

# ILOLANSANOMAT

## Palohälytys

Jos kuulet palohälyttimen soivan Ilolansalossa, pysy sisällä asunnossasi. Hälyttimet soivat niin kauan, kunnes tilanne on saatu turvalliseksi. Jos asukkaiden täytyy poistua asunnosta, siitä kerrotaan erikseen.

Jokaisen on hyvä huolehtia oman kodin turvallisuudesta.

- Älä säilytä mitään lieden päällä.
- Älä polta avotulta, kuten oikeita kynttilöitä.
- Tupakointi asunnoissa on kielletty, myös parvekkeella.
- Asunnossa on hyvä olla sammutuspeite.
- Jos käytät asunnon ilmapumppua viilentämiseen, muista avata parvekkeen lasit, jotta kuuma ilma pääsee ulos.

## Pärjätään yhdessä -teatteriesitys

Ensitapaaminen 25.6. klo 13.00 Vanha Sali

Salvan juhlavuoden kunniaksi teemme yhdessä teatteriesityksen teidän asukkaiden kanssa. Teatteriohjaaja Johanna Parkkinen käsikirjoittaa ja ohjaa näytelmän, joka perustuu Ilolansalon asukkaiden tarinoihin. Tule rohkeasti mukaan tekemään teatteria. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa kesän aikana ja esittää näytelmän kolme kertaa elokuun lopussa.

## Muista juoda

Lämpötilan noustessa on tärkeää muistaa juoda. Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä syöminenkin on tärkeää. Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.

Kabinetti Joutsen on ilmastoitu tila. Voit tulla vilvoittelemaan kabinettiin. Kabinetti sijaitsee Ilolansalon pääaulassa.

## Eu-vaalien laitosäänestys

Ilolansalossa on EU-vaalien laitosäänestys. Äänestys on keskiviikkona 29.5.2024. Äänestää voit klo 9.00–11.00 ja klo 11.45–14.45. Äänestyspaikka on Kabinetti Koivu. Kabinetti Koivu on Ravintolasalin vieressä.

Ilolansalon laitosäänestyksessä voivat äänestää vain Ilolansalon asukkaat. Äänestäessä ota mukaan kuvallinen henkilötodistus. Henkilötodistus on esimerkiksi ajokortti, passi tai henkilökortti.

## Vaalikahvit

Perinteiseen tapaan, kun käydään äänestämässä, kuuluu myös nauttia vaalikahvit. Äänestyspäivänämme 29.5.2024 Ilolansalon kahvilassa on tarjous iso kahvi ja sitruuna-tuorejuusto-viineri yhteensä vain 3 €.

Kahvilamme palvelee joka päivä klo 9.00–17.00.

## Kesäkeittiöt

Keskiviikkoisin klo 17.00 Sisäpiha

Ilolansalon perinteiset kesäkeittiöt alkavat taas 5.6. Kesän ajan joka keskiviikko myynnissä on muurinpohjalettuja ja grillimakkaraa. Kesäillan ratoksi ohjelmassa on myös kesämusiikkia.

## Ilolansalon asukkaiden Whatsapp-ryhmä

Oletko halukas lähtemään asukkaiden omille retkille museoihin tai teattereihin? Ota yhteyttä asunnon D48 asukkaaseen ja liity yhteiseen Whatsapp-ryhmään, jossa yhteisistä matkoista sovitaan.

**Terveisin** Ilolansalon väki



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Kesäkuu 2024



**Hyvässä seurassa**

# KESÄKUU

## **Aloita päiväsi aamunavauksella.**

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen.

Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

---

### **ke 29.5. EU-vaalien laitosäänestys**

Klo 9.00–11.00 ja 11.45–14.45 Kabinetti Koivu

**Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00

**Ulkoilua yhdessä: Tutustutaan keväiseen luontoon** Pääovi klo 10.30

Vapaaehtoisten kanssa kierretään lähiluontoa ja katsotaan luonnon ihmeitä. Muista ottaa mukaan juotavaa sekä pukeutua suojaavasti.

