

# ILOLANSANOMAT



**Eduskuntavaalit** toimitetaan Ilolansalossa ns. laitosvaalien tapaan yhtenä päivänä, jolloin kaikki Ilolansalon asukkaat voivat käydä äänestämässä. Etukäteisilmoittautumista ei vaadita! **Äänestyspäivä ilmoitetaan myöhemmin!**

## Kotitalousvähennyksen hakemiseen

tarvittava laskelma toimitetaan Salvan asiakkaille huhtikuun loppupuolella . Veroehdotuksen palautus 7. tai 13. toukokuuta. Lisätiedot Sini Rajala p. 88367.

## SALVAn kuntoutuksessa **Ï** ovet aukii 2.4. klo 10-14 **Ë** tervetuloa!

- 10.00** Tervetuloa avoimien ovien päivään, LEIDITSUMPPAESITYS ja **Jumppakokeiluja** ravintolasalissa 15-30 min
- 10.30** **Leiditsumppa** kuntosalissa
- 11.15** **Tuolijumppaa** maailman ympäri Vanhassa salissa
- 12.45** **Rentoutus** kuntosalissa
- 13.15** **Apuvälineinfo** Metsä -kabinetissa



*Kuntosalin ovet avoinna koko avoimien ovien ajan 10 - 14, laitteiden käytön opastusta silloin, kun salissa ei ole jumppakokeilua käynnissä.*

**Terveisin Ilolansalon väki**

Ilolansalon info, puh. 02 7213 300

## PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE HUHTIKUU 2015



*Liikuntaa sisällä ja ulkona! ilo ja virkistystä päivään*

# HUHTIKUU ILOLANSALOSSA

Huhtikuun taiteilija Pekka Leppälä

ke 1.4. **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton  
**Ehtoolishartaus** Ravintolasalissa klo 14.30

to 2.4. **Aurinkoleijonan päiväkodin lasten pääsiäiskulkue pääsiäisnoitavuorelle, kiertää Ilolansalon edestä klo 9.30**

to 2.4. **Kuntoutuksen avoimet ovet** klo 10-14 kts. ohjelma etusivulta

Novita vaate-esittely aulassa, kevätutuuksia klo 10.30 . 14.00

pe 3.4. **PITKÄPERJANTAI. EI BINGOA**

la 4.4. **EI LAUANTAIN TOIVOTTUJA!**

ma 6.4. **2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ. EI PUUHAPIIRIÄ**

ti 7.4. **ASUKASILTA** kahvia ja korppua+klo18 **Kabinetti Metsä, vapaata** seurustelua, pelejä!

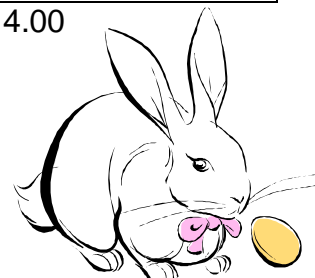
ke 8.4. **Tuolijumppa** klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali, maksuton

**Seurakuntakerho** palvelukodissa klo 14.30

to 9.4. **LÄÄKÄRI TALOSSA**, (Sallab) Ajanvaraus Eeva Ikoselta p. 88 364

pe 10.4. **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10 - 13 pääaulassa

**SALVA**visa klo 14 Ravintolasalissa, tietovisailua 5 henkilön ryhmissä



su 12.4. **Ilolansalo Soi** **Ä Kahvikonsertti, kevyttä musiikkia pianolla. Kuvantekijä ja muusikko Pekka Leppälä klo 14**

ma 13.4. **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraukset info tai asukaspuhelimella 300

**Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 ") Seniorineuvola, ilman ajanvarausta

ti 14.4. **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, Vanha Sali

ti 14.4. **Koko Ilolansalo ulkoilee! Ä haaste, tehdään alkuverryttelyt, kierretään esteetön polku, otetaan palautusjuomaa ja venytellään lopuksi lähtö ravintolasalista klo 14.30 paluu noin klo 15.30. Ilmoitathan infoon p. 300, jos tarvitset haun kotoa, pukemisapua tms.**

**Vapaaehtoisia on myös mukana avustamassa. Omaisetkin mukaan!**

**ASUKASILTA** kahvia ja korppua+, klo 18 Vanha sali, vapaata seurustelua, pelejä

ke 15.4. **Kulttuurikävely Taidemuseo Veturitalliin tutustumaan Nick Brandtin valokuvanäyttelyyn Ä lähtö pääovelta klo 14.30, ei osallistumis/pääsymaksua. Ilmoita infoon, jos tarvitset saattajan. p. 300**

pe 17.4. **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton

**Muistineuvola**, muistihoidajan vastaanotto, ajanvaraus etukäteen Kirsi

Haapala asukaspuhelimella p. 88 372, Seniorineuvola

**Salva tutuksi** klo 11, Kabinetti Tammi

la 18.4. **Lauantain toivotut Ä ryhmä Kabinetti Joutsenessa** klo 13-14, maksuton

ma 20.4. **Verenpaineen mittaus** klo 8 - 10 Seniorineuvola, maksuton, ei ajanvarausta

**Ilolansalon Kino klo 17 Kabinetti Kielossa, elokuvana Visa Mäkisen komedia Ä Kaikenlaisia KarkulaisiaÄ vuodelta 1981.**

ti 21.4. **ASUKASILTA** kahvia ja korppua+klo 18 **Kabinetti Metsä**, vapaata seurustelua, pelejä!

ke 22.4. **Tuolijumppa** klo 10.30 - 11.00 Vanha Sali, maksuton

ke 22.4. **Ä Ei kenenkään lapsiÄ Ä sotaorpouteen liittyvä dokumentti ja sota-ajan lauluja yhteislauluna klo 14, Ravintolasali Raimo Salo**

to 23.4. **Kausiklubi** klo 10.30 Helin kanssa, Kabinetti Tammi

to 23.4.	<b>Ikämiesten Iltapäivä Salvan Seniorineuvolassa klo 14-15. Teemana Ikämiesten terveyteen liittyvät erityispiirteet, Tervetuloa erityisesti miehet</b>
pe 24.4.	<b>Riitta Muuro myy kortteja</b> klo 10 - 13 pääaulassa <b>Veteraanituokio</b> , Vanha Sali klo 13 Risto Lietepohjan johdolla; Muistellemme välirauhan ja jatkosodan aikaa
ma 27.4.	<b>Jalkahoitaja talossa</b> klo 8.30 alkaen. Ajanvaraukset info tai asukaspuhelimella 300
ma 27.4.	<b>Seniorineuvola</b> , sairaanhoitajan vastaanotto klo 8.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/Ikonen
ma 27.4.	<b>Kansallinen veteraanipäivän juhla Ravintolasalissa klo 10, veteraanikuoro esiintyy, Salva ry:n johtokunnan varapuheenjohtaja Simo Raula pitää juhlapuheen ja nostetaan malja veteraanien kunniaksi</b>
ti 28.4.	<b>Ailin runo- ja monitoimipiiri</b> klo 10, Vanha Sali
ti 28.4.	<b>Ikäkatemia Ravintolasalissa klo 17.30 Æ Onko kirkko kriisissä? Æ Kirkkoherra Hukka alustaa aiheesta kirkon sisäiset ja ulkoiset haasteet</b>
	<b>EI ASUKASILTAA!</b>
ke 29.4.	<b>Manun tuolijumppa</b> klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
to 30.4.	<b>VAPPUTANSSIT klo 14-16 Ravintolasalissa, tanssit tahdittaa Hopeiset Sävelet</b>
la 2.5.	<b>Lauantain toivotut Æ ryhmä</b> Vanhassa Salissa klo 13-14, maksuton



<b>Huhtikuun viikko-ohjelman ryhmät Æ Tervetuloa mukaan uudet tuttavuudet!</b>			
<b>ma</b>	<b>Voimavaroja elämään</b> (parittomat viikot)	<b>klo 10</b>	Vanha Sali, klubikortti/2 "
	<b>Puuhapiiri</b>	<b>klo 13</b>	K-kerros, Päiväkammari,
		maksuton	
<b>ti</b>	<b>Hengelliset laulut</b> (parittomat viikot)	<b>klo 13</b>	Vanha Sali, maksuton
	<b>Laulukööri</b> (parilliset viikot)	<b>klo 13</b>	Vanha Sali, maksuton
	<b>Ailin runo- ja monitoimipiiri</b> (parilliset viikot)	<b>klo 10</b>	Vanha Sali, maksuton
	<b>Asukasilta</b> , kahvia ja korppua+	<b>klo 18</b>	Vanha Sali, maksuton
<b>ke</b>	<b>Tuolijumppa</b> (parittomat viikot)	<b>klo 10.30</b>	Vanha Sali, maksuton
	<b>Manun jumppa</b> (parilliset viikot)	<b>klo 10.30</b>	Vanha Sali, maksuton
	<b>Lukuryhmä</b>	<b>klo 13</b>	Kabinetti Kielo, maksuton
	<b>Kimppakävely</b> (ei ohjaajaa)	<b>klo 14.30</b>	lähtö Iloansalon pääovealta,
		maksuton	
	<b>Ikämiesten kuntosaliryhmä</b>	<b>klo 16</b>	Kuntosali, maksuton
<b>to</b>	<b>Muistin Aarreaitta, Muistipähkinät</b>	<b>klo 13.30</b>	Vanha Sali klubikortti/2 "
<b>pe</b>	<b>Bingo</b>	<b>klo 10.30</b>	Vanha Sali klubikortti/2 "
<b>la</b>	<b>Lauantain toivotut Æ ryhmä</b> (parilliset viikot)	<b>klo 13</b>	Vanhassa Salissa, maksuton
	(Ei 4.4)		
<b>su</b>	<b>Raamattu- ja virsiipiiri</b>	<b>klo 13.30</b>	VANHA SALI, maksuton
<b>kuntosalivuorot:</b>			
<b>Asukkaat</b> ma-to klo 17-18, pe klo 16-17, la klo 10-11, su klo 9-10			
<b>SALVAN jäsenet</b> ma-to klo 18-19, pe klo 17-18, la 11-12 ja 15-16, su 10-11 ja 15-16			



# **RAVINTOLA ILOLANSALO**

**PÄÄSIÄISENÄ AVOINNA NORMAALISTI**

**AAMIAINEN** klo 8.30–9.30

**LOUNAS** klo 11–13.30

**PÄIVÄLLINEN** klo 16–17

**KAHVIO AVOINNA** klo 9-16



**LEPPOISAA PÄÄSIÄISTÄ!  
TERVETULO A SYÖMÄÄN!**

**TOIVOO RAVINTOLA ILOLANSALON VÄKI**

puhelin 02 721 3353 , 044 721 3454