



Mitä hyötyä asukkaalla on Salvan jäsenyydestä?

Salva on yhdistys, joka perustettiin 18 vuotta sitten rakentamaan Palvelukeskus Ilolansalo. Jäseniä kertyi pikkuhiljaa, nyt jo yli 300. Kaikki yksityisiä ihmisiä, muutama säätiö. Varsinaisia etujakin on, mm. edullisempi lounas sekä kuntosalivuoro. Tärkeimpänä asiana kuitenkin vaikutusvalta yhdistyksen asioissa. Kaksi kertaa vuodessa järjestettävät kevät- ja syyskokous ovat jäsenille vaikuttamisen paikka. Salva yhdistys on työnantajana noin 65 työntekijällemme vuosittain. Hallitsemme myös asunto-osakeyhtiönä puolta Ilolansalon tiloista. Asukkaan ei tarvitse olla Salvan jäsen, eikä toisaalta jäsenenä pääse helpommin asukkaaksi. Jäsenenä voit toimia Salvan hyväksi, varmistaa paikallisen palvelun säilymisen jatkossakin Ilolansalossa ja olla kehittämässä toimintaamme. Liity mukaan! Kevätkokous on ma 27.3. klo 17 Ilolansalossa! P.S. jäsenmaksu on 30 € vuodessa.

Maaliskuussa alkaa kevät. Tutkikaapa uutta viikko-ohjelmaa. Muutama uusi juttu on alkamassa, mm. raamattupiiri.

Onnea Asukasneuvosto 2017! Ilolansalon uusi asukasneuvosto on aloittanut toimintansa. Vuoden 2017 neuvostossa ovat jäseninä Eero Lehto, Soini Lindholm, Leena Siiskonen, Eila Alén, Eeva-Liisa Kantola, Tomi Tocklin, Arja Räisänen, Liisa Haavisto, Paavo Lahtinen, Sirpa Nisula, Eero Hägg, Anita Leino, Anja Hämäläinen, Hannu Sainio, Kaarina Kuusisto sekä Esko Lehtinen.

P.S. Liitteenä Ilolansalo soi-toivelaulukirjaan kerättävien laulujen listaa. Jos oma suosikkisi puuttuu, lisää listalle!

Terveisin Salvan väki

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE

MAALISKUU 2017



MAALISKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Annikki Heikkisen Kuvia luonnosta.

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

- ke 1.3.** **Tuolijumppa** klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Kinkerit klo 14.30 Ravintolasali
Salon Seurakunta järjestää kevään kinkerit Ilolansalossa
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
- to 2.3.** **Raamattupiiri** klo 10.30 Tammikabinetti
UUSI RYHMÄ! Tervetuloa keskustelemaan yhdessä Raamatusta.
Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
- pe 3.3.** **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Sen seitsemän sortin kahvila klo 14-15 Ravintolasali
Myynnissä maittavia leivonnaisia, makeaa ja suolaista. Pöytiintarjoilu.
- su 5.3.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali
- ma 6.3.** **Boccia-ryhmä** klo 10.00 Vanha Sali
Perinneruokapäivä klo 11.00-13.30 Ravintolasali, normaalihinnoittelu
Suomi 100 – Syödään yhdessä. Joka kuukauden 6. päivä Ravintola Ilolansalo juhlistaa satavuotiasta Suomea tarjoamalla suomalaista perinneruokaa. Maaliskuun perinneruokana silakkapihvit ja pottumuusi.
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
- ti 7.3.** **SENIORINEUVOLA Hemoglobiinin mittaus** klo 9.00-11.00 Hinta 2 €
Veren hemoglobiiniarvot on hyvä välillä tarkastaa.
Kenkäesittely Jennifer Shoes klo 10.00-13.00 Pääaula
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10.00 Aino-koti
SILKKIS-ryhmä klo 10.00-12.00 Päivätoimintatila
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
- ke 8.3.** **Manun jumppa** klo 11.00 Vanha Sali
Huom! Muuttunut aika!
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Seurakuntakerho klo 14.30 Palvelukoti
Naisten hemmottelu klo 13.15 Vanha Sali
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
- to 9.3.** **Raamattupiiri** klo 10.30 Tammikabinetti
SENIORINEUVOLA: Lääkäri talossa (Sallab) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus p. 88 364 /lkonen
Taikuri Lauri Tuhkanen esiintyy klo 14.00 Ravintolasali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
KLUBI-ILTA klo 16 Ravintolasali
Ravintola Ilolansalon Pizzeria auki klo 16-18, menevää musiikkia Hannu Määttäsen johdolla klo 17-18.
- pe 10.3.** **Terveysjalkinemyynti Self Ortobio** klo 10.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
ILOLANSALO SOI klo 14.30 Ravintolasali
Paavo ja Yrjö Teuri esiintyvät
- la 11.3.** **Lauantain toivotut** klo 13.00 Vanha Sali



