



SUOMI 100 – SALVA 18 vuotta
Sukupolvet kohtaavat. Onnea
meille kaikille, eri sukupolviin
kuuluville...

ASUKASNEUVOSTOVAALIT ovat
tulossa. Taas on saatu mukava joukko
ehdokkaita ja vaaleissa jokaisella
palvelutalon asukkaalla on äänioikeus.
Sitä kannattaa käyttää! Jaamme
tammikuun puolivälissä jokaiselle
asukkaalle erillisen vaalitiedotteen,
josta löytyvät ehdokkaiden nimet ja
äänestysohjeet.



KALENTERI 2017 INFOSTA

Muutamia kalentereita on vielä
saatavilla. Hae omasi infosta hintaan
12 €.

Kiitos menneestä vuodesta.

Oikein juhlavaa ja rauhallista
juhlavuotta jokaiselle.

Terveisin Salvan väki

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE TAMMIKUU 2017



***Ilolansalossa ei
tarvitse olla yksin
tänäkään vuonna!***

TAMMIKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Perttelin taideseura

Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

su 1.1. Raamattu- ja virsiپیiri klo 13.30 Vanha Sali

ma 2.1. Jalkahoitaja klo 8.30 alkaen, ajanvaraus infosta, maksullinen
BOCCIA-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari

ti 3.1. Hengelliset laulut klo 13.00 Vanha Sali
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali

ke 4.1. Tuolijumppa klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Suomen satavuotisjuhlan kunniaksi tutustutaan Suomen historiaan kirjailijoiden kautta. Keskustellaan ja luetaan suomalaista kirjallisuutta. Tervetuloa uudet ja vanhat kuulijat ja keskustelijat.
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta

to 5.1. Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali

pe 6.1. BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €

su 8.1. Raamattu- ja virsiپیiri klo 13.30 Vanha Sali

ma 9.1. BOCCIA-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari

ti 10.1. Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10.00 Aino-koti
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali

ke 11.1. Sanomalehtikatsaus klo 9.30 Kabinetti Kielo
Manun jumppa klo 11.00 Vanha Sali
HUOM Muuttunut aika
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Joutsen
HUOM! Lukuryhmä poikkeuksellisesti Kabinetti Joutsenessa.
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta

to 12.1. LÄÄKÄRI TALOSSA (Sallab) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus p. 88 364 /lkonen
Silkkis-ryhmä klo 10.00-12.00 Päiväkammari
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €

pe 13.1. Riitta Muuro myy kortteja klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Selloduo klo 14.30 Ravintolasali Anna-Maaria ja Olli Varonen esittävät italialaisia barokkisävelmiä sekä Suomen ja Suomen sukukansojen kansanmusiikkia

la 14.1. Lauantain toivotut klo 13.00 Vanha Sali

su 15.1. Raamattu- ja virsiپیiri klo 13.30 Vanha Sali



TAMMIKUU ILOLANSALOSSA

- ma 16.1.** **Jalkahoitaja** klo 8.30 alkaen, ajanvaraus infosta, maksullinen
BOCCIA-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
-
- ti 17.1.** **SENIORINEUVOLA** verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Hengelliset laulut klo 13.00 Vanha Sali
Sirpan kirjallisuuspiiri klo 14.00 pääaulan lehtilukusali
Kokoontuminen lehtilukusalissa, sen jälkeen etsitään joku sopiva soppa. Tervetuloa mukaan kaikki lukemisen ystävät.
Seniorineuvolan teemapäivä klo 17.00 Vanha Sali
Reissuhammas - esittelyssä suuhygienian toimenpiteitä joita voidaan tehdä kotiloissa. Vieraana suuhygienisti Päivi Suikkanen.
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
-
- ke 18.1.** **Sanomalehtikatsaus** klo 9.30 Kabinetti Kielo
Tuolijumppa klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Kanttorin lauluhetki klo 14.30 Ravintolasali
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
-
- to 19.1.** **Kausiklubi** klo 10.30-11.15 Kabinetti Tammi Klubikortti / 2 €
Heli Koskelan isännöimänä
Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 20.1.** **Muistineuvola** Seniorineuvola, maksullinen
muistihoitajan vastaanotto
ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372,
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Veteraanituokio klo 13.00-14.00 Vanha Sali Risto Lietepohjan johdolla
”Elämä ennen sähkön tuloa koteihin” yhteistyössä Salon Sotaveteraanien kanssa
SALVAvisa klo 14.00 Ravintolasali
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan
-
- su 22.1.** **Raamattu- ja virsi- ja laulu- ja viikkopiiri** klo 13.30 Vanha Sali
-
- Asukasneuvoston edustajistovaalit 23.-29.1.**
Ehdokaslistat sekä äänestysohjeet jaetaan myöhemmin.
-
- ma 23.1.** **BOCCIA-ryhmä** klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
Ilolansalon Kino esittää *Casablanca* klo 17.00
Karismaattinen Humphrey Bogart ja ruotsalaiskaunotar Ingrid Bergman kohtaavat yhdessä elokuvahistorian merkkiteoksista.
-
- ti 24.1.** **SENIORINEUVOLA** verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10.00 Aino-koti
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
-
- ke 25.1.** **Sanomalehtikatsaus** klo 9.30 Kabinetti Kielo
Manun jumppa klo 11.00 Vanha Sali **HUOM Muuttunut aika**



TAMMIKUU ILOLANSALOSSA

- ke 25.1.** Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
-
- to 26.1.** Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 27.1.** BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Silkkis-ryhmä klo 10.00-12.00 Päiväkammari
-
- la 28.1.** Lauantain toivotut klo 13.00 Vanha Sali
-
- su 29.1.** Raamattu- ja virsipiiri klo 13.30 Vanha Sali
Ajan pyörteessä –runoesitys klo 14.30 Ravintolasali
Esitys naisen ja miehen elämäntarinoista, esiintyjinä Päivikki Franck ja Raine Huovila.
-
- ma 30.1.** BOCCIA-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
-
- ti 31.1.** Seniorineuvola sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen
Ajanvaraus p.88364/ Ikonen, maksullinen
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali



Kesäksi kuntoon

Nyt on aika laittaa uudenvuodenlupaus käytäntöön. Ilolansalon kuntoutuksessa käynnistyvät monet uudet ryhmät ja myös vanhoihin pääsee mukaan. Ota yhteys kuntoutukseen tai tule rohkeasti paikalle.

tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin KUNTOSALIIN!

KUNTOKLUBIKORTIN VOI OSTAA INFOSTA
10 kerran kortti 50 € asukkaat/jäsenet
30 kerran kortti 130 € asukkaat ja jäsenet

Vahvat leidit -kuntosaliryhmä
ma klo 9.30 ja pe klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Leiditsumppa
ke klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Lavis – lavatanssijumppa
ma klo 16.00 (kuntoklubikortilla)

Sisulla ja Sydämellä -kuntosaliryhmä
ma klo 11 ja klo 12.45 (erillinen osallistumismaksu)
ilmoittaudu fysioterapeuteille *Anne 88358, *Anu 88355

Ikämiesten kuntosaliryhmä ke klo 16–17m Pertti ohjaa
Asukkaiden kuntosalivuorot

ma–to klo 17–18

pe klo 16–17

la klo 10-11

su klo 9–10

omatoimisesti, PYYDÄ sopiva ohjelma itsellesi fysioterapeuteiltamme

