



**Tervetuloa asukkaat omaisineen ja ystävineen Seniorimessuille Salon VPK:n talolle pe 7.10. klo 10-16!** Teema on napattu Vanhustyön keskusliitolta "Tekee mieli oppia". Alla oleva kuva komeilee messuohjelman kannessa. Siitä löytyy monia tuttuja henkilöitä, jotka ovat oivaltaneet oppimisen ilon. SALVA ry on mukana vahvasti messuilla, järjestäjänä ja esittelijänä, myös buffetti on meidän. Poiketkaa ihmeessä tutustumassa vaikka syksyn muotiin ja moikkaamassa Erkki Liikasta. Ohjelma löytyy Infon tiskiltä. Maksuton sisäänpääsy!



**Kiikkustuoli-lehti ilmestyy jo 17. kerran.** Se on Salvan panos Vanhusten viikkoon. Teemme lehden itse ja se on osa varainhankintaamme. Lehti jaetaan joka talouteen Salossa!

**Maanantai ei mittää ...tiistai ei mittää ,** keskiviikko, silloinkaan ei mittään.... Saamme toisinaan palautetta siitä, että on pulaa mielekkäästä tekemisestä. Haussa on tällä hetkellä yhteislaulun vetäjä ja säestäjä. Haastamme Teitä kaikkia. Ensi vuosi on Suomen 100- vuotisjuhlavuosi. Miten sen tulee näkyä Ilolansalossa – Salvan toiminnassa? Parhaat, toteuttamiskelpoiset vinkit palkitaan marraskuun alussa. Laita asiakaspalautelomakkeeseen, tai toimita sähköisesti [anne.juntti@salva.fi](mailto:anne.juntti@salva.fi) . Kiitos!

*"Kun minä saavun, lokakuu, niin luonto vielä kolkostuu, Rehellisesti lausun sen: ma suveanne suosi en, sen teillä hävittäen hiivin ja tallean kukat viimeiset ja viime lehdet puista riivin ja jäädän niiden kyönelet." Alpo Noponen*

**Lokakuisin terveisin ILOLANSALON VÄKI**

## PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE LOKAKUU 2016



**Luonnon antimia  
syksy tarjoaa... ja  
mehän nautitaan**



## LOKAKUU ILOLANSALOSSA



- to 13.10.** **Kausiklubi** Annen johdolla klo 10.30 kabinetti Tammi, klubikortti/2 €  
**Lääkäri talossa** (Sallab) alk. klo 12.30. Ajanvaraus Seniorineuvolasta, p. 88364  
**Musta kuula-peli**, Vanha Sali klo 13.30, maksuton  
**Muistin aarreaitta-ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€  
**Silkkis-ryhmä**, silkkimaalaajat kokoontuvat klo 14.00 päivätoimintatilassa
- 
- pe 14.10.** **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti 2/€  
**Riitta Muuro myy kortteja** klo 10 – 13 pääaula  
**Colose** ihonhoitotuotteiden myynti klo 10 – 14 pääaula  
**Lauluyhtye Junkkarit** esiintyy klo 14.30 Ravintolasali
- 
- la 15.10** **Isovanhempien päivän kunniaksi PERHEPÄIVÄ** Ravintola Ilolansalossa klo 11-13.30, maistuvaa ruokaa myös suvun pienimmille! Leikkinurkkaus
- 
- su 16.10.** **Raamattu- ja virsipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
- 
- ma 17.10.** **Ilolansalo tutuksi** klo 11 kabinetti Kielossa, puhutaan asumisesta Ilolansalossa  
**Puuhapiiri** klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
- 
- ti 18.10.** **Verenpainemittaus (maksuton)** Seniorineuvolassa klo 9 - 11  
**Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, AINO-koti  
**ASUKASILTA** ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
- 
- ke 19.10.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!  
**Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton  
**Lukuryhmä** klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
- 
- to 20.10.** **Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€  
**Raimo Salo esittää** Sota-ajan dokumentin Yhdestoista päivä, lisäksi musiikkiesitys klo 14.30 Ravintolasali
- 
- pe 21.10.** **Silkkis-ryhmä**, silkkimaalaajat kokoontuvat klo 10.00 päivätoimintatilassa  
**Novita vaatemyynti** klo 10.30 – 14.00 pääaulassa  
**Veteraanituokio** klo 13 Risto Lietepohjan johdolla, aiheena ”Kotona tekemisen taito” Vanha Sali, yhteistyössä Salon sotaveteraanien kanssa
- 
- la 22.10.** **Lauantain Toivotut** klo 13 Vanha Sali
- 
- su 23.10.** **Raamattu- ja virsipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
- 
- ma 24.10.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300  
**Puuhapiiri** klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton

## LOKAKUU ILOLANSALOSSA

- ti 25.10.** **Sairaanhoitajan vastaanotto** alkaen klo 9.00 Seniorineuvola, ajanvaraus p. 88 364, maksullinen  
**Laskimopäivä Seniorineuvolassa**, Tietoisku lääkinnällisistä hoitosukista klo 10.00 Tiia Ängeslevä Sigvarikselta. Mahdollisuus mittauttaa jalkojen pintaverisuonten toimivuutta ELCAT- laitteella Seniorineuvolassa klo 12.00 – 14.00. Mittaustulos antaa viitteitä tukisukkien tarpeesta.  
**Hengelliset laulut** klo 13 Vanha Sali, maksuton  
**ASUKASILTA** ”kahvia ja korpua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
- 
- ke 26.10.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset  
**Lukuryhmä** klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton  
**Tuolijumppa** klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali, maksuton  
**Ilolansalo soi**, Markku Peimola esiintyy Ravintolasalissa klo 14.30  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton  
**Seurakuntakerho** diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30
- 
- to 27.10.** **Musta kuula-peli**, Vanha Sali klo 13.30, maksuton  
**Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
- 
- pe 28.10.** **Muistineuvola**, muistihoidajan vastaanotto Seniorineuvola, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372, maksullinen  
**BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti 2/€  
**Riitta Muuro myy kortteja** pääaulassa klo 10 - 13.  
**Aila Nieminen myy villasukkia** pääaulassa klo 10 - 13.  
**SALVAvisa** klo 14.00 Ravintolasali, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton
- 
- su 30.10.** **Raamattu- ja virsiپیiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
- 
- ma 31.10.** **Puuhiipi** klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton

### Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin KUNTOSALIIN !



**Vahvat leidit kuntosaliryhmä** (kuntoklubikortilla) **ma klo 9.30** ja **pe klo 9.30**

**Leiditsumppa** (kuntoklubikortilla) **ke klo 9.30**

**Sisulla ja Sydämellä kuntosaliryhmä** (kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu)  
**ma klo 11 ja klo 12.45** – ilmoittaudu fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)

**Lavis – lavatanssijumppa** (kuntoklubikortilla) **ma klo 16.00**

**Ikämiesten kuntosaliryhmä** **ke klo 16–17**

**Asukkaiden kuntosalivuorot:** **ma–to klo 17–18, pe klo 16–17 la klo 10-11, su klo 9–10**

**KUNTOKLUBIKORTIN VOI OSTAA INFOSTA, 10 kerran kortti 50 € asukkaat/jäsenet  
30 kerran kortti 130 € asukkaat ja jäsenet.**