

ILOLANSANOMAT

Helmikuussa juhlitaan muun muassa ystävänpäivää, Runebergin päivää, saamelaisten päivää, ja Kalevalan päivää sekä tietysti Salva ry:n syntymäpäivää. Ohjelmaa on luvassa taas monipuolisesti niin säännöllisissä ryhmissä, kuin yksittäisissä tapahtumissakin.

Ystävänpäivän kahvitarjous

Ystävänpäivänäkin 14.2. kannattaa tulla Ilolansalon kahvilaan. Silloin on nimittäin ystävänpäivän tarjous. Saat kaksi isoa kahvia ja ystävänpäivän munkkia yhden hinnalla, vain 5 €. Tarjoa siis ystäväillesi munkkikahvit.

Valokuvamuistoja

Torstai 27.2. klo 10.00 Vanha Sali
Tuo sinulle tärkeä valokuva toisten nähtäväksi. Kuva voi olla lapsuudestasi, kodistasi tai vaikka työstäsi. Tuo kuvasi Ilolansalon infoon 14.2. mennessä. Kuvia katsotaan yhdessä helmikuun lopulla. Kuulemme tarinoita näiden kuvien takana. Tule kuulemaan mitä kaikkea yksi kuva voi kertoa

Pikakaveritreffit

Torstai 13.2. klo 14.00 Ravintolasali
Pikakaveritreffitillä tutustutaan uusiin ihmisiin. Leikkimielisessä tapahtumassa uuden ihmisen kanssa saa keskustella vain viisi minuuttia, kunnes pari vaihtuu. Kuinka ehtii tutustumaan toiseen viidessä minuutissa? Tule kokeilemaan ja tutustu uusiin ihmisiin.

Risut ja ruusut

Maanantai 24.2. klo 14.30 Ravintolasali
Risut ja ruusut tilaisuudessa käymme yhdessä läpi palautteet, joita Ilolansalon asukkaat ja asiakkaat ovat antaneet. Jos sinulla on palautetta annettavana Ilolansalon palveluista tai toiminnasta, voit jättää sen esimerkiksi pääoven luota löytyvään postilaatikkoon. Kaikenlainen palaute on tärkeää toiminnan kehittämisen kannalta.

Vapaaehtoisuuskokoukset

Maanantai 3.2. klo 13.00–15.00 Aula
Etsitkö uutta harrastusta? Kaipaako tekemistä päiviisi? Salvan vapaaehtoiset esittelevät Ilolansalossa tarjolla olevia harrastusryhmiä. Tule tutustumaan mitä kaikkea on tarjolla. Voit samalla esittää oman toiveesi, mitä sinä haluaisit mahdollisuutena harrastaa.

Seniorineuvolan tietoisku: Kunnossa kaiken ikää

Tiistai 25.2. klo 10.00 Kabinetti Koivu
Miten huolehtia omasta kunnostaan? Millaisilla teoilla pidät yllä omaa yleiskuntoasi? Mitä erilaisia apuvälineitä on tarjolla ikäihmisille?
Salvan kuntoutuksen fysioterapeutti kertoo kunnan ylläpitämisestä ja tarjolla olevista apukeinoista.
Seniorineuvolan tietoiskut ovat kaikille avoimia tapahtumia, joissa kerran kuukaudessa kerrotaan erilaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Helmikuu 2025



Aina hauskaa olla pittää.

HELMIKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- to 30.1.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
Pappi ja ehtoollinen.
-
- pe 31.1.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kielot Ravintolasali klo 14.00
-
- la 1.2.** **Lauantain toivotut** Ravintolasali klo 14.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- ma 3.2.** **Vapaaehtoisuuskokoukset** Aula klo 13.00–15.00
Lue lisää etusivulta.
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo soi: Pispalan sälli Ravintolasali klo 14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 4.2.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 5.2.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
-
- to 6.2.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Iskelmätoiveita iltapäivään Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 7.2.** **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Benjamin Enroth Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 8.2.** **Sonja laulatta** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 9.2.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 10.2.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 11.2.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-

HELMIKUU

- ke 12.2.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Iloansalo soi: Yhteislaulajat Ravintolasali klo 18.00
- to 13.2.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Pikakaveritreffit Ravintolasali klo 14.00
Lue lisää etusivulta.
- pe 14.2.** **Ystävänäpäivä**
Ystävänäpäivän munkkikahvitarjous Ravintola Iloansalo
Sydänmunkki ja iso kahvi, kaksi yhden hinnalla, vain 5 €.
Tule ystäväsi kanssa kahville.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Iloansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 14.00
- la 15.2.** **Iloansalo soi: Timo Rautala** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- ma 17.2.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukupiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 18.2.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Iloansalo soi: Soivakoti Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 19.2.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
- to 20.2.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Iskelmiä ja tarinoita Ravintolasali klo 14.00
- pe 21.2.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Kielot Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
- la 22.2.** **Iloansalo soi: Janne Kuusinen** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 23.2.** **Raamattu- ja virsiپیری** Ravintolasali klo 14.30

HELMIKUU

ma 24.2. Salva ry 26 vuotta

Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €

Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30

Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.

Risut ja ruusut Ravintolasali klo 14.30

Lue lisää etusivulta

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 25.2. Seniorineuvola: Kunnossa kaiken ikää

Kabinetti Koivu klo 10.00

Salvan fysioterapeutti kertoo, kuinka pidät huolta yleiskunnostasi.

Pelikerho Vanha Sali klo 13.00

Salvavisa Vanha Sali klo 15.00

Leikkimielinen tietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 26.2. Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)

Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.

Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00

to 27.2. Ortobio kenkämyynti

Aula klo 10.00–13.00

Valokuvamuistoja Vanha Sali klo 10.00

Lue lisää etusivulta.

Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00

Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00

Paikalla diakoniatyöntekijä.

pe 28.2. Bingo

Vanha Sali klo 10.30

Ilolansalo soi: Duo Saimi & Saku Ravintolasali klo 14.00

YSTÄVÄNPÄIVÄN TARJOUS

Kaksi yhden hinnalla

Kaksi isoa kahvia ja kaksi sydänmunkkia yhteensä vain 5 €
14.2.2025 Ravintola Ilolansalo

