

ILOLANSANOMAT

Toukokuun pyhät

Toukokuulle osuu tänä vuonna arkipyhä, vapunpäivä ja helatorstai. Se vaikuttaa Ilolansalon ohjelmaan ja osa ryhmistä on peruttu. Ravintolamme palvelee kuitenkin totutusti vuoden jokaisena päivänä. Myös hoitohenkilökunta on paikalla. Ilolansalossa olet turvassa.

Veteraanipäivä

Lauantai 27.4. klo 10.00

Veteraanipäivää vietetään koko maassa huhtikuun viimeisenä lauantaina. Ilolansalossa nostamme maljan tapahtuman merkiksi ravintolasalissa. Vieraaksi saamme Salon veteraanikuoron.

Ilolansalon kevätmuotinäytös

Keskiviikko 7.5. klo 17.30

Kevään uutta muotia esitellään perinteisessä Ilolansalon muotinäytöksessä. Tule katsomaan mitä hienoja vaatteita malleillamme on päällään.

Tutustutaan keväiseen luontoon

Keskiviikko 29.5. klo 10.30

Luonto on taas kauneimmillaan. Kevään myötä kasvit virkoavat ja lintujen laulu täyttää taivaan. Nyt onkin hyvä hetki mennä katsomaan, mitä kaikkea kevät tuo luonnosta esiin. Lähdemme yhteiselle luontoretelle lähipuistoihin vapaaehtoisten kanssa. Tule mukaan katsomaan saapuvaa kevättä.

Asukasilta

Tiistaisin klo 18.00 Ravintolasali

Mistä sinä haluaisit kertoa asukasillassa? Onko jokin aihe, josta voisit kertoa tai musiikki, jota haluaisit esittää. Kerro infoon ja sovimme kuka järjestää asukasiltoja vuorotellen.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Toukokuu 2024



TOUKOKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen.

Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- to 25.4. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio Peruttu
-
- pe 26.4. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00
-
- la 27.4. Veteraanipäivä** Ravintolasali klo 10.00
Salon Seudun Veteraanilaulajat esiintyy
Sonja laulattaa Ravintolasali klo 15.00
-
- su 28.4. Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 15.00
-
- ma 29.4. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 30.4. Ilolansalo soi: Vappumusiikkia** Ravintolasali klo 14.00
Salon Seudun Harmonikkakerho esiintyy.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 1.5. Vappupäivä**
Tuolijumppa Peruttu
-
- to 2.5. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Kesää odotellessa Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 3.5. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo soi: Benjamin Enroth Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- su 5.5. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 6.5. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-

TOUKOKUU

- ti 7.5. **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Ilolansalo soi: Soivakoti Ravintolasali klo 14.00
Ilolansalon muotinäytös Ravintolasali klo 17.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 8.5. **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Elämänilon tunnistus, keruu ja säilöntä. Puhujana Heli Laaksonen.
Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.
- to 9.5. **Helatorstai**
Aivotreenit Peruttu
- pe 10.5. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Markku Peimola & Henna Rajaniemi
Ravintolasali klo 14.00
- la 11.5. **Lauantain toivotut** Ravintolasali klo 14.00
- ma 13.5. **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Ilolansalo soi: Turun veteraaniperinneorkesteri
Ravintolasali klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 14.5. **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 15.5. **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
- to 16.5. **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Toukokuun tähdet – osa 1 Ravintolasali klo 14.00
- pe 17.5. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
- la 18.5. **Ilolansalo soi: Anna Schukov** Ravintolasali klo 15.00
- su 19.5. **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 20.5. **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 21.5. **Ilolansalo soi: Yhteislaulua** Ravintolasali klo 14.00
Atte Jäntin ja Mara-Liisa Villan johdolla.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

TOUKOKUU

-
- ke 22.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
-
- to 23.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Toukokuun tähdet - Osa 2 Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 24.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Pirkko Pelander & Antti Vainio Ravintolasali klo 14.00
-
- su 26.5.** **Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 15.00
Pappi ja hoivamuusikko.
-
- ma 27.5.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 28.5.** **Seniorineuvola: Älä laihduta, seniori** Kabinetti Koivu klo 10.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 29.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely: Tutustutaan keväiseen luontoon Pääovi klo 10.30
Vapaaehtoisten kanssa kierretään lähiluontoa ja katsotaan kuinka luonto herää kevään myötä.
-
- to 30.5.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Jari Markus Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 31.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-