

ILOLANSANOMAT

Kesällä sopii aina keskustella säästä. Tänä kesänä on voinut ainakin muistella, kuinka viime kesänä oli kuumempaa. Mutta paras on, kun ei valita ja vaan nauttii siitä mitä on.

Tiesitkö muuten, että elokuu on ainoa kuukausi, jossa ei Suomen allakassa ole yhtään hengellistä eikä maallista merkkipäivää. Onneksi Ilolansalossa niitä on senkin edestä.

Elokuussa mitellään perinteisesti Salwan Wahvimpien titteleistä. Kisaisäntänä on itseoikeutetusti Mauno "Manu" Kontto. Tule mukaan kisaan tai ainakin kannustamaan muita. Tässä kuussa myös matkustellaan, oikeasti ja leikisti. Alkukuusta käymme leppoisalla iltapäiväretkellä tutustumassa Wiurilan kartanoon. Loppukuusta puolestaan on luvassa Ilolansalon perinteiset pihafestarit. Nousemme S/S Ilolansalon kyytiin ja seilaamme leikkimieliselle risteilylle. Lähdä kyytiin ja kutsu ystäväsikin.

Kuun lopussa tarjolla on näyttävä esitys. Pääsemme seuraamaan, kuinka taiteilija Oleg Tchoumak maalaa akvarellin. Teoksen tekeminen on tarjolla kahtena päivänä. Olegin näyttely on esillä vielä elokuun ajan pääaulassamme.

Virikeryhmämme palailevat pikkuhiljaa kesätauoiltaan. Kaikki olemme saaneet kesän ajan lomailla ja nyt on hyvä hetki aloitella uutta harrastusta talven iloksi.

Puuhapiirimme kokoontuu aina maanantai-iltapäivisin päivätoimintatilassamme, A-rapun K-kerroksessa, eli hissillä kellarikerrokseen. Tarjolla on erilaisia käsityömahdollisuuksia, tai voit vain mennä juttelemaan hyvässä seurassa ja kahvikupposen ääressä.

Kesätauolta palaavat myös **lukupiiri** keskiviikkoihin, **musta kuula** torstaille, sekä **lauantain toivotut**. Entä joko olet käynyt kokeilemassa uutta peliklubiamme? Kesän ajan kokoonnutunut ryhmä on kerännyt suosiota. Kahdesti kuukaudessa kokoonnutaan pelaamaan erilaisia kortti- ja lautapelejä.

Seurasta pääsee helposti nauttimaan myös tiistai- ja keskiviikkoiltaisina. Tiistaisin kokoontuu **asukasilta** ravintolallassa ja keskiviikkoisin **juttelutuokio** E-rapun neljännen kerroksen aulassa. Vaikka kokoontuminen onkin E-rapussa, kaikki ovat tervetulleita. Illan ratoksi sopii turinoida kaikenlaisista kuulumisista.

Toki seuraa löytää myös torstai- ja perjantai-illoista. Silloin lämpiävät yhteiset saunavuorot A-rapun K-kerroksessa. Naisille vuorot ovat kello 16-18 ja miehille kello 18-20.

P.S. Voi sitä kokoontua ihan milloin vain, vaikkei sitä erikseen viikko-ohjelmassa mainittaisikaan. Seura on parasta lääkettä.

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS
ILOLANSALO

ELOKUU
2019



**Ystävän kanssa –
kotona ja reissussa.**

ELOKUU ILOLANSALOSSA

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Kerromme päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja jumppaamme kevyesti yhdessä. Ei edellytä aamiaisen syömistä, vaikka senkin saa tehdä. Tule mukaan!

Ilolansalon aulassa elokuussa esillä Oleg Tchoumakin akvarellinäyttely.

* merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla.

-
- to 1.8. Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30-14.00
Paljon aletuotteita. Tarjolla kiristämättömät unisukat.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 2.8. SenTex -kenkäesittely** Pääaula klo 10.00-14.00
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kiitävät vuodenajat Vanha Sali klo 14.30
Yhteislaululla ja tanssilla höystetty esitys vuodenajoista. Huom esityspaikka.
-
- la 3.8. AmWay-tuotemyynti** Pääaula klo 14.30
Tarjolla erilaisia ihonhoito ja kodinhoito tuotteita.
-
- su 4.8. Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 5.8. Mökky** Sisäpiha klo 10.00
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa Salissa
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
-
- ti 6.8. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 7.8. Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Kotiseutumatka Wiurilaan Lähtö pääovelta klo 13.00
Lähde matkailemaan paikallisesti. Kierrämme Wiurilan kartanon pihapiiriissä. Omakustanteinen kahvittelumahdollisuus. Ilmoittaudu infoon 5.8. mennessä. Hinta 10 €. Matka toteutuu vain, jos lähtijöitä on vähintään kymmenen.
Silkkis-kädentaitoryhmä Päivätoimintatila klo 15.00
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 8.8. Peliklubi** Kabinetti Joutsen klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Hauska aivopähkinä palaa kesätauolta. Tule mukaan ylläpitämään aivojasi.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
Yhdistykset torilla Salon tori klo 16.00-19.00
Yhdistykset esittäytyvät Iltatorilla ja myös Salva ry on paikalla. Tule tervehtimään.
-
- pe 9.8. Etuusneuvola** Seniorineuvola klo 10.00
Tule kuulemaan ja kysymään edunvalvonnasta ja etuuksista
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Salvavisa Vanha Sali klo 13.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Ilolansalo soi: Hannu Määttänen & Ajokoirat Ravintolasali klo 14.30
-
- su 11.8. Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 12.8. Mökky** Sisäpiha klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Puuhapiiri palaa kesätauolta. Tule mukaan tekemään erilaisia käsitöitä, tai ihan vaan juttelemaan ystävien kanssa kahvikupposen äärellä.
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
-

