



ILOLANSANOMAT

Kaikenlaista on tämän vuoden aikana taas tehty. Salvan vuoden 2020 seinäkalendaria kasatessa, olemme käyneet läpi valokuvia tältä vuodelta. Vastaan on tullut kuvia tapahtumista, jotka on jo ehtinyt unohtaa kaiken kiireen keskellä. Ja vielä on joulukuu aikaa tehdä vaikka mitä. Ensi vuoden kalenterit jaetaan tuttuun tapaan asukkaille joululahjaksi joulukuun puolivälissä.

Joulukoristeet ovat tulleet taas iloksemme. Pimeään talven keskellä ne tuovat valoa ja lämmintä tunnelmaa koteihimme. Muistutamme yhteisestä turvallisuudesta. Älä käytä kotonasi oikeita kynttilöitä, vaan esimerkiksi ledkynttilöitä. Joulukukat voit ostaa kotiisi Ilolansalon aulasta. Kukkakauppias tulee tiistaina 17.12. Tule ostoksille.

Joululahjat löydät helposti Ilolansalosta. Aineettomina lahjoina suosittelemme lahjakortteja Ilolansalon eri palveluihin. Kuntoutuksestamme saat lahjaksi fysioterapiaa, erilaisia liikuntaryhmiä tai hierontaa. Kuntoutuksemme ammattilaisilla on myynnissä erilaisia pienapuvälineitä arjen toimintoihin. Tarjolla ovat myös lääkinnälliset hoitosukat, nivelvoide ja magnesiumöljy sekä ergonomiset Tempur-tyynyt ja patjat.

Omaiselle tai vaikka itsellesi hyvä joululahja on ostaa ravintolastamme valmiiksi aterialippuja. Puhtaan kodin saat Salvan siivouspalveluiden lahjakortilla. Myös lahjakortit erilaisiin kotihoidon palveluihin, kuten saatto viriketilaisuuksiin, ovat tarjolla. Kysy lisätietoa infostamme. Muitakin lahjaideoita löydät Ilolansalosta. Salvan jäsenmaksu vuodelle 2020 on 30 €. Sillä pääsee vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan.

Ilolansalon puuhapiirin myyntipisteen löydät aulasta. Tarjolla on käsitöitä edullisesti. Ostamalla tuet yhdistyksemme toimintaa. Kylään tullessa lämpimät tuomiset saat suoraan kahvilastamme. Muistathan, että ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä, myös jouluna. Tervetuloa syömään paikan päällä tehtyä ruokaa.

P.S. Joulumyyjäiset torstaina 5.12. Vanha Sali klo 10.00-14.00
Olemme koonneet yhteen eri alojen kauppiaita, jotka käyvät muutenkin luonamme pitkin vuotta. Tule katsomaan mitä on tarjolla!

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki

Jouluilolansanommat

Jouluilolansanommat ilmestyy joulunalusviikolla. Sanomista löydät tietoa pyhien ohjelmasta talossa sekä muuta tietoa Ilolansalon elämästä jouluna, sekä perinteiseen tapaan Ilolansalon jouluterveiset. Kirjoita terveisesi tämän lehden välistä löytyvään paperiin ja toimita se infoon maanantaihin 9.12. mennessä.



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Joulukuu
2019



Hyvää Itsenäistä
Suomea jokaiselle.

JOUUKUU ILOLANSALOSSA

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Pidät mielesi virkeänä, kun annat arkeesi rutiineja ja tapaavat toisia. Osallistuminen ei edellytä aamiaisen syömistä, mutta säännöllinen ja terve ruokavalio on osa jaksamista. *Suosittellemme!*



* merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla

Joulukuussa Ilolansalon pääaulassa on esillä Salva ry:n 20-vuotisjuhlanäyttely.

Joulukuussa odotetaan yhdessä joulua. Joka arkiamu aamunavauksen yhteydessä avaamme joulukalenterin. Tule katsomaan, mitä kalenterista löytyy.

su 1.12. Joulupiparien myynti Pääaula

Joulukuun ajan pääaulassa myynnissä on piparkakkutaloja ja joulupipareita. Osta omaan herkutteluun tai lahjaksi. Maksu infoon tai Ravintola Ilolansaloon.

Raamattu- ja virsiipiiri Vanha Sali klo 13.30

ma 2.12. Boccia Vanha Sali klo 10.00

Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00

Ulkoilua yhdessä sisäpihalta klo 14.15

Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa. Vapaaehtoiset auttavat ulkoilemisessa. Pyydä tarvittaessa hoitajia auttamaan ulkoilemaan lähdössä.

Puurojuhla Ravintolasali klo 17.30

Palvelukeskus Ilolansalon perinteinen asukkaiden ja omaisten jouluun valmistautuminen. Ohjelmassa yhteislaulua, tutustumista talon tarjontaan, toisiimme sekä tietysti joulupuuroa.

ti 3.12. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €

Voimamarttojen käsityömyynti Pääaula klo 10.00-14.00

Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00

Hengelliset laulut kokoontuvat vuoden viimeistä kertaa. Tule laulamaan yhdessä.

