

# ILOLANSANOMAT

**Kulttuuriviikkoa** vietetään Ilolansalossa tuttuun tapaan marraskuun alussa. Salon kaupungin kulttuuritoimi avaa viikon maanantaina 4.11. klo 8.30 aamunavauksen yhteydessä.

Tule katsomaan, mitä on tarjolla viikon avajaisissa. Myös kulttuuriviikolla kannattaa osallistua aamunavaukseen joka päivä, tarjolla on mielenkiintoisia esityksiä.

Aamupalan syöminen ei ole pakollista.

Kulttuuriviikon ohjelmassa on muun muassa runoja, bluesia ja kuvia kirkoista. Tutustu ohjelmaan tarkemmin Ilolansanomista ja tule nauttimaan kulttuurista. Kulttuurilla on tutkitusti merkittävä vaikutus meidän jokaisen hyvinvointiin.

## Influenssarokotukset

Influenssarokotukset annetaan Ilolansalon asukkaille maanantaina 11.11.2024.

A-rapun asukkaat rokotetaan klo 9.30–10.30

D-rapun asukkaat rokotetaan klo 10.30–11.30

E-rapun asukkaat rokotetaan klo 12.15–13.30

Rokotuspaikka on Kabinetti Koivu.

Kabinetti sijaitsee pääaulassa, Ravintolasalin vieressä.

Ohjeet rokotukseen

- Pukeudu paitaan, joka on helppo riisua. Älä pue napitettavaa kauluspaitaa tai montaa paitaa päällekkäin.
- Varaudu odottamaan rokotuspaikalla 15 minuuttia rokotuksen jälkeen.

Osalle asukkaista annetaan rokote kotona.

Jos saat rokotteen kotona, varaudu olemaan kotona klo 9.00–11.00 ja klo 13.00–16.00.

## Lukupiiri

Ilolansalon asukkaiden Lukupiiri aloittaa marraskuussa. Tule juttelemaan toisten kanssa kirjoista, joita olet lukenut. Millaisista kirjoista pidät? Kuka on suosikkikirjailijasi? Minkä kirjan olet lukenut ensimmäisenä?

Lukupiiri kokoontuu joka toinen maanantai-iltapäivä klo 14.00

E-rapun 3.kerroksessa 11.11. alkaen.

## Isänpäivä

Perinteinen isänpäivälounas järjestetään Ravintola Ilolansalossa. Tarjolla on kaksi kattausta: klo 11.00–12.30 ja klo 13.00–14.30.

Ilolansalon asukkaiden ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Lounas maksaa Ilolansalon asukkaalle normaalin sopimushinnaston mukaan.

Kutsu myös omaisia syömään. Jos teitä on tulossa suurempi ryhmä, tee pöytävaraus ravintolaan. Varauksen voi tehdä ravintolan kassalla, soittamalla 044 7213 353 tai sähköpostilla osoitteeseen elina.tuominen@salva.fi.



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Marraskuu 2024



**Juttuseuraa ja  
muisointia.**

# MARRASKUU

## Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös visakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen.

Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

---

### pe 1.11. **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**

Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla. Varaa aika etukäteen 044 7213 355.

**Bingo** Vanha Sali klo 10.30

**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00

**Ilolansalo soi: Pellat** Ravintolasali klo 14.00

**Ruotsinkielinen keskusteluryhmä** Kabinetti Joutsen klo 15.00

---

### la 2.11. **Pyhäinpäivä**

**Ilolansalo soi: Atte Jänntti** Ravintolasali klo 15.00

---

### su 3.11. **"Kannarin pajan" Perfect Home myynti** Pääaula klo 10.00–14.00

Valoa talven pimeyteen, iloa ja väriä joulun.

**Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30

---

## **ILOLANSALON KULTTUURIVIIKKO 4.-10.11.2024**

---

### ma 4.11. **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €

**Kulttuuriviikon avaus** Ravintolasali klo 8.30

Salon kaupungin kulttuuritoimi avaa kulttuuriviikon.

Henni ja Lilja Isojunno esiintyvät.

**Boccia** Vanha sali klo 10.00

**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00

**Kuvia kirkoista** Vanha Sali klo 14.00

Ilpo Määttänen esittelee keräämiään kuvia kirkoista eri puolilta Suomea.

