



ILOLANSANOMAT

Asiakasraadissa käytiin läpi loppuvuoden kyselyä. Keskustelemassa olivat edustajat asukasneuvostosta, omaistoimikunnasta, johtokunnasta sekä henkilökunnasta. Yhteisesti todettiin tulokset:

Ilolansalo on turvallinen paikka asua asukkaiden 4,4 ja omaisten mielestä **4,7**.
Palvelut annetaan aikataulussa, palveluista tiedotetaan, henkilökunta on ammattitaitoista, tarjotaan mielekästä toimintaa, **yksityisyyttä kunnioitetaan**, Itsemääräämisoikeutta kunnioitetaan, voin vaikuttaa asioihini liittyviin päätöksiin ja yleisarvosana Ilolansalon palveluille on 4,6 olen tyytyväinen!
Heikoin arvosana liittyy yhäkin mielekkääseen tekemiseen. E tuki sekini on 4.

Kuva: Marko hoitaja löytää

tabletilta työssä tarvitsemansa asiakastiedot, myös kirjaukset tehdään asiakaskäynnin päätteeksi.

Voimavaroja elämään UUSI RYHMÄ ALKAA! Ryhmässä keskustellaan, muistellaan, hyödynnetään luovia menetelmiä sekä eri aisteja. Tavoitteena on

- * vahvistaa mielen hyvinvointia,
- * tukea kotona selviytymistä
- * vahvistaa elämänmyönteistä ajattelua.

Ohjaajana toimintaterapeutti Emilia. Klubikortilla/2".

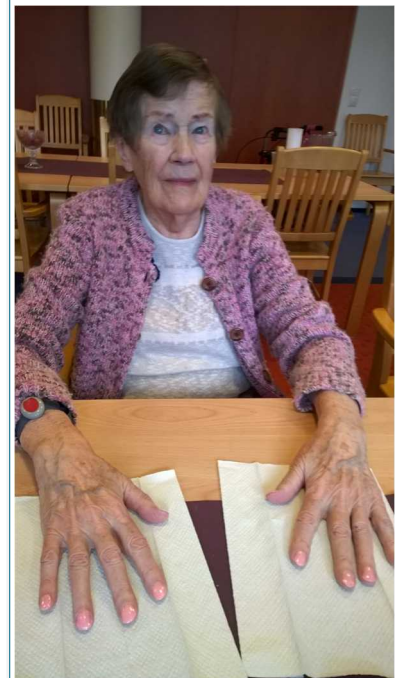
Kokoontuu parillisten viikkojen maanantaina klo 10 maaliskuuhuhti-toukokuussa

Uusi tasapainoryhmä alkaa 25.3.! Ilmoittautuminen fysioterapeuteille 23.3. mennessä p. 88370 tai 88358

Kevään viikko-ohjelma voimassa 1.3.-31.5.2015, löytyy infon tiskiltä, jaettu myös joka kotiin!

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE

MAALISKUU 2015



Kevättä näkyvissä?

MAALISKUU ILOLANSALOSSA



Maaliskuun taiteilija Pekka Leppälä 2.3. alkaen

ma 2.3. **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraukset info tai asukaspuhelimella 300
Silkkimaalausryhmä K-kerroksen päiväkammarissa klo 15.30

ti 3.3. **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, Vanha Sali
ASUKASILTA #kahvia ja korppua+klo 18 Vanhassa salissa, vapaata seurustelua, pelejä!

ke 4.3. **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Kanttorin lauluhetki Ravintolasalissa klo 14.30

pe 6.3. **Talosuunnistus** Ilolansalossa, kartan voit noutaa pääovelta klo 13, reitin varrella esittelyssä työtiloja, työntekijöitä sekä rastitehtäviä, tervetuloa tutustumaan taloon vielä paremmin!

la 7.3. **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10 - 13 pääaulassa

ma 9.3. **EI LAUANTAIN TOIVOTUT E RYHMÄÄ!**

Amway- tuote-esittely pääaulassa klo 10-14, esittelyssä tehokkaat kodinpuhdistusaineineet, herkällekin iholle soveltuvia henkilökohtaisen hygienian tuotteita ja luomuravintolisiä

