

ILOLANSANOMAT

Senioreiden toimintapäivä järjestetään Ilolansalossa helmi-kuun ensimmäisenä torstaina. Tule katsomaan mitä Salon ammattiopiston opiskelijat ovat keksineet päivän ohjelmaan. Ikäakatemiassa aiheena on Hyvä mieli ikääntyä. Elisa Lehtonen kertoo kuinka vanhentua hyvällä mielellä. Ja perjantai-iltapäivissä tarjolla on muun muassa Evergreen-jazzorkesteria, Sepot haitariensa kanssa sekä Junkkarit. Eiköhän pärjätä, vaikei lunta saataisi.

Kuukauden asukkaan harrastukset on helppo nähdä, kun katsoo asunnossa hieman ympärilleen. Reijo Granlundin kodin täyttävät soittimet.

- En ole tänään tainnut vielä soittaa mitään, mutta tavallisesti soitan pari tuntia joka päivä. Vanha mies soittaa vanhaa musiikkia.

Kosketinsoittimet ja flyygelitorvi kertovat harrastuksesta. Ensimmäisestä voi säätää äänen voimakkuutta, tai halutessaan laittaa kuulokkeet. Jälkimmäiseen täytyy vain puhaltaa hiljempaa. Ainakaan vielä ei ole naapurit valittaneet liiasta melusta. Suunnitelmissa on järjestää yhteislaulutilaisuus Ilolansalossa, kunhan jalka hieman paranee.

-Pitää kuitenkin harjoitella, ennen kuin kehtaa tulla esiintymään. Pitäisi harjoitella päivittäin, että sormet toimivat ja torvi ei jumiudu. Soittaminen on minulle todella tärkeä asia, Reijo kertoo.



Reijo ehti soittaa Salon puhallinorkesterissakin monta vuotta. Käsissä on flyygelitorvi, ei trumpetti.

Granlund valmistui aikanaan Rauman seminaari-koulusta kansakoulun opettajaksi. Hän ehti toimia virassa puolitoista vuotta, kunnes totesi sen liian vaikeaksi. Mies palasi koulun pen-

kille ja jatkoi sivistäytymistä ensin merkonomiksi ja myöhemmin kauppatieteiden maisteriksi. Hän toimi kaupallisten aineiden opettajana kunnes peruskoulu-uudistuksen myötä kaupalliset aineet siirtyivät valinnaisiksi tai osaksi muita oppiaineita. Nuorten kanssa mies tuli hyvin toimeen. Eläkeikä koitti lopulta yhdeksänkymmentäluvun puolivälissä, mutta vanhuus ei niinkään.

-Tässä kun istuu ja mikään ei särje, niin sitä on ihan samanlainen nuorukainen kuin ennenkin.

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki

P.S. Vuoden 2020 hinnasto ilmestyy helmikuussa ja on voimassa 1.3. alkaen, siihen asti esite 2019 voimassa!



**PALVELUKESKUS
ILOLANSALO**

**Helmikuu
2020**



**Kevättä kohti kuntoillen.
Kysy Salvan kuntoutuksesta,
mistä voin aloittaa.**

HELMIKUU ILOLANSALOSSA

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkipäivä klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Pidät mielesi virkeänä, kun annat arkeesi rutiineja ja tapaavat toisia. Osallistuminen ei edellytä aamiaisen syömistä, mutta säännöllinen ja terve ruokavalio on osa jaksamista.

* merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla

Ilolansalon pääaulassa on esillä 20-vuotiaan Salvan saavutustennäyttely.

