

# ILOLANSANOMAT

**Toukokuu** on tullut tykömme. Kevään ensimmäiset lämpöennätykset on jo rikottu. Saa nähdä mitä on luvassa kesällä? Toukokuu tuo mukanaan myös äitienpäivän sekä perinteisen Ilolansalon kirpputorin. Katso lisätietoa sisäsivuilta.

**Vapaaehtoiset** ovat tärkeä osa Ilolansalon toimintaa. Viikoittain he auttavat toistakymmentä tuntia erilaisissa tehtävissä, kuten virikeryhmien vetäjinä ja ulkoilukavereina.

Joka toinen keskiviikko Vanhassa salissa on tarjolla Manun jumppa. Vetäjänä toimii yksi vapaaehtoisistamme, monille tuttu MM-tason voimannostaja sekä entinen Ollikkalan kuntosalin valvoja Mauno Kontto.

- Me jumppaamme monipuolisesti harjan varren kanssa. Nämä ovat samoja liikkeitä mitä tehtäisiin salilla, mutta ilman painoja. Kyllä tämä asukkaalle hyvää tekee ja aina kiittäen lähtevät.



- Sitten harjoitellaan kyykkyä, koska joulukuu on pian täällä, Mauno ohjeistaa.

**Kiitos onkin tärkein palkka** mitä vapaaehtoistyöstä voi saada. Samaa mieltä on Irma Hakala. Hän käy vapaaehtoistyönä ulkoilemassa palvelukodin asukkaiden kanssa. Lisäksi joka toinen torstai-iltapäivä ohjelmassa on Musta kuula -pelin emännöinti.

-Eläkkeellä ollessa piti keksiä jotain tekemistä ja halusin olla jotenkin hyödyksi. Tässä auttaa toisia ja vastaavasti jonain päivänä joku auttaa minua, Irma uskoo.

-Haluan auttaa vanhuksia. Joka kerta iloisella mielellä tulen ja iloisella mielellä lähten, Mauno Kontto tiivistää auttamisen tärkeyden ja ilon.

**Iloisin terveisin, Ilolansalon väki**

**Tule vapaaehtoiseksi – liity joukkoomme!**

Lisätiedot Anu Hirvikorpi, 044 7213 356

**Manun jumppa** parillisten viikkojen keskiviikot klo 11.00

**Musta kuula** parillisten viikkojen torstait klo 13.00

Katso itsellesi sopiva virikeryhmä viikko-ohjelmasta, ja tule virkistymään ja tuo kaverisikin!



**PALVELUKESKUS  
ILOLANSALO**

**TOUKOKUU  
2019**



**Kesä kohti kohisten,  
kaverin kanssa leikkien**



# TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

**Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa.** Kerromme päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja jumppaamme kevyesti yhdessä. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Toukokuussa Ilolansalon aulassa esillä Kaisa-Leena Kaarlosen akvarelleja.

\* merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla.

- 
- ke 1.5. Vapun päivä**
- 
- to 2.5. Kevätnäyttelyn pystytys** Ravintolasali noin klo 10.00  
Aurinkoleijonan päiväkodin lapset tuovat kevätnäyttelynsä Ilolansalon iloksi.  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30  
**Juttelutuokio** E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
- 
- pe 3.5. Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00  
**Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Marjo Korpela** Ravintolasali klo 14.30
- 
- la 4.5. Ilolansalo soi: Anne Sippola & Lauluryhmä** Ravintolasali klo 11.00  
Lauluryhmä piristää lauantain lounasta lyhyellä vierailulla.  
**Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- 
- su 5.5. Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- 
- ma 6.5. Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00
- 
- ti 7.5. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €  
**Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00  
**Veteraanien iltapäivä** Vanha Sali klo 13.00  
Tietoa tarjolla olevista veteraanien palveluista Palvelukeskus Ilolansalossa. Paikalla Salon kaupungin vanhuspalveluiden palveluohjaaja Anne Vainio.  
**Hengelliset laulut** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 8.5. Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Silkki-kädentaitoryhmä** Päivätoimintatila klo 14.00  
**Rippikoululaiset vierailevat** Ravintolasali klo 16.30  
Tule jakamaan rippikoulumuistosi tämän päivän nuorille ja laulamaan yhdessä.
- 
- to 9.5. AmWay-myyjä** Pääaula klo 10.00-15.00  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30  
**Turun seudun tanssiopisto esiintyy** Ravintolasali klo 15.30  
Nuoret esittävät kevätohjelmansa. Kesto 5 minuuttia, tule ajoissa paikalle.  
**Juttelutuokio** E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan torstai-illan ratoksi.
- 
- pe 10.5. Colosé-myyjä** Pääaula klo 10.00-14.00  
**Etuusneuvola** Seniorineuvola klo 10.00  
Tule kuulemaan ja kysymään edunvalvonnasta ja etuuksista  
**Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Salvavisa** Vanha Sali klo 13.00  
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.  
**Ilolansalo soi: Junkkarit** Ravintolasali klo 14.30
- 
- su 12.5. Äitienpäivän lounas** Ravintolasali  
Kaksi herkullista kattausta. Katso lisätiedot takasivulta.  
**Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-

# TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

- ma 13.5.** **Ilolansalon kirpputori** Kabinetti Kielo  
Tuo tavarasi kiertoon ja tule tekemään löytöjä. Katso lisätiedot takasivulta.  
**Seniorineuvola: Lääkäri talossa** Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.  
**Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00  
**Miesten vuoro** Vanha Sali klo 14.00  
Vieraana Salon Pelastuslaitos.
- ti 14.5.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00  
**Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00  
**Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00  
**Sirpan kirjallisuuspiiri** kokoontuminen pääaulassa klo 14.30  
Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 15.5.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00
- to 16.5.** **Europarlamenttivaalien laitosäänestys** Kabinetti Kielo klo 11.30-16.00  
**Digiklubi** klo 13.00 Kabinetti Joutsen  
Tule kysymään neuvoa kännykän, tabletin ja läppärin käytöstä.  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30  
**Juttelutuokio** E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
- pe 17.5.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto, maksullinen  
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 7213 372  
**Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Seppo Kinnunen & kesäkonsertti** Ravintolasali klo 14.30
- la 18.5.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 19.5.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 20.5.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Silkki-kädentaitoryhmä** Päivätoimintatila klo 10.00  
**Puuhapiiri** Päivätoimintatila klo 13.00
- ti 21.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €  
**Hengelliset laulut** Kesälomalla  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 22.5.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kielo klo 13.00  
**Teatterivierailu: Länsmäkiset** Ravintolasali klo 14.30  
Matkalaukkuteatteri Länsmäkiset esittää kaksi lyhytnäytelmää.
- to 23.5.** **Seniorineuvola: Tietoa allergioista** klo 10.00  
Paikalla Kuninkaantien apteekin edustaja.  
**Aivotreenit\*** Kabinetti Koivu klo 14.30  
**Juttelutuokio** E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
- pe 24.5.** **Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Minna Kiljunen & haitari** Ravintolasali klo 14.30
- su 26.5.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30

## TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

- ma 27.5.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Puuhapiiri** Kesälomalla  
**Miesten vuoro** Vanha Sali klo 14.00  
Jarmo Vähäsillan kanssa käsittelyssä ajankohtaiset uutiset.
- ti 28.5.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00  
**Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto** klo 9.00  
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen  
**Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00  
Lauluvieraana Singerit Harjavallasta  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 29.5.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Lukuryhmä** Kabinetti Kiello klo 13.00  
**Ilolansalo laulaa: Keväisiä ja kesäisiä koululauluja** Ravintolasali klo 14.30  
Riitta Helenius laulattaa yhteislaulun vanhoja koululauluja.
- to 30.5.** **Helatorstai**  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 5. kerroksen aula klo 18.00
- pe 31.5.** **Bingo\*** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: UE – Ikivihreitä ja Gospelia** Ravintolasali klo 14.30



### Äitienväivälounas

~ Ravintola Ilolansalossa sunnuntaina 12.5.2019 ~

Kaksi herkullista kattausta. Ensimmäinen kattaus  
**klo 11.30-13.00**. Toinen kattaus **klo 14.00-15.30**.

Varaa pöytäsi **6.5.2019 mennessä** puhelimitse  
02 7213 353 sähköpostitse [elina.tuominen@salva.fi](mailto:elina.tuominen@salva.fi)  
tai Ravintola Ilolansalon kahviosta.

OSTA OMA NIMIKKOTUOLI  
RAVINTOLA ILOLANSALOOON  
VAIN 75€  
KYSY INFOSTA

### Tule mukaan virikeryhmiin

Ilolansalossa on viikoittain tarjolla erilaisia virikeryhmiä niin laulun, käsitöiden, liikunnan kuin aivojumpan parissa. Pidä huolta kunnostasi ja tapaa uusia ystäviä. Mukaan voit tulla kesken kaudenkin. Etsi omasi ja tule mukaan.

### Kirpputoritapahtuma

13.-17.5. Kabinetti Kielossa klo 9.00-15.00

**Tuo arkinen käyttötavarasi kierto.** Tavaroiden tulee olla ehjiä ja puhtaita, arvoltaan enintään 15 €. Myyntiin ei oteta vaatteita eikä isoja esineitä. Kirpputorin työntekijät hinnoittelevat esineet.

**Tavaran vastaanotto** on Kabinetti Kielossa 13.-16.5. klo 9.00-15.00

**Kirpputorin tuotto** käytetään Palvelukeskus Ilolansalon asukastoiminnan hyväksi.

