

ILOLANSANOMAT



Joulukuu – saa tulla !

PUUROJUHLA 1.12. klo 17.30 kokoaa Ilolansalon asukkaat ja omaiset yhteen. Puuron syönnin lisäksi kerromme ajankohtaisia asioita ja valitsemme omaistoimikunnan. Nähdään Ravintolasalissa!

TALVEN KAUSIOHJELMA on ilmestynyt! Jokunen uusi ryhmäkin on alkamassa mm. toivottu Kirjallisuuspiiri ja Boccia peliryhmä!

KERROSTAPAAMISET ovat tulossa. Kutsumme jokaisen asukkaan henkilökohtaisesti oman kerroksen olohuoneeseen. Ohjelmassa on glögin lisäksi tutustumista naapureihin sekä ehdokkaiden kerääminen tammikuussa pidettäviin asukasneuvostovaaleihin. Nähdään!

SALVAN LAHJAKORTTI on kaikille sopiva lahja. Voit hankkia Salvan palveluita (siivous, kuntoutus, kotihoitoa, ruokapalveluita, Klubikortin, Kuntoklubikortin, tukisukat, tyynyn tms.) haluamallasi summalla. Uutena ateriapalvelua 10-kortilla. Kysy infosta!

”TUOLI OMAKSI ” Voit myös ostaa itsellesi ”Oman tuolin ravintolasalissa – nimellä varustettu tavallinen tuoli” hintaan 75 €. Tuotto on Salvan varainhankintaa ja käytetään asukkaiden hyväksi!

JOULUILOLANSANOMAT ilmestyy jouluviikolla! Julkaisemme asukkaiden, omaisten ja muun väen **joulutervehdyksiä**. Toimita joulutoivotuksesi infotiskiltä saatavalla lipukkeella tiskillä olevaan palautelaatikkoon viimeistään **torstaina 15.12.**

JOULUNAJAN OHJELMA tarkemmin Jouluilolansanomissa, joka ilmestyy jouluviikolla. Perinteisin menoin ; Joulurauhaa, jouluevankeliumi, joulusaunaa, jouluruokaa ja joulupukki ...

SALVAN syyskokous valitsi puheenjohtajaksi Jarmo Vähäsillan ja hallitukseen Pirjo Nurmisen, Arno Miettisen, Tiina Kaarto-Alangon, Simo Raulan, Mervi Leinon ja Marja-Leena Ruostesaaren! Jäsenmaksu on 30 € vuodessa. Tervetuloa jäseniksi myös Ilolansalon asukkaat ja omaisenne sekä ystävät!

JOULUKUISIN terveisin ILOLANSALON väki

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE JOULUKUU 2016



**Ilolansalossa ei
tarvitse olla yksin
joulunakaan!**

JOULUKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Perttelin taideseura **Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa.** Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.



to 1.12. Muistin aarreaitta -muistipähkinät klo 14.30, Vanha Sali, klubikortti / 2 €
Puurojuhla klo 17.30, Ravintolasali
Ilolansalon perinteinen asukas- ja omaisilta.

pe 2.12. SENIORINEUVOLA, verensokerin mittaus klo 8-10
Riitta Muuro myy kortteja klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Silkki-ryhmä klo 13.00 Päiväkammari
Tanssit klo 14.30, Ravintolasali Hanna & Anna Band esiintyy, Muistiyhdistys tarjoaa tanssit. Tulkaa kaikki mukaan tanssimaan ja tanssittamaan! Sekahaku

su 4.12. Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali

ma 5.12. JALKAHOITAJA klo 8.30 alkaen, ajanvaraus infosta p. 300, maksullinen

ti 6.12. Itsenäisyyspäivä, Suomi 99 vuotta
Itsenäisyyspäivän kahvit klo 11.00-13.30 Ravintolasali
Ilolansalo tarjoaa kaikille kakkukahvit Suomen itsenäisyyspäivän kunniaksi

