

ILOLANSANOMAT

Koe luonto- ja kulttuurielämyksiä

Tiistai 26.11. klo 12.00–14.00

Marraskuun lopulla on mahdollisuus kokea mielenkiintoisia luontokohteita ja kulttuurielämyksiä Ilolansalossa. Kulttuurikiitäjänhanke tuo eri kohteita Ilolansaloon videon välityksellä. Tule katsomaan maisemia Saaristomereltä tai Kolin jylhiltä vaaroilta.

Veturitaliin vierailu

Tiistai 17.12. klo 13.30 Lähtö Ilolansalon pääovelta

Salon veturitalissa on esillä Vilpittömästi sinun -näyttely.

Menemme yhdessä katsomaan näyttelyä. Museoon mennään kävellen. Ilmoittaudu mukaan infoon 13.12. mennessä. Salva ry maksaa sisäänkäynnin Ilolansalon asukkaille.

Kaiken kansan joululounas

Keskiviikko 18.12.2024 klo 11.00–13.30 Ravintolasali

Tervetuloa herkuttelemaan joululounaan monipuolisella tarjonnalla. Kutsu mukaan myös ystävät. Asukkaille sopimushintaan.

Joululahjat Ilolansalosta

Lahjakortti Salvan palveluihin on helppo lahja itselle ja läheiselle. Lahjakortilla saat esimerkiksi siivouksen, fysioterapian tai keittiön palveluita. Kysy lahjakorttia ravintolan kassalta. Kuntoutuksen tuotteet saat suoraan fysioterapeuteilta.

Jouluterveiset

Näiden Ilolansanomien mukana saat Jouluterveiset-lapun.

Tuo terveisesi 8.12.2024 mennessä infon postilaatikkoon.

Terveiset julkaistaan Jouluilolansanomissa, joka jaetaan asukkaille ennen joulua. Sanomissa on tarkemmin tietoa joulunajan ohjelmasta.

Joulukalenteri

Ilolansalon joulukalenteri avataan taas joka arkiamu aamunavauksen yhteydessä. Tule katsomaan, mitä tontut ovat jättäneet kalenteriin. Ravintolasalin aamunavauksessa kuulet päivän tapahtumat ja saat jumppaa aivoille ja kropalle. Aamunavaukseen osallistuminen ei edellytä aamiaisen syömistä, mutta monipuolisen aamiaisen saat helposti Ravintola Ilolansalosta.

Joulupostimerkit

Ilolansalon kahvilassa on myynnissä joulupostimerkkejä. Yhden merkin hinta on 1,60 €. Edullisemmilla merkeillä joulukortit pitää lähettää viimeistään 14.12.2024.

Kinkkubingo

Perjantai 13.12. klo 10.30 Vanha sali

Joulukuussa pelataan Ilolansalon perinteinen kinkkubingo. Pääpalkintona ”joulukinkku”. Osallistuminen on maksutonta.

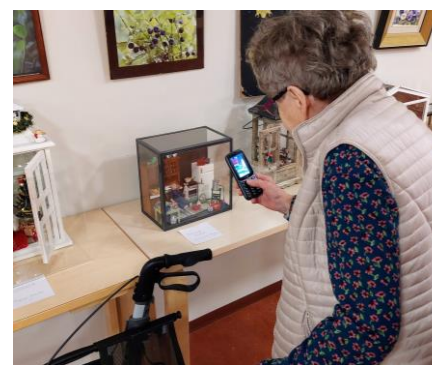
Liukueste

Vaihtelevat kelit tuovat liukkaita kelejä. Kun liikut ulkona, muista olla varovainen. Ilolansalon kahvilassa on myynnissä kengän pohjaan laitettavia liukuesteitä. Esteitä on kahta eri kokoa. Niiden hinta on 10 €.



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Joulukuu 2024



**Kirjava kattaus
kulttuuria.**

JOULUKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös visakysymyksiä ja aamujumppa.

Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja jaksamista.