- su 2.2.** **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 3.2.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä sisäpihalta klo 14.15
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
Tanssitan vauvaa Ravintolasali klo 17.30
Halikon MLL:n äidit esiintyvät yhdessä vauvojensa kanssa.
- ti 4.2.** **Sentec Pirka-kenkämyynti** Pääaula klo 11.00-14.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 5.2.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00
Hilkka Seitz käsityömyynti Pääaula klo 10.00-15.00
Myyntissä neuleita, tynnyliinoja, muovipussien säilytyspusseja, kasseja ynnä muuta.
Tuu kattomaan ja rupattelemaan.
Manun jumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Ilolansalo soi: Seppo Lankinen Ravintolasali klo 18.00
Pitkän linjan viihdetaitelija nappaa haitarinsa kainaloon ja tulee iloksemme keskiviikkoillan ratoksi. Tule sinäkin mukaan kuuntelemaan miehen juttuja, soittoja ja laulua.
Juttelutuokio peruttu
- to 6.2.** **Toimintapäivä senioreille** klo 10.00-14.00
Tule nauttimaan iloisesta päivästä. Monipuolisessa ohjelmassa muun muassa ohjattua kuntoilua, bingoa sekä verenpaineen ja verensokerin mittauksia. Katso tarkempi ohjelma ilmoitustaululta. Tapahtuman järjestävät Salon ammattiopiston opiskelijat.
Peliklubi Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
- pe 7.2.** **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Senioritanssiryhmä Ravintolasali klo 15.15
Huomioi poikkeava aika.
- la 8.2.** **Lauantain toivotut** Kabinetti Koivu klo 13.00
Paikka vaihtunut.
- su 9.2.** **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 10.2.** **Muistineuvola** muistihoidajan vastaanotto
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372. Maksullinen.
Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä sisäpihalta klo 14.15

HELMIKUU ILOLANSALOSSA

- ti 11.2.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00.
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 12.2.** **AmWay-myynti** Pääaula klo 10.30-14.00
Kodin puhdistusaineita.
Pekka Helttunen vaatemyynti Pääaula klo 10.30-14.00
Uusi mallisto saapunut.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Seurakunnan kinkert Ravintolasali klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 13.2.** **Peliklubi** Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 14.2.** **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Ilolansalo soi: Evergreens-jazzorkesteri Ravintolasali klo 14.30
-
- su 16.2.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 17.2.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä sisäpihalta klo 14.15
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
-
- ti 18.2.** **Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto**
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen. Maksullinen.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Ikäakatemia: Hyvä mieli ikääntyessä Ravintolasali klo 17.30
Elisa Lehtonen kertoo kuinka ikääntyä positiivisella asenteella.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 19.2.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00
Manun jumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
-
- to 20.2.** **Villa Coco -vaatemyynti** Pääaula klo 10.00-14.00
Peliklubi Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Tuntematon sotilas -SalvaVisa Ravintolasali klo 14.00
Väinö Linnan syntymästä tulee tänä vuonna 100 vuotta. Perinteinen Tuntematon sotilas -SalvaVisa viettää puolestaan yksivuotissyntymäpäiviään. Tule katsomaan kuinka Salolaisyhdistysten joukkueet kisaavat tietämyksestään kansalliseepoksetamme ja kannusta omaa joukkuettamme voittoon.
Aivotreenit Peruttu
-
- pe 21.2.** **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Sepot Ravintolasali klo 13.30
Sepot haitariensa ja juttujensa kanssa. Huomioi poikkeuksellinen alkamisaika.
-
- la 22.2.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00

HELMIKUU ILOLANSALOSSA

- su 23.2.** Raamattu- ja virsiipiiri Vanha Sali klo 13.30
- ma 24.2.** Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä sisäpihalta klo 14.15
- ti 25.2.** Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Seniorshop-vaatemyynti Pääaula klo 10.00-14.00
Digineuvonnan vastaanotto klo 10.00-12.00
Digiagentit opastavat, jos sinulla on kysymyksiä läppäriin, tablettitietokoneen tai kännykän käytössä. Ota oma digilaitte mukaan. Varaa aikasi etukäteen infosta.
Seniorineuvola: **Kuule paremmin** klo 10.00
Aiheena kuuleminen, kuulolaitteet ja niiden huolto.
Puhujana audionomi Noora Kultarinta.
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 26.2.** Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
- to 27.2.** Peliklubi Kabinetti Koivu klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
- pe 28.2.** Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Ilolansalo soi: **Junkkarit** Ravintolasali klo 14.30

Hyvä mieli ikääntyessä

Elisa Lehtonen kertoo kuinka pitää ilo mukana vanhenemisessä.

Ikäakatemia tiistaina 18.2. klo 17.30

Kaikille avoin TOIMINTAPÄIVÄ SENIOREILLE

torstaina 6.2. klo 10-14 Ilolansalon aulassa
Ohjelmassa mm bingoa, jumppaa, pelejä,
tietoisku ja verenpaineen mittausta.

SalvaVisa

Tuntematon sotilas

Torstaina 20.2. klo 14.00 Ravintolasali

Tule katsomaan kuinka salolaiset yhdistykset ottavat
mittaa tietämyksestään kansalliseepoksessamme.