ASUKASILTAA ei vietetä itsenäisyyspäivänä

ke 7.12. Sanomalehtikatsaus klo 9.30 kabinetti Kielo
Käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä. Tervetuloa erityisesti heikkonäköiset.
Tuolijumppa klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00, Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
Itsenäisyyspäivän ja joulun ajan lauluja klo 14.30 Ravintolasali
Paavo Teuri ja Yrjö Teuri säestävät

to 8.12. Aurinkoleijonan lapset laulavat joululauluja klo 10, Ravintolasali
Käsityömyynti klo 10-14.00 Salon VoimaMartat
Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
LÄÄKÄRI TALOSSA (Sallab) klo 12.30 alk. ajanvaraus p. 88 364 /Ikonen

JOULUKUU ILOLANSALOSSA



- pe 9.12.** **BINGO** klo 10.30, Vanha Sali, klubikortti / 2 €
Junkkarit esiintyy klo 14.30 Ravintolasali
- la 10.12.** **Joululeivonnaisia myynnissä klo 11-13.30**
Ilolansalon kahvilassa. Kampaamo Sarah
myös Joulumielellä, tarjouksia ynnä muuta.
- su 11.12.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30, Vanha Sali
-
- ma 12.12.** **Puuhapiiri** klo 13.00, K-kerros, Päiväkammari,
Jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä.
Seniorineuvolan teemapäivä "Nivelrikko" klo 10 . Tervetuloa !
-
- ti 13.12.** **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, Ainokoti
Silkkisryhmä klo 10, Päiväkammari
Kenkämyynti klo 12.30 - 14.00, ÄäneKosken Tuote Oy:n työ- ja
terveysjalkineet, pääaula
ASUKASILTA klo 18.00, Vanha Sali
"Kahvia ja korppua" sekä seurustelua ja pelejä.
-
- ke 14.12.** **Sanomalehtikatsaus** klo 9.30 kabinetti Kielo
Käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä. Tervetuloa erityisesti
heikkonäköiset.
Vaatemyyntiä klo 10.00 – 13.00, aulassa, Tmi Ritva Seppälä
Manun jumppa klo 10.30, Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00, Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
Ilolansalo soi klo 14.30, Markku Peimola ja Henna Rajaniemi, Ravintolasali
Seurakuntakerho klo 14.30 Palvelukoti
-
- to 15.12.** **Muistin aarreaitta -muistipähkinät** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Käsityömyynti klo 10.00-14.00 pääaula, Jaana Nordström myy vanhoista
kirjoista tehtyjä enkeleitä, ja muita käsitöitä
Seniorineuvola, sairaanhoitajan vastaanotto klo 9 alkaen – ajanvaraus
p.88364/ Ikonen, maksullinen
-
- pe 16.12.** **KINKKUBINGO** klo 10.30, Ravintolasali **HUOM! PAIKKA!** , klubikortti / 2 €
Seniorikauppa/Sentex 11.00-13.00, pääaula Anders Ramsay Untenmaa
Oy:stä myy lonkkasuojia, apuvälineitä ja seniorikenkiä
Lauluryhmä Kielot 14.30 Ravintolasali
-
- la 17.12.** **Lauantain toivotut** klo 13.00 Vanha Sali
-
- su 18.12.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30, Vanha Sali
-

JOULUKUU ILOLANSALOSSA

ma 19.12. **JALKAHOITAJA** klo 8.30 alkaen, ajanvaraus infosta p. 300, maksullinen

ti 20.12. **SENIORINEUVOLA**, verenpaineen mittaus klo 9-11
Sirpan kirjallisuuspiiri klo 10.00 Vanha Sali
"Joulutarinoita" – nyt mukaan kaikki kirjallisuuden ystävät! UUSI RYHMÄ!

