

# ILOLANSANOMAT

**ILOISTA SYKSYÄ KAIKILLE!** Syksyn viikko-ohjelma on valmis. Laulukööri aloittaa toimintansa; yhteislaulua joka toinen tiistai. Muutakin uutta on tulossa. Ensi viikolla torilla Salva järjestää perinteiset Seniorimessut. Monenlaiseen ohjelmaan ja esittelijään pääset tutustumaan, kun hyppää klo 13 Messubussiin Ilolansalon pääovelta, paluu klo 15. Ilmoittaudu kyytiin 4.9. mennessä, hinta 5 €.

**Kuukauden asukkaana** tavataan Isto Lehtinen. Kysyttäessä Iston ikää, vastaukseksi tulee rehellisesti ”neljäkymmentäkaksi”.

-Se oli syntymävuosi, hän tarkoittaa, ja jatkaa, siinä tarvii miltei kynän ja paperia jos laskee ynnälaskua.

-Ei tarvii, kun mä tiedän sun iän. Sä olet 75-vuotias, korjaa terävästi sivusta Anja Leino. Anja on Iston henkilökohtainen avustaja ja pari on tuttu näky Ilolansalon käytävillä. Anja tarkoittaa olevansa äitiyslomansijaisena Iston vakitukselle avustajalle.

-Kirjoita sinne, että minä en ole raskaana, täsmentää Isto. Anja ottaa Iston kommentin vastaan naurulla.

-Tuo nauraa itsensä ensin puoliläkähdyksiin ja vasta sitten tulee asia, Isto piikittelee leikillisesti Anjaa.

Tunne on molemminpuolista. Anja tiivistääkin parin yhteisen ajan; kaupassa käyntiä, ulkoilua ja kinastelua. Keskustelu parin välillä on kuulemma ”rakenteellista”. Ilolansalossa Isto on asunut vajaat kuusi vuotta.

-Aika on mennyt niin nopeasti, ettei meinaa pysyä mukana. Iltoihin Isto kaipaisi hieman ohjelmaa, ehkä lisää tanssia.



Mitä muuta voi odottaa mieheltä, jolla ruotsinlaivala kului parhaana iltana viisi t-paitaa tanssilattialla. Värikkäästä taustasta löytyy myös ta-

rinaa niin ulosheitetyistä ranskanperunoista, viinerihuijarista tai urasta trumpetinsoittajana. Viimeksi mainitusta muistona on orkesterin lippalakki.

-Sullahan oli se susikoira, joka osasi noutaa pulloja. Kerro se tarina, Anja kehottaa, kuin pariskunnan toisena muistina.

-Olishan tässä hauskoja juttuja, vaikka kuinka, ja toden pohjalta, mutta ei niitä tohdi kaikkia kertoa. Mutta hyvää kahvia tämä on, Isto vinkkaa lopuksi ja jättää vastuun punoittavista korvista kuulijalle.

**Terveisin SALVAN väki**



**PALVELUKESKUS  
ILOLANSALON  
ASUKASTIEDOTE**

**SYYSKUU  
2017**



**Ystäviä ja  
tuttavia on  
kiva tavata.**



## SYYSKUU ILOLANSALOSSA

**Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa.** Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä. Aulassa Sonja Ihalaisen **Höyhenen kevyttä taidetta** syyskuun ajan.

