

ILOLANSANOMAT

Oletko jo varannut paikkasi Ravintolamme äitienpäivän lounaalle? Loppukuusta ohjelmassa on perinteinen kirpputori, tuo tavarasi kiertoon ja tule tekemään löytöjä. Tuotot käytetään asukastoimintaan, eli yhteiseksi hyväksi.

Iloinen puheensorina täyttää Kabinetti Tammen torstai-ilta-päivästä. Kymmenhenkinen veteraanikuntoutettavien ryhmä on nauttinut lounaan ja iltapäivän ohjelma on alkamassa. Ensimmäiset ryhmäläiset ovat jo lähteneet yksilökuntoutukseen.

- Täällä suu paukkuu kun jutellaan ja muistellaan menneitä, Eila Pajunen kuvailee tunnelmaa.

Tässäkin ryhmässä kattaus on monipuolinen; osallistujat asuvat Särkisalossa, Perniössä ja Ilolansalossa. Syntyjään he ovat muun muassa Ensosta ja Uudeltakirkolta.

- Päivän aikana voimistellaan, saadaan hierontaa ja kaiken lisäksi päästään valmiiseen pöytään syömään. Kun kotiin menee niin on kuin olisi täyden työpäivän tehnyt, kuvailee Sinikka Tielinen veteraanikuntoutuksen päivien kulkua.

- Liikunta on hyväksi. Kotona ei enää tule tehtyä niin paljoa, mitä ennen, Vieno Lindholm lisää.

Jouko Nikkasella on edelleen talo ylläpidettävänä. Peruskorjaukset ovat hyvä lisä kuntoiluun.

-Perniössä on pihatyöt, talvella saa lämmittää takkaa ja laittaa soraa pihatielle. Aamuisin voimistelen, jos ehdin muilta töiltä.



Veteraanikuntoutusta on tiistaina ja torstaina. Ryhmässä on mukavaa

Yrjö Mäkeläisen mukaan jalat voivat olla huonossa kunnossa, mutta korvien välissä kaikki toimii vielä täydellisesti. Veteraanikuntoutuksessa keskustellaankin kaikenlaisista asioista, eikä hankaliakaan aiheita

sivuuteta. Tosin Joukon mielestä vanhojen ja viisaiden mielipiteissä "viisaat" sopii jo laittaa lainausmerkkeihin. Evakon elämän kokenut Sinikka antaa silti viisaan ohjeen meille kaikille.

-Ihmisten pitäisi aina auttaa toisiaan.

Keväistä toukokuuta toivottaa SALVAN väki

Kysy lisätietoa veteraanipalveluista

Vastaava fysioterapeutti Anu Kannari 044 7213 355

Kotipalveluohjaaja Hannele Leino 044 7213 357



**PALVELUKESKUS
ILOLANSALON
ASUKASTIEDOTE**

**TOUKOKUU
2018**



**Toukokuu enteilee
jo kesää**

TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Ilolansalon aulassa toukokuussa Marja Koskinen Luonnon tunnelmointia öljyväri-maalausnäyttely.

- ti 1.5.** **Vapunpäivä**
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 2.5.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
- to 3.5.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.30
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30
- pe 4.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Caravan pojat ja Suomi 100 Ravintolasali klo 14.30
- la 5.5.** **Lauantain toivotut** Peruttu
- su 6.5** **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 7.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
- ti 8.5.** **Sirpan kirjallisuuspiiri** kokoontuminen pääaulassa klo 14.00
Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Muotinäytös Ravintolasali klo 18.00
Maripuoti esittelee kevään muotia.
Asukasilta peruttu.
- ke 9.5.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-14.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kokoontuminen pääaulassa klo 13.00
- to 10.5.** **Helatorstai**
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
- pe 11.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
SILKKIS-ryhmä Päivätoimintatila klo 12.00
Kevättanssit Ravintolasali klo 14.30
Tule tanssimaan kevään tunnelmissa.
Tanssimusiikista vastaavat Kari Silander ja Teija Salmi.
- su 13.5.** **Äitienpäivälounas** Ravintola Ilolansalo
Kaksi herkullista kattausta, klo 11.30-13.00 sekä 14.00-15.30
Katso lisätiedot takasivulta.
Raamattu- ja virsipiiri Vanha Sali klo 13.30
- ma 14.5.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Hannu Suominen kertoo Kohtuuden kolmosen miesten tapahtumasta.
Lähtekö Ilolansalosta oma joukkue mukaan?



TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

21.-25.5. ILOLANSALON KIRPPIS. Lue lisää takasivulta.

- ti 15.5. **SENIORINEUVOLA Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Ailin runo- ja monitoimipiiri Palvelukodit klo 10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 16.5. **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
Naisten hemmottelu Vanha Sali klo 14.00
Luvassa ansaitusti herkkuja, hemmottelua ja huolenpitoa naisille.
- to 17.5. **SENIORINEUVOLA Tietoa Kelan etuuksista** klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
SENIORINEUVOLA Lääkäri talossa (Sallab) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus 044 7213 364
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30
- pe 18.5. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
SALVAvisa Vanha Sali klo 13.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Ilolansalo soi: Ei heilaa helluntaina Ravintolasali klo 14.30
Markku Peimola ja lauluja kevättrakkaudesta
- la 19.5. **Lauantain toivotut** Kabinetti Tammi klo 13.00
- su 20.5. **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 21.5. **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten hemmottelu Vanha Sali klo 14.00
Luvassa ansaitusti herkkuja, hemmottelua ja huolenpitoa miehille.
- ti 22.5. **SENIORINEUVOLA Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
SILKKIS-ryhmä Päivätoimintatila klo 12.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 23.5. **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
Ilolansalo laulaa: Silmäsi tummat kuin etelän yö Ravintolasali klo 14.30
Lauluja Ansa Ikosen levyiltä ja elokuvista.
- to 24.5. **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.30
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
- pe 25.5. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Veteraanituokio Riukuaidan teko Vanha Sali 13.00
Risto Lietepohjan johdolla keskustelua katoavasta kansanperinteestä
- su 27.5. **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 28.5. **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Ilolansalon kino esittää: Vaimoke Kabinetti Joutsen klo 17.00
Elokuva, joka teki Ansa Ikosesta tähden ja lähtemättömän
vastanäyttelijän Tauno Palon kanssa.
Puuhapiiri on ansaitulla kesälomalla.



TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

- ti 29.5. **SENIORINEUVOLA sairaanhoitajan vastaanotto** klo 9.00
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen
Ailin runo- ja monitoimipiiri Palvelukodit klo 10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 30.5. **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
- to 31.5. **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-14.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30



Äitienpäivälounas

~ Ravintola Ilolansalossa sunnuntaina 13.5.2018 ~

Kaksi herkullista kattausta. Ensimmäinen kattaus **klo 11.30-13.00**. Toinen kattaus **klo 14.00-15.30**.

Varaa pöytäsi **7.5.2018 mennessä** puhelimitse 02 7213 353 sähköpostitse elina.tuominen@salva.fi tai Ravintola Ilolansalon kahviosta.

Äitienpäivälounas 24,00 € Salva ry jäsenet 20,00 €
lapset 4-12 vuotta 10,00 €

Kirpputoritapahtuma

21.-25.5. Kabinetti Kielossa klo 9.00-15.00

Tuo arkinen käyttötavarasi kiertoon. Tavaroiden tulee olla ehjiä ja puhtaita, arvoltaan enintään 15 €. Myyntiin ei oteta vaatteita eikä isoja esineitä. Kirpputorin työntekijät hinnoittelevat esineet.

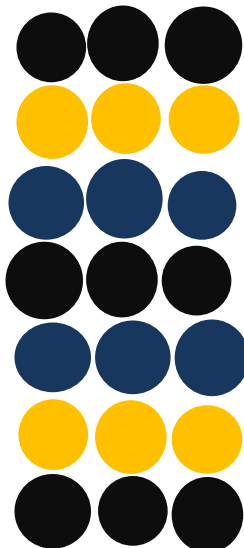
Tavarain vastaanotto on Kabinetti Kielossa 21.-24.5. klo 9.00-15.00

Kirpputorin tuotto käytetään Palvelukeskus Ilolansalon asukastoiminnan hyväksi



muotinäytös

Tiistaina 8.5.
klo 18.00
Ravintola Ilolansalo



Lauluja Ansa Ikonen levyiltä ja elokuvista
23.5. klo 14.30