**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

---

### ti 5.11. **Kulttuuriuutiset** Ravintolasali klo 8.30

**Pelikerho** Vanha Sali klo 13.00

**Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen** Ravintolasali klo 14.00

**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00

---

### ke 6.11. **Ruotsalaisuuden päivän aamunavaus** Ravintolasali klo 8.30

**Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00

**Ilolansalo soi: Naistrio Kirmajaa & Heli Santavirta** Ravintolasali klo 14.00

Syksyisiä tunnelmia sanoin ja sävelin

**Ikääntyvien yliopisto** Kabinetti Joutsen klo 14.00

Digitaalinen sivistys – kohti tehokkaampaa tekemistä vai täydempää ihmissyyttä? Luennoitsijana professori Sakari Taipale.

**Ilolansalo soi: Blues-ilta** Ravintolasali klo 18.00

Blues duo Jouni "Jay Kay" Kallenautio & Hannu "Vito" Laurinen

---

# MARRASKUU

- to 7.11.** **Perinneruokapäivä** lounaalla ja päivällisellä tarjolla perinneruokaa.  
**Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Halikon nuorisoseuran senioritanssijat** Ravintolasali klo 14.00  
Kauniita lauluja – ylistys vanhemmuudelle  
**Ilolansalo soi: Mamia-Kuusinen-Toivoniemi: Runon ja suven jatkot**  
Ravintolasali klo 17.30
- 
- pe 8.11.** **Aamunavaus** Ravintolasali klo 8.30  
8-vuotias Aada soittaa huilua.  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Evergreen** Ravintolasali klo 14.00
- 
- la 9.11.** **Lauantain toivotut** Peruttu
- 
- su 10.11.** **Isänpäivä**  
Isänpäivän lounaspöytä. Lue lisää etusivulta.
- 
- ma 11.11.** **Influenssarokotukset**  
Lue lisää etusivulta.  
**Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukupiiri** E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00  
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.  
**Juttelu tuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- 
- ti 12.11.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 13.11.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00  
**Kanttorin lauluhetki** Ravintolasali klo 14.00  
**Ikäänntyvien yliopisto** Kabinetti Joutsen klo 14.00  
Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia.  
Puhujana ylilääkäri Juha Hänninen.
- 
- to 14.11.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Levytuokio** Ravintolasali klo 14.00
- 
- pe 15.11.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Aleksanteri Laaksonen** Ravintolasali klo 14.00  
**Ruotsinkielinen keskusteluryhmä** Kabinetti Joutsen klo 15.00
- 
- la 16.11.** **”Kannarin pajan” Perfect Home myynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
Valoa talven pimeyteen, iloa ja väriä joulun.
- 
- su 17.11.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- 
- ma 18.11.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €  
**Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Juttelu tuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-

# MARRASKUU

- 
- ti 19.11. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00  
**Pelikerho** Vanha Sali klo 13.00  
**Salvavisa** Vanha Sali klo 15.00  
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 20.11. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00  
**Ikääntyvien yliopisto** Kabinetti Joutsen klo 14.00  
Kylmän sodan jälkeinen Eurooppa, mitä tapahtui helmikuussa 2022.  
Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.  
**Ilolansalo laulaa** Ravintolasali klo 14.00  
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla
- 
- to 21.11. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 15.00
- 
- pe 22.11. Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Junkkarit** Ravintolasali klo 14.00
- 
- la 23.11. Lauantain toivotut** Ravintolasali klo 14.00
- 
- ma 25.11. Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Hyvien uutisten keskustelukerho** Kabinetti Joutsen klo 13.30  
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.  
**Juttelu tuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- 
- ti 26.11. Seniorineuvola: Tietoa röntgenistä** Kabinetti Koivu klo 10.00  
**Lukupiiri** E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00  
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 27.11. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00  
**Ikääntyvien yliopisto** Kabinetti Joutsen klo 14.00  
Hyvinvointia ja terveyttä hyvälöylyisestä saunasta.  
Puhujana tietokirjailija Heikki K. Lyytinen.  
Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.  
**Ilolansalo soi: Pispalan sälli** Ravintolasali klo 14.30
- 
- to 28.11. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Levytuokio** Ravintolasali klo 14.00  
**Ilolansalo soi: Kevyttä klassista** Ravintolasali klo 17.30  
Klaus Pennanen, Veli-Pekka Väisänen ja Jussi Miilunpalo esittävät lauluja sävelten siivin.
- 
- pe 29.11. Hilikka Seitzin käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Pepe Enroth** Ravintolasali klo 14.00  
**Ruotsinkielinen keskusteluryhmä** Kabinetti Joutsen klo 15.00
-