

ILOLANSANOMAT

Vuosi jatkaa etenemistään rivakasti. Helmikuun vesisaateet ja lämpimät päivät hävittivät lumia monin paikoin ja kadut ovat parhaillaan pelkän hiekoitushiekan päällystämiä. Tämä sopii hyvin, sillä maaliskuun nimen uskotaan tulevan maa-sanasta, kun maaperä alkaa tulla näkyviin lumen alta. Ja kuun loppupuolella päivä ohittaakin yön pituudessaan. Liukkaita paikkoja voi olla, joten älä oikeaseen käytä kävelyteitä, jotka on hiekoitettu.

Maaliskuussa Ilolansalossa on ohjelmaa taas moneen lähtöön. Kuukausi alkaa tuttuun tapaan Itsenäisen Suomen yhteislaululla. Nyt olemme ehtineet jo viime vuosituhannen loppuun. Salon kaupungin vanhustaluiden johtaja Salla Lindegren esittelee kaupungin tarjoamia vanhustaluita Ikäakatemiassa. Naistenpäivänä hemmottelemme talon naisia herkuin ja hieronnoin. Ja tämä kaikki vasta kuun ensimmäisen viikon aikana. Katso mitä muuta onkaan luvassa sisäsivuilta.

Ilolansalon asukasneuvosto on valittu kaudelle 2019; puheenjohtajana Eeva-Liisa Kantola, varapuheenjohtajana Arja Räisänen, jäseninä Marja Sirva, Eero Lehto, Soini Lindholm, Leena Siiskonen, Esko Laurila, Pentti Lindstedt, Aili Matinaho, Tomi Tocklin, Pentti Kokko, Jaakko Salonoja, Hannu Sainio, Maija Nikulainen, Esko Lehtinen ja Liisa Virtanen. Äänestysprosentti oli 54,9. Asukasneuvosto toimii asukkaiden äänitorvena ja kokoontuu kerran kuukaudessa, sihteerinään palvelupäällikkö Heli Koskela.



Vanhustenhoidon on puhuttanut suomalaisia viimeisen kuukauden ja keskustelu jatkuu varmaan eduskuntavaaleihin asti. Salvan väki on saanut kiitosta ja kannustusta toiminnastaan. Toimimme lakien, sopimusten ja lupien mukaisesti. Palvelut tuotetaan sovitusti. Henkilökunta osaa työnsä ja heitä on ”mitoitusten” mukaisesti. Otamme palautetta vastaan jatkuvasti.

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS
ILOLANSALO

**MAALISKUU
2019**



**Kevättä rinnassa ja
vaalitkin tulossa**

Salvan 2019 Palveluhinnasto

Sivulta 15 puuttuu seuraavat Seniorineuvolan hinnat: toimistomaksu 15 €, puhelinkonsultaatio 15 €, reseptien uusiminen 20 € sekä sairaanhoitajan vastaanotto/kotikäynti 30 min 28 €, 45 min 38 €, 60 min 48 €.

MAALISKUUN ILOLANSALOSSA

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tule kuulemaan päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja voit osallistua aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Maaliskuussa Ilolansalon aulassa esillä Milja Turusen Värejä kevääseen -näyttely.

*** merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla.**

- pe 1.3.** **Tulevaisuuspäivä** Ravintolasali klo 9.00-10.00
Tule kanssamme suunnittelemaan Salvaa ja Ilolansaloon vuonna 2029.
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.30
- la 2.3.** **Itsenäisen Suomen laulut** Ravintolasali klo 14.30
Yhteislaulua Sanna Räisäsen johdolla. Neljännessä osassa lauluja vuosilta 1978-97.
- su 3.3.** **Raamattu- ja virsi- ja laulu-ilta** Vanha Sali klo 13.30
- ma 4.3.** **Pekka Helttunen vaatemyynti** Pääaula klo 10.00-13.00
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Jarmo Vähäsillan kanssa käsittelyssä ajankohtaisia uutisaiheita.
- ti 5.3.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 6.3.** **AmWay-tuotteiden myynti** Pääaula klo 10.30-14.30
Myynnissä kosmetiikka- ja ihonhoitotuotteita.
Manun jumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
Seurakunnan kinkkerit Ravintolasali klo 14.30
Ikäakatemia: Vanhuspalvelut tutuksi Ravintola Ilolansalo klo 17.30
Salon kaupungin vanhuspalveluiden johtaja Salla Lindegren kertoo kaupungin vanhuspalveluista ja muista ajankohtaisista asioista.
- to 7.3.** **Musta kuula** Kabinetti Tammi klo 13.00
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan torstai-illan ratoksi.
- pe 8.3.** **SeniorShop vaatemyynti** Pääaula klo 10.00-14.00
Etuusneuvola Seniorineuvola klo 10.00
Tule kuulemaan ja kysymään edunvalvonnasta ja etuuksista
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Naistenpäivän hemmotteluhetki Vanha Sali klo 13.30
Tervetuloa Ilolansalon naiset nauttimaan ansaitusta hemmottelusta. Tarjolla hierontaa ja herkkuja.
Ilolansalo soi: Kalervo Helenius ja tytöt Ravintolasali klo 14.30
- la 9.3.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 10.3.** **Raamattu- ja virsi- ja laulu-ilta** Vanha Sali klo 13.30
- ma 11.3.** **Kansanedustajaehdokkaat Vilhelm Junnila** Pääaula klo 10.00-11.00
Perussuomalaisten kansanedustajaehdokkaat on tavattavissa.
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila K-kerros klo 13.00

