruksen leviämisen palvelukeskuksessamme. Hyvällä hygienialla suojelet itseäsi ja muita.

- Pese kädet huolella ennen ruokailua ja oltuasi julkisissa tiloissa. Pese käsiä vähintään 20 sekuntia saippualla ja kuivaa paperilla. Älä käytä käsipyyhettä, sillä virukset leviävät märän pyyhkeen kautta.
- Käytä käsidesiä
- Niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan ja hävitä liina välittömästi. Pese kädet niistäamisen jälkeen
- Aivasta nenäliinaan tai käsitaapeeseen, älä kämmeneen. Pese kädet aivastamisen jälkeen.
- Vältä fyysistä kontaktia toiseen ihmiseen, kättelyt ja halaamiset jätetään väliin.
- Pidä turvaväli. Hississä, jonottaessa, ruokapöydässä ja muissa tiloissa jätä vähintään metrin väli vierustoveriin.
- Pääaulasta löydät pintadesinfiointilaitteen. Voit puhdistaa arkisia käyttöesineitä, kuten avaimia ja kännyköitä.

Henkilökuntamme huolehtii entistä tehokkaammin myös omasta hygieniastaan. Käytämme hengityssuojaimia ohjeistuksen mukaisissa asiakaspalvelutilanteissa.

Siivousta on lisätty. Desinfioidemme yleisiä tiloja, kuten ovenkahvoja ja tukikaiteita tehostetusti. Salvan puhdistuspalveluissa työskentelevät alan ammattilaiset. Työvuoroja on lisätty poikkeuksellisen tilanteen takia.

Kotihoito

Poikkeusolot saattavat vaikuttaa kotihoidon aikatauluun. Hoitajamme joutuvat hidastamaan työtahtiaan, koska käyttävät hengityssuojaimia. Hengittäminen suojainten kautta on raskaampaa. Huomioithan tämän ja odotat rauhallisesti. Autetaan yhdessä toisiamme.

Vierailut Iloalansalossa

Kiellämme kaikki ylimääräiset käynnit Palvelukeskuksessa. Henkilökuntamme työskentelee varmistaakseen asukkaiden turvallisuuden poikkeustilanteessa. Jokainen ulkopuolisten tarpeeton käynti lisää viruksen leviämisen riskiä.

Ruokailu

Ravintolasalimme istumapaikkoja on harvennettu. Jos sali on täynnä ja joudut odottamaan henkilökuntaa, voit kokeilla toista aikaa seuraavana päivänä. Hajauttamalla ruokailijoita, autat itseäsi ja henkilökuntaa.

Pidä yhteyttä

Vaikka olemme eristyksissä, ystäviä ja perheenjäseniä ei pidä silti unohtaa. Päinvastoin.

Pirauta puhelimella sukulaisille ja ystäville ympäri maan. Kysy toisilta, mitä heille kuuluu. Siinä on ihan tarpeeksi syytä soittaa.

Asunnostasi löytyy myös lankapuhelin. Voit soittaa sillä talon ulkopuolisia puheluita. Lisää puhelinnumeron eteen numero 0. Esimerkiksi numeroon 050 123 4567 soitat talon puhelimella painamalla 0050 123 4567.

Soita Iloalansalon naapureille. Talon sisäisellä puhelimella voit soittaa maksutta toiselle asukkaalle. Puhelinnumerot ovat A-rapussa 3 +asunnon numero ja D- ja E- rapussa 4 +asunnon numero. Esimerkiksi A-rapun asunnon numero 1 puhelinnumero on 301.

Soita kuvapuhelu ja ilahduta tuttavaa videon välityksellä. Infosta löytyy tablettitietokone, jolla voit soittaa videopuhelun ilmaiseksi. Henkilökunta auttaa puhelun järjestämisessä.

Keskiviikon parvekejumppa

Tule mukaan kevyeen parvekejumppaan joka keskiviikko klo 10.30. Henkilökuntamme vetää kevyen ohjelman sisäpihalla. Tule seuraamaan parvekkeeltasi, tai kerrosparvekkeilta. Voit tulla myös sisäpihalle, mutta muistetaan pitää turvavälit!

Pidetään itsemme kunnossa myös poikkeustilan aikana. Ulkoilu on sallittua, Iloalansalon sisäpiha tarjoaa hyvän kävelylenkin.

Jalkahoitaja

Jalkahoitaja Riitta Paju jatkaa vastaanottoa Palvelukeskus Iloalansalossa rajoitetusti. Vuoroja on pidennetty, jotta tilat ehditään puhdistamaan asiakkaiden välillä. Varaa aikasi infosta. Seuraavan kerran keskiviikkona 6.5. Jalkahoitaja ei toistaiseksi järjestä kotikäynnejä.

Parvekkeen yhteislaulut

Keskiviikkona 29.4. klo 10.30 Ilolansalon sisäpihalla

Hannu Määttänen ja Anna Schukov laulattavat. Tule laulamaan parvekkeellesi tai kerrosten yhteisparvekkeelle. Sisäpihalla on yksittäisiä paikkoja. Muistetaan turvavälit.