- pe 1.9.** **Bingo** klo 10.30 Vanha Sali  
**Ilolansalo soi: kansanlauluja ja suomalaisia sävelmiä** klo 14.30 ravintolasali  
Saara Helena laulaa ja Maritta Toivoniemi säestää
- su 3.9.** **Raamattu- ja virsiپیiri** klo 13.30 Vanha Sali
- ma 4.9.** **Mölkky** klo 10.00 Paulin puisto  
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa salissa.  
**Puuhapiiri** klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
- ti 5.9.** **SENIORINEUVOLA verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00  
**Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10.00 Aino-koti  
**Sirpan kirjallisuusپیiri** klo 14.00 kokoontuminen aulan lukutilassa  
**Laulukööri** klo 13.00 Vanha sali  
UUSI RYHMÄ! Tule mukaan yhteislauluun – säestäjäkin on!  
**Asukasilta** klo 18.00 Vanha Sali
- ke 6.9.** **Seniorimessut klo 10-17 Salon torilla**  
Ilmoittaudu kimpakyytiin ma 4.9 mennessä infoon! Kyyti lähtee Ilolansalosta klo 13, paluumatkalle lähtö torilta klo 15, kyytimaksu 5 €  
**Manun jumppa** klo 11.00 Vanha Sali **HUOM UUSI AIKA**  
**Perinneruokapäivä** klo 11.00-13.30 Ravintolasali, normaalihinnoittelu  
Suomi 100 – Syödään yhdessä. Joka kuukauden 6. päivä Ravintola Ilolansalo juhlistaa satavuotiasta Suomea tarjoamalla suomalaista perinneruokaa. Syyskuun perinneruokana herkutellaan lihamakaronilaatikolla.  
**Lukuryhmä** klo 13.00 Kabinetti Kielo  
**Kanttorin lauluhetki** klo 14.30 Ravintolasali  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
- to 7.9.** **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10.00-14.00 Pääaula  
**Raamattupiiri** klo 10.30 Tammikabinetti  
**Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
- pe 8.9.** **Bingo** klo 10.30 Vanha Sali  
**Ilolansalo soi: Kantripapat Elina Aaltosen säestyksellä** klo 14.30 Ravintolasali  
Luvassa yhteislaulua ja kantripappojen turinointia.
- la 9.9.** **Lauantain toivotut** klo 13.00 Vanha Sali
- su 10.9.** **Raamattu- ja virsiپیiri** klo 13.30 Vanha Sali
- ma 11.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €.  
**Mölkky** klo 10.00 Paulin puisto  
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa salissa.  
**Puuhapiiri** klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
- ti 12.9.** **SILKKIS-ryhmä** klo 10.00-12.00 Päivätoimintatila  
**Hengelliset laulut** klo 13.00 Vanha Sali  
**Asukasilta** klo 18.00 Vanha Sali
- ke 13.9.** **Tuolijumppa** klo 11.00 Vanha Sali  
**Lukuryhmä** klo 13.00 Kabinetti Kielo  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
- to 14.9.** **SENIORINEUVOLA Lääkäri talossa** (Sallab) klo 12.00-15.00  
Ajanvaraus 044 7213 364  
**Musta kuula** klo 13.00 Vanha Sali **HUOM UUSI AIKA**  
**Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €

## SYYSKUU ILOLANSALOSSA

- pe 15.9.** **Bingo** klo 10.30 Vanha Sali  
**SALVAvisa** klo 13.00 Vanha Sali  
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan. 
- la 16.9.** **Ilolansalo soi: 12 pistettä** 14.30 Ravintolasali  
Salon Viihdelaulajat esittävät tunnetuimpia Euroviisukappaleita.
- su 17.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali
- ma 18.9.** **Mölkky** klo 10.00 Paulin puisto  
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa salissa.   
**Puuhapiiri** klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
- ti 19.9.** **SENIORINEUVOLA verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00  
**Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10.00 Aino-koti  
**Laulukööri** klo 13.00 Vanha sali  
UUSI RYHMÄ! Tule mukaan yhteislauluun.  
**Elävät kuvat** klo 14.00 Bio Salo  
Elokuvateatteri Bio Salo esittää päivänäytöksenä Antti Tuurin menestyskirjaan pohjautuvan Ikitie-elokuvan. Ilolansalo järjestää matkan katsomaan esitystä. Lähtö klo 13.30 pääovelta. Matkan hinta 12 € (lippu 7 € + kyyti 5 €). Ilmoittaudu Infoon ke 13.9. mennessä.  
**Asukasilta** klo 18.00 Vanha Sali
- ke 20.9.** **Manun jumppa** klo 11.00 Vanha Sali  
Huom! Uusi aika.   
**Lukuryhmä** klo 13.00 Kabinetti Kielo  
**Seurakuntakerho** klo 14.30 Palvelukoti  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
- to 21.9.** **SENIORINEUVOLA: Muistisairauden monet kasvot** klo 10.00  
Muistiviikko ja Alzheimerin päivä. Paikalla muistihoitaja Kirsi Haapala ja Kuninkaantien apteekki.  
**Riitta Muuro myy kortteja** klo 10.00-14.00 Pääaula  
**Novita vaatemyynti** klo 10.30-14.00 Pääaula  
**Raamattupiiri** klo 10.30 Tammikabinetti  
**Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 € 
- pe 22.9.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, maksullinen  
ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372  
**Bingo** klo 10.30 Vanha Sali  
**Veteraanituokio klo 13.00** Vanha Sali Risto Lietepohjan johdolla. Syksyn töitä entisaikaan – tervetuloa kaikki kiinnostuneet!   
**Ilolansalo soi: Markku Peimola ja Henna Rajaniemi** klo 14.30 Ravintolasali
- la 23.9.** **Lauantain toivotut** klo 13.00 Vanha Sali
- su 24.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali
- ma 25.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €.  
**Mölkky** klo 10.00 Paulin puisto  
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa salissa.   
**Puuhapiiri** klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari  
**Ilolansalon kino esittää: Lentävä kalakukko** klo 17.00 Kabinetti Joutsen  
Esa Pakarisen ja Masa Niemen ensimmäinen yhteinen elokuva. Kuuluisa rillumarei-elokuva Samuli Saastamoisen, Läski-Leevin ja muiden ajan sankareiden seikkailuista.