MAALISKU ILOLANSALOSSA

- ti 12.3.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-14.00
Silkki-kädentaitoryhmä Päivätoimintatila klo 13.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 13.3.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
Seija Kantola vaatemyynti Pääaula klo 10.00-13.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä peruttu
- to 14.3.** **Aivotreenit*** Kabinetti Koivu klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan torstai-illan ratoksi.
- pe 15.3.** **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
SALVAvisa Vanha Sali klo 13.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Ilolansalo soi: Santtu Lietzen Ravintola Sali klo 14.30
- su 17.3.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
Teatterimatka: Suurenmoista Teatteri Pro Vinssi
Lähde katsomaan tarinaa naisesta, joka uskoi osaavansa laulaa. Kuljetus Ilolansalosta teatteriin. Lähtö klo 14.30. Esitys klo 15.00. Ilmoittautuminen 8.3. mennessä infoon. Hinta yhteensä 30 €, sisältää kuljetuksen ja lipun.
- ma 18.3.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Jarmo Vähäsillan kanssa käsittelyssä ajankohtaisia uutisaiheita.
- ti 19.3.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Sirpan kirjallisuuspiiri kokoontuminen pääaulassa klo 14.30
Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 20.3.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Tanssitan vauvaa Ravintolasali klo 17.30
Äitien ja vauvojen yhteinen tanssiesitys. Tulkaa ihastelemaan vauvoja!
- to 21.3.** **Seniorineuvola: Vaali aivojasi – piipahda tutustumaan pääasioihin** klo 10.00
Digiklubi klo 13.00 Kabinetti Joutsen
Haluaisitko astua internettiin, mutta matkanteko pelottaa? Tule kysymään neuvoa yksinkertaisimpaankin ongelmaan. Ota oma tabletti/läppäri mukaan.
Musta kuula Kabinetti Tammi klo 13.00
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan torstai-illan ratoksi.
- pe 22.3.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, maksullinen
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Veteraanituokio: Petsamon liikenne välirauhan aikana Vanha Sali 13.00
Keskustelua historian tapahtumista Risto Lietepohjan johdolla.
Maalistanssit Ravintolasali klo 14.30
Markku Peimola & Henna Rajaniemi tanssittavat.

MAALISKUU ILOLANSALOSSA

- la 23.3.** Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00
- su 24.3.** Raamattu- ja virsiipiiri Vanha Sali klo 13.30
- ma 25.3.** Boccia Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
- ti 26.3.** Riitta Muuro myy kortteja Pääaula klo 10.00-14.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 27.3.** Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
- to 28.3.** Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan torstai-illan ratoksi.
- pe 29.3.** Bingo* Vanha Sali klo 10.30-
Ilolansalo soi: Koivu, tähti & kultaisia yhteislauluja Ravintolasali klo 14.30
Näyttelijä Paula Kovanen lukee Zacharias Topeliuksen Koivu & Tähti -tarinan lukdraaman avulla, värittäen sitä eri kappaleilla.
- su 31.3.** Raamattu- ja virsiipiiri Vanha Sali klo 13.30

Vanhuspalvelut tutuksi

Salon kaupungin vanhushpalveluiden johtaja Salla Lindegren | keskiviikkona 6.3. klo 17.30



Tule ulkoilemaan

Yhdessä vapaaehtoisten kanssa on mukava käydä lenkillä. Lenkki lähtee maanantaisin klo 14.30 pääovelta. Tule ajoissa paikalle.



DIGIKLUBI

Torstai 21.3. klo 13.00
Kabinetti Joutsen



Suurenmoista

Lähde katsomaan tarinaa Florence Foster Jenkinsistä, sopraanosta, joka tuli tunnetuksi huonosta laulutaidostaan.

Teatteri Pro Vinssi 17.3. klo 15.00. Lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30. Hinta 30 € (lippu 25 € + kuljetus 5 €) ilmoittautuminen 8.3. mennessä Infoon.