

ILOLANSANOMAT

Toukokuu aloitetaan perinteiseen tapaan pyhän Valburgin juhlasta, jolloin juhlitaan kevättä. Vappu on myös työväenjuhla. Vapunperinteisiin Suomessa liittyvät helavalkeat, joilla häädettiin pahoja henkiä.

Jätelava tuodaan Ilolansalon sisäpihalle viikolle 20. Jätelava on sisäpihalla 15.–22.5. Katso kotoasi ja varastosta tarpeettomia tavaroita ja tuo ne kierrätykseen. Lavalle voit tuoda polttokelpoisen jätteen. Nyt on hyvä aika tehdä kevätsiivous.

Keräämme samalla pienen sähköromun, eli SER-jätteen. Jos kotoasi löytyy esimerkiksi toimimattomia valaisimia, radioita tai matkapuhelimia, tuo ne kierrätykseen. Vanhat sähkölaitteet voivat aiheuttaa tulipaloriskin laitteeseen kertyneen pölyn sekä hapertumisen vuoksi. Muut jätteet, eli paperin, kartongin, lasin ja metallin lajitteet Ilolansalon sisäpihalla löytyviin lajitteluastioihin. Käytetyt paristot kerätään infon vierestä löytyvään paristonkeräyspisteeseen.

Äitienpäivän buffet on tarjolla sunnuntaina 14.5. Tarjolla on monipuolinen seisova pöytä. Lounas tarjoillaan kahdessa kattauksessa. Ensimmäinen kattaus on klo 11.00–12.30 ja toinen kattaus on klo 13.00–14.30. Palvelukeskus Ilolansalon asukkaille lounas on tarjolla sopimushintaan. Salva ry:n jäsenille lounas maksaa 26 €, muille 30 € ja lapsille (4–12 vuotta) 15 €. Suurempien ryhmien pöytävaraukset on hyvä tehdä etukäteen 8.5.2023 mennessä Ravintola Ilolansalon kahvioon, puhelimitse numeroon 044 7213 353 tai sähköpostilla elina.tuominen@salva.fi. Paikkoja on rajoitetusti. Ilolansalon asukkaiden ei tarvitse varata pöytää etukäteen.

Kesä avataan virallisesti 30.5. Samalla juhlimme Ilolansalo II:n 12-vuotissynttäreitä. Juhlien kunniaksi paikalle olet kutsuttu sinä sekä Turun sotaveteraanisoittajat.

Toukokuussa Ilolansalossa musiikkia on tarjolla taas runsaasti. Janne, Jarmo ja Kari esiintyvät uudestaan yleisön pyynnöstä. Tampereen suunnalta vieraaksi tulevat Pispalan sälli ja Sinirytmii Olavi Virran laulujen kanssa. Evergreen-orkesteri tulee taas seuraamme jazzsointujen ja ikivihreiden kappaleiden kanssa. Monenlaista ohjelmaa siis luvassa tässäkin kuussa.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Toukokuu 2023



Kevään merkkejä.

TOUKOKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa.

Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- su 30.4. Vapunaatto**
Ilolansalo soi: Juha Siikarla Ravintolasali klo 14.00
-
- ma 1.5. Vapunpäivä**
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa peruttu
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 2.5. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 3.5. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Taide näyttelijän näkemänä. Puhumassa näyttelijä Hannu-Pekka Björkman. Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.
-
- to 4.5. Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 5.5. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo soi: Janne, Jarmo & Kari Ravintolasali klo 14.00
-
- la 6.5. Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
-
- su 7.5. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 8.5. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 9.5. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Ortobio kenkämyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 10.5. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
-
- to 11.5. Peli- ja käsityökerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
Ilolansalo laulaa: Atte & Veko Ravintolasali klo 14.00
-

TOUKOKUU

- pe 12.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
English conversation group Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo soi: TunneMusiikki Ravintolasali klo 14.00
- la 13.5.** **Ilolansalo soi: Äitienpäivän runoja ja lauluja** Ravintolasali klo 15.00
Huomioi alkamisaika.
- su 14.5.** **Äitienpäivä**
Äitienpäivän lounas
Lue lisää etusivulta.
Seurakunnan tilaisuus Vanha sali klo 14.30
- ma 15.5.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 16.5.** **Ilolansalo soi: Pispalan sälli ja sinirytm** Ravintolasali klo 14.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 17.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Riitta Muuro korttimyynti Pääaula klo 10.00–13.00
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Giselle-baletti Kabinetti Joutsen klo 14.00
Katsomme yhdessä videotaltioinnin Moskovan Bolshoi-teatterin balettiesityksestä Giselle. Sävellys Adolphe Adam, Giselle Natalia Bessmertnova. Aluksi kerrotaan juoni.
- to 18.5.** **Helatorstai**
Aivotreenit peruttu
- pe 19.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo soi: Evergreen Ravintolasali klo 14.00
- la 20.5.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 21.5.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 22.5.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 23.5.** **Seniorineuvola: Asiaa allergiasta** Kabinetti Koivu klo 10.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-

TOUKOKUU

- ke 24.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
- to 25.5.** **Peli- ja käsityökerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 26.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
English conversation group Vanha Sali klo 13.00
Iloilansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.00
- su 28.5.** **Helluntai**
Iloilansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 14.00
- ma 29.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloilansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Iloilansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 30.5.** **Iloilansalo II synttäriletot ja kesän avajaiset**
Iloilansalo soi: Turun sotaveteraanisoittajat Sisäpiha klo 14.00
Iloilansalon toinen puoli täyttää kesäkuun alussa 12 vuotta, sitä on syytä juhlia. Myös kesän avajaisia on syytä juhlia. Kutsutaan siis soittokunta paikalle ja julistetaan kesä virallisesti avatuksi.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 31.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00

ÄITIENPÄIVÄLOUNAS



Ravintolamme järjestää perinteisen äitienpäivälounaan sunnuntaina 14.5.2023.

Tarjolla on kaksi kattausta, ensimmäinen kello 11.00–12.30 ja toinen kello 13.00–14.30.

Pöytävaraukset 8.5.2023 mennessä Ravintola Iloilansalon kahvioon, puhelimitse numeroon 044 7213 353 tai sähköpostilla elina.tuominen@salva.fi Paikkoja rajoitetusti.

Hinnat Salva ry:n jäsenet 26 €, muut 30 €, lapset 4–12 vuotta 15 €. Palvelukeskus Iloilansalon asukkaille sopimushintaan