

ILOLANSANOMAT

Elokuun pihafestariesteilytämme on juuri päästy turvallisesti satamaan, kun syyskuussa on taas tapahtumia runsain mitoin. Perinteiseen tapaan ensimmäisenä keskiviikkona järjestetään Seniorimessut Salon torilla. Ohjelmaa on tarjolla koko päivän. Tori on täynnä mielenkiintoisia esittelijöitä sekä ennen kaikkea hyvää seuraa, kuten Suomen parhaalta torilta sopii odottaa. Tähtiesiintyjänä nähdään Mikko Alatalo, joka laulattaa messuyleisöä. Jos et pääse torille Mikkoa tapaamaan, hän on luvannut piristää messukeskiviikon lounastaukoa myös Palvelukeskus Ilolansalossa. Mikko esiintyy ravintolassamme noin klo 11.30.



Myös tänä vuonna Seniorimessuilla on esillä tulevan syksyn muotia.

kaan Ilolansalon aamunavauksiin ja saat tietoja päivän tapahtumista sekä kropan ja aivot käyntiin päivää varten.

Taiteiden yö pystytetään Salossa toista kertaa ja Ilolansalo on mukana tuttuun tapaan. Tänä vuonna menossa ollaan mukana yhdessä Aurinkoleijonan päiväkodin kanssa. Ohjelmaa on luvassa pitkin iltaa; leivotaan karjalanpiirakoita, maalataan räsymattoja, lauletaan karaokea sekä nautitaan vierailevista esiintyjistä. Ja ravintolamme on avoinna koko illan, joten erilaisia myöhäisillan herkkuja on tarjolla.

P.S. Ilolansalon uusi virikkeellinen viikko-ohjelma on tämän Ilolansanomien välissä. Katso mitä kivaa tekemistä löydät itsellesi ja tule rohkeasti mukaan. Kuntoutuksen viikko-ohjelman löydät Infon luota.

Iloisin terveisin, Ilolansalon väki



**PALVELUKESKUS
ILOLANSALO**

**SYYSKUU
2019**



Pihafestareilla tavattiin merten kauhut ja kaverit.

SYYSKUU ILOLANSALOSSA

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Ilolansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Pidät mielesi virkeänä, kun annat arkeesi rutiineja ja tapaavat toisia. Osallistuminen ei edellytä aamiaisen syömistä, mutta säännöllinen ja terve ruokavalio on osa jaksamista.

Taide sen erilaisissa muodoissa on tutkitusti osa hyvinvointia. Ilolansalon käytäviltä löydät kuukausittain vaihtuvia taidenäyttelyitä piristämässä arkeamme. Syyskuussa esillä ovat Salon Seudun Sanomien entisen kulttuuritoimittajan Veli-Matti Henttosen urallaan kokoamat valokuvat.

* merkittyihin osallistuminen 2 € tai klubikortilla.

su 1.9. **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30

ma 2.9. **Boccia** Vanha Sali klo 10.00

Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00

Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30

Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa

ti 3.9. **Silkki-kädentaitoryhmä** Päivätoimintatila klo 10.00

Laulukööri Vanha Sali klo 13.00

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 4.9. **Seniorimessut** Salon tori klo 10.00-15.00

Tule tapaamaan tuttuja torille. Salva ry:n järjestämät messut keräävät torin täyteen ikäihmisten palveluita ja tuotteita. Ohjelmassa muotinäytöksiä, keskustelua ajankohtaisista aiheista sekä yhteislaulua Mikko Alatalon johdolla.

Ilolansalo soi: Mikko Alatalo Ravintola Ilolansalo klo 11.30

Jos et pääse Seniorimessuille, ei hätää. Mikko Alatalo ja Jammi Humalamäki poikkeavat Seniorimessuilta myös Ilolansaloon esiintymään. Miehet säestävät lounastaukoamme lyhyellä keikalla. Huomioithan, että messujen vuoksi, alkamisajankohta on suuntaa antava.

Manun jumppa peruttu

Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00

Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.

to 5.9. **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)

Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen

Peliklubi Kabinetti Joutsen klo 10.00-11.30

Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.

Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30

Taiteiden Yä Ravintola Ilolansalo klo 16.30 alkaen

Salolaisten omaa Taiteiden Yätä vietetään taas ja Salva ry on mukana yhdessä Aurinkoleijonan Päiväkodin kanssa. Erilaista ohjelmaa on tarjolla pitkin iltaa.

