

ILOLANSANOMAT -extra

23.3.2020



Hyvät ilolansalolaiset

Koronavirus vaikuttaa kaikkeen, myös meillä IloLansalossa. Viikko-ohjelmat ja tapahtumat on toistaiseksi peruttu, ainoastaan aamunavaukset, kuntosalin asukasvuoro ja viikoittaiset saunavuorot jatkuvat. IloLansalossa liikkumista ei ole rajoitettu. Sanomalehtiäkin saa lukea, mielellään käsiin kädessä. Pyydä infosta kertakäyttökäsine. Ystävien kanssa voi pirauttaa puhelimella.

Hygieniatasoa on nostettu entisestään monin tavoin. Siivousta on lisätty yleisissä tiloissa sekä palvelukodissa. Käsidesiä on monessa paikassa saatavissa. Valvomme sen käyttöä ruokailussa. Henkilökunta annostelee ruokia kaikille ravintolalinjastolla, toivomme että sallitte sen. Aterioiden kuljetusta koteihin suosittelemme ravintolaan saattamisen sijasta. Ala aulassa on ”uuni”, jossa voi desinfioida pientavarat, kuten puhelimen ja avaimet kolmessa minuutissa. Likaisia tavaroita ei voi laittaa. Laite on helppo käyttää ja yksi tapa estää tautien leviäminen.

Tiedotusta on lisätty eri tavoin.

Seuraamme jatkuvasti eri kanavista tulevia ohjeita ja rajoituksia. Aamun avauksessa kerromme ajankohtaiset uutiset Ravintolasalissa. Aamunavaus kuuluu keskusradion kautta D ja E- rappuihin sekä palvelukotiin. Päivitämme jatkuvasti ilmoitustauluja sekä verkkosivujamme www.salva.fi. Huhtikuussa ei ilmesty erikseen IloLansanomiamia.

Me olemme paikalla sinua varten. Autetaan yhdessä toinen toisiamme ja lisätään henkistä läheisyyttä!

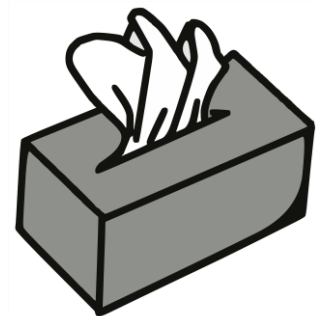
Lisätietoja varautumisryhmä

Anne Juntti	044 7213 350	hallinto asuntoasiat
Heli Koskela	044 7213 352	turvallisuus, henkilökunta
Taina Vilèn	044 7213 360	palvelukoti, seniorineuvola
Anu Hirvikorpi	044 7213 356	kotihoito, asukastoiminta
Elina Tuominen	044 7213 353	ravintola, ateriat
Pasi Mäenpää	044 7213 378	info, neuvonta

Estä taudin leviäminen



Pese kätesi usein ja käytä käsidesiä



Niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan. Laita käytetty nenäliina heti roskakoriin.



Älä kättele tai ota muuta fyysistä kontaktia toisiin ihmisiin

Kotihoito

Salvan kotihoito palvelee normaalisti. Tarjoamme asukkaille turvallisen ja hyvän hoidon poikkeuksellistenkin olojen aikana. Hoitajamme huolehtivat tehostetusti omasta hygieniastaan. Salvan kotihoito palvelee myös muualle kuin Iloansalossa, entiseen tapaan.

Seuraamme jatkuvasti ohjeistusta hoitajien suojaamiseksi.

Mikäli kotihoitomme uhkaa kuormittua, saatamme joutua järjestelemään sovittuja palveluita, esim. pyykkihuoltoa.

Hygienia

Ensisijaisen tärkeää on omasta hygieniasta huolehtiminen. Tämänhetkisten tietojen mukaan, korona leviää vain suoran kontaktin kautta. Huolehdi puhtaudestasi; auta itseäsi ja muita.

- Pese kädet huolella ennen ruokailua ja oltuasi julkisissa tiloissa. Pese käsiä vähintään 20 sekuntia saippualla ja kuivaa paperilla. Älä käytä käsipyyhettä, sillä virukset leviävät määrän pyyhkeen kautta.
- Käytä käsidesiä
- Niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan ja hävitä liina välittömästi. Pese kädet niistämisen jälkeen
- Aivasta nenäliinaan tai käsitaipeseen, älä kämmeneen. Pese kädet aivastamisen jälkeen.
- Vältä fyysistä kontaktia toiseen ihmiseen, kättelyt ja halaamiset jätetään väliin

Viriketoiminta

Iloansalon virikkeelliset ja liikunnalliset ryhmät on peruttu. Myös erilaiset tuotesittelijät ja kauppiat käytävillä sekä jalkahoitaja on peruttu

Omaisten vierailut palvelutalossa

Ohjeistamme toistaiseksi omaisia välttämään vierailuja, mikäli se ei asukaan hoidon kannalta ole välttämätöntä. Tällöin huolehdi hyvin hygieniasta.

Vältä suoraa kontaktia omaisen kanssa. Esimerkiksi kauppatarvikkeita toimittaessa, jätä ostokset oven taakse tai jätä tavarat infoon niin toimitamme ne asukkaalle.

Omaisten kanssa kannattaa olla yhteyksissä puhelimitse tai sähköisesti, jos mahdollista.

Ulkomailla oleskelleita tai siellä oleskelleiden kanssa lähikontaktissa olleita kiellämme käymästä Palvelukeskus Iloansalossa, kunnes karanteeniaika on ohi, vaikka oireita ei olisi.

Omaisten vierailut palvelukodissa

Aatos- ja Ainokodin osalta vierailukielto on ehdoton. Jos katsot vierailun tarpeelliseksi, ole yhteydessä henkilökuntaan

Liikkuminen Iloansalossa

Suomen hallitus on velvoittanut yli 70-vuotiaat pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan.

Iloansalon asukkaiden ei tarvitse sulkeutua asuntoihinsa. Käytävillä saa kulkea vapaasti. Älä unohda liikunnan merkitystä hyvinvoinnin tekijänä. Jumpaa asunnossasi ja tee kävelylenkki käytävillä. Myös pihalla voi pistäytyä.

Naapureiden tapaaminen on hyvä tapa estää eriytymistä. Tiloistamme löytyy esimerkiksi erilaisia lautapelejä viihdykkeeksi pienille ryhmille, alle 10 henkeä. Kannustamme omatoimisuuteen.

Ravintola

Ilolansalon Ravintola palvelee asukkaita ja henkilökuntaa lähes normaalisti. Tarjoamme terveellisen ja monipuolisen aterian kolme kertaa päivässä. Kahvilamme on avoinna joka päivä. Myös ravintolan henkilökunta noudattaa tehostettua hygieniatasoa.

Ravintola on yksi tiloista, jossa mahdollisen viruksen leviäminen on todennäköisintä. Leviämisen ennaltaehkäisemiseksi henkilökunta toteuttaa erilaisia varotoimenpiteitä.

Henkilökunta annostelee ruoan asukkaille. Tällä vältämme viruksen leviämisen ottimien kautta.

Ravintolasalissa on vähennetty istumapaikkoja. Väljempien paikkojen avulla pyritään vähentämään suoraa kontaktia ja lieventämään taudin leviämistä. Pitäkää etäisyyttä myös ruokapöydässä.

Muista oma hygienia syömään tullessa.

- Peset kädet huolellisesti
- Pidä etäisyyttä toisiin jonottaessa
- Olemme väljentäneet asiakaspaikkoja välttääksemme lähikontaktia vierä vieressä istuminen ei nyt käy
- Jos olet sairas, pysy poissa julkisista tiloista, myös ravintolasta

Ravintola Ilolansalo ei toistaiseksi palvele ulkopuolisia asiakkaita. Toimintamme keskittyy palvelemaan Palvelukeskus Ilolansalon asukkaita ja työntekijöitä.

Ruoan kotiinkuljetus

Halutessa voit tilata ruoan asuntoon. Suosittelemme tätä etenkin heikkokuntoisemmille asukkaille. Näin välttyt altistumasta mahdolliselle virukselle. Kuljetusmaksun joudumme kuitenkin perimään valitettavasti.

Tilaa kauppatavarat kahviosta

Hallituksen ohjeistuksen mukaisesti, yli 70-vuotiaat on velvoitettu pysymään erillään kontakteista. Tämä kattaa muun muassa kaupassa käymisen.

Ravintolan kahvio myy elintarvikkeita. Laajennamme myynnissä olevaa tuotevalikoimaa tarpeidenne mukaan. Voit esittää toiveen mitä tuotetta tarvitset. Toiveet toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Huomioi, että Ravintolassa ja kahviossa asioidessa et tarvitse käteistä rahaa. Maksaminen tapahtuu Ilolansalon maksukortilla.

Henkilökunta voi auttaa näissä asioissa.

Saunat

Yhteiset saunat lämpiävät toistaiseksi perinteiseen tapaan torstaisin ja perjantaisin A-rapun K-kerroksessa. Naiset saunovat klo 16.00-18.00 ja miehet klo 18.00-20.00.

Muista hyvä henkilökohtainen hygienia myös saunomisen yhteydessä.

Kiinteistöhuolto palvelee rajoitusti

Myös talonmiehemme välttää tiloisamme liikkumista turvallisuutenne lisäämiseksi. Välttämättömät asiat tullaan hoitamaan, mutta pienemmät asiat saavat odottaa. Ole tarvittaessa yhteydessä infoon ja selvitämme, miten tilanne hoidetaan.

Seurakunnan tilaisuudet

Salon seurakunta on perunut tilaisuutensa Ilolansalossa toistaiseksi. Diakoniatyö tarjoaa tarvittaessa keskustelua apua puhelimitse.

Maija-Liisa Ristola-Niskala 044 7745 272

Laura Masihille 050 381 1717

**Estä viruksen leviäminen – pese kätesi ennen ruokailua
Pidä turvaväli kaveriin ruokajonossa ja pöydässä. Tarvittaessa tilaa ruoka kotiin.**

Ravintola Ilolansalo | Ruokalista viikko 13

Ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä juuri sinua varten.
Tule nauttimaan herkullisista ja monipuolisista tarjoiluistamme.

	Aamiainen arkisin klo 8.00 - 9.30 la, su, arkipyhät 8.30–9.30	Lounas klo 11.00 – 13.30	Päivällinen klo 16.00 - 17.00
Ma 23.3.	Neljän-viljanpuuro	Lihapyörykät G, L Pinaattiletut L ja puolukkahillo Uunikasvikset Kermakastike G, L Perunasose/perunat Kaakaovahto G, L	Savulohikastike L Pasta /peruna Tuoresalaatti Karpalokiisseli G, L
Ti 24.3.	Helmipuuro	Jauhelihalasagnette L Silakkalaatikko G, L Kasvislasagnette L Yrttiset porkkanaviipaleet G, L Vaniljakiisseli ja vadelmahillo G, L	Borssikeitto G, L Smetana Juustoviipaleet Puolukkarahka G, L
Ke 25.3.	Kaurahiutalepuuro	Riistakeitto G, L Tomaattikeitto G, L Juustoviipaleet Talon leipää, tuorepalat Omenapiirakka ja vaniljavaahto L (G)	Pulled pork-kiusaus G, L Salaatti Hedelmäkiisseli G, L
To 26.3.	Ruishiutalepuuro	Broileristroganoff G, L Juustokasviskastike G, L Lämmin vihannes Perunat/ohratto L Mansikat appelsiinikastikkeessa G, L	Nakkikeitto G, L Juustoviipaleet Tuorepalat Pullakahvit L
Pe 27.3.	Vehnähiutalepuuro	Kaalikärryleet G, L Sienikärryleet G, L Puolukkahillo Kastike G, L, perunasose/perunat, Uunikasvikset Mustaherukkakiisseli	Bataattisosekeitto G, L Lihaleikkele Tuorepalat Tuorepuuro L
La 28.3.	Kaurahiutalepuuro	Paneroitu alaskanseitifilee L Kasvispihvit Hollandaisekastike G Lämmin vihanneslisäke Perunasose /perunat Mustikkarahka G, L	Broilerivuoka G, L Salaatti Persikkakiisseli G, L
Su 29.3.	Spelttipuuro	Smetanahärkäpata G, L Härkäpapupata G, L Yrttiriisi/perunat Silli, salaattit Hedelmäsalaaatti G, L	Kalakeitto G, L Juustoviipaleet Tuorepalat Vatkattu aprikoosipuuro L

Annoksiin kuuluu salaattibuffet, leipä, levite, juomat ja kahvi.

G= gluteeniton, L= laktoositon, VL = vähälaktoosinen.

Lounasruokia saatavana gluteenittomana, kysy henkilökunnalta. Lisätietoa ruoka-
aineiden allergeeneista saat henkilökunnalta. Pidätämme oikeuden uutoksiin.

1.3.2020 alkaen	Aamiainen	Lounas	Päivällinen
Hinnat	6,40 €	9,60 €	9,00 €
Salva ry jäsen		8,80 €	
Sopimusasiakkaat ja lapset 4 - 12 v.	5,80 €	8,40 €	8,00 €