## SYYSKUU ILOLANSALOSSA

- ti 26.9. **SENIORINEUVOLA sairaanhoitajan vastaanotto** klo 9.00  
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen  
**Hengelliset laulut** klo 13.00 Vanha Sali  
**Asukasilta** klo 18.00 Vanha Sali
- ke 27.9. **Senior Shop vaatemyynti** 9.00-14.00 Pääaula  
**Tuolijumppa** klo 11.00 Vanha Sali  
**Lukuryhmä** klo 13.00 Kabinetti Kielo  
**Ilolansalo laulaa: Juna jyskyttää** klo 14.30 Ravintolasali  
Lauluja junista ja matkustamisesta. Yhteislaulutilaisuus.  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
- to 28.9. **Musta kuula** klo 13.00 Vanha Sali  
HUOM! Uusi aika.  
**Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
- pe 29.9. **Bingo** klo 10.30 Vanha Sali  
**Ilolansalo soi: The Green Hope** klo 14.30 Ravintolasali  
Salolainen irlantilaisyhtye soittaa iloisia syystunnelmia.

## Marian Petrescu trio

### viihdekonsertti

Sunnuntai 1. lokakuuta klo 15.00 Teatteri Provinssi  
Hinta 30 € (lippu 25 €+kyyti 5 €). Ilmoittautuminen ja maksu 20.9. mennessä.

### Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin kuntosaliin!

**Vahvat leidit -kuntosaliryhmä**  
ma klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

**Leiditsumppa**  
ke klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

**Lavis-lavataansijumppa**  
ma klo 16.00 (kuntoklubikortilla)

**Asukkaiden kuntosalivuorot**  
ma-to klo 17-18  
la klo 10-11  
pe klo 16-18  
su klo 9-10

## Syksyllä kuntoon

Monet Salvan kuntoutuksen ryhmistä palaavat kesätuoilta syyskuussa. Kesäloman jälkeen on taas hyvä ottaa niskasta kiinni ja laittaa itsensä kuntoon. Kysy itsellesi sopivaa ryhmää Salvan kuntoutuksesta tai sovi henkilökohtainen aika. 02 7213 358 / Anne



## Muistojen ilta

Jaakko Ryhänen, Angelika Klas ja Seppo Hovi konsertoivat su 5. marraskuuta Teatteri Provinssissa. Matkan hinta 40 € (lippu 36 € + kyyti 4 €) Ilmoittaudu Infoon.



## ELÄVÄT KUVAT

Lähde mukaan katsomaan A-J Annilan uutuuselokuvaa vainoista Suomessa 1918.

Tiistaina 19.9. klo 14.00 Lähtö klo 13.30  
Ilmoittautuminen Infoon ke 13.9. mennessä.

Hinta 12 € (lippu 7 € + kyyti 5 €)