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 4.12. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Lukuryhmä Kabinetti Kieli klo 13.00

Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.

to 5.12. Päiväkodin lasten joulutervehdys Ravintolasali klo 9.30.

Aurinkoleijonan päiväkodin lapset tuovat joulutervehdyksensä.

Joulumyyjäiset Vanha Sali klo 10.00-14.00

Tule tekemään joululahjaostoksia. Paikalla Ilolansalon käytäviltä tuttuja kauppiaita. Tarjolla muun muassa joulukortteja, vaatteita, koristeita sekä makeisia.

Peliklubi Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30

Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.

Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00

Aivotreenit* Peruttu

Salon veteraanikuoro Ravintolasali klo 14.30

Salon veteraanikuoro esittää itsenäisyyspäivän tervehdyksensä

pe 6.12. Itsenäisyyspäivä

la 7.12. Jouluun valoa runoin ja lauluin Vanha Sali klo 13.00

Kirmaijat teatteriryhmä esiintyy.

su 8.12. Raamattu- ja virsiipiiri Vanha Sali klo 13.30

JOULUKUU ILOLANSALOSSA



- ma 9.12.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
- ti 10.12.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Silkkis-kädentaitoryhmä Päivätoimintatila klo 13.00
Sirpan kirjallisuuspiiri kokoontuminen pääaulassa klo 17.00
Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 11.12.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Seurakunnan jouluhartaus Ravintolasali klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
- to 12.12.** **Digiklubi ja Peliklubi** Kabinetti Koivu klo 10.00
Toiko joulupukki lahjaksi tabletin? Kuinka voit pelata kännykällä tai tietokoneella? Ja vaikka kaverin kanssa. Tule pelaamaan Digiklubin ja Peliklubin vuoden viimeiselle yhteistapaamiselle. Kahvitarjoilu
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
- pe 13.12.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto, maksullinen
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Markku Peimola & Henna Rajaniemi Ravintolasali klo 14.30
- la 14.12.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo soi: Ukulele orkesteri Ravintolasali klo 17.30
- su 15.12.** **Raamattu- ja virsiapiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 16.12.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri joulutauolla
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
- ti 17.12.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto klo 9.00
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen
Joulukukkamyynti Pääaula klo 10.30-14.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 18.12.** **Seija Kantolan vaatemyynti** Aula klo 10.00-14.00
Kaiken kansan joululounas Ravintolasali klo 11.00-13.30
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
- to 19.12.** **Seniorineuvola: Vatsakivut ja närästys - miten vältät jouluähkyn**
Miten valmistaudut joulukauden herkkuihin. Seniorineuvolamme kertoo, kuinka syödä oikein ja välttää jouluruuan tuottamat vatsakivut.
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30

JOULUKUU ILOLANSALOSSA



- pe 20.12. **Kinkkubingo*** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalon perinteinen joulun odotus. Bingon pääpalkintona joulukinkku.
Tule mukaan pelaamaan ja jännittämään yhdessä.
Salvavisa Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.30
- su 22.12. **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 23.12. **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri joulutauolla
- ti 24.12. **Jouluaatto**
- ke 25.12. **Joulupäivä**
- to 26.12. **Tapaninpäivä**
- pe 27.12. **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: UE Ravintolasali klo 14.30
Gospelia ja iskelmämusiikin klassikoita
- la 28.12. **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 29.12. **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 30.12. **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri joulutauolla
- ti 31.12. **Uuden vuoden aatto** – Tervetuloa vuosi 2020!

JOULUN AJAN OHJELMA
TARKEMMIN JOULUILOLANSALONOMISSA

NIMIKKOTUOLI

Osta joululahjaksi itselle tai ystävälle nimikkotuoli
Ravintola Ilolansalosta. Tuolin hinta 75 €.

Lähetä joulukortit ajoissa

Joulukorttien viimeinen lähetyspäivä joulumerkeillä on
11.12. Normaalihintaisilla postimerkeillä voi lähettää
vielä 17.12. Postimerkkejä voit ostaa Ilolansalon Infosta.

Klubikortti 20 €
Osallistu bingoon tai Avotreeniin kätevästi klubikortilla.
Normaalisti 25/28 €. Max 1/asiakas. Tarjous voimassa 31.12.2019

Lahjakortti

Osta joululahjaksi lahjakortti Salvan
palveluihin. Tarjolla esimerkiksi saatto
talon tapahtumiin tai siivouspalvelut.



Tempur-tuotteet joulutarjouksessa.
Myös Salvan kuntoutuksen lahja-
kortti on oiva lahjaidea. Kysy lisää
kuntoutukselta.

KÄKEN KÄNSÄN JOULULOUNAS

Keskiviikkona 18.12.2019 klo 11.00-14.00

Tule nauttimaan joulun herkuista Ravintola Ilolansalon seisovassa pöydässä. Tarjolla lämminsavulohta, kinkkua, laatikoita ja paljon muuta maistuvaa. Hinta 22,00 €, Salvan jäsenet 18,00 €, asukkaille sopimushinta.



Ravintola Ilolansalo. Joka päivä. Jokaiselle.

