

ILOLANSANOMAT

Seniorimessut tulevat syyskuun alussa. Katso tarkemmat tiedot ohjelmasta sisäsivuilta. Syyskuussa virike- ja liikuntaryhmät palaavat kesätauoilta. Tule mukaan, saat seuraa ja mukavaa ajankulua. Viikoittaisten ryhmien aikataulun löydät Ilolansalon Infosta, sekä verkkosivuiltamme www.salva.fi.

Kuukauden asukas

- Pitäkää hyvänänne. Minä ajan tästä eteenpäin taksilla. Näin kertoo Pentti Lindstedt viimeisestä ajokokemuksestaan. Auto päätyi tyttären pihaan, kun mies itse täytti kunnioitettavat yhdeksänkymmentäviisi vuotta heinäkuussa. Minäkäänlaista katkeroituneisuutta ei vanhenemisestä silti ole.

- On hauska elää, kun omat jalat pelaavat ja järkikin jonkun verran. Viimeksi näöntarkastuksessa minulla oli parempi näkö kuin tyttärelläni. Hoitaja sanoikin että ”Kyllä Linstetti näkee.”

Näkökyky on säilynyt, samoin käsien hallinta. Molemmille on käyttöä, kun mies eläkepäivillään tekee käsitöinä koruja. Hopealangasta ja erilaisista kivistä syntyy näyttäviä rannekorukaita, kaulakoruja ja kalvosinnappeja. Koko korupaja mahtuu kätevästi pieneen työkalupakkiin.



Kiven sisään jäänyt muinainen sammal on muuttunut Pentin käsissä koruksi.

Eläkepäiviä on takana jo kolmekymmentä vuotta. Tosin välissä on tullut palattua töihin.

-Vävypojalla on firma Paimiossa ja hän kysyi, josko tulisin tekemään

muutamman keikan. Kyllä ne verovirastossa ihmettelivät, kun hain uutta verokirjaa 88-vuotiaana.

Paljon ehti muuttua Pentti Lindstedtinkin sähkömiehen uran aikana. Alkuvuosina käytetyt, käsiseipän takomat raudat vaihtuivat myöhemmin sähköporakoneiksi. Viimeiset 17 työvuotta Lindstedt työskenteli Helsingin Sanomilla, varmistaen painokoneiden toimivuuden. Pidempäänkin mies olisi työssään viihtynyt, mutta yritys ei antanut.

Elämisen hauskuus on pitänyt Pentin kiireisenä. Vuoroin saa käydä rintamaveteraanien tapahtumissa, vuoroin tyttärentyttären esityksiä katsomassa Saksan oopperoissa. Ja jos kotona ehtii olemaan, sopii ottaa korupaja esiin kaapista.

Värikästä syyskuuta toivottaa Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS
ILOLANSALO

SYYSKUU
2018



Pihafestarit sai ihmiset ihan pihalle.

SYYSKUU ILOLANSALOSSA

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Syyskuussa Ilolansalon aulassa **Seija Kämärin Maalauksia matkan varrelta** -taidenäyttely.

- su 2.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 3.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
- ti 4.9.** **Laulukööri** Vanha Sali klo 13.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 16.00
Lähde mukaan miesten omaan kuntoiluryhmään. Pidetään kunnosta huolta yhdessä. Vetäjänä Pertti Tuomi.
Huom! Ikämiesten kuntosaliryhmä kokoontuu jatkossa tiistaisin!
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 5.9.** **Seniorimessut** Salon tori klo 10.00-15.00
Suomen parhaalla torilla on taas tarjolla monipuolinen kattaus ohjelmaa, palvelun tarjoajia sekä ystäviä. Ohjelmassa mm. muotinäytös, musiikkia, keskustelua. Kerro miten Salosta saisi joka päivä paremman asuinpaikan Sinulle.
Manun jumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä peruttu.
- to 6.9.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.15
Pirka-kenkämyyjä Pääaula klo 11.00-14.00
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Muistin aarreaittaa on nyt nimeltään Aivotreenit. Ryhmä kokoontuu jatkossa Kabinetti Tammessa joka torstai. Tule mukaan tekemään erilaisia kirjallisia ja sanallisia harjoituksia, joilla pidetään yllä aivojen toimintaa.
Taiteiden yö Ravintolasalo klo 18.00-21.00
Ohjelmaa on koko illan ajan Ravintola Ilolansalossa
18.00-21.00 Yökuppilassa tarjolla nakkikioskin herkkuja
18.00 Halikon musiikkiyhdistys
19.00 Karaokea Määttäsen Hannun johdolla
20.00 Niilin liljat tanssiryhmä
- pe 7.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kansanlaulukirkko Ravintolasali klo 14.30
Saara Helena ja Maritta Toivoniemi laulattavat vanhoja kansanlauluja
- la 8.9.** **Lauantain toivotut** Kabinetti Tammi klo 13.00
- su 9.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 10.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
- ti 11.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
SENIORINEUVOLA Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
SILKKIS-ryhmä Päivätoimintatila klo 10.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 12.9.** **Käsityömyynti Hilikka Seitz** Pääaula klo 9.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielu klo 13.00



