



## **SALVAN SYYSKOKOUS JÄSENILLE ma 30.11.**

**klo 17.00** Ilolansalon Ravintolasalissa!

Asukkaat omaisineen voivat kuulua Salvaan +Yhdistykseen Ilolansalon taustalla!+ Miksi pitää tai kannattaa? Jäsenenä voit olla vaikuttamassa salolaiseen järjestöpohjaiseen vanhustenhuoltoon. Ylin päättävä elin on vuosikokous.

Salva ry on yleishyödyllinen ja voittoa tavoittelematon yhdistys. Monipuolisen yhdistystoiminnan lisäksi Salva on merkittävä sosiaali- ja terveyspalveluiden tuottaja ja työnantaja Salossa. Talousarviossa ja toimintasuunnitelmassa 2016 linjataan seuraavan vuoden toiminta. Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 25 ” vuodessa. Jäseneksi liittyminen onnistuu Ilolansalon INFOSSA , maksua ei enää tänä vuonna peritä. **TERVETULOA MUKAAN!**

## **ASUKAS Ë JA OMAISILTA ti 1.12. klo 17**

Ravintolasalissa, Puurojuhlan merkeissä, lisäksi ohjelmassa hinnat 2016 ja omaistoimikunnan valinta. Ilmoittakaa ennakoon, niin puuro riittää, [anu.hirvikorpi@salva.fi](mailto:anu.hirvikorpi@salva.fi). tai infoon p.7213 300 (arkisin klo 9-15)

## **Ilolansalossa vietetään 2.Ë8.11. Porraspäiviä.**

Porraspäivien tarkoituksena on herätellä pieniin, arkisiin terveyttä edistäviin valintoihin, kuten valitsemaan portaat hissien sijaan. Hisseistä ja portaista löytyykin nyt kannustavia viestejä, jotka kannustavat portaissa kulkijaa. Porraspäiviä toteuttaa Kunnossa kaiken ikää -ohjelma yhteistyössä Pfizerin Maailman Tervein Kansa 2015 -hankkeen kanssa.

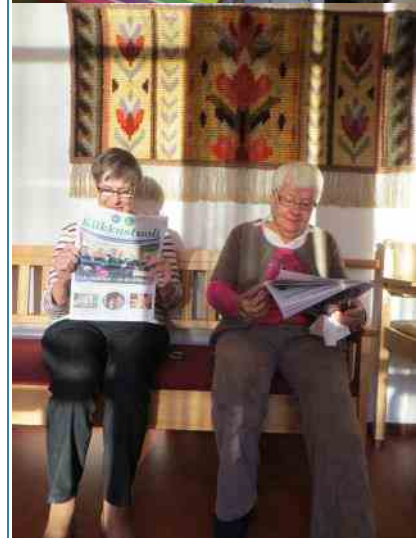
## **Lounea on lahjoittanut kaksi tablet Ë tietokonetta Ilolansalon asukkaiden käyttöön.**

Tabletteja voi lainata infosta. Tabletilla voi esim. pelata erilaisia pelejä tai lukea uutisia. Opastusta niiden käyttöön Helin johdolla keskiviikkona 26.11. klo 10-11 kabinetti Tammessa.

## ***Terveisin Ilolansalon väki***

**ps. SALVAN lahjakortti** on suosittu lahjaõ SALVAN kalenterit tulossa myyntiin marraskuussa! +Tuolejakin myydään +vielä 75 ” , tuotto on Salvan varainhankintaa ja käytetään asukkaiden hyväksi!

## **PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE MARRASKUU 2015**



***Markkinointi se on  
mikä kannattaa!***

# MARRASKUU ILOLANSALOSSA

**Kuukauden taiteilijana** Aurinkoleijonan päiväkodin lapset . kuvia ja tarinoita isovanhemmista.

**KULTTUURIVIIKKO vko 45 (2.11-8.11) E** tarjolla kulttuuriohjelmaa Ilolansalossa viikon jokaiselle päivälle!

**Silkkimaalausryhmän** eri tekniikoilla tehtyjä töitä esillä **pop-up näyttelyssä** aulassa 2.11-16.11.2015

- ma 2.11.** **Kulttuuriviikon avaus** klo 8.30 aamunavauksen yhteydessä **Terveiset Salon teatterista!** Maisa Pitkäsen laulua ja kohtaus joulunäytelmästä **”Tule Joulu Kultainen”**, näyttelijät Elsa Rantanen ja Terttu Isojunno Ravintolasalissa klo 14.15-14.45  
**Puuhapiiri klo 13 K-kerros**, Päiväkammari , jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä. maksuton.
- 
- ti 3.11.** **Aamunavaus Ailin tapaan** klo 8.30 Ravintolasalissa  
**Taikuri Joni Suvanto esiintyy klo 10 Ravintolasalissa.** Vieraana esitystä katsomassa myös Aurinkoleijonan päiväkodin lapset.  
**Hengelliset laulut** Vanhassa Salissa klo 13  
**ASUKASILTA** kahvia ja korppua+klo18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä! Tule tutustumaan talon asukkaisiin!
- 
- ke 4.11.** **Aila Niemisen** sukkamyynä aulassa klo 10-13  
**Riitta Muuro** myy kortteja aulassa klo 10-13, Isänpäivä ja joulukortit  
**Tuolijumppa** klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali  
**Ei lukupiiriä**  
**Kulkurin matkassa- musiikkituokio** Emilian johdolla Kabinetti Tammessa klo 13-14, 2” /klubikortti
- 
- to 5.11.** **Aamunavaus asukasneuvoston tapaan** klo 8.30 ravintolasalissa  
**Kenkäesittely; Systeri Oy**, aulassa klo 10-14  
**Kausiklubi** kabinetti Tammessa Anne Juntin kanssa klo 10.30, klubikortti tai 2”  
**Musta Kuula- turnaus** klo 13.30-14.30 Vanhassa Salissa, maksuton (Ei Muistin Aarreaitta- ryhmää)  
**Runoesitys**, Eila Ruponen **”Maassa ja Taivaassa”**, musiikista vastaa Annukka ja Jukka Saarinen klo 15-16 Ravintolasalissa, maksuton
- 
- pe 6.11.** **Svenska Dagen** aamunavaus Ruotsalaisuuden päivän hengessä Annen ja Terhin tapaan klo 8.30 Ravintolasalissa  
**NENÄPÄIVÄN bingo klo 10 Ravintolasalissa**, tuotto Nenäpäivä- keräykseen  
**Iikka Murto** soittaa pianoa lounaan taustalla klo 11→  
**Raimo Salo esittää Poltettu kylä** . dokumentin, myös sota-ajanlauluja yhteislauluna Ravintolasalissa klo 14-15
- 
- la 7.11.** **Kulttuurin sulattelupäivä!**

**su 8.11. ISÄNPÄIVÄLOUNAS**, kaksi kattausta 11.30-13 ja 14-15.30, Ilolansalon asukkaat normaaliin hintaan!

**ma 9.11. Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alk. Ajanvaraus info tai asukaspuhelin 300  
**Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari , jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä. maksuton

**ti 10.11. Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 ”) Seniorineuvola, ilman ajanvarausta  
**Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, **AINO-koti**  
**ASUKASILTA** +kahvia ja korppua+klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

**ke 11.11. Tmi Ritva Seppälä** myy vaatteita vaikka pukinkonttiin 10-14  
**Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali  
**Ei lukupiiriä!**  
**Kanttorin lauluhetki** Ravintolasalissa klo 14.30

**to 12.11. LÄÄKÄRI TALOSSA**, (Sallab) Ajanvaraus Eeva Ikoselta p. 88 364

**pe 13.11. SALVAVISA** ravintolasalissa klo 14, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton

**la 14.11. Lauantain toivotut** . Kabinetti Tammi klo 13-14, maksuton

**ma 16.11. Ilolansalo tutuksi** klo 11, jutellaan asumisesta Ilolansalossa kabinetti Tammi  
**Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari , jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä. maksuton  
**Ilolansalon Kino** klo 17 Kabinetti Kielossa, elokuva varmistuu myöhemmin!

**ti 17.11. Silkkimaalausryhmä** kokoontuu K-kerroksen päiväkammarissa klo 12  
**ASUKASILTA** +kahvia ja korppua+klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

**ke 18.11. Tuolijumppa** klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali  
**Perttelin Iltapäiväkuoro** laulaa ja laulattaa . kehtolauluja Ravintolasalissa 14.30

**pe 20.11. Riitta Muuro** myy kortteja aulassa klo 10-13  
**Hilkka Seitz myy käsitöitä**; myssyjä, nalleja, sukkia, huiveja ym. klo 10-13

**la 21.11. Päivätanssit** klo 14.30-16 Ravintolasalissa; Sinikka Suominen laulaa, Antti Vainio soittaa haitaria

**ma 23.11. Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300, maksullinen  
**Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari , jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä. maksuton

**ti 24.11. Verenpaineen mittaus** klo 9 - 11 Seniorineuvola, asukkaille maksuton, ei ajanvarausta  
**Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, Aino-kodissa  
**ASUKASILTA** +kahvia ja korppua+klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

**ke 25.11. Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali  
**Hemmotteluhetki** palvelutalon asukkaille ( miehille ja naisille), Vanhassa Salissa klo 12.30-14.30, mukana menossa ammattikoulun parturi- ja kampaajalinjan opiskelijat, ilmoittaudu infoon p.300 19.11 mennessä

**Seurakuntakerho** diakoni Pirjo Harstisen johdolla Palvelukodissa klo 14.30  
**Ikäakatemia**, Ravintolasalissa klo 17.30- 19, Arkkitehti Lauri Hollmén  
aiheenaan **Vanhan Salon julkiset veistokset ja monumentit**, maksuton,  
kahvirahaa voi varata mukaan!

**to 26.11. Opastusta tablet-tietokoneiden käyttöön** klo 10-11 kabinetti Tammi

**pe 27.11. Muistineuvola**, muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvolassa, ajanvaraus  
etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88372 maksullinen.  
**Veteraanituokio** Vanhassa Salissa klo 13 Risto Lietepohjan johdolla; Aiheena  
Muistellemme marraskuun 30 päivää 1939. Talvisota alkoi. Maksuton

**la 28.11. Lauantain toivotut E ryhmä** Kabinetti Tammi klo 13-14, maksuton

**su 29.11. Salon Kabinettiorkesteri** esiintyy Ravintolasalissa klo 14-14.45

**ma 30.11. Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä  
yhdessä. maksuton  
**Seniorineuvola**, sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen. Varaa aika p.  
88 364/Ikonen, maksullinen

**ti 1.12. ASUKAS- JA OMAISILTA - PUUROJUHLA** Iloalonsalon asukkaille ja  
omaisille klo 17 Ravintolasalissa, puuronsyönnin lomassa ajankohtaiset asiat  
mm. hinnat 2016!

## Tervetuloa mukaan viikoittaisiin ryhmiin!

**Aamunavaus** klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa  
kuulemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle !Ei edellytä aamiaisen  
syömistä.

<b>ma</b>	<b>Puuhapiiri</b>	<b>klo 13</b>	K-kerros, Päiväkammari *
<b>ti</b>	<b>Ailin runo- ja monitoimipiiri</b> (parilliset viikot)	<b>klo 10</b>	Aino-koti *
	<b>Asukasilta</b> , kahvia ja korppua+	<b>klo 18</b>	Kabinetti Metsä *
	<b>Laulukööri</b> (parilliset viikot)	<b>klo 13</b>	Vanha Sali*
	<b>Hengelliset laulut</b> (parittomat viikot)	<b>klo 13</b>	Vanha Sali*
<b>ke</b>	<b>Tuolijumppa</b> (parittomat viikot)	<b>klo 10.30</b>	Vanha Sali *
	<b>Manun jumppa</b> (parilliset viikot)	<b>klo 10.30</b>	Vanha Sali *
	<b>Lukupiiri</b>	<b>klo 13</b>	Kabinetti Kieli *
	<b>Kimppakävely (ei ohjaajaa)</b>	<b>klo 14.30</b>	lähtö Iloalonsalonpääovelta*
	<b>Ikämiesten kuntosaliryhmä</b>	<b>klo 16</b>	Kuntosali *
<b>to</b>	<b>Muistin Aarreaitta, Muistipähkinät</b> klubikortti/2 ”	<b>klo 13.30</b>	VanhaSali
<b>pe</b>	<b>Bingo</b>	<b>klo 10.30</b>	Vanha Sali klubikortti/2 ”
<b>la</b>	<b>Lauantain toivotut E ryhmä</b> (parilliset viikot)	<b>klo 13</b>	Kabinetti Tammi *
<b>su</b>	<b>Raamattu- ja virsipiiri</b>	<b>klo 13.30</b>	Vanha Sali *

**Huom! \* ryhmä maksuton jos ei hintaa mainittu erikseen!**

### kuntosalivuorot:

**Asukkaat** ma-to klo 17-18, pe klo 16-17, la klo 10-11, su klo 9-10

**SALVAN jäsenet** ma-to klo 18-19, pe klo 17-18, la 11-12 ja 15-16, su 10-11 ja 15-16