

# ILOLANSANOMAT

**Salvan 20-juhlavuosi** on vierähtänyt nopeasti. Marraskuun lopulla voit käydä katsastamassa Salvan ”Saavutusten näyttelyn” aulassa. Marraskuussa on tarjolla tuttuun tapaan kulttuuriviikko-kin, tule vaikka ottamaan potrettikuvasi.

**Kuukauden asukas** on tällä kertaa toiminnanjohtajamme Anne Juntti. Vaikka hän ei vielä Ilolansalossa asukaan, häntä voi jo miltei pitää asukkaana.

-Eräänä syksyisenä päivänä yhdeksänkymmentäluvun lopulla luin Hesarin väärästä kohtaa ja päädyin töihin Vanhus- ja lähimmäis-palvelun liittoon, Vallille, jolla oli useita kymmeniä jäsenjärjestöjä ja niillä oli oma palvelutalo. Silloisen pomoni Marja-Liisa Kunnak-sen kanssa marssimme Salon kaupunginjohtajan, Reijo Lindqvistin puheille. Kysyimme hänen kiinnostustaan palvelutalon perustamiselle. Reijon sanoin, kaksi naista tuli kosimaan ja hän suostui.



Anne ja Heli ovat viettäneet juhla-vuotta, kuten muitakin vuosiaan Sal-vassa, työn touhussa ystävien kanssa.

Muutaman kuukauden kuluttua helmikuussa 1999 pidettiin yhdistyk-sen perustamiskokous. Ensimmäisinä toiminta-vuosinaan Salva ry jär-jesti jo vapaaehtoistoimintaa ja muita tapah-tumia. Ensimmäisen työntekijä, Heli Koskela palkattiin vuonna 2000. Kaksikymmentä vuotta

perustamisensa jälkeen, Salva ry tarjoaa kodin 170 ikäihmiselle, työllistää yli 70 eri alojen ammattilaista ja tarjoaa vuodessa harjoittelumahdollisuuden 60 opiskelijalle. Kertaalleen laajennettuun Ilolansaloon on jokainen tervetullut lukemaan lehtiä, tapaamaan toisia ja nauttimaan musiikkiesityksistä sekä syömään ja kuntoilemaan. Mutta missä on Salva ja Ilolansalo seuraavan kahdenkymmenen vuoden kuluttua?

-Olemme monessa kohtaa olleet edelläkävijöitä; kun me pää-timme rakentaa valmistuskeittiön, muut siirtyivät jakelukeittiöön. Ihmiset arvostavat itse tehtyä ruokaa. Olemme tarjonneet ihmisille kodin koko elämäksi alusta alkaen. Kuuntelemme ihmisiä ja mie-timme, miten itse haluaisimme tulla kohdelluksi. Sitä kautta ym-märrämme, mitä voi tarjota muille. Teknologian yleistymisestä huolimatta, kahdenkymmenen vuoden kuluttuakin ihminen hoitaa ihmistä. Ilolansalo on silloinkin se ihana paikka, jota en uskonut olevankaan, kuten palautteessa kerrottiin. Silloinkin huomioimme toisemme ihmisinä, Anne lupaa.

-Ja kahdenkymmenen vuoden kuluttua olen ehkä jo asukkaana.

**Iloisin terveisin, Ilolansalon väki**

**P.S.** Pääaulamme käytävän seinin on ilmestynyt kilometripylväät. Niistä voit mitata kuinka pitkän matkan kävelet. Matka E-rapun päästä hallintotoimistolle on yhteensä 120 metriä.



**PALVELUKESKUS  
ILOLANSALO**

**Marraskuu  
2019**



**Muistoja – seuraavaa  
20 vuotta odotellessa.**

# MARRASKUU ILOLANSALOSSA

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Joka arkiamu klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Pidät mielesi virkeänä, kun annat arkeesi rutiineja ja tapaavat toisia. Osallistuminen ei edellytä aamiaisen syömistä, mutta säännöllinen ja terve ruokavalio on osa jaksamista.

Marraskuun alussa Ilolansalon pääaulassa esillä on Ilolansalon Silkkis-kädentaitoryhmän syysnäyttely. Kuun lopussa esillä Salva ry:n 20-vuotis juhlanäyttely.

\* merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla

- pe 1.11.** **Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30
- la 2.11.** **Pyhäinpäivä**  
**Lauantai toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 3.11.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 4.11.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00  
**Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00  
**Duo Kurvikkaat** Ravintolasali klo 14.30  
Laulua ja runonlausuntaa on luvassa Kurvikkaiden 25-vuotisjuhlaesityksessä.  
**Ulkoilua yhdessä** pääovelta klo 14.30  
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
- ti 5.11.** **Voimamarttojen käsityömyynti** Pääaula klo 10.00-14.00  
**Lounasmusiikkia** Ravintolasali klo 11.00-12.00  
Ilkka Murto piristää lounastaukoamme pianomusiikilla.  
**Hengelliset laulut** Vanha Sali klo 13.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 6.11.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Kanttorin lauluhetki** Ravintolasali klo 14.30  
**Ikäkatemia: Uutisia Salosta 100 vuoden ajalta** Ravintolasali klo 17.30  
Salon Seudun Sanomien entinen päätoimittaja Jarmo Vähäsilta kertoo mistä alueellamme on uutisoitu menneiden sadan vuoden aikana.  
**Juttelutuokio** E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
- to 7.11.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Potrettistudio** Kabinetti Koivu klo 10.00-14.00  
Tule ottamaan itsestäsi näyttävä potrettivalokuva. Muurlan opiston valokuvauksen opiskelijat järjestävät potrettistudion. Mahdollisuus tilata kuvasta myös kopio itselle. Varaa aika infosta.  
**Peliklubi** Kabinetti Tammi klo 10.00-11.30  
**Musta kuula** Peruttu  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Tammi klo 14.30
- pe 8.11.** **Potrettistudio** Kabinetti Koivu klo 10.00-15.00  
Tule ottamaan itsestäsi näyttävä potrettivalokuva. Muurlan opiston valokuvauksen opiskelijat järjestävät potrettistudion. Varaa aika infosta.  
**Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**SalvaVisa** Vanha Sali klo 13.00  
Ilolansalon oman joukkueen kanssa kisaamassa salolaisia yhdistyksiä. Tule kannustamaan joukkuettamme ja katsomaan pärjäisitkö sinä kysymysten kanssa.  
**Ilolansalo soi: Minna Kiljunen & haitari** Ravintolasali klo 14.30