SYYSKUU ILOLANSALOSSA

- to 13.9.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.15
SENIORINEUVOLA Lääkäri talossa (Pihlajalinna) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen
Musta kuula Kabinetti Tammi klo 13.00 Huomaa uusi paikka!
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Entinen Muistin aarreaitta on nyt Aivotreenit. Huomaa uusi paikka.
Peli-ilta E-rapun 5. kerroksen yhteistila klo 18.00
Uusi ryhmä. Tule yhdessä pelaamaan erilaisia lautapelejä torstai-illan ratoksi.
- pe 14.9.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, maksullinen
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
Bingo Vanha Sali klo 10.30
SALVAvisa Vanha Sali klo 13.00
Syystanssit Ravintolasali klo 14.30 Musiikista vastaa Markku Peimola –
tule tanssimaan tai kuuntelemaan musiikkia, tuo ystäväsikin!
- su 16.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 17.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
- ti 18.9.** **SENIORINEUVOLA Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 19.9.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
- to 20.9.** **SENIORINEUVOLA Muistiystävällinen ympäristö** klo 10.00
Maija Haapakoski ja Mari Metso Salon Muistiyhdistyksestä.
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.15
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Entinen Muistin aarreaitta on nyt Aivotreenit. Huomaa uusi paikka.
Ikäakatemia: Rikos ja rangaistus antiikin Roomassa Ravintolasali klo 17.30
Syksyn ikäakatemit aloitetaan matkalla Antiikin Roomaan. Aiheesta kertomassa on Turun Yliopiston antiikin tuntiopettaja Veli-Matti Rissanen.
- pe 21.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Veteraanituokio: Sananlaskujen sanomaa Vanha Sali 13.00
Risto Lietepohjan johdolla keskustelua sananlaskuista
Ilolansalo soi: Klassista pianomusiikkia Ravintolasali klo 14.30
Henni Iso-Junno soittaa pianomusiikin helmiä Sibeliuksesta Chopiniin.
- la 22.9.** **Lauantain toivotut** Kabinetti Tammi klo 13.00
- su 23.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 24.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Ilolansalon kino esittää: Laulavat sadepisarat Kabinetti Joutsen klo 17.00
Musikaalielokuvien klassikko. Gene Kellyn tanssinumero lyhytolpan ympärillä on yksi elokuvahistorian tunnetuimpia kohtauksia.
- ti 25.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Sirpan kirjallisuuspiiri kokoontuminen pääaulassa klo 14.30
Kirjallisuuspiiri palaa kesälomalta. Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta. Huomaa uusi aika!
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00



SYYSKUU ILOLANSALOSSA

- ke 26.9.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
Ilolansalo laulaa: Kansanlauluja Ravintolasali klo 14.30
Yhteislaulua kansanlaulujen merkeissä. Riitta Helenius laulattaa.
- to 27.9.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.15
Musta kuula Kabinetti Tammi klo 13.00
Huomaa uusi paikka.
Aivotreenit Kabinetti Tammi klo 14.30
Entinen Muistin aarreaitta on nyt Aivotreenit. Huomaa uusi paikka.
Peli-ilta E-rapun 5. kerroksen yhteistila klo 18.00
Uusi ryhmä. Tule yhdessä pelaamaan erilaisia lautapelejä torstai-illan ratoksi.
- pe 28.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
SILKKIS-ryhmä Päivätoimintatila klo 10.00
- su 30.9.** **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30



SENIORIMESSUT



Iloa arkeen Salon torilla keskiviikkona 5.9.

klo 10-15.00



6.9. klo 18.00-21.00 Ravintola Ilolansalo

Halikon musiikkiyhdistys | Karaoke | Niilin liljat | Nakikioski avoinna koko illan | Taidemaalari maalaa teoksia | Maalauksia matkan varrelta –taidenäyttely

Syksyn liikunnalliset ryhmät alkavat jälleen

- pidä kehostasi huolta

Tule rohkeasti kokeilemaan, ensimmäinen kerta ilmainen

Vahvat leikit naisten kuntosaliryhmä
maanantaisin ja perjantaisin klo 9.30

Leiditsumppa tanssillinen liikuntaryhmä
keskiviikkoisin klo 9.30

Ilmoittaudu mukaan

Sisulla ja sydämellä kuntosaliryhmät apuvälineitä käyttäville
maanantaisin 11.00 ja 12.45

Onko sinulla toive liikuntaryhmän sisällöstä? Esitä se Salvan
kuntoutuksen ryhmäohjaajille.

Muista myös varata oma aikasi fysioterapiaan ja toimintaterapiaan.
Kuntoutuksen palvelut ovat tarjolla kaikille.

