

ILOLANSANOMAT

Pääsiäinen on tänä vuonna huhtikuun alussa. Ravintola Ilolansalo palvelee myös pääsiäisenä. Tarjolla on pääsiäisen herkkuja.

Ilolansalossa et ole yksin pääsiäisen pyhinäkään. Hoitajamme ovat aina paikalla. Ilolansalossa vieraillee musiikkiesityksiä monipuolisesti myös pyhien aikana. Tarkemmin tietoa pääsiäisen ja huhtikuun ohjelmasta löydät tästä Ilolansanomista.

Kutsumatta kylään -päivä on torstaina 13.4.

Vieraile ystävän, tuttavan tai vaikka naapurin luona ja ilahduta toista. Ilolansalossa ohjelmassa on pikakaveritapahtuma.

Tule tutustumaan uusiin ihmisiin.

Päiväkodin lasten kevättervehdys

Ravintolasali maanantai 3.4. klo 10.00

Aurinkoleijonan päiväkodin lapset tuovat kevättervehdyksensä meille. Tule katsomaan mitä lapsilla on ohjelmassa.

Lapset ovat osallistuneet myös Minimaailma-näyttelyyn.

Näyttely on Salon kaupungin järjestämä tapahtuma,

jossa ympäri kaupunkia on rakennettu pieniä näyttelyitä.

Lapset ovat rakentaneet oman näyttelynsä päiväkotinsa

ikkunaan. Voit käydä katsomassa lasten tekemää näyttelyä.

Aurinkoleijonan päiväkotit sijaitsee vain reilun sadan metrin päässä Palvelukeskus Ilolansalosta.

Valokuvamuistoja

Kabinetti Joutsen torstai 6.4. klo 10.00

Katsomme yhdessä Ilolansalon asukkaiden valokuvia huhtikuussa. Osa teistä on tuonut valokuvia ja kuulemme tarinoita näiden kuvien takana. Tule kuulemaan mitä kaikkea yksi kuva voi kertoa.

Muutoksia viikko-ohjelmaan

Peli- ja käsityökerho

Parittoman viikon torstait Vanha Sali klo 12.30

Huhtikuun alusta alkaen Peli- ja käsityökerho kokoontuu joka toinen torstai. Kerhossa pelataan erilaisia kortti- ja lautapelejä sekä tehdään käsitöitä. Tule mukaan iloiseen seuraan.

English conversation group

Parittoman viikon perjantait Vanha Sali klo 13.00

English conversation group kokoontuu jatkossa joka toinen perjantai. Vapaaehtoisemme Miko käy keskustelua asukkaiden kanssa englanniksi. Tule rohkeasti mukaan keskustelemaan. Kielillä puhuminen on hyvää aivotreeniä.

P.S. Eduskuntavaalien laitosäänestys järjestettiin

Ilolansalossa maaliskuussa. Palvelutalon puolelta kävi äänestämässä kaikkiaan 73 asukasta. Äänestysprosenttimme oli 53 %. Olimme reippaita äänestäjiä. Osa asukkaista käy myös varsinaisilla äänestyspaikoilla.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Huhtikuu 2023



**Tutkimusta, turinointia ja
tunnustusta.**

HUHTIKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa.

Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- su 2.4. Vaalivalvojaiset** Aula klo 20.00
Tule seuraamaan eduskuntavaalien tulositä yhdessä muiden asukkaiden kanssa aulan televisiosta. On mukava seurata tilannetta yhdessä ja keskustella ajankohtaisesta asiasta. Tarjolla on vaalikalvit.
-
- ma 3.4. Päiväkodin lasten kevättervehdys** Ravintolasali klo 10.00
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Iloansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 4.4. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Iloansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Hannu Määttäsen johdolla.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 5.4. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Voiko mediaan luottaa? Puhujana lehtori Heikki Kuutti ja kommenttipuheenvuoro toimittaja Eila Tiainen. Suora lähetys Jyväskylästä.
-
- to 6.4. Kiirastorstai**
Valokuvamuistoja Kabinetti Joutsen klo 10.00
Lue lisää etusivulta.
Aivotreenit Peruttu
-
- pe 7.4. Pitkäperjantai**
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Risto Salovaara & Yrjö Teuri Ravintolasali klo 15.00
Huomioi alkamisaika.
-
- la 8.4. Perfect Home myynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Kannarin paja paikalla ihanilla sisustustuotteilla.
Iloansalo soi: Anu Kivelä & Seppo Mäkikalli Ravintolasali klo 15.00
Huomioi alkamisaika.
Lauantain toivotut Peruttu
-
- su 9.4. Ensimmäinen pääsiäispäivä**
Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
-

HUHTIKUU

ma 10.4. Toinen pääsiäispäivä

Boccia Vanha sali klo 10.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

Ilolansalo soi: Timo Rautala & Hannu Määttänen

Ravintolasali klo 15.00 Huomioi alkamisaika.

ti 11.4. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 12.4. Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Keppikävely Pääovi klo 10.00

Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00

Verenpaine koholla – haaste yksilölle ja kansanterveydelle. Sisätautien erikoislääkäri Teemu Niiranen. Luento suorana Jyväskylän yliopistosta.

to 13.4. Kutsumatta kylään -päivä

Peli- ja käsityökerho Vanha Sali klo 12.30

Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00

Pikakaveritapahtuma Ravintolasali klo 14.00

pe 14.4. Colossé myynti Pääaula klo 10.00–13.00

Bingo Vanha Sali klo 10.30

English conversation group Vanha Sali klo 13.00

Ilolansalo soi: Kapa Ahonen Ravintolasali klo 14.00

Ilolansalo soi: Yhteislaulajien ryhmä & Laulusiskot

Ravintolasali klo 18.00 Tarjolla on Karjalan lauluja.

su 16.4. Ilolansalo soi: Duo Rosa & Julia Ravintolasali klo 10.00

Kevättä rinnassa – nuorten taiteilijoiden tanssi- ja lauluesitys.

Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 14.30

ma 17.4. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €

Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 18.4. Toisenlainen Aleksis Kivi Ravintolasali klo 14.00

Lisensiaatti Hans Vogt kertoo kansalliskirjailijan elämästä ja tuotannosta.

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 19.4. Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Keppikävely Pääovi klo 10.00

Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00

Sotaisa Venäjä ja energia. Mikä on Euroopan vastaus? Puhumassa professori Veli-Pekka Tynkkynen Helsingin yliopistosta Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.

Ilolansalo soi: Oopperailta Ravintolasali klo 17.30

Basso Veli-Pekka Väisänen sekä tenori Klaus Pennanen esiintyvät.

Säestyksestä vastaa Jussi Viilunpalo.

HUHTIKUU

-
- to 20.4. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 21.4. Riitta Muuro korttimyynti** Pääaula klo 10.00–13.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Salon harmonikkakerho Ravintolasali klo 14.00
-
- la 22.4. Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
-
- su 23.4. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 24.4. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 25.4. Seniorineuvola: Hyvää yötä – huolehdi nukkumisestasi**
Seniorineuvola klo 10.00
Nukkumiseen ja unen laatuun vaikuttavat monet tekijät. Uni on osa hyvinvointia ja jaksamista. Miten huolehdit, että saat tarpeeksi unta ja jaksat?
Anja Lönnqvist käsityömyynti Aula klo 10.00–14.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 26.4. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Muistisairaana hyvä ja laadukas elämä. Luennoitsijana Tenure Track -professori Jenni Kulmala. Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
-
- to 27.4. Kansallinen veteraanipäivä**
Kansallisen veteraanipäivän tilaisuus Ravintolasali klo 10.00
Veteraanikuoro esiintyy.
Peli- ja käsityökerho Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 28.4. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
English conversation group Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00
-
- su 30.4. Vappuaatto**
Sonja laulattaa Ravintolasali klo 14.00
-