- su 12.3. Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali
Christianus-kuoro klo 14.30 Ravintolasali
-
- ma 13.3. Boccia-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
-
- ti 14.3. SENIORINEUVOLA verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Senior Shop -vaate-esittely klo 10.00-13.00 Pääaula
SILKKIS-ryhmä klo 10.00-12.00 Päivätoimintatila
Hengelliset laulut klo 13.00 Vanha Sali
Sirpan kirjallisuuspiiri klo 14.00 kokoontuminen aulan lukutilassa
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
-
- ke 15.3. Tuolijumppa klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
ILOLANSALO SOI Perttelin seurakunnan iltapäiväkerho laulaa ja laulattaa sota-ajan lauluja klo 14.30 Ravintolasali
IKÄAKATEMIA Edunvalvontavaltuutus ja testamentin tekeminen klo 17.00 Ravintolasali Someron Säästöpankki tarjoaa kahvit
-
- to 16.3. SENIORINEUVOLA Kuka tietää lääkityksesi klo 10.00
Valtakunnallinen lääkehoitopäivä. Tervetuloa paikalle. Samalla voit palauttaa vanhentuneet lääkkeet seniorineuvolaan. Toimitamme lääkejätteet apteekkiin.
Raamattupiiri klo 10.30 Tammikabinetti
Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 17.3. Riitta Muuro myy kortteja klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
SALVAvisa klo 14.00 Ravintolasali,
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan
-
- su 19.3. Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali
-
- ma 20.3. Boccia-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
-
- ti 21.3. SENIORINEUVOLA verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10.00 Aino-koti
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
-
- ke 22.3. Manun jumppa klo 11.00 Vanha Sali Huom! muuttunut aika.
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Hemmottelua miehille klo 13.00 Vanha Sali
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
KUNNALLISVAALIEN PANEELIKESKUSTELU klo 17.30 Ravintolasali
Mukaan kutsuttu puolueiden edustajia, paneelin vetää Jarmo Vähäsilta
TULE MUKAAN KYSELEMÄÄN!
-
- to 23.3. Raamattupiiri klo 10.30 Tammikabinetti
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 24.3. BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Veteraanituokio klo 13.00 Vanha Sali
Risto Lietepohjan johdolla ”Muistelmia matkan varrelta”
-
- la 25.3. Lauantain toivotut klo 13.00 Vanha Sali
-
- su 26.3. Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali



- ma 27.3.** **Boccia-ryhmä** klo 10.00 Vanha Sali
Ilolansalo tutuksi klo 11.00
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
Palvelukotien hemmottelu klo 13.30 Palvelukodit
Ilolansalon Kino esittää Tunteiden tempelit klo 17.00 Kabinetti Joutsen
Palkittu dokumenttielokuva kiertää Suomen elokuvateattereita ja kertoo menetettyjen elokuvateattereiden tarinaa. Mukana myös Bio Salo.
SALVAN kevätkokous klo 17.00 tervetuloa Salvan jäsenet
-
- ti 28.3.** **Seniorineuvola** sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen
Ajanvaraus p.88364/ Ikonen, maksullinen
Hengelliset laulut klo 13.00 Vanha Sali
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
-
- ke 29.3.** **Tuolijumppa** klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
-
- to 30.3.** **Raamattupiiri** klo 10.30 Tammikabinetti
Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 31.3.** **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
VETERAANIEN ILTAPÄIVÄ klo 13.00
Anne Vainio kertoo kaupungin veteraanipalveluista ja Salvan kuntoutuskeskuksen henkilökunta veteraanipalveluista sekä kuntoutuksesta. Kahvitarjoilu. **Tervetuloa veteraanit !**



Kevät tulee ja kukat heräävät taas kasvamaan

Ilolansalon asukkailla on mahdollisuus vaihdattaa sisäkukkien mullat laitoshuoltajien toimesta tai avustuksella.

E-porras 5. kerros	ma 13.3. klo 9.00-11.00	5. kerroksen oleskelutila
D- ja E-porras 4. kerros	ma 13.3. klo 11.30-13.30	4. kerroksen oleskelutila
D- ja E-porras 3. kerros	ti 14.3. klo 9.00-11.00	3. kerroksen oleskelutila
D- ja E-porras 1. ja 2. kerros	ti 14.3. klo 11.30-13.30	2. kerroksen oleskelutila
A-porras 3. kerros	ke 15.3. klo 9.00-10.30	3. kerroksen oleskelutila
A-porras 2. kerros	ke 15.3. klo 10.30-12.00	2. kerroksen oleskelutila
A-porras 1. kerros	ke 15.3. klo 13.20-14.00	1. kerroksen oleskelutila

Omat ruukut mukaan, mullasta perimme maksua seuraavasti:
Pieni ruukku 1€, keskikokoinen ruukku 2€, iso ruukku 3€.
Varaathan käteistä rahaa mukaan!

Lisätietoja Kaisalta 0447213368 / 88368 tai laitoshuoltajilta

Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin KUNTOSALIIN!

Vahvat leidit -kuntosaliryhmä

ma klo 9.30 ja pe klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Leiditsumppa

ke klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Sisulla ja Sydämellä -kuntosaliryhmä

ma klo 11 ja klo 12.45 (erillinen osallistumismaksu)
ilmoittaudu fysioterapeuteille *Anne 88358, *Anu 88355

Lavis-lavatanssijumppa

ma klo 16.00 (kuntoklubikortilla)

Asukkaiden kuntosalivuorot

ma-to klo 17-18 pe klo 16-17
la klo 10-11 su klo 9-10