ASUKASILTA klo 18.00 Vanha Sali
"Kahvia ja korppua" sekä seurustelua ja pelejä.

ke 21.12. **Sanomalehtikatsaus** klo 9.30 Kabinetti Kielo
Käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Tuolijumppa klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali
Kaiken kansan joululounas klo 11.00 – 14.00 Ravintolasali Hinta 20 €, jäsenet 18 €
Lukuryhmä PERUTTU
Seurakunnan jouluhartaus klo 14.30 Vanha Sali
Kimppakävely klo 14.30 lähtö Ilolansalon pääovelta (ei ohjaajaa)

to 22.12. **Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €

pe 23.12. **Ilolansalo julistaa joulurauhan** klo 8.30 Ravintolasali
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €

la 24.12. **Jouluaatto** ***Joulupukki vierailee... tarkemmin
Joulullolansanomissa ...***

su 25.12. **Joulupäivä**

ma 26.12. **Tapaninpäivä**

ti 27.12. **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, Ainokoti
ASUKASILTA klo 18.00, Vanha Sali
"Kahvia ja korppua" sekä seurustelua ja pelejä.

ke 28.12. **Sanomalehtikatsaus** klo 9.30 Kabinetti Kielo
Käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Ikivihreää hanurimusiikkia klo 14.30 Ravintolasali Samu-Markus Pyykkö ja Tuukka Into soittavat
Kimppakävely klo 14.30 lähtö Ilolansalon pääovelta (ei ohjaajaa)

to 29.12. **Muistin aarreaitta –muistipähkinät** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €



pe 30.12. **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €

la 31.12. **Uudenvuoden aatto – Tervetuloa Suomen 100. vuosi...**

Kokeile Ravintola Iloansalon uutta 10-korttia!

- ❖ Osta itsellesi
- ❖ Osta joululahjaksi
- ❖ Kannustaa terveeseen syömiseen ja sosiaaliseen kanssakäymiseen
- ❖ Välttyt rahojen kantamiselta
- ❖ Aamiaiselle, lounaalle tai päivälliselle
- ❖ Valitse haluamasi määrä etukäteen maksettuja aterioita



Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin KUNTOSALIIN!

KUNTOKLUBIKORTIN VOI OSTAA INFOSTA

10 kerran kortti 50 € asukkaat/jäsenet

30 kerran kortti 130 € asukkaat ja jäsenet

Vahvat leidit -kuntosaliryhmä

ma klo 9.30 ja pe klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Leiditsumppa

ke klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Lavis – lavatanssijumppa

ma klo 16.00 (kuntoklubikortilla)

Sisulla ja Sydämellä -kuntosaliryhmä

ma klo 11 ja klo 12.45 (erillinen osallistumismaksu)

ilmoittaudu fysioterapeuteille (*Anne 88358, *Anu 88355)

(kurssimuotoinen)

Ikämiesten kuntosaliryhmä

ke klo 16–17m Pertti ohjaa (kuva etusivulla)

Asukkaiden kuntosalivuorot

ma–to klo 17–18

pe klo 16–17

la klo 10–11

su klo 9–10

**omatoimisesti, PYYDÄ sopiva ohjelma itsellesi
fysioterapeuteiltamme**



JOULUPUKIN KONTTIIN SALVAN KUNTOUTUKSESTA:

- ♥ **Hoitolahjakortit**
- ♥ **Pienapuvälineet** arjen apulaisiksi
- ♥ **TEMPUR –terveystyyny**, nyt kampanjahintaan - 15%-20% ovh:sta
- ♥ **Magnesiumsuihke** jomotukseen ja kramppeihin
- ♥ **Sigvaris lääkinnälliset hoitosukat** jalkojen terveydeksi.

Terveisin Kuntoutuspajan tontut:

Anne 044-7213358

Anu 0447213355

Kirsi 044-7213370

Rinna-Mari 044-7213374

vastaava fysioterapeutti

fysioterapeutti

fysioterapeutti

toimintaterapeutti

