

ILOLANSANOMAT

Syksy tuntuu putkahtaneen luoksemme tänä vuonna täysin yllätyksellä; lehdet ovat saaneet väriloistonsa ja muuttolinnut nousseet taivaalle kuin yhtenä yönä. Aurinko lämmittää vielä päiviä mukavasti, mutta yöt ovat jo kylmiä. Syyssadosta päästään Ilolansalossa nauttimaan heti lokakuun alussa, kun keittiömme tuo perinteisen sadonkorjuulounaan tarjolle. Nautittavana on satokauden juureksia, vihanneksia sekä ko-mea kokonainen porsas. Tuo ystäväsikin nauttimaan.

Päivätoimintatilassa kuuluu iloinen puheensorina, joka katkeaa ajoittain naurunremahduksiin. Aina keskiviikkoisin täällä kokoontuu päivätoimintaryhmä. Isolle pöydälle on tällä kertaa levitetty vanhoja sanontoja.

-Kuriton koulu on kuin vedetön mikä? Päivätoiminnan vetäjä, Laura Koivusalo esittää perinteisen suomalaisen arvoituksen.

Muutaman arvauksen jälkeen löytyy oikea vastaus.

-Mylly. Mutta olisi se voinut olla kaivokin, Laura miettii ryhmäläisten kanssa annettuja vastauksia.



Laura luo hyvää mieltä päivätoiminnassa kävijöille.

Salva ry tarjoaa ohjattua päivätoimintaa sekä Ilolansalon asukkaille, että Palvelukeskuksen ulkopuolella asuville.

- Monelle yksineläjälle jo pelkkä sosiaalinen kanssakäyminen ja toisten kanssa seurustelu tuo vaihtelua arkeen, toimintaterapeutti Emilia Paasi kertoo.

Päivätoiminnan ohjelma sisältää lisäksi ruokailun ja saunomisen mahdollisuuden. Tällä kertaa Ilolansalo laulaa -yhteislaulutilaisuus osuu samaan päivään. Yhteinen iltapäivä lopetetaankin iloisesti vanhoja koululauluja laulaen.

Lisätietoa päivätoiminnan palveluista löydät www.salva.fi tai toimintaterapeutti Emilia Paasilta 044 7213 385.

Värikästä lokakuuta toivottaa Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS
ILOLANSALO

**LOKAKUU
2018**



**Seniorimessuilla
tapasivat tutut ja
tuntemattomat.**

LOKAKUU ILOLANSALOSSA

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Lokakuussa Ilolansalon aulassa **Seija Kämärin Maalauksia matkan varrelta** -taidenäyttely.

ma 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä
Nostetaan malja yhdessä merkittävien Suomalaisten arvojen kunniaksi.
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00



ti 2.10. Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 3.10. Sadonkorjuulounas Ravintolasali klo 11.00-13.30
Tule nauttimaan syksyn satokauden antimista. Tarjolla kokonainen possu sekä tuoreita kasviksia ja juureksia. Normaali hinta.
PXC alusvaatemyynti Pääaula klo 10.00-14.00
Ortopio-kenkämyyjä Pääaula klo 10.30-14.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
Runoja ja lauluja rakkaudesta ja kaipuusta ja elämästä itsestään
Ravintolasali klo 14.30

to 4.10. Colossé-ihonhoitosarja jälleenmyyjä Pääaula klo 10.00-14.00
Virsiartti ja raamattuhetki Kabinetti Joutsen klo 10.15
Huom! Paikka vaihtunut.
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.



pe 5.10. Bingo Vanha Sali klo 10.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.

la 6.10. Lauantain toivotut Kabinetti Tammi klo 13.00

su 7.10. Raamattu- ja virsiartti Vanha Sali klo 13.30

ma 8.10. SENIORINEUVOLA: Etuudet tutuksi Seniorineuvola klo 10.00
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Pekka Helttusen vaatemyynti Pääaula klo 10.00-14.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00

ti 9.10. Seniorsurf-päivä klo 14.30-16.00
Digiklubissa +60-vuotiaat digiagentit opastavat laitteiden käytössä.
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoitohuoneessa, tai tarvittaessa kotona. Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
SENIORINEUVOLA Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 10.10. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä peruttu

to 11.10. Valtakunnallinen ulkoilupäivä Sisäpiha klo 9.30
Tule mukaan liikkumaan yhdessä päiväkodin lasten kanssa..
Virsiartti ja raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.15
SENIORINEUVOLA Lääkäri talossa (Pihlajalinnassa) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.



