

ILOLANSANOMAT

Tuo kuvasi esille. Tuo sinulle tärkeä valokuva toisten nähtäväksi. Kuva voi olla lapsuudestasi, kodistasi tai vaikka työstäsi. Tuo kuva infoon 10.10. mennessä. Kuvia katsotaan yhdessä lokakuun lopulla.

Valokuvamuistoja 17.10. klo 14.00

Kabinetti Koivu

Edunvalvonnasta ja valtuutuksesta on tarjolla tietoa loppu kuusta. Juhani Naumanen kertoo meille kaikille tärkeästä aiheesta. Naumanen työskentelee henkikirjoittajana Digi- ja väestötietovirastossa. Tule kuuntelemaan.

Mitä minun pitäisi tietää edunvalvonnasta ja valtuutuksesta 28.10. klo 17.00

Vanhustenviikon aamunavaukset ovat täynnä mielenkiintoisia aiheita. Tule kuuntelemaan mistä kaikesta puhutaan. Joka arkiamu Ilolansalossa on tarjolla aamunavaus. Ohjelmassa päivän kuulumiset, aivotreeniä ja aamujumppaa. Osallistuminen ei edellytä aamiaisen syömistä.

Vanhustenviikon aamunavaukset 3.-7.10. klo 8.30

Ravintolasalissa

Vanhustenviikon jumalanpalvelus järjestetään sunnuntaina 9.10. Uskelan kirkossa. Salon seurakunta järjestää tilaisuuteen kuljetuksen Ilolansalosta. Kirkon jälkeen tarjolla on keittolounas ja kahvit seurakuntatalolla.

Jumalanpalvelus 9.10. Uskelan kirkko, ilmoittaudu 5.10. mennessä Ilolansalon infoon

Kenenkään ei pidä olla yksinäinen. Tule tapaamaan uusia kavereita Pikakavereihin. Tapahtumassa tapaavat mielenkiintoisia ihmisiä ja löydät uutta seuraa.

Pikakaverit 7.10. klo 13.00 Vanha Sali

Kuvia ja tarinoita kirkoista Ilpo Määttänen esittelee kuvaamiaan kirkkoja eri puolelta Suomea. Tapahtumassa katsotaan eri kirkkoja ja jutellaan aiheesta. Tule mukaan jakamaan kokemuksia. Ehkä joukosta löytyy sinullekin tuttu kirkko.

Kuvia ja tarinoita kirkoista 18.10. klo 14.00

Perinteinen sadonkorjuulounas on tarjolla Ravintola Ilolansalossa keskiviikkona 19.10. Pöydät notkuvat sato-kauden herkuja ja tarjoilun kruunaa kokonainen savustettu porsas. Tule nauttimaan ja kutsu ystävätkin mukaan. Asukkaille lounas normaaliin hintaan.

Sadonkorjuulounas 19.10. klo 11.00-13.30

Kiikkustuolin vieraana on lokakuussa limnologi Hans Vogt. Pitkän uran tehnyt tutkija kertoo vesien tutkimisesta ja ympäristön tilasta. Tule kuuntelemaan mielenkiintoisesta aiheesta. Jarmo Vähäsilta haastattelee.

Kiikkustuoli 19.10. klo 17.00 Ravintolasali

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Lokakuu 2022



Lakattuja kynsiä, letitettyjä pullia ja laadukasta peliseuraa.

LOKAKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

su 2.10. 2.–9.10. Vanhusten viikko

Vanhustenpäivä

Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 3.10. Vanhustenviikon aamunavaus Ravintolasali klo 8.30

Hyvinvointia ja terveyttä lähiluonnosta

Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Iloansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

ti 4.10. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00

Muistikahvila Kabinetti Koivu klo 14.00 Kahvila tarjoaa kaikille avoimen kohtaamispaikan ja aivoja aktivoivia tehtäviä

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 5.10. Vanhustenviikon aamunavaus Ravintolasali klo 8.30

Asuminen ja elinympäristöt

Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00

to 6.10. Vanhustenviikon aamunavaus Ravintolasali klo 8.30

Yhdessä ulos ja liikkeelle

lääkäiden ulkoilupäivä klo 10.00

Perinteinen ulkoilu yhdessä Aurinkoleijonan lasten kanssa. Aloittamme alkujumpalla, jonka jälkeen kierrämme esteettömän polun.

Modasol-vaatemyynti Pääaula klo 10.30

Aivotreenit Peruttu

Iloansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00

Yhteislaulua Atte Jäntin ja Marja-Liisan johdolla.

pe 7.10. Vanhustenviikon aamunavaus Ravintolasali klo 8.30

Ruoka ja ravitseminen

Bingo Vanha Sali klo 10.30

Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00

Pikakaverit Vanha Sali klo 13.00

Katso tarkemmat tiedot etusivulta.

Iloansalo soi: Trio A.Aalto Ravintolasali klo 14.00

la 8.10. Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00

LOKAKUU

su 9.10. Vanhusten viikon jumalanpalvelus

Katso tarkemmat tiedot etusivulta.

ma 10.10. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €

Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Iloansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

ti 11.10. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00

Hilkka Seitz käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00

Iloansalo laulaa: Hannu Määttänen Ravintolasali klo 14.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 12.10. Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)

Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.

Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

to 13.10. Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30

Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00

pe 14.10. Anja Lönnqvist käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00

Bingo Vanha Sali klo 10.30

Iloansalo soi: Hannu Määttänen Ravintolasali klo 14.00

la 15.10. Isovanhempien päivä

su 16.10. Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 17.10. Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Valokuvamuistoja Kabinetti Koivu klo 14.00

Katso lisätiedot etusivulta.

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 18.10. Kuvia ja tarinoita kirkoista Vanha Sali klo 14.00

Ilpo Määttänen esittelee kirkkoja ympäri Suomea. Tule mukaan kertomaan omia kokemuksiasi.

Seniorineuvola: Sydämen asialla Kabinetti Koivu klo 10.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 19.10. Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Sadonkorjuulounas Ravintolasali klo 11.00–13.30

Tule herkuttelemaan satokauden runsailla tarjoamisilla.

Kiikkustuoli: Hans Vogt Ravintolasali klo 17.00

Kiikkustuolissa mielenkiintoinen vieras ympäristön tutkija limnologi Hans Vogt. Jarmo Vähäsilta haastattelee.

to 20.10. Iloansalo soi: UE Ravintolasali klo 14.00

Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00

LOKAKUU

-
- pe 21.10. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Pertun pojat Ravintolasali klo 14.00
-
- la 22.10. Kannarin pajan Perfect home myynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Myynnissä joululahjaideoita ja muuta kivaa. Tule katsomaan.
Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00
-
- su 23.10. Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 24.10. Voimamartat käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 25.10. Muistikahvila** Kabinetti Koivu klo 14.00
Kahvila tarjoaa kaikille avoimen kohtaamispaikan ja aivoja aktivoivia tehtäviä
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 26.10. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
-
- to 27.10. Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 28.10. Colosse-ihonhoitotuotteet** Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kielot Ravintolasali klo 14.00
Mitä minun pitäisi tietää edunvalvonnasta ja valtuutuksesta
Ravintolasali klo 17.00
Henkikirjoittaja Juhani Naumanen Digi- ja väestötietovirasto kertoo mitä meidän kaikkien olisi hyvä tietää edunvalvonnasta ja valtuutuksesta.
-
- su 30.10. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 31.10. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-