16.30 Räsymaton maalaus sisäpihalla

16.30 Karjalan piirakoiden leipomista

17.00 Lasten karaoke

18.00 Alkaen karaoke aikuisille

18.00 Halikon musiikkikuoro esiintyy

19.00 Perttelin MLL:n cheerleaderit esiintyvät

Kahvila on avoinna koko illan nakkioskkitunnelmissa.

SYYSKUU ILOLANSALOSSA

- pe 6.9.** **Museoretki** Taidemuseo Veturitalli klo 13.30
Lähde katsomaan Stefan Bremerin upeaa Keskeltä ja täysillä -valokuvanäyttelyä. Kävellään yhdessä Veturitalliin. Lähtö aulasta. Ilmoittaudu Infoon 5.9. mennessä.
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Salvavisa Vanha Sali klo 13.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.30
-
- la 7.9.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
Kuinka sota kohtasi korpikansan -dokumenttielokuva Ravintolasali klo 14.30
-
- su 8.9.** **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 9.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääövelta klo 14.30
-
- ti 10.9.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Modasol-vaatemyynti Pääaula klo 10.00-13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 11.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Riitta Muuro myy kortteja Pääaula klo 10.00-13.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.30
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 12.9.** **Digiklubi** klo 13.00 Kabinetti Joutsen
Haluaisitko astua internettiin, mutta matkanteko pelottaa? Tule kysymään neuvoa yksinkertaisimpaankin ongelmaan. Ota oma tabletti/läppäri mukaan.
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 13.9.** **Etuusneuvola** Seniorineuvola klo 10.00
Tule kuulemaan ja kysymään edunvalvonnasta ja etuuksista
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Evergreen-jazzorkesteri Ravintola Ilolansalo
-
- su 15.9.** **Raamattu- ja virsipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 16.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääövelta klo 14.30
-
- ti 17.9.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 16.00
Mies, lähde mukaan kevyelle kuntoilulle. Viikoittainen kuntosaliryhmä kokoontuu aina tiistai-iltapäivisin. Syksyn ajan uutena vetäjänä Seppo Juntti.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 18.9.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielo klo 13.00
Ikäakatemia: Miten varmistan, että minua kuullaan, jos en itse pysty kertomaan? Ravintola Ilolansalo klo 17.30
Marika Lindholm Salon Muistiyhdistyksestä kertoo hoitotahdosta, edunvalvontavaltuutuksesta muistisairaahan kohdalla.
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00

SYYSKUU ILOLANSALOSSA

- to 19.9.** **Peliklubi** Kabinetti Joutsen klo 10.00-11.30
Tule pelaamaan korttia ja lautapelejä.
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 20.9.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto, maksullinen
Ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
Seija Kantola vaatemyynti Pääaula klo 10.00-14.00
Bingo* Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: UE Ravintolasali klo 14.30
Tarjolla ikivihreitä ja gospelia.
-
- la 21.9.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
-
- su 22.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 23.9.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364, maksullinen
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Ilolasalo tutuksi Kabinetti Koivu klo 11.00
Oletko kiinnostunut asumisesta ja palveluista Palvelukeskus Ilolansalossa? Tule tutustumaan. Kerran kuukaudessa järjestämme tilaisuuden, jossa esittelemme palveluitamme.
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
-
- ti 24.9.** **Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto**
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Silkki-kädentaitoryhmä Päivätoimintatila klo 13.00
Sirpan kirjallisuuspiiri kokoontuminen pääaulassa klo 14.30
Tule mukaan juttelemaan kirjoista ja lukemisesta
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 16.00
Mies, lähde mukaan kevyelle kuntoilulle. Viikoittainen kuntosaliryhmä kokoontuu aina tiistai-iltapäivisin. Syksyn ajan uutena vetäjänä Seppo Juntti.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 25.9.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-13.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kieli klo 13.00
Juttelutuokio E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 26.9.** **Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00
Aivotreenit* Kabinetti Koivu klo 14.30
-
- pe 27.9.** **Bingo*** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Matka etelän aurinkoon Ravintolasali klo 14.30
Suomen kansallisoopperan kuoron 1. tenori Klaus Pennanen esittää lauluja etelän lämmöstä.
-
- su 29.9.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 30.9.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Puuhapiiri Päivätoimintatila klo 13.00
Ulkoilua yhdessä pääovelta klo 14.30
Lähde ulkoilemaan yhdessä muiden kanssa
-