

ILOLANSANOMAT

Tänä kesänä ulkomaanmatkailu on ollut vähäistä, mutta 70- ja 80-luvuilla me suomalaiset innostuimme etelän lomakohteista. Tästä on kiittäminen matkailun merkkihenkilöä, Kalevi Keihästä. Moniko teistä on aikanaan matkannut etelän lämpöön Keihäsen lentokoneilla, Härmän Jätkällä ja Härmän Mimmillä? Ja kenties tavannut itse Keihäsen, miehen joka tuli tunnetuksi chincillaturkistaan.

Pihafestarimme järjestetään perinteiseen tapaan elokuussa. Tänä vuonna Ilolansalon sisäpihalla matkustetaan etelän lämpöön Keihäsmatkojen tyyliin. Luvassa on etelän eksotiikkaa, herkkuja vierailta mailta ja elävää musiikkia. **Pihafestarit – Varsinaiset Keihäsmatkat tiistaina 25.8. klo 17.00**

Käsityö- ja pelikerho kokoontuu aina keskiviikkoamuapäivisin Vanhassa salissa. Ryhmä tunnettiin ennen nimellä Kesäkerho. Voit tulla tekemään käsitöitä tai pelaamaan erilaisia lautapelejä ystävien kanssa. Vapaaehtoisemme Eliisa toimii ryhmän vetäjänä. Myös Lukuryhmä palaa kesätauolta elokuun lopussa. Vapaaehtoisemme Virve lukee taas kirjaa asukkaille keskiviikkoiltapäivisin. **Käsityö- ja pelikerho keskiviikkoisin klo 9.30. Lukuryhmä keskiviikkoisin klo 13.00 26.8. alkaen.**

Rippikoululaiset vierailevat luonamme heinäkuun viimeisenä torstaina. Tule tapaamaan heitä sisäpihan terassille ja juttelemaan yhdessä rippikoulumuistoista. Kesäkahvila on samalla viimeistä kertaa tänä kesänä. Tarjolla herkkuja kesäkoululaistemme tarjoilemana. **Torstaina 30.7. klo 14.00**

Kesäkeittiömme lämpiää vielä elokuun ensimmäisenä keskiviikkona. Myynnissä lettuja ja makkaraa. Samana iltana esiintyvät myös Swinging Mamas ja lauantaitanssit. Kannattaa tulla nauttimaan kesänherkuista ja näyttävästä musiikki- ja tanssiesityksestä. **Keskiviikkona 5.8. klo 17.00.**

Yhteissaunat ovat taas käytössä. Olemme lisänneet saunavuoroja, jotta ei syntyisi ruuhkaa. Muistakaa pitää turvaväli myös saunatiloissa. Jos olet sairas, pysy poissa kaikista yleisistä tiloista, myös saunasta. Saunat lämpiävät Arapun K-kerroksessa keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin. **Naisten vuoro on kello 16.00-18.00 ja miesten vuoro klo 18.00-20.00.**

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

ELOKUU 2020



Ystävien kanssa yhdessä –
sisällä ja ulkona.

ELOKUU ILOLANSALOSSA

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Kuuntele aamunavaus keskusradiosta tai tule ravintolasaliin. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

- to 30.7.** **Riitta Muuron korttimyynti** Pääaula klo 9.00–11.00
Rippikoululaisten vierailu Sisäpiha klo 14.00
Tule tapaamaan rippikoulunuoria ja kertomaan omista rippikoulumuistoistasi.
Kesäkahvila Sisäpiha klo 14.00
Tarjolla herkkuja kesäpäivän kunniaksi.
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
Erilaisia harjoituksia muistin ylläpitämiseksi.
- pe 31.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Ilolansalo soi: Kari Nieminen Ravintolasali klo 14.30
- su 2.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua.
Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
- ma 3.8.** **Mölky** Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
- ti 4.8.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
Ilolansalon asukasneuvosto järjestää viriketoimintaa illan ratoksi.
- ke 5.8.** **Riitta Muuron korttimyynti** Pääaula klo 9.00–11.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
Kesäkeittiö Ravintolan terassi klo 17.00
Herkuttele grillin kesäherkuilla, makkarolla ja letuilla.
Swinging Mamasin lauantaitanssit Sisäpiha klo 17.00
Salolainen musiikki- ja tanssiryhmä esiintyy lauantaitanssien merkeissä.
- to 6.8.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
- pe 7.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Ilolansalo soi: Pekka Tuovinen & Hannu Määttänen Ravintolasali klo 14.30
- su 9.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua.
Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
- ma 10.8.** **Mölky** Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
- ti 11.8.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 12.8.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 9.30
Tule pelaamaan lautapelejä ja tekemään käsitöitä.
- to 13.8.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
- pe 14.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Tule jännittämään leikkimieliseen kisaan.
Ilolansalo soi: Timo Rautala & Hannu Määttänen Ravintolasali klo 14.30

ELOKUU ILOLANSALOSSA

-
- su 16.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua. Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
-
- ma 17.8.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Pelataan yhdessä kesän perinteistä pihapeliä.
-
- ti 18.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa. Poikkeusoloista joutu-
en, tarjolla ei ole kotikäyntejä. Varaa aika Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 19.8.** **Riitta Muuron korttimyynti** Pääaula klo 9.00–11.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 9.30
Ilolansalo soi: Sepot Ravintolasali klo 13.30
Kaksi miestä haitariensa ja juttujensa kanssa palaavat iloksemme.
-
- to 20.8.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 21.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Uusi Elämä Ravintolasali klo 14.30
Tarjolla ikivihreitä klassikoita ja gosbelia.
-
- su 23.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
-
- ma 24.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
-
- ti 25.8.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372. Maksullinen.
Seniorineuvola: Pidä luustosi kunnossa klo 10.00
Pihafestarit – Varsinaiset Keihäsmatkat Sisäpiha klo 17.00
Lähdetään yhdessä Keihäsmatkoille Ilolansalon sisäpihalle. Tarjolla iloista yhdessäoloa, myynnissä herkkuja, arvontaa, sekä tietoa Salvan palveluista. Muusiikista vastaavat Timo Rautala ja Taina Laiho. Tilaisuus on avoin kaikille.
-
- ke 26.8.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 9.30
Lukuryhmä Vanha Sali klo 13.00
Vapaaehtoinen lukee kirjaa. Tule kuuntelemaan.
-
- to 27.8.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 28.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.30
-
- su 30.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Vapaaehtoisten kanssa lauletaan tuttuja virsiä sekä luetaan Raamattua. Ryhmä kokoontuu Ravintolasalissa. Muista pitää turvaväli.
-
- ma 31.8.** **Aamunavauksessa vieraana taiteilija Nina Korvenoja** Ravintolasali klo 8.30
Ripustamme taulun iloksemme ja tutustumme syyskuun taiteilijaan
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa. Poikkeusoloista joutu-
en, tarjolla ei ole kotikäyntejä. Varaa aika Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
-

ELOKUU ILOLANSALOSSA

Seniorineuvola

Verensokerin mittaus 11.8. klo 8.00–10.00

Verenpaineen mittaus 18.8. klo 9.00–11.00

Tietoa luuston kunnossapidosta 25.8. klo 10.00

Lääkäri talossa. Ajanvarauksella. Maksullinen. 17.8.

Sairaanhoitajan vastaanotto. Ajanvarauksella. Maksullinen. 18.8.



SEPOT

Keskiviikko 19.8. klo 13.30 Ravintolasali

Junkkarit

Perjantai 28.8. klo 14.30 Ravintolasali

PIHAFESTARIT

VARSINAISET KEIHÄSMATKAT

25.8.2020 KLO 17.00 SISÄPIHA

TAINA LAIHO JA TIMO RAUHALA | ILOISTA YHDESSÄOLOA | TUTUSTU
SALVAN PALVELUIHIN | HERKKUJA RANTALOMAN MALLIIN | ARVONTA