Verensokerimittaus klo 8 alkaen (2 ") Seniorineuvola, ilman ajanvarausta

Voimavaroja elämään - ryhmä alkaa! klo 10 Vanhassa Salissa (parittomat maanantait!)

ti 10.3. **ASUKASILTA** #kahvia ja korppua+klo 18 Vanhassa salissa, vapaata seurustelua, pelejä!

ke 11.3. **Ilolansalo Soi E** Paavo ja Yrjö Teuri esiintyy Ravintolasalissa klo 14

Tuolijumppa klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali, maksuton

to 12.3. **LÄÄKÄRI TALOSSA**, (Sallab) Ajanvaraukset etukäteen Eeva Ikoselta p. 88 364

pe 13.3. **SALVA**visa klo 14 Ravintolasalissa, tietovisailua 5 henkilön ryhmissä

Salva tutuksi klo 12, Kabinetti Tammi

SeniorShop vaate-esittely pääaulassa klo 10-14

ma 16.3. **Verenpaineen mittaus** klo 8 - 10 Seniorineuvola, maksuton, ei ajanvarausta

Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraukset info tai asukaspuhelimella 300

Ilolansalon Kino klo 17 Kabinetti Kielossa, elokuvana Matti Kassilan #Pastori

Jussilainen+vuodelta 1955

ti 17.3. **ASUKASILTA** #kahvia ja korppua+klo 18 Vanhassa salissa, vapaata seurustelua, pelejä!

Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, Vanha Sali

ke 18.3. **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton

Seurakuntakerho palvelukodissa klo 14.30

to 19.3. **Kausiklubi** klo 10.30 Anun kanssa, Kabinetti Tammi

Valtakunnallinen lääkehoidon päivä Salvan Seniorineuvolassa klo 10- 11

pe 20.3. **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10 - 13 pääaulassa

Ilolansalo Soi E Lauluyhtye **Junkkarit** esiintyy Ravintolasalissa klo 14

la 21.3. **Lauantain toivotut E ryhmä** Vanhassa Salissa klo 13-14, maksuton

ma 23.3. **Seniorineuvola**, sairaanhoitajan vastaanotto klo 8.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/Ikonen

Itse tehtyjä koruja, käsitöitä, kortteja, Oriflame- kosmetiikkaa ja laukkuja sekä pussukoita myynnissä pääaulassa klo 10-14, vain käteismaksu!

ti 24.3. **SALVAN kevätkokous** klo 16.30 Ravintolasali E **Tervetuloa jäsenet!**

ti 24.3. **Ikäakatemia: Tarja Lapila**; Neljä kuvaa vanhuudesta klo 17.30, Ravintolasali

EI ASUKASILTAA!

ke 25.3. **Tuolijumppa** klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali, maksuton

Uusi Tasapainoryhmä alkaa! Ilmoittautumiset Johannalle p. 88370 tai Annelle 88 358

to 26.3. **Asemakadun päiväkodin lapset vieraisilla** pääsiäisen kunniaksi, Ravintolasalissa klo 9.30

pe 27.3. Veteraanituokio Risto Lietepohjan johdolla klo 13 Vanhassa Salissa, #Muistellemme lukukinkereitä+

Muistineuvola, muistihoitajan vastaanotto, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala asukaspuhelimella p. 88 372, Seniorineuvola

Vaatemyynti tmi Ritva Seppälä klo 10-14 pääaulassa

ma 30.3. Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraukset info tai asukaspuhelimella 300

ti 31.3. ASUKASILTA #kahvia ja korppua+klo 18 Vanhassa salissa, vapaata seurustelua, pelejä!

Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, Vanha Sali

ke 1.4. Ehtoollishartaus Ravintolasalissa klo 14.30



Maaliskuun viikko-ohjelman ryhmät **Ä Tervetuloa mukaan uudet tuttavuudet!**

ma	Voimavaroja elämään (parittomat viikot) Puuhapiiri	klo 10 klo 13-15	Vanha Sali, klubikortti/2 ” K-kerroksen Päiväkammari, maksuton
ti	Hengelliset laulut (parittomat viikot) Laulukööri (parilliset viikot) Ailin runo- ja monitoimipiiri (parilliset viikot)	klo 13 klo 13 klo 10	Vanha Sali, maksuton Vanha Sali, maksuton Vanha Sali, maksuton
ke	Asukasilta, #kahvia ja korppua+ Tuolijumppa (parittomat viikot) Manun jumppa (parilliset viikot) Lukuryhmä Kimppakävely (ei ohjaajaa) Ikämiesten kuntosaliryhmä	klo 18 klo 10.30 klo 10.30 klo 13 klo 14.30 klo 16	Vanha Sali, maksuton Vanha Sali, maksuton Vanha Sali, maksuton Kabinetti Kielo, maksuton lähtö Ilolansalon pääovelta, maksuton Kuntosali, maksuton
to	Muistin Aarreaitta, Muistipähkinät	klo 13.30	Vanha Sali klubikortti/2 ”
pe	Bingo	klo 10.30	Vanha Sali klubikortti/2 ”
la	Lauantain toivotut . ryhmä (parilliset viikot) (EI 7.3)	klo 13	Vanhassa Salissa, maksuton
su	Raamattu- ja virsiapiiri	klo 13.30	VANHA SALI, maksuton

kuntosalivuorot:

Asukkaille

ma-to klo 17-18, pe klo 16-17, la klo 10-11, su klo 9-10

SALVA ry:n jäsenet

ma-to klo 18-19, pe klo 17-18, la 11-12 ja 15-16, su 10-11 ja 15-16

TERVETULOA SALVA RY:N JÄSENEKSI!

Salva ry:n jäsenenä voit vaikuttaa paikalliseen vanhustenhuoltoon ja kehittää palveluita, jotka ovat yleiseksi hyödyksi ja ihmistä kunnioittavia!

Salva ry

- ⇒ perustettu vuonna 1999
- ⇒ yksityinen, yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon yhdistys.
- ⇒ tarjoaa toiminta-areenan vanhenemisesta ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille ihmisille.
- ⇒ kehittää vanhustenhuoltoa ja lisää tietoa vanhenemisesta.



Kuvassa Terhi Tuominen, Anne Juntti sekä johtokunnan jäsenet Simo Raula, Arno Miettinen, Sari Mäkinen, Tiina Kaarto-Alanko, Pirjo Nurminen, Marjatta Hyttinen, Jarmo Vähäsilta

- ⇒ tuottaa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita apua tarvitseville reilusti ja laadukkaasti.
- ⇒ jäsenenä kaikenikäiset vanhenemisesta kiinnostuneet yksityiset henkilöt (281 jäsentä 11/2014)
- ⇒ jäsenmaksu 25 ” v. 2015, sisältää jäsenetuja ja alennuksia.
- ⇒ puheenjohtaja Jarmo Vähäsilta, varapuheenjohtaja Simo Raula, toiminnanjohtaja Anne Juntti, talouspäällikkö Terhi Tuominen

Jäsenetuja

Pääset vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan. Voit käyttää Iloalansalon kuntosalia jäsenten kuntosalivuoroilla, jäsenmaksun hinnalla.

Saat alennuksia Salvan järjestämien retkien ja tapahtumien maksuista sekä ruokailuista Ravintola Iloalansalossa erityisesti juhlapäivinä.

Salva ry:n jäsenkirjeessä kerromme ajankohtaiset kuulumiset ja tiedotamme tapahtumista. Jäsenkirje ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

SALVAN kevätkokous
ti 24.3. klo 16.30
Ravintolasalissa Ę
Tervetuloa jäsenet!



Asukasneuvosto
2015 Soini Lindholm,
Elina Alitalo, Eeva-Liisa
Kantola, Leena
Siiskonen, Liisa
Haavisto, Pentti Kokko,
Arvi Viitaniemi, Teuvo
Koskue, Esko Lehtinen,
Anita Leino, Saima
Kalenius, Anja
Hämäläinen ja Kaarina
Kuusisto