Anttilan keväthuumaus

Anttila nyt ampaisee
ylös vuoteeltaan
Aurinko on korkeella,
kevättuuli lounaassa
Niityllä hän tanssii
järin yöpaidassaan
Lauluhunsa yhtyä
saa kuka vaan
Kuikkaemo uittaa
jo untuvaisiaan
Peipponenkin helskyttää
riemulaulujaan
Katso, kuinka kukkaakin monta
jo on keväturmella
Orvokki, lehdokki,
vuokko ja moni muu

Palttinainen paita
se vain hulmuu
Anttila kun karvaisia
kinttujaan viskoopi
Anttilalle auki on
taivas ja maa
Oravalle kuuseen
hän näin huudahtaa
Tunnetko sä, kurre,
kuka tanssija on tää
Kuule, käki kukkuu
taas lempisävelmää
Katso, väriloistossaan
tervehtii jo keväturmelta
Orvokki, lehdokki,
vuokko ja moni muu

Kukkasista kietoo nyt
mies seppeleen
Sen hän panee harmaaseen,
pörröiseen päähänsä
Laulaen hän tanssii
taas perähuoneeseen
Lapset ylös kirmaisten
hokee äidilleen
Katso, isi tanssii,

hän morsian on kai
Mistä hän tuon hunnun
ja kukkakruunun sai
Noinko monta kukkaa
jo puhjennut on kevätniityllä
Orvokki, lehdokki,
vuokko ja moni muu

Anttila on vanha,
mutta tanssii hän vain
Häll' on paljon huolia
ja rahat on tiukalla
Harvoin saa hän huilia,
työtä piisaa ain'
Millä tavoin pärjää,
ei tiedetä lain
Tietänee sen kuikka,
joka salmen suulla sous'
Peippo sekä orava,
joka oksallensa nous'
Tietänee sen kukkasen,
jotka loistavat keväturmella
Orvokki, lehdokki,
vuokko ja moni muu

Karjalan kunnailla

Jo Karjalan kunnailla lehtii puu
Jo Karjalan koivikot tuuhettuu
Käki kukkuu siellä ja kevät on
Vie sinne mun kaiho pohjaton

Mä tunnen vaaras ja vuoristovyös
Ja kaskies sauhut ja uinuvat yös
Ja synkkäin metsies aarniupuut
Ja siintävät salmes ja vuonojes suut

Siell' usein matkani määrätöin
Läpi metsien kulki ja näreikköin
Minä seisoin vaaroilla paljain päin
Missä Karjalan kauniin eessäin näin

Tai läksin kyliin urhojen luo
missä ylhäällä vaaroilla asuu nuo.
Näin miehet kunnan ja hilpeän työn
ja näin missä sykkii Karjalan syön.

Murheisna miesnä

Murheisna miesnä
jos polkusi kuljet,
keinon mä tiedän mi auttaapi tuo
ennen kuin kuolossa silmäsi suljet,
istuppa piiriin ja laula ja juo!
Hei! Rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullal-lal-lei!
Rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullal-lal-lei!

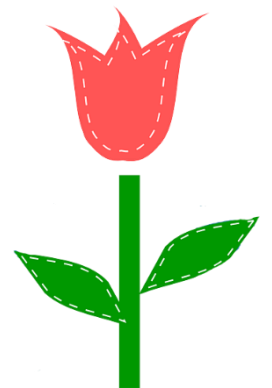
On elämä lyhyt kuin lapsella paita,
muuta kai siitä en sanoa saa,
siks lauluista murheilles karsina laita!
Veljet, on tässä meillä riemujen maa.
Hei! Rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullal-lal-lei!
Rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullal-lal-lei!

Kevättä kestää vain neljännesvuotta,
riennä siis joukkohon riemuitsevain!
Ystävä, nuori et liene sä suotta;
kätesi anna ja laulele ain.
Hei! Rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullal-lal-lei!
Rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullal-lal-lei!

Satunmaa

Aavan meren tuolla puolen
jossakin on maa,
Missä onnen kaukorantaan
laine liplattaa.
Missä kukat kauneimmat
luo aina loistettaan,
Siellä huolet huomisen
voi jäädä unholaan.
Oi jospa kerran sinne
satunmaahan käydä vois,
Niin sieltä koskaan lähtisi
en linnun lailla pois.
Vaan siivetönnä en voi lentää
vanki olen maan,
Vain aatoksen mi kauas entää
sinne käydä saan.
2. Lennä laulu sinne missä
siintää satunmaa,
Sinne missä oma armain
mua odottaa.
Lennä laulu sinne lailla
linnun liitävän.
Kerro että aatoksissain
on vain yksin hän.
Oi jospa kerran sinne
satunmaahan käydä vois,
Niin sieltä koskaan lähtisi
en linnun lailla pois.
Vaan siivetönnä en voi lentää
vanki olen maan,
Vain aatoksen mi kauas entää
sinne käydä saan.

Löydä tulppaani



Ympäri palvelukeskustamme on istutettu yksittäisiä tulppaneja sekä kirjopikarililjoja. Ulkoile talomme ympäri ja katso löydätkö puskiensa keskeltä nousevat kevään ensikukat.

Parvekejumppa

Joka keskiviikko klo 10.30 sisäpihalla

Tule parvekkeellesi, yhteisparvekkeelle tai sisäpihalle. Pidetään yllä kuntoa.