# MARRASKUU ILOLANSALOSSA

- su 10.11.** **Isänpäiväbuffet** Kattaukset klo 11.30-13.00 ja 14.00-15.30  
Hinta 24,00 €, jäsenet 20,00 €, lapset 4-12 v 12,00 €, asukkaat normaali hintaan.  
Pöytävaraukset 4.11. mennessä 02 7213 353, elina.tuominen@salva.fi tai kahvioon.  
**Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 11.11.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)  
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen  
**Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00  
**Ulkoilua yhdessä** pääovelta klo 14.30  
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
- ti 12.11.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00  
**Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 13.11.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Seppo Lankinen** Ravintolasali klo 17.30  
Ilolansalossa monet kerrat vierailleet Sepot tulevat nyt paikalle puolella miehityksellä.  
Sepoista vain toinen on paikalla, mutta haitari on miehen matkassa. Tule kuulemaan  
kuinka soitto, laulu ja ennen kaikkea jutut kulkevat, kun vain yksi mies on mukana.  
**Juttelutuokio** E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
- to 14.11.** **Seniorineuvola: Diabetes** klo 10.00  
**Peliklubi** Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30  
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.  
**Silkki-kädentaitoryhmä** Päivätoimintatila klo 10.00  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30
- pe 15.11.** **Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: UE** Ravintolasali klo 14.30  
Gospelia ja vanhoja klassikoita.
- la 16.11.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 17.11.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 18.11.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00  
**Ulkoilua yhdessä** pääovelta klo 14.30  
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
- ti 19.11.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Hengelliset laulut** Vanha Sali klo 13.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 20.11.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
- to 21.11.** **Digiklubi: Kuinka löydät internetistä mielenkiintoisia sivuja**  
klo 10.00 Kabinetti Joutsen  
Haluaisitko astua internettiin, mutta matkanteko pelottaa? Tule kysymään neuvoa yksinkertaisimpaankin ongelmaan. Ota oma tabletti, läppäri tai älypuhelin mukaan.  
**Peliklubi** Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30

## MARRASKUU ILOLANSALOSSA

- pe 22.11. **Muistineuvola** muistihoidajan vastaanotto, maksullinen  
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372  
**Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Seppo Kinnunen & kauniit muistot** Ravintolasali klo 14.30
- su 24.11. **Raamattu- ja virsiپیiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 25.11. **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00  
**Ulkoilua yhdessä** pääövelta klo 14.30
- ti 26.11. **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00  
**Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00-11.00  
**Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto** klo 9.00  
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen  
**Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00  
**Sirpan kirjallisuusپیiri** Pääaula klo 17.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 27.11. **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Ilolansalo laulaa** Ravintolasali klo 14.30  
Lauletaan yhdessä keskiviikkoiltapäivän ratoksi.  
**Juttelutuokio** E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
- to 28.11. **Peliklubi** Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30  
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.  
**Silkis-kädentaitoryhmä** Päivätoimintatila klo 10.00  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30
- pe 29.11. **Ilolansalon Puuhapiirin joulumyynti** Pääaula klo 10.00-14.00  
Tule ostamaan Ilolansalon Puuhapiirin joulukoristeita, kortteja ja lahjoja.  
**Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Tristan Leopold Lumme** Ravintolasali klo 14.30  
Pianistilaulaja esittää balladeja sekä menevämpää musiikkia 70-luvulta nykypäivään.
- la 30.11. **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00



### Elektroniikkajätteen kierrätys

Tuo kotiasi kasaantuneet elektroniikkajätteet kierrätykseen. Keräämme yhdessä Ilolansalon ser-jätteet, eli elektroniikkajätteet ja toimitamme ne kierrätykseen. Ser-jätettä ovat erilaiset sähkölaitteet, kuten sähkövatkaimet, matkapuhelimet, imurit ja televisiot. Kierrättämällä saat tilaa kotiasi ja tarpeeton elektroniikka päättyy hyötykäyttöön.

**Elektroniikkajätteen vastaanotto Ilolansalon Infossa 4.-8.11.**



## ISÄINPÄIVÄBUFFET

Sunnuntaina 10.11. Ravintola Ilolansalo.

Kattaukset klo 11.30-13.00 ja 14.00-15.30

Pöytävaraukset ennakkoon ravintola Ilolansalosta,  
elina.tuominen@salva.fi tai 0447213353