-
- ti 26.11.** **Seniorineuvola: Tietoa röntgenistä** Kabinetti Koivu klo 10.00
Koe luonto- ja kulttuurielämyksiä Kabinetti koivu klo 12.00–14.00
Lue lisää etusivulta.
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 27.11.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Colosé myynti Aula klo 10.00–14.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Tietokirjailija Heikki K. Lyytinen puhuu saunan tuomasta hyvinvoinnista ja terveydestä.
Ilolansalo soi: Pispalan sälli Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- to 28.11.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Marrastoiveet Ravintolasali klo 14.00
Ilolansalo soi: Kevyttä klassista Ravintolasali klo 17.30
Klaus Pennanen, Veli-Pekka Väisänen ja Jussi Miilunpalo esiintyvät.
-
- pe 29.11.** **Hilkka Seitzin käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Pepe Enroth Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 30.11.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 1.12.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 2.12.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Seniorshop vaatemyynti Aula klo 10.00–14.00
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 3.12.** **Salon Voimamarttojen käsityömyynti** Aula klo 10.00–14.00
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo: Pertti Palm - Oi Jouluyö Ravintolasali klo 14.00
Puurojuhla Ravintolasali klo 17.30
Tervetuloa Ilolansalon asukkaiden ja omaisten perinteiseen puurojuhlaan.
Erillinen kutsu liitteenä.
Asukasilta Peruttu
-
- ke 4.12.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Seniorineuvolan avoimet ovet Seniorineuvola klo 10.00–12.00
Seniorineuvolan sairaanhoitajat tarjoavat joulutervehdyksen.
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Kaisa Rönkkö Taiteen edistämiskeskuksesta puhuu Suomen taide-elämän tulevaisuudesta.
Ilolansalo soi: Peimola & Rajaniemi Ravintolasali klo 14.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-

JOULUKUU

- to 5.12.** **Ortobio kenkämyynti** Aula klo 10.00–13.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Itsenäisyyspäivän malja Ravintolasali klo 14.00
Levytuokio: Juhlavan kevyesti Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 6.12.** **Itsenäisyyspäivä**
-
- la 7.12.** **”Kannarin pajan” Perfect Home myynti** Aula klo 10.00–14.00
Kotiin joulun koristusta ja lahjat lähimmäisille.
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- ma 9.12.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Ilolansalo soi: Miro Ravintolasali klo 17.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 10.12.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Anja Lönnqvistin käsityömyynti Aula klo 10.00–14.00
Tiedon haku internetistä Kabinetti Joutsen klo 10.00–11.00
Miten haet tietoa internetistä? Lauri Kivelä kertoo perusteet käytön aloittamiseen.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 11.12.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Mauste- ja makeismyyjä Aula klo 11.30–13.30
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Psykologi Pikko Lahti kertoo muistojen merkityksestä itsetuntoon.
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen Ravintolasali klo 17.30
-
- to 12.12.** **Villa Coco vaatemyynti** Aula klo 10.00–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
-
- pe 13.12.** **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla. Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Kinkkubingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo laulaa: Atte Jäntti & Veko Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 14.12.** **”Kannarin pajan” Perfect Home myynti** Aula klo 10.00–14.00
Kotiin joulun koristusta ja lahjat lähimmäisille.
Ilolansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 15.12.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 16.12.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Modasol-vaatemyynti Aula klo 10.30–14.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo soi: Harmonikkakerho Ravintolasali klo 14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-

JOULUKUU

- ti 17.12. Veturitallin vierailu**
Lue lisää etusivulta.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 18.12. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Kaiken kansan joululounas Ravintolasali klo 11.00–13.30
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- to 19.12. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
-
- pe 20.12. Palvelukeskus Iloansalo julistaa joulurauhan** Ravintolasali klo 8.30
Ravintola Iloansalon joulumyyjäiset Pääaula klo 10.00–14.00
Tule ostamaan ravintolamme jouluisia herkkuja.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Iloansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.00
-
- la 21.12. Iloansalo soi: Mari & Jouko & Samu & Heikki** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- ma 23.12. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Iloansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 24.12. Jouluaatto**
Joulun ajan ohjelma ilmoitetaan tarkemmin Jouluilolansanomissa, joka jaetaan joulunalusviikolla.
-
- ke 25.12. Joulupäivä**
-
- to 26.12. Tapaninpäivä**
-
- pe 27.12. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Iloansalo soi: Timo Rautala Ravintolasali klo 14.00
-
- la 28.12. Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 29.12. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 30.12. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pähkinäsärkijä Vanha Sali klo 13.00
Katsomme yhdessä taltioinnin klassikko balettiteoksesta. Kesto noin 100 minuuttia.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 31.12. Uudenvuodenaaton tanssit** Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-