



VIELÄKÖ NÄKY YKKUNOISTA ULOS?

Nyt kannattaa varata ikkunoiden ja parvekelasien pesuaika, jotta saat kirkkaat lasit kesään mennessä! Ikkunanpesut ja muut siivoukset Ilolansalossa 28 €/tunti/työntekijä. Muista kotitalousvähennys! **Varaukset ja lisätiedot:** Vastaava laitoshuoltaja Kaisa Palohonka puh. 88 368 ***Siivousterveisin; Tuula, Riitta & Kaisa***

Kehitämme asukastoimintaa!

- **Oletko kiinnostunut shakkikerhosta Ilolansalossa?**
Ota yhteyttä infoon, opastajat löytyvät talosta, joten voit olla aloittelijakin!
- **Muistin aarreaitta uudistuu**
Ryhmä on tarkoitettu erityisesti muistiongelmallisille. Jatkossakin harjaannutetaan muistia erilaisten tehtävien avulla enemmän yhdessä tehden. Lisäksi muistelua, liikunnallista aivojumppaa yms.
- **Haluaako omaisesi tietää lisää Ilolansalon tapahtumista?** Kerro infoon nimi ja sähköpostiosoite niin lisäämme postituslistalle!

Terveisin ILOLANSALON VÄKI

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE MAALISKUU 2016



Asukasneuvosto 2016 on valittu- Onnea!

*Kuvassa vasemmalta
Anita Leino D 52
Eeva-Liisa Kantola A 38,
pj
Soini Lindholm A9
Eero Lehto D 48
Leena Siiskonen A 17
Esko Lehtinen E 75
Pentti Kokko D 24
Hannu Sainio E 62
Anja Hämäläinen E 61
Tomi Tocklin E 18
Liisa Haavisto D 22-2
Kaarina Kuusisto D 66
Ritva Suokorpi E 53
Heli Koskela, sihteeri
Kuvasta puuttuvat Elina
Alitalo E 65 ja Paavo
Lahtinen D 22-7.
***Ota yhteyttä kun
haluat kiittää tai antaa
muuta palautetta!****

MAALISKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taiteilijana Liisa Suominen

HUOM! Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.

-
- ti 1.3.** **Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 €) Seniorineuvola, ilman ajanvarausta
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, AINO-koti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 2.3.** **Tuolijumppa** klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali, maksuton
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
Seurakuntakerho diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30
-
- to 3.3.** **Terveysjalkine-esittely**, Systeri Oy aulassa klo 10.30 - 14.00
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 **Kabinetti Joutsenessa**, klubikortti/2 €
-
- pe 4.3.** **Riitta Muuro** myy kortteja aulassa klo 10 - 13
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Ilolansalo Soi – Paavo ja Yrjö Teuri; Olavi Virtaa ja yhteislauluja, Ravintolasalissa klo 14.30
-
- su 6.3.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 7.3.** **Senior Shop - vaate-esittely** aulassa klo 10 - 14
Puuhapiiri klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
Hemmottelu miehille klo 14 Vanha Sali, ilmoittaudu infoon, p. 300
-
- ti 8.3.** **Laulukööri** klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 9.3.** **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
Hemmottelu naisille klo 14 Ravintolasali, ilmoittaudu infoon, p. 300
-
- to 10.3.** **Kausiklubi** Anun johdolla klo 10.30 kabinetti Tammi, klubikortti/2 €
LÄÄKÄRI TALOSSA, (Sallab) Ajanvaraus Eeva Ikoselta p. 88 364
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
-
- pe 11.3.** **SILKKIS- ryhmä**, silkkimaalajaat kokoontuvat Päiväkammarissa klo 10-13
BINGO klo 10.30 Vanha Sali klubikortti/2€
-
- la 12.3.** **Lauantain toivotut** klo 13-14 Kabinetti Tammi, maksuton

MAALISKU ILOLANSALOSSA

- su 13.3.** Raamattu- ja virsiپیiri klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 14.3.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Ilolansalo tutuksi klo 11 kabinetti Kielo – tule kysymään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa! Paikalla toiminnanjohtaja Anne Juntti
Puuhapiiri klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 15.3.** **Verenpaineen mittaus** klo 9–11 Seniorineuvola, asukkaille maksuton, ei ajanvarausta
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, AINO-koti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
Ilolansalo Soi – Eläkeliiton laulukööri esiintyy klo 14.30 Ravintolasalissa
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 16.3.** **Tuolijumppa** klo 11–11.30 Vanha Sali, maksuton
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo. maksuton
Ritva Seppälä tmi; vaatemyynti aulassa klo 10-14
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
-
- to 17.3.** **Muistin aarreaitta** – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
Riitta Muuro myy kortteja aulassa klo 10 - 13
-
- pe 18.3.** **Muistineuvola**, muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvolassa, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372, maksullinen
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti 2/€
Colosen ihonhoitotuotteet, kevätiholle piristystä! Henna Kavander esittelee aulassa klo 10 - 14
SALVAvisa klo 14 Ravintolasali, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton
-
- su 20.3.** Raamattu- ja virsiپیiri klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 21.3.** **Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
SALVAN KEVÄTKOKOUS klo 17 Ravintolasali – Jäsenet Tervetuloa!
-
- ti 22.3.** **Seniorineuvola** sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/Ikonen, maksullinen
Laulukööri klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 23.3.** **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Ehtoollishartaus Ravintolasalissa klo 14.30
IKÄAKATEMIA ”Kevätlinnut Salossa ja lintuharrastus”, Lintumies Seppo Sällylä klo 17.30 Ravintolasalissa, maksuton
-
- to 24.3.** **Kausiklubi** klo 10.30–11.15 Kabinetti Tammi Anun kanssa, klubikortti/2€
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-

MAALISKUU ILOLANSALOSSA

- pe 25.3. Pitkäperjantai, Ei bingoa!
-
- la 26.3. Ei Lauantain toivottuja!
-
- su 27.3. Raamattu- ja virsipiiri klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma. 28.3. 2. pääsiäispäivä, Ei puuhapiiriä!
-
- ti 29.3. Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
-
- ke 30.3. Seurakuntakerho diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30
-
- to 31.3. Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €

PÄÄSIÄISEN RUOKAILUAJAT RAVINTOLASSA

Ravintola Ilolansalossa pääsiäisenä (25.- 28.3.) aamiainen klo 8.30 - 9.30, lounas ja päivällinen normaaliin aikaan.

Pääsiäisen pyhinä tarjolla pääsiäisherkkuja!



Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin!

Vahvat leidit kuntosaliryhmä (kuntoklubikortilla)
ma klo 9.30 alk.11.1. ja pe klo 9.30 alk. 15.1.

Leiditsumppa (kuntoklubikortilla) ke klo 9.30 alk.13.1.

Sisulla ja Sydämellä kuntosaliryhmä
(kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu)
ma klo 11 ja klo 12.45 – ilmoittaudu viikolla 2 alkavaan ryhmään
fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)

Ikämiesten kuntosaliryhmä ke klo 16-17

Kuntosali avoinna asukkaille joka päivä...kuntosalivuorot:

Asukkaat ma-to klo 17-18, pe klo 16-17 la klo 10-11, su klo 9-10

