

ILOLANSANOMAT

Pihafestarit

Keskiviikko 23.8. klo 17.00 Sisäpiha
Pihafestarit ovat tuttuun tapaan elokuun lopulla.
Tänä vuonna festareilla ollaan teemalla Ilo pintaan.

Musiikista vastaa ikinuori Erkki Liikanen.
Myynnissä on Ravintola Ilolansalon herkkuja ja hyvyyksiä. Lisäksi palkitsemme vuoden vapaaehtoisen. Tule mukaan nauttimaan tunnelmasta.
Pihafestarit ovat samalla tapaaminen Ilolansalon asukkaiden omaisille. Lähetämme erillisen kutsun asukkaiden omaisille.

Taiteiden yö

Torstai 31.8. Ravintolasali
klo 14.00–18.00 Tehdään taideteos yhdessä
Klo 16.00 Päivällismusiikkia
Klo 17.00 Evergreen jazzorkesteri esiintyy
Klo 18.00 Karaoke

Taiteiden yö järjestetään elokuun lopussa.
Myös Ilolansalo on mukana. Torstain päivällisen yhteydessä on tarjolla päivällismusiikkia.
Evergreen-yhtye esiintyy päivällisen jälkeen ja illan päättää karaoke. Ravintola on auki koko illan ja myynnissä on Taiteiden yöpalaa.

Kesäkeittiö

Keskiviikkoisin klo 17.00 Sisäpiha
Kesäkeittiöt jatkuvat vielä elokuun ajan.
Myynnissä on lettuja ja makkaraa.
Tarjolla on myös elävää musiikkia.

Asukasilta on elokuun ajan ilman ohjelmaa.
Ravintolasalissa on tiistai-iltana tarjolla kahvia, mutta mitään erillistä ohjelmaa ei ole.
Tule juttelemaan toisten kanssa kahvin äärellä.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Elokuu 2023



Loppukesän iloja.

ELOKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa.

Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen.

Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- ti 1.8.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
Kesän ajan asukasilta on ilman ohjelmaa.
-
- ke 2.8.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Musiikista vastaa Markku Peimola ja Henna Rajaniemi
-
- to 3.8.** **Aivotreenit** Peruttu.
-
- pe 4.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Risto Salovaara & Janne Kuusinen
Ravintolasali klo 14.00
-
- la 5.8.** **Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 14.30
Yhteislaulua Sonjan johdolla
-
- ma 7.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 8.8.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
Kesän ajan asukasilta on ilman ohjelmaa.
-
- ke 9.8.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Hannu ja Timo.
-
- to 10.8.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 11.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Iskelmäladyt Sonja Paikkari & Linda Jokiniemi
Ravintolasali klo 14.00
-
- su 13.8.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-

ELOKUU

-
- ma 14.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 15.8.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
Kesän ajan asukasilta on ilman ohjelmaa.
-
- ke 16.8.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Sylvi & Kimmo.
-
- to 17.8.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 18.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Timo Rautala & Hannu Määttänen
Ravintolasali klo 14.00
-
- ma 21.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 22.8.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
Kesän ajan asukasilta on ilman ohjelmaa.
-
- ke 23.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Ilolansalon pihafestarit Sisäpiha klo 17.00
Perinteiset pihafestarit.
-
- to 24.8.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 25.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Sinikka Suominen & Yrjö Teuri Ravintolasali klo 14.00
-
- su 27.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 28.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-

ELOKUU

- ti 29.8.** **Anja Lönnqvistin käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
Kesän ajan asukasilta on ilman ohjelmaa.
- ke 30.8.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Hannu & Timo.
- to 31.8.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
Taiteiden yö
14.00–18.00 Tehdään taideteos yhdessä
16.00 Päivällismusiikkia
17.00 Evergreen jazzorkesteri
18.00 Karaoke

Kesäkeittiö

KESKIVIikkoisin klo 17.00–18.00 sisäpihalla

Ilolansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin. Myytävänä on makkaraa ja muurinpohjalettuja. Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia

Lettumusiikkia

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Säävarauksella sisätiloissa.

- 2.8. Markku Peimola & Henna Rajaniemi
9.8. Timo Rautala & Hannu Määttänen
16.8. Sylvi & Kimmo
23.8. Pihafestarit
30.8. Timo Rautala & Hannu Määttänen