Hyvää Vanhusten viikkoa 7.-14.10.

LOKAKUU ILOLANSALOSSA



- pe 12.10.** **SILKKIS-kädentaitoryhmä** Päivätoimintatila klo 10.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.
Ilolansalo soi: Seppo Kinnunen & Kauniit muistot Ravintolasali klo 14.30
- la 13.10.** **Ilolansalo soi: Lavrenchukin perhe** Ravintolasali klo 14.30
Musikaalinen perhe soittaa ja laulaa.
- su 14.10.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 15.10.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Salon Seudun Sanomien yhteiskuntatoimituksen esimies Asko Lehtonen kertoo paikallisen toimittamisen tärkeydestä.
- ti 16.10.** **SENIORINEUVOLA Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Sirpan kirjallisuuspiiri kokoontuminen pääaulassa klo 14.30
Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 17.10.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Ehtoollishartaus Ravintolasali klo 14.30
Kuntosaliopastus asukkaille Ilolansalon kuntosali klo 16.00
Salvan kuntoutus esittelee Palvelukeskuksessamme tarjolla olevia kuntoilumahdollisuuksia. Tule tutustumaan mikä olisi juuri sinulle sopivin kuntoilun muoto.
IKÄAKATEMIA: Värit kaikessa mukana Ravintola Ilolansalo klo 17.30
Elsi Pohjavirta kertoo värien historiasta, symboliikasta sekä merkityksestä tänään
- to 18.10.** **SENIORINEUVOLA Asiaa nivelrikosta** klo 10.00
Virsiartti ja raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.15
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.
- pe 19.10.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, maksullinen
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
Senior Shop vaatemyynti Pääaula klo 10.00-14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.
SALVAvisa Vanha Sali klo 13.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Ilolansalo soi: Samu-Markus Pyykkö Ravintolasali klo 14.30
Haitarimusiikkia nuorelta mieheltä.
- la 20.10.** **Lauantain toivotut** Kabinetti Tammi klo 13.00
Ilolansalo soi: Kaksi pitkää miestä Ravintolasali klo 16.30
Teatteri- ja musiikkialan pitkän linjan tekijät, liiro Ollila ja Hannu Risku keksivät lauluja täysin päästään.
- su 21.10.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 22.10.** **Korvaamaton kovalevy – Verenpaineen mittauskampanjaviikko**
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00



LOKAKUU ILOLANSALOSSA

- ti 23.10.** **SENIORINEUVOLA Sairaanhoitajan vastaanotto** klo 9.00
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen
SILKKIS-kädentaitoryhmä Päivätoimintatila klo 13.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 24.10.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
- to 25.10.** **Virsiavartti ja raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.15
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.
- pe 26.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Osallistuminen 2 € tai klubikortilla.
Veteraanituokio: Sadonkorjuu ennen koneiden aikaa Vanha Sali 13.00
Keskustelua Risto Lietepohjan johdolla.
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.30
- su 28.10.** **Raamattu- ja virsiavartti** Vanha Sali klo 13.30
- ma 29.10.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Ilolansalon kino esittää: Suuri sävelparaati Kabinetti Joutsen klo 17.00
Aikansa suurten nimien tähdittämä musiikki-ilottelu hyväntekeväisyyskonsertin kenraaliharjoituksista.
- ti 30.10.** **Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 31.10.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Ilolansalo laulaa: Kun Chicago kuoli Ravintolasali klo 14.30
Yhteislaulua käänösiskelmien kultakaudelta.



Tule nauttimaan satokauden antimista.
Tarjolla juureksia ja kasviksia sekä
kokonainen porsas.
Normaali hinta.



Ravintola Ilolansalo
Maukasta kotiruokaa. Jokaiselle. Joka päivä.

Sadonkorjuulounas

keskiviikko 3.10. klo 11-13.30

Tulossa marraskuussa

Viulunsoittaja katolla

Teatterimatka suurmusikaalia katsomaan keskiviikkona 7.11. klo 19.00. Seuraa ilmoittelua.

Kiikkustuoli

Lehti ilmestyy vanhusten viikolla