---

### **to 30.5. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00

**Ilolansalo soi: Jari Markus** Ravintolasali klo 14.00

---

### **pe 31.5. Bingo** Vanha Sali klo 10.30

**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00

**Ilolansalo soi: Jäkälät** Ravintolasali klo 14.00

**Ruotsinkielinen keskusteluryhmä** Kabinetti Joutsen klo 15.00

---

### **su 2.6. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30

---

### **ma 3.6. Mөлky** Sisäpiha klo 10.00

Sateen sattuessa bocciaa Vanhassa Salissa.

**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00

**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

---

### **ti 4.6. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00

---

### **ke 5.6. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00

**Ulkoilua yhdessä** Pääovi klo 10.30

**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00

Kesän avajaiset ja Ilolansalon II 13-vuotissynttärät.

Kesä-elokuun ajan joka keskiviikkoilta myynnissä on lettuja ja makkaraa ja tarjolla elävää musiikkia. Tällä viikolla musiikista vastaa Aulis Kotaviita, Timo Rautala ja Hannu Määttänen.

---

### **to 6.6. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €

**Ken on luonut kukkasen?** Ravintolasali klo 10.00

Lauletaan yhdessä vanhoja kansakoululauluja.

**Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–14.00

Uusi kesämallisto saapunut

**Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00

---

# KESÄKUU

- pe 7.6. Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**  
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin  
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.  
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Pepe Enroth** Ravintolasali klo 14.00
- la 8.6. ”Kannarin pajan” Perfect Home myynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
Kivaa ja kaunista kesä koristeita ja käyttötarvikkeita kotiin tai lahjaksi.  
**Lauantain toivotut** Ravintolasali klo 14.00
- ma 10.6. Mөлккy** Sisäpiha klo 10.00  
Sateen sattuessa bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 11.6. Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–13.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 12.6. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00  
**Ulkoilua yhdessä** Pääovi klo 10.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myyynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Soivakoti.
- to 13.6. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Levytuokio: Lavatanssit** Ravintolasali klo 14.00
- pe 14.6. Seniorshop-vaatemyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Kari Nieminen** Ravintolasali klo 14.00
- su 16.6. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 17.6. Mөлккy** Sisäpiha klo 10.00  
Sateen sattuessa bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 18.6. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 19.6. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00  
**Ulkoilua yhdessä** Pääovi klo 10.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myyynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Anna Schukov.
- to 20.6. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €  
**Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00

# KESÄKUU

- pe 21.6. Juhannusaatto**  
**Ilolansalo soi: Juhannusmusiikkia** Ravintolasali klo 15.00  
Timo Rautala ja Hannu Määttänen esiintyvät.  
**Juhannussauna** Yhteissauna A-rapun K-kerros  
Naiset klo 16.00–18.00 Miehet klo 18.00–20.00
- la 22.6. Juhannuspäivä**  
**Ilolansalo soi: Juhannusmusiikkia** Ravintolasali klo 15.00  
Atte Jänntti esiintyy
- ma 24.6. Mөлккy** Sisäpiha klo 10.00  
Sateen sattuessa bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 25.6. Pärjätään yhdessä -ensitapaaminen** Vanha Sali klo 13.00  
Salvan 25-vuotis juhlanäytelmän ensitapaaminen.  
Lue lisää Ilolansanomien etusivulta.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 26.6. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00  
**Ulkoilua yhdessä** Pääovi klo 10.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Klaus Pennanen.
- to 27.6. Levytuokio: Kesän satoa** Ravintolasali klo 14.00
- pe 28.6. Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Soivakoti** Ravintolasali klo 14.00
- la 29.6. Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
- su 30.6. Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30



## Kesäkeittiö

KESKIVIIKKOISIN KLO 17.00–18.00 SISÄPIHALLA

Ilolansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin. Myytävänä on makkaraa ja muurinpohjalettuja. Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia