

ILOLANSANOMAT

Seniorimessut on peruttu. Olemme peruneet Seniorimessut Salon torilla tänä vuonna. Messukävijät kuuluvat riskiryhmään. Emme halua altistaa heitä tartuntavaaralle. Pidetään huolta toisistamme ja palataan asiaan taas ensi vuonna.

Ravintolassamme maksaminen muuttuu syyskuun alussa. Asukkaat maksavat ruuan ja ostokset samalla mustalla lätkäavaimella, jolla Ilolansalossa avataan ovi. Maksu on henkilökohtainen. Pidä huoli, ettet anna avaintasi toiselle, edes omaiselle. Vanhan ateriakortin voit palauttaa infoon. Tietoa asiasta on tarjolla keskiviikkona 26.8. klo 8.30 aamunavauksen yhteydessä.

Ilolansalon Info palvelee 7.–19.9. rajoitetusti. Info on avoinna arkisin klo 9.00–12.00. Perjantaina 11.9. info on suljettuna. Infon puhelin palvelee normaalisti klo 9.00–15.00 numerossa 02 7213 300. Infomme sijaitsee Ilolansalon aulassa, pääoven vieressä. Infosta voit ostaa postikortteja sekä postimerkkejä.

Hengitysuojaimia on myytävänä Ilolansalon infossa. Kymmenen suojaimen nippu maksaa 13 €. Suojaimia ei myydä yksittäin. Myytävänä olevat suojaimet ovat sairaalakäyttöön tarkoitettuja kertakäyttöisiä kirurgisia suunenäsuojaimia. Yhden suojaimen käyttöaika on noin kaksi tuntia. Terveiden ja hyvinvoinninlaitos suosittelee kasvosuojauksen käyttöä liikuttaessa julkisissa tiloissa.

Huuhto vessa. On tärkeää, että huuhdot vessanpöntön käytön jälkeen. Näin varmistat tilojen puhtauden ja estät monia tauteja leviämästä. Vessan huuhtominen ei kuulu seinien läpi naapurustoon edes yöllä. Isännöitsijämme Erkki Kaskela muistuttaa, että vessan tukkeutumisen aiheuttama lasku kuuluu asukkaan maksettavaksi. Huuhtominen on halvempaa, kuin putkimies.

Puuhapiiri jatkuu syyskuussa. Ryhmä on ollut osa Ilolansalon viriketoimintaa jo toistakymmentä vuotta. Ryhmä kokoontuu uuteen aikaan tiistaisin klo 13.00 Vanhassa Salissa, nimellä Käsiyö- ja pelikerho. Tule tekemään käsitöitä tai pelaamaan erilaisia lauta- ja korttip pelejä toisten kanssa. Voit vaikka tehdä vuorotellen molempia.

Syyskuun viikko-ohjelmassa mukana Laulukööri, Musta kuula, Lauantain toivotut sekä tuolijumppa. Lauluköörin yhteislaulut jatkuvat Ilolansalossa. Ryhmää vetävät Niemelän muusikkoveljekset. Heillä on pitkä ura musiikin alalla. Uusi aika ja paikka laulamiseksi on maanantain iltapäivissä klo 14.00 Ravintolasalissa.

Musta kuula on hauskaa sanapeliä. Peli auttaa muistin ylläpidossa. Pelaamaan pääset joka toinen perjantai klo 13.00.

Fysioterapeuttimme Johanna ohjaa kaikille sopivan tuolijumpan joka keskiviikko klo 13.00. Tule pitämään itsestäsi huolta. Syyskuussa kuntoutuksen muutkin ryhmät jatkuvat. Tietoa ryhmistä löydät syksyn liikunnallisesta viikko-ohjelmasta. Muista kaikissa ryhmissä: älä tule sairaana, huolehdi käsien puhtaudesta ja pidä turvaväli.

Ilolansalo soi alkaa aikaisemmin. Perjantaisin aloitamme musiikkihetket jo tasan kahdelta. Syyskuussa palaavat myös Ilolansalo laulaa -yhteislaulutilaisuudet sekä seurakunnan järjestämät tilaisuudet. Näiden kaikkien alkamisaika on jatkossa tasan kello kaksi. Katso tarkemmat päivät Ilolansanomista.

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS
ILOLANSALO

SYYSKUU 2020



SYYSKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Iloansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Kuuntele aamunavaus keskusradiosta tai tule ravintolasaliin. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

Syyskuussa Iloansalon aulassa esillä taiteilija Nina Korvenojan näyttely.

ke 26.8. **Tietoa ravintolan maksutavan muuttumisesta Ravintolasali klo 8.30**
Talouspäällikkömme kertoo ravintolamme uudesta maksujärjestelmästä.
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 9.30
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00

to 27.8. **Aivotreenit*** Vanha sali klo 14.30

pe 28.8. **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Iloansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.30

su 30.8. **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30

ti 1.9. **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 13.00
Puuhiipi ja Pelikerho jatkavat yhdessä. Tarjolla käsitöitä ja erilaisia pelejä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 2.9. **Risut ja ruusut Ravintolasali klo 8.30**
Käymme yhdessä läpi vuoden aikana saatuja palautteita.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Vanha sali klo 13.00
Seurakunnan hartaushetki Ravintolasali klo 14.00

to 3.9. **Aivotreenit*** Vanha sali klo 14.30

pe 4.9. **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Hannu Määttänen Ravintolasali klo 14.00

la 5.9. **Lauantain toivotut** Vanha sali klo 13.00

su 6.9. **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 13.30

ma 7.9. **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Mölky Sisäpiha klo 10.00
Säävarauksella Bocciaa Vanhassa salissa.
Laulukööri Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Niemelän veljesten vetämänä. Uusi paikka ja aika!

ti 8.9. **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Etuusneuvola: Apua kulkemiseen Vanha sali klo 9.30
Tietoa, kuinka käytät taksikorttia, palveluliikennettä ja kelakyytejä.
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 9.9. **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Silkki-kädentaitoryhmä Vanha sali klo 13.00
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00

to 10.9. **Riitta Muuron korttimyynti** Pääaula klo 9.30–11.30
Aivotreenit* Vanha sali klo 14.30

pe 11.9. **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Kari Nieminen Ravintolasali klo 14.00

SYYSKUU

-
- su 13.9. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 14.9. M^ölkky Sisäpiha klo 10.00
Säävarauksella Bocciaa Vanhassa salissa.
Laulukööri Ravintolasali klo 14.00
-
- ti 15.9. Jalkahoitaja Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 16.9. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
-
- to 17.9. Aivotreenit* Vanha sali klo 14.30
-
- pe 18.9. Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Henna Rajaniemi ja Markku Peimola Ravintolasali klo 14.00
-
- la 19.9. Lauantain toivotut Vanha sali klo 13.00
-
- su 20.9. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 21.9. M^ölkky Sisäpiha klo 10.00
Laulukööri Ravintolasali klo 14.00
-
- ti 22.9. Seniorineuvola: Muistiviikko klo 10.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 23.9. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Silkkis-kädentaitoryhmä Vanha sali klo 12.30
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
-
- to 24.9. Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30
Aamunavauksessa mukana hullunkurinen pelle P.E. Largonian. Luvassa luitusta, höpötystä ja käkätystä.
Riitta Muuron korttimyynti Pääaula klo 9.30–11.30
Aivotreenit* Vanha sali klo 14.30
-
- pe 25.9. Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Evergreen-jazzorkesteri Ravintolasali klo 14.00
-
- su 27.9. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 28.9. Jalkahoitaja Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
M^ölkky Sisäpiha klo 10.00
Laulukööri Ravintolasali klo 14.00
-
- ti 29.9. Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 30.9. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Vanha sali klo 13.00
Ilolansalo laulaa: Hannu Määttänen laulattaa Ravintolasali klo 14.00
-

SYYSKUU

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen klo 8.00–9.30 | Aamiainen klo 8.00–9.30 | Aamiainen klo 8.00–9.30 | Aamiainen klo 8.00–9.30 | Aamiainen klo 8.00–9.30 | Aamiainen klo 8.30–9.30 | Aamiainen klo 8.30–9.30 |
| Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45 | Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45 | Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45 | Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45 | Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45 | | |
| Mölkky Sisäpiha klo 10.00 | Seniorineuvola <i>Katso tarkemmat tiedot Ilolansanomista</i> | Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00 | | Bingo Vanha Sali klo 10.30 | Asukkaiden kuntosalivuoro klo 9.00–11.00 | Asukkaiden kuntosalivuoro klo 9.00–11.00 |
| Lounas klo 11.00–13.30 | Lounas klo 11.00–13.30 | Lounas klo 11.00–13.30 | Lounas klo 11.00–13.30 | Lounas klo 11.00–13.30 | Lounas klo 11.00–13.30 | Lounas klo 11.00–13.30 |
| Laulukööri Ravintolasali klo 14.00 | Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00 | Lukuryhmä Vanha sali klo 13.00 | Aivotreenit Vanha sali klo 14.30 | Musta kuula -peli Kabinetti Joutsen klo 13.00 <i>Parilliset viikot</i> | Lauantain toivotut Vanha sali klo 13.00 <i>Parilliset viikot</i> | Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 13.30 |
| Päivällinen klo 16.00–17.00 | Päivällinen klo 16.00–17.00 | Päivällinen klo 16.00–17.00 | Päivällinen klo 16.00–17.00 | Päivällinen klo 16.00–17.00 | Päivällinen klo 16.00–17.00 | Päivällinen klo 16.00–17.00 |
| | Asukasilta klo 18.00 Ravintolasali | Yhteissauna K-kerroksen sauna <i>Naiset 16.00–18.00 Miehet 18.00–20.00</i> | Yhteissauna K-kerroksen sauna <i>Naiset 16.00–18.00 Miehet 18.00–20.00</i> | Yhteissauna K-kerroksen sauna <i>Naiset 16.00–18.00 Miehet 18.00–20.00</i> | | |
| Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00 | Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00 | Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00 | Asukkaiden kuntosalivuoro klo 17.00–18.00 | Asukkaiden kuntosalivuoro klo 16.00–17.00 | | |