ELOKUU ILOLANSALOSSA

- ti 13.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto klo 9.00
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 14.8.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Salvan Wahvin mies ja Wahvin nainen -kilpailut Sisäpiha klo 13.00
Hyväntuulinen kilpailu Salvan Wahvimman tittelistä. Lajeina niin rekanvetoa kuin saappaanheittoaakin. Ilmoittautuminen kisapaikalla.
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 15.8.** **Seniorineuvola: Tasapainon hallinta ja sen merkitys ikääntyville** klo 10.00
Salvan kuntoutuksen fysioterapeutti Johanna Taka-Anttila kertoo tasapainon merkityksestä ja kuinka sitä voi itse ylläpitää vielä ikääntyessäänkin.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 16.8.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto, maksullinen
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
Senior Shop vaatemyynti Pääaula klo 10.00-14.00
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kalervo Helenius ja Yrjö Teuri Ravintolasali klo 14.30
Yhteislaulua Heleniuksen ja Teurin johdolla.
-
- su 18.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 19.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa Salissa
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
-
- ti 20.8.** **Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00
Pihafestarit Ilolansalon sisäpiha klo 17.00
Perinteiset Ilolansalon pihafestarit vietetään tänä vuonna risteilytunnelmissa. Tarjolla on aiheeseen sopivaa ohjelmaa, tarjoilua, karaokea sekä tietysti musiikkia, kun illan tähtiesiintyjänä nähdään Laila ja Olavi -laulukipailun voittaja Katja Karisukki.
-
- ke 21.8.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00
Manun jumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
-
- to 22.8.** **Peliklubi** Kabinetti Joutsen klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 23.8.** **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kapa Ahonen Ravintolasali klo 14.30
Nääsவில் veljeksistä tuttu pitkän linjan muusikko tuo kitaransa ja itsensä iloksemme.
-
- la 24.8.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
Kuunnellaan yhdessä musiikkia lauantai-iltapäivän ratoksi.
-
- su 25.8.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 26.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Sateen sattuessa Bocciaa Vanhassa Salissa
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
-

ELOKUU ILOLANSALOSSA

- ti 27.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 28.8.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Lukuryhmä palaa kesätauolta. Vapaaehtoinen lukee kirjaa. Tule mukaan.
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 14.30
Lauletaan yhdessä Hannu Määttäsen johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
- to 29.8.** **Maisemamaalausnäytös** Ravintolasali klo 10.00
Oleg Tchoumak esittelee akvarellimaalaamista. Tule katsomaan kuinka teos syntyy.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
- pe 30.8.** **Risut ja ruusut** Ravintolasali klo 8.30
Käydään yhdessä asukkailta saatu palaute.
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Maalausnäytös Ravintolasali klo 13.00
Oleg Tchoumak esittelee akvarellimaalaamista. Tule katsomaan kuinka teos syntyy.
Ilolansalo soi: Ahteenjuuri Ravintolasali klo 14.30



Kaikki laivaan

Tähtiesiintyjänä Katja Karisukki


Ilolansalon pihafestarit tiistaina 20.8. Tarjolla risteilyohjelmaa ja tunnelmaan sopivaa syötävää.



Salwan Wahvin



Tule mukaan leikkimieliseen mittelöön.
Keskiviikko 14.8. klo 13.00 Sisäpiha



Lähde kotiseutumatkalle Wiurilaan

keskiviikkona 7.8. lähtö klo 13.00 paluu noin klo 15.00

Teemme iltapäivän mittaisen matkan Wiurilan kartanon pihapiiriin. Mahdollisuus omakustanteiselle kahvitauolle. Retken hinta 10 €. Matka järjestetään vain, jos vähintään 10 lähtijää. Ilmoittautuminen Infoon 5.8. mennessä.