

# ILOLANSANOMAT

**Toukokuun** lopussa on paljon muutoksia ohjelmassa. Tässä Ilolansanomissa näet myös toukokuun viimeiset päivät uuden ohjelmiston kanssa.

Osa viikko-ohjelman ryhmistä jää ansaitulle kesätauolle. Syksyllä palaamme arkirytmiin, mutta seuraavat kuukaudet voimme nauttia auringosta ja kesästä.

Kesän aikana seuraamme säätiloja. Mikäli kelit sallivat, musiikkiesitykset ovat ulkona, Ilolansalon sisäpihalla.

**Lettukestit** alkavat taas. Kesä-elokuun ajan, joka keski-  
viikko on myynnissä muurinpohjalettuja sekä grillimakkaraa Ilolansalon sisäpihalla. Keskiviikkoiltoisin on tarjolla myös kesäistä musiikkia sisäpihalla.

**Juhannuksenakin** ravintolamme palvelee joka päivä. Tarjolla juhlaan sopivia ruokia. Tule nauttimaan kesän herkuista.

**Lämpötilan** noustessa on tärkeää muistaa juoda. Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä syöminenkin on tärkeää. Hikoilun mukana suola poistuu elimistöstä. Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.

**Seniorineuvola** on kesä-heinäkuun ajan kesätauolla. Säännöllisiä verenpaineen ja verensokerin mittauksia sekä erilaisia tietoisuuksia ei järjestetä. Sairaanhoidajamme ovat silti paikalla. Seniorineuvolassa palvelee kesän ajan sairaanhoidajat Laura ja Taina.

Tarvittaessa soita 044 7213 346.

**Kesän** aikana voit nähdä monta uutta kasvoa Ilolansalon käytävillä. Vakituinen henkilökuntamme pitää ansaittuja kesälomiaan. Lomalaisia paikkaavat muun muassa alojen opiskelijat. Kohdellaan heitä ystävällisesti. Näytetään yhdessä, että tämä on ala, jossa on mukava työskennellä. Heidän apuaan tarvitaan jatkossakin. He ovat tulevaisuuden osaajia.

Myös kesäkoululaiset ovat apunamme. He ovat yläaste- ja lukioikäisiä, jotka auttavat erilaisissa käytännön töissä. Nuorille on tärkeää ensimmäinen kokemus työelämästä. Ollaan heillekin ystävällisiä ja näytetään, että työssä viihdytään.

**Terveisin** Ilolansalon väki



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Kesäkuu 2023



**Huvit ja herkut  
ne kesän tuopi.**

# KESÄKUU

## Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa.

Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

---

### su 28.5. Helluntai

**Sonja laulattaa** peruttu

---

### ma 29.5. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €

**Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–14.00

Uusi kesämallisto saapunut.

**Boccia** Vanha sali klo 10.00

**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00

**Giselle-baletti** Vanha Sali klo 14.00

Katsomme yhdessä videotaltioinnin Moskovan Bolshoi-teatterin balettiesityksestä Giselle. Sävellys Adolphe Adam, Giselle Natalia Bessmertnova. Aluksi kerrotaan juoni.

**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

---

### ti 30.5. Seurakunnan virkistyspäivä Vanha Sali klo 9.00–10.00

Salon seurakunta järjestää virkistyspäivän Ilolansalon asukkaille. Ohjelmassa on laulua, visailua sekä pienimuotoinen hartaus. Paikalla ovat hoivamuusikko sekä diakoniatyöntekijä.

**Ilolansalo soi: Turun sotaveteraanisoittajat** Sisäpiha klo 14.00

Kesän avajaiskonsertti. Samalla vietämme Ilolansalo II syntymäpäivien etkoja. Sään salliessa ulkona, muuten tilaisuus on ravintolasalissa.

**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00

---

### ke 31.5. Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

**Keppikävely** Pääovi klo 10.00

---

### to 1.6. Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00

Huom alkamisaika.

**Kesäkulkurit - tanssiesitys** Ravintolasali klo 14.00

Läntisen tanssin aluekeskuksen tanssiesitys vierailee Ilolansalossa.

---

### pe 2.6. SeniorShop-myynti Pääaula klo 10.00–14.00

**Bingo** Vanha Sali klo 10.30

**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00

**Ilolansalo soi: Markku Peimola & Henna Rajaniemi**

Ravintolasali klo 14.00

---

### su 4.6. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30

# KESÄKUU

- 
- ma 5.6.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- 
- ti 6.6.** **Ilolansalo soi: Salon veteraanikuoro** Ravintolasali klo 14.00  
Kesäisiä lauluja veteraanikuoron esittämänä.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 7.6.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Keppikävely** Pääovi klo 10.00  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Timo Rautala & Hannu Määttänen.
- 
- to 8.6.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- 
- pe 9.6.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen** Ravintolasali klo 14.00
- 
- ma 12.6.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- 
- ti 13.6.** **Riitta Muuro korttimyynti** Pääaula klo 10.00–13.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 14.6.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Keppikävely** Pääovi klo 10.00  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Anna Schukov.
- 
- to 15.6.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
Huomioi alkamisaika.  
**Ilolansalo laulaa** Ravintolasali klo 14.00
- 
- pe 16.6.** **Ilolansalo soi: Kesälauluja** Ravintolasali klo 9.45  
Lounais-Suomen Marttojen juhannuskiertue.  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Pertun pojat** Ravintolasali klo 14.00
- 
- su 18.6.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- 
- ma 19.6.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Peruttu  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-

# KESÄKUU

- ti 20.6.** **Klassista kesämusiikkia** Vanha Sali klo 13.00  
Radion Riston valinta -ohjelmasta tuttu Risto Nordell soittaa klassista musiikkia.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 21.6.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Keppikävely** Pääovi klo 10.00  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa.  
Musiikista vastaa Sinikka Suominen & Yrjö Teuri.
- to 22.6.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 23.6.** **Juhannusaatto**  
**Iloansalo soi: Juhannusmusiikkia** Sisäpiha klo 15.00  
Timo Rautala & Hannu Määttänen esiintyvät juhannuksen ratoksi.
- la 24.6.** **Juhannuspäivä**  
**Iloansalo soi: Juhannusmusiikkia** Sisäpiha klo 15.00  
Atte Jäntti esiintyy juhannuksen ratoksi.
- ma 26.6.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Peruttu  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Iloansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 27.6.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 28.6.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Keppikävely** Pääovi klo 10.00  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Sähkökitaraunioni.
- to 29.6.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 30.6.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Iloansalo soi: Benjamin Enroth** Ravintolasali klo 14.00



## Kesäkeittiö

KESKIVIIKKOISIN KLO 17.00–18.00 SISÄPIHALLA

Iloansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin. Myytävänä on makkaraa ja muurinpohjalettuja. Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia