

ILOLANSANOMAT

Ilolansalon Aukkaat osallistuvat monella tapaa asumisensa ja palveluidensa kehittämiseen! Olkaa yhteydessä asukasneuvostoon tai suoraan henkilökuntaamme! Risut ja ruusut palautetilaisuus ravintolasalissa to 5.2. klo 8.30, Tervetuloa paikalla!

Asukasneuvosto 2015 on valittu!

Ääniä annettiin yhteensä 72 ja äänestysprosentti oli 49,6. Asukasneuvostossa on 14 edustajaa, joista 5 miestä. Joka rapusta ja lähes joka kerroksestakin tuli edustaja. Eniten ääniä sai Eeva-Liisa Kantola, joka jatkaa puheenjohtajana ja toiseksi eniten Pentti Kokko, joten varapuheenjohtajan pestikin jatkuu. Sihteerinä jatkaa palvelupäällikkö Heli Koskela. **Onnea valituille!**

Lindholm Soini A 9 1.krs, **Siiskonen Leena** A 17 2. krs, **Kantola Eeva-Liisa** A 38 3. krs, **Haavisto Liisa** D 22-2 2. krs, **Kokko Pentti** D 24 3. krs, **Viitaniemi Arvi** D 47 3. krs, **Leino Anita** D 52 4. krs, **Kuusisto Kaarina** D 66 4. krs, **Nortamo Terttu** D 67 4. krs, **Koskue Teuvo** D 72 4. krs, **Kalenius Saima** E 31 3. krs
Hämäläinen Anja E 61 4. krs, **Alitalo Elina** E 65 4. krs, **Lehtinen Esko** E 75 5. krs

Ystäväpiiri-ryhmä alkaa helmikuussa Ilolansalossa. Ryhmässä lievennetään yksinäisyyden tunnetta keskusteluin ja kulttuurin keinoin. Ryhmä on ns. suljettu ryhmä, jossa osallistujat eivät vaihdu. Ystäväpiiri kokoontuu viikoittain, yhteensä 12 kertaa, ohjaajina toimivat Ilolansalon hoitaja Ritva sekä vapaaehtoinen Virve. **Ilmoittaudu infoon 9.2. mennessä**, kaikki ilmoittautuneet haastatellaan ennen ryhmän alkua. Ryhmään valitaan korkeintaan 8 henkilöä.

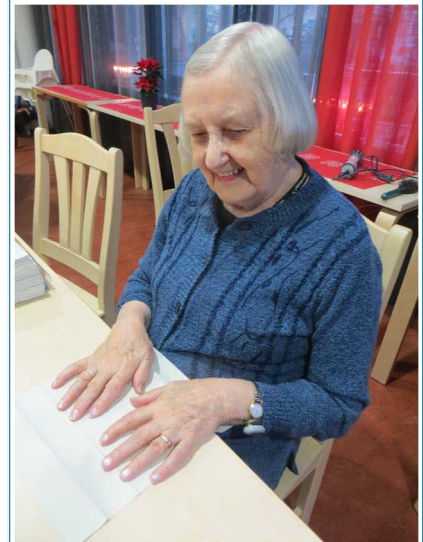
Pilates-alkeet senioreille alkaa 12.2. klo 10 Vanhassa Salissa, 10 henkilöä mahtuu mukaan, hinta kurssille 40 ” (sisältää 6 kertaa). Huom, liikkeitä tehdään myös lattialla maaten, joten osallistujan pitää kyetä itsenäisesti laskeutumaan makuulle ja nousemaan makuulta. Ilmoittaudu fysioterapeutti Annelle ja kysy lisää asukaspuhelimella 88358

ILOLANSALO ON TURVALLINEN TALO 112 PÄIVÄT VIIKOLLA 7 (9.-12.2.) asukkaat kutsutaan kerroksittain, aiheena Ilolansalon turvajärjestelmä ja sen testaus!

Talvisin terveisin Salvan väki !

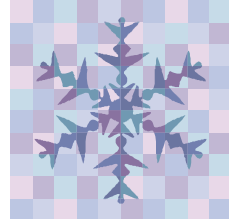
PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE

HELMIKUU 2015



+hemmottelua ja piikittelyä+

HELMIKUU ILOLANSALOSSA



VALOKUVANÄYTTELY aulassa Nina Holopaisen ja Veli Matti Karasen luontokuvia

- ma 2.2** Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen, ajanvaraus infot asukaspuhelin 300
ti 3.2 Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, Vanha Sali
ASUKASILTA -kahvia ja korppua+klo 18 Vanha sali, vapaata seurustelua, pelejä!
- ke 4.2** Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Kanttorin lauluhetki Ravintolasalissa klo 14.30
LUKUPIIRI peruttu!
- to 5.2** **RISUT JA RUUSUT** ravintolasalissa klo 8.30. Käymme läpi palautteita!
Novita vaatemyynti aalehinnoin pääaulassa klo 10.30-14
- Aurinkoleijonan päiväkotiin Runeberginpäiväkahville** lähtö pääovelta klo 13.45, ilmoita etukäteen infoon, jos tarvitset saattajan
- pe 6.2** Riitta Muuro myy kortteja klo 10 - 13 pääaulassa
la 7.2 Lauantain toivotut **Ē ryhmä** klo 13 Vanhassa Salissa, maksuton
su 8.2 Raamattu- ja virsipiiri klo 13.30 huom! **RAVINTOLASALISSA**
ma 9.2 Verensokerimittaus klo 8 alkaen (2 ") Seniorineuvola, ilman ajanvarausta
ti 10.2 SALVAN aamiainen klo 9-10 Ravintolasalissa, SALVAN kumppanit aamiaisella
ASUKASILTA -kahvia ja korppua+klo 18 Vanha sali, vapaata seurustelua, pelejä!
- ke 11.2** Tuolijumppa klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali, maksuton
ILOLANSALO SOI Heimo ja Arto Aalto esiintyy klo 14 Ravintolasalissa
to 12.2 **LÄÄKÄRI TALOSSA**, (Sallab) Ajanvaraukset etukäteen Eeva Ikoselta p. 88 364
Pilates- alkeet senioreille alkaa etukäteen ilmoittautuneille klo 10 Vanhassa Salissa
pe 13.2 **Vaatemyynti**, tmi Ritva Seppälä. kevätuutuuksia naisille ja miehille, Käteismaksu! klo 10-14 pääaulassa
- Ystävänäpäivänaaton hemmottelu** nonstop klo 12-14, varaa aika hemmotteluun infosta. Mahdollisuus parafiinihoitoon käsille 3 euron hintaan.
- SALVAvisa klo 14 Ravintolasalissa**, Ystävänäpäivänaaton ryhmätietovisailu, tule mukaan porukkaan!
- ma 16.2** **Verenpaineen mittaus** klo 8 - 10 Seniorineuvola, maksuton, ei ajanvarausta
Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraukset info tai asukaspuhelimella 300
ti 17.2 Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, Vanha Sali
ASUKASILTA -kahvia ja korppua+klo 18 Vanhassa salissa, vapaata seurustelua, pelejä! Laskiaistiistain kunniaksi myynnissä grillimakkaraa ja lämmintä mehua
- ke 18.2** Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Seurakuntakerho palvelukodissa klo 14.30
- pe 20.2** **Muistineuvola Seniorineuvolassa**, muistihoidajan vastaanotto, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala asukaspuhelimella p. 88 372,
Riitta Muuro myy kortteja klo 10 - 13 pääaulassa
Ilolansalo tutuksi, Avoimet ovet Ilolansalossa klo 11. Tutustu lähemmin SALVAN palveluihin, apua saatavana myös Ilolansalon ulkopuolelle
VETERAANITUOKIO Vanhassa Salissa Risto Lietepohjan johdolla klo 13
-muistelemme 75 vuoden takaista Talvisodan aikaa+
- la 21.2** Lauantain toivotut **Ē ryhmä** klo 13 Vanhassa Salissa, maksuton
Perhelounas Ravintola Ilolansalossa klo 11-13.30, musiikista vastaa Kapa Ahonen, lapsille leikinurkkaus, alle 8v maksutta, muut 7,5"
- ma 23.2** **Seniorineuvola**, sairaanhoitajan vastaanotto klo 8 alk., varaa aika p. 88 364/Ikonen
ti 24.2 **Ikäakatemia** klo 17.30, Ravintolasali, +Sillankorvan kauppapaikan vuosisataisia vaiheita+. kuvakertomus; arkkitehti Lauri Hollmén
EI ASUKASILTAA!
- ke 25.2** Tuolijumppa klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali, maksuton
Elokuvanäytös elokuvateatteri Lumossa klo 15. Elokuvana Eila, Rampe ja Likka. Kesto n. 1,5tuntia. Pääsy myös pyörätuolilla ja muilla apuvälineillä. Lippu maksaa 5 ", ostettavissa Ilolansalon infosta, kyytimaksu 2" (jos tarvitsee kyydin). Ilmoittaudu infoon. Järjestetään yhteistyössä Salon Syty ry:n kanssa.
- to 26.2** **Kausiklubi** klo 10.30 Pelataan unelmapieliä Sinin kanssa, Kabinetti Tammi

Helmikuun viikko-ohjelman ryhmät Ë Tervetuloa mukaan uudet tuttavuudet!

ma	Leikitään näyttelemistä- ryhmä	klo 10	Vanha Sali
ti	Hengelliset laulut (parittomat viikot)	klo 13	Vanha Sali
	Laulukööri (parilliset viikot)	klo 13	Vanha Sali
	Asukasilta	klo 18	Vanha Sali
ke	Tuolijumppa (parittomat viikot)	klo 10.30	Vanha Sali, maksuton
	Manun jumppa (parilliset viikot)	klo 10.30	Vanha Sali, maksuton
	Lukuryhmä	klo 13	Kabinetti Kielo, maksuton
	Kimppakävely (ei ohjaajaa)	klo 14.30	lähtö Ilolansalon pääovelta, maksuton
	Ikämiesten kuntosaliryhmä	klo 16	Kuntosali, maksuton
to	Muistin Aarreaitta, Muistipähkinät	klo 13.30	Vanha Sali klubikortti/2 ”
pe	Bingo	klo 10.30	Vanha Sali klubikortti/2 ”
la	Lauantain toivotut . ryhmä (parilliset viikot)	klo 13	Vanhassa Salissa, maksuton
su	Raamattu- ja virsiipiiri	klo 13.30	VANHA SALI, maksuton

Kuntosalivuorot asukkaille omatoimisesti
ma-to klo 17-18, pe klo 16-17, la klo 10-11, su
klo 9-10



SALVAN KUNTOUTUS Å
Iloa ja terveyttä
Ilolansalosta

Henkilökuntana ft Johanna, ft Anu,
ft Emilia ja vast ft Anne



- **Ë Vahvat leiditË ikänaisten kuntosaliryhmä**
ma klo 9.30 ja/ tai pe klo 9.30
- **Apuvälineitä käyttävien kuntosaliryhmä**
ma klo 11.00 tai 12.45
- **Leiditsumppa ja keskivartalojumppa**
ke klo 9.30
- **Tasapainoryhmä**
ke klo 11.00
- **Ikämiesten kuntosaliryhmä**
ke klo 16.00
- **Pilates Ëälkeet** senioreille
to klo 10.00 12.2 alkaen 6 kertaa.



TERVETULOA VANHAT JA UUDET TUTTAVUUDET!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Fysioterapeutti, Anne Lehtinen
Fysioterapeutti, Anu Kannari
INFO

p. 02-7213 358
p. 02-7213 355
p. 02-7213 300

*Huomio asukkaat! Nyt kutsumaan perheen ja suvun
nuorimmat ruokailemaan Ilolansaloon...*

PERHELOUNAS

RAVINTOLA ILOLANSALOSSA

luvassa koko perheelle sopivaa, maukasta ruokaa

Musiikista vastaa Kapa Ahonen

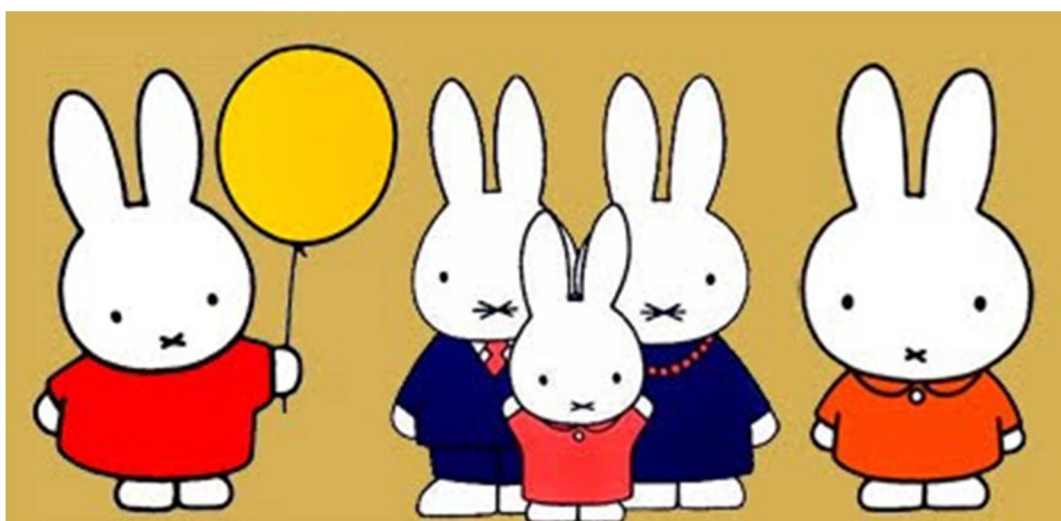
Lapsille pomppulinna ja leikkinurkkaus

LAUANTAINA 21.2.2015

klo 11.00–13.30

alle 8 v. ilmaiseksi

muut 7,50 €



viikottainen ruokalista löytyy osoitteesta: www.salva.fi