

ILOLANSANOMAT

Rajoituksia on poistettu, mutta virus ei ole vielä voitettu. Yleisestä hygieniasta täytyy huolehtia jatkossakin. Meidän yhdessä tekemämme työ auttoi tänä keväänä estämään muun muassa kausi-influenssaa ja norovirusta. Pestään käsiä jatkossakin.

Ovemme ovat taas avoinna kaikille. Palvelutalon puolella vierailut ovat mahdollisia. Palvelukodin puolella sen sijaan ei, mikäli ei ole erityistä perustetta. Myös muut käynnit palaavat takaisin varovaisesti. Esimerkiksi mainosten ja Salonjokilaakso-lehden suorajakelu jatkuu asuntojen postilaatikoihin heinäkuun alussa.

Ravintolamme palvelee taas kaikkia. Voit tavata ystäviä ja sukulaisia maittavan ruokamme parissa. Asiakaspaiikkoja on edelleen rajoitetusti. Muistetaan pitää turvaväli, sekä huolehtia puhtaudesta. Pese kätesi huolella, ennen syömään tulemista.

Yhteiset saunavuorot jatkuvat heinäkuussa. Saunat lämpiävät nyt keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin. Tuttuun tapaan naiset kello 16.00-18.00 ja miehet kello 18.00-20.00. Tarjoamme uutena vuorona keskiviikon, jotta käynnit jakautuvat ja ei tule ruuhkaa. Muista myös saunoessasi; älä tule kiipeänä, huolehdi hygieniasta ja pidä turvaväli toisiin saunoihin.

Virikeryhmät palailevat turvallisuuden huomioiden. Esimerkiksi torstaisin on taas Aivotreenejä. Tule ylläpitämään muistisi toimintaa erilaisilla yksinkertaisilla harjoituksilla. Keskiviikon aamupäivissä tarjolla on lautapelejä ja käsitöitä vapaaehtoisemme Eliisan vetäminä. Tiistaisin ja torstaisin kesäkoulu-laisemme tarjoilevat herkkuja terassin kesäkahvilassa. Keski- viikkoillat ovat tuttuun tapaan omistettu kesäkeittiölle. Lettuja ja makkaraa on tarjolla sisäpihalla. Lue lisää Ilolansanomista ja seuraa aulan ilmoitustaulua.

Muista juoda kesähelteinä säännöllisesti. Vesipisteitä löydät alakerrasta Infon luota sekä ravintolasalista. Jos lähdet ulos, ota mukaan juomapullo. Ruokahalu voi kuumalla hävitä. Muista silti myös syöminen. Hikoillessa suola häviää elimistöstä ja sitä tarvitaan lisää. Ala-aulan Kabinetti Joutsen on ilmastoitu tila. Kuumina kesäpäivinä voit mennä sinne vilvoittelemaan. Tila löytyy pääaulasta.

P.S. Muutama asunto Palvelutalon puolelta on vapaana. Vin- kaa vaikka ystäväillesi. Lisätiedot saa Annelta 044 7213 350.

Nautitaan Suomen suvesta – yhdessä – turvallisesti

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Heinäkuu
2020



**Turvallista läheisyyttä
suosittelemme
lämpimästi**

HEINÄKUUN ILOLANSALOSSA

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Kuuntele aamunavaus keskusradiosta tai tule ravintolasaliin. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

- ke 1.7.** **Kesäkerho** Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
Kesäkeittiö Ravintolan terassi klo 17.00-18.00
Herkuttele grillin kesäherkuilla, makkaroilla ja letuilla.
- to 2.7.** **SeniorShop** Sisäpiha klo 11.00-15.00
Vaatemyynti Ilolansalon sisäpihalla. Turvallinen myynti ulkona
Kesäkahvila Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
- pe 3.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Parvekekonsertti: Markku Peimola & Henna Rajaniemi Sisäpiha klo 14.30
Tule katsomaan parvekkeellesi, kerrosparvekkeille tai sisäpihalle. Muistetaan pitää turvaväli. Säävaraus.
- ma 6.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
Parvekejumppa Sisäpiha klo 11.00
Pidä itsestäsi huolta. Salvan kuntoutuksen ammattilaiset ohjaavat lyhyen jumpan Ilolansalon sisäpihalla. Osallistu parvekkeellesi, kerrosparvekkeelta tai sisäpihalta. Muistetaan pitää turvaväli.
Parvekekonsertti: Perniön kotisoittajat Sisäpiha klo 15.00
Tarjolla monipäinen harmonikkakokoonpano tuuban vahvistuksella. Tule katsomaan parvekkeellesi, kerrosparvekkeille tai sisäpihalle. Muistetaan pitää turvaväli. Säävaraus.
- ti 7.7.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa. Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoitovuoroja on harvennettu, jotta jalkahoitaja ehtii puhdistamaan tilat asiakkaiden käyntien välissä. Kotikäyntejä ei järjestetä poikkeustilan vuoksi. Hoidon hinta on 40 €
Ilolansalo tutuksi Ravintolasali klo 10.00
Tervetuloa uudet ja muutkin asukkaat kyselemään ja kuulemaan asumisesta. Paikalla kertomassa on toiminnanjohtaja Anne.
Kesäkahvila Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 8.7.** **Kesäkerho** Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
Kesäkeittiö Ravintolan terassi klo 17.00-18.00
Herkuttele grillin kesäherkuilla, makkaroilla ja letuilla.
- to 9.7.** **Kesäkahvila** Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30

HEINÄKUUN ILOLANSALOSSA

-
- pe 10.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Parvekekonsertti: Hannu's Sisäpiha klo 14.30
Tule katsomaan parvekkeellesi, kerrosparvekkeille tai sisäpihalle. Muistetaan pitää turvaväli. Säävaraus.
-
- su 12.7.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua. Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
-
- ma 13.7.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
-
- ti 14.7.** **Kesäkahvila** Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 15.7.** **Kesäkerho** Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
Kesäkeittiö Ravintolan terassi klo 17.00-18.00
Herkuttele grillin kesäherkuilla, makkaroilla ja letuilla.
-
- to 16.7.** **Kesäkahvila** Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 17.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Kanttorin parvekekonsertti Sisäpiha klo 14.30
Tule katsomaan parvekkeellesi, kerrosparvekkeille tai sisäpihalle. Muistetaan pitää turvaväli. Säävaraus.
-
- su 19.7.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua. Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
-
- ma 20.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
Parvekejumppa Sisäpiha klo 11.00
Pidä itsestäsi huolta. Salvan kuntoutuksen ammattilaiset ohjaavat lyhyen jumpan Ilolansalon sisäpihalla. Osallistu parvekkeellesi, kerrosparvekkeelta tai sisäpihalta. Muistetaan pitää turvavälit.
-
- ti 21.7.** **Kesäkahvila** Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 22.7.** **Kesäkerho** Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
Kesäkeittiö Ravintolan terassi klo 17.00-18.00
Herkuttele grillin kesäherkuilla, makkaroilla ja letuilla.
-
- to 23.7.** **Kesäkahvila** Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
-

HEINÄKUU ILOLANSALOSSA

- pe 24.7.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372. Maksullinen.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Parvekekonsertti Ajokoirat Sisäpiha klo 14.30
Tule katsomaan parvekkeellesi, kerrosparvekkeille tai sisäpihalle. Muistetaan pitää turvaväli. Säävaraus.
- su 26.7.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua.
Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
- ma 27.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
Parvekejumppa Sisäpiha klo 13.00
Salvan kuntoutuksen ammattilaiset ohjaavat lyhyen jumpan. Osallistu parvekkeellesi, kerrosparvekkeelta tai sisäpihalta. Muistetaan pitää turvavälit.
- ti 28.7.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa. Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoitovuoroja on harvennettu, jotta jalkahoitaja ehtii puhdistamaan tilat asiakkaiden käyntien välissä. Kotikäyntejä ei järjestetä poikkeustilan vuoksi.
Hoidon hinta on 40 €
Kesäkahvila Sisäpiha klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 29.7.** **Kesäkerho** Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
Kesäkeittiö Ravintolan terassi klo 17.00-18.00
Herkuttele grillin kesäherkuilla, makkaroilla ja letuilla.
- to 30.7.** **Kesäkahvila** Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
- pe 31.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Parvekekonsertti: Kari Nieminen Sisäpiha klo 14.30
Tule katsomaan parvekkeellesi, kerrosparvekkeille tai sisäpihalle. Muistetaan pitää turvaväli. Säävaraus.



Yhteissaunat

lämpiävät taas A-rapun K-kerroksessa. Vuoroja on lisätty keskiviikolle. Valitse vuorosi niin, ettei synny tungosta lauteille. Muista saunoessa; älä tule kipeänä, huolehdi hygieniasta sekä pidä turvaväli muihin. Kunnioita toista saunojaa.

	Naiset	Miehet
Keskiviikko	16.00-18.00	18.00-20.00
Torstai	16.00-18.00	18.00-20.00
Perjantai	16.00-18.00	18.00-20.00