



MARRASKUU ON TÄYNNÄ PERINTEITÄ!

KULTTUURIVIikko ILOLANSALOSSA ON JO 14. Teemana tänä syksynä on ”pelit ja piirakat”. Viikkoon on koottu enemmän tai vähemmän teemaan sopivia pelejä ja piirakoitakin pääsee leipomaan! Musiikkiakaan ei ole unohdettu!

NENÄPÄIVÄN BINGOKIN ON JO PERINNE! pe 11.11. klo 10.30 Ravintolasalissa (huom, paikka). Osallistumalla **5 €** hintaiseen Bingoon tuemme kehitysvammaisten lapsia. Tuotto tilitetään kokonaan Nenäpäiväkeräykseen! Tuokaa tuttavannekin – opastusta tarjolla ensikertalaisille!

ISÄNPÄIVÄNÄ LOUNASBUFFET Ravintolassa. Aukkaat ruokailevat normaalihinnalla. Kaksi kattausta. Kutsukaa vieraita seuraksi, pöytävaraus isommille porukoille kannattaa tehdä!

SALVAN SYYSKOKOUS JÄSENILLE
ma 28.11. klo 17.00 IloLansalon Ravintolasalissa!
Salva ry on yleishyödyllinen ja voittoa tavoittelematon yhdistys. Aukkaat omaisinaan voivat kuulua Salvaan ”Yhdistykseen IloLansalon taustalla!” Jäseniä on 320 henkilöä. Monipuolisen yhdistystoiminnan lisäksi Salva on merkittävä sosiaali- ja terveystalouden tuottaja ja työnantaja Salossa. Talousarviossa ja toimintasuunnitelmassa 2017 linjataan tulevan vuoden toiminta. Ylin päättävä elin on vuosikokous. Miksi Salvaan kannattaisi kuulua? Jäsenenä voit olla vaikuttamassa salolaiseen ”kolmannen sektorin” vanhustenhoidon. Jäsenedusta lounasetu on merkittävä (0,80 s / annos) sekä IloLansalon kuntosalissa on joka päivä jäsenvuoro. Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 30 € vuodessa. Jäseneksi liittyminen onnistuu IloLansalon INFOSSA täyttämällä jäsenhakemuksen tai netissä www.salva.fi, jäsenmaksua ei enää tänä vuonna peritä. **TERVETULOA MUKAAN!**

SALVAN LAHJAKORTTI ON HYÖTYLAHJA ... sillä voi ostaa palveluitamme; hoitoa, siivousta, hierontaa, Ravintolan herkkuja, kuntoutuksen tuotteita tms. ”
”Tuolejakin myydään ” vielä 75 €, tuotto on Salvan varainhankintaa ja käytetään asukkaiden hyväksi! Kysy lisää INFOSTA!

MARRASKUISIN terveisin ILOLANSALON väki

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE MARRASKUU 2016



Seniorimessuilla kävi kaikenikäisiä messuvieraita, ja tuttujakin ... VPK:n talolla oli tunnelmaa tuvan täydeltä

MARRASKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Perttelin taideseura / vaihtuva näyttely

Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.



ti 1.11. **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, Ainokoti
ASUKASILTA "kahvia ja korppua" klo 18, Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

ke 2.11. **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Manun tuolijumppa klo 10.30, Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13, Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30

to 3.11. **Muistin aarreaitta -ryhmä** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €

pe 4.11. **BINGO** klo 10.30, Vanha Sali, klubikortti/2 €

la 5.11. **Lauantain Toivotut** klo 13 Vanha Sali

su 6.11. **Raamattu- ja virsipiiri** klo 13.30 Vanha Sali

KULTTUURIVIIKKO vko 45 (7.11. - 13.11.) – tarjolla kulttuuriohjelmaa Ilolansalossa viikon jokaiselle päivälle!

ma 7.11. **Kulttuuriviikon avaus** klo 8.30 Ravintolasali, Salon kaupungin edustaja
Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Boccia-peli tutuksi, klo 10.30 Vanha Sali
Puuhapiiri tutuksi klo 13, Päiväkammari, A-rapun K-kerros, Tule tutustumaan puuhapiirin toimintaan, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä

ti 8.11. **Aamunavaus asukasneuvoston tapaan** klo 8.30, Ravintolasali
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali
ASUKASILTA "kahvia ja korppua" klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä, Yllätysvieras!

ke 9.11. **Aamunavaus kuntouttavaan tapaan** klo 8.30 Ravintolasali
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Tuolijumppa klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo

MARRASKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Perttelin taideseura / vaihtuva näyttely



- ke 9.11. Kimppakävely** (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30
Kalervo Helenius ja tytöt laulavat klo 14.30 Ravintolasali
Ikäakatemia ”Ammattijärjestäjän opein elämänhallintaa”,
Jenni Kukkola klo 17.30 Ravintolasali
- to 10.11. Aamunavaus Ravintola Ilolansalon tapaan** klo 8.30 Ravintolasali
Leivomme piirakoita klo 10, Kabinetti Joutsen, klubikortti / 2€
Lääkäri talossa (Sallab) alkaen klo 12.30. Ajanvaraus Seniorineuvola, p. 88364
Musta kuula -peli, Vanha Sali klo 13.30
Muistin aarreaitta -muistipätkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2€
Silkki-ryhmä, silkki-maalajat kokoontuvat klo 14.00 päivätoimintatilassa
-
- pe 11.11. Riitta Muuro myy kortteja** klo 10 – 13 pääaula
Nenäpäivän BINGO klo 10.30 Ravintolasali, BINGO hinta 5 € lahjoitetaan Nenäpäiväkeräykseen
Veteraanikuoro esiintyy klo 14.30 Ravintolasali
-
- la 12.11. Lauletaan ”äijälauluja” Hannu Määttäsen johdolla** klo 14.30, Ravintolasali
-
- su 13.11. Isänpäivälounas**, kaksi kattausta klo 11.30–13.00 ja 14.00–15.30, Ilolansalon asukkaat normaaliin hintaan.
Raamattu- ja virsipiiri klo 13.30 Vanha Sali
- ma 14.11. Diabetespäivä** klo 10.00 Seniorineuvola
Ilolansalo tutuksi klo 11 kabinetti Kielossa, puhutaan asumisesta Ilolansalossa
Puuhapiiri klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä
-
- ti 15.11. Verensokerimittaus** klo 8 - 10 Seniorineuvolassa ilman ajanvarausta, 2 €
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, Ainokoti
ASUKASILTA ”kahvia ja korpua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 16.11. Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielossa
kanttorin lauluhetki klo 14.30 Ravintolasali
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30
-
- to 17.11. Kausiklubi** Sinin johdolla klo 10.30 kabinetti Tammi, klubikortti/2 €
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€

MARRASKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Perttelin taideseura / vaihtuva näyttely



to 17.11. Ilolansalo tanssii ja soi, Juha Vartiainen esiintyy klo 17.30 Ravintolasali, samalla tanssit

pe 18.11. Silkkis-ryhmä, silkki-maalajaat kokoontuvat klo 10.00 päivätoimintatila
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Virkistävä musiikkituokio – Eläkeliiton vapaaehtoiset laulattavat ja liikuttavat klo 14.30 Ravintolasali

la 19.11. Lauantain Toivotut klo 13, Vanha Sali

su 20.11. Raamattu- ja virsipiiri klo 13.30 Vanha Sali

ma 21.11. Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Novita vaatemyynti klo 10.30 – 14.00 pääaulassa
Puuhapiiri klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä

ti 22.11. Verenpainemittaus Seniorineuvolassa klo 9 - 11
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, Ainokoti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

ke 23.11. Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneenviikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Tuolijumppa klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30
Seurakuntakerho diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30
Ilolansalo soi, Jukka Alanko band esiintyy Ravintolasalissa klo 18.00

to 24.11. Asiaa kuulolaitteista, kuulemisesta ja kuulontutkijan palveluista, kuulontutkija Päivi Matti, klo 13.00, Seniorineuvola
Musta kuula -peli, klo 13.30, Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€

pe 25.11. Muistineuvola, muistihoidajan vastaanotto Seniorineuvola, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372, maksullinen
Riitta Muuro myy kortteja klo 10 – 13, pääaula
BINGO klo 10.30, Vanha Sali, klubikortti 2/€
Veteraanituokio klo 13, Vanha Sali, Risto Lietepohjan johdolla, aiheena ”Matkustaminen ennen autojen aikakautta”, yhteistyössä Salon sotaveteraanien kanssa
Ilolansalo soi, Paavo ja Yrjö Teuri klo 14.30, Ravintolasali

MARRASKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Perttelin taideseura / vaihtuva näyttely

su 27.11. Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali

ma 28.11. Puuhapiiri klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä

ti 29.11. Sairaanhoidajan vastaanotto alkaen klo 9.00 Seniorineuvola, ajanvaraus p. 88 364, maksullinen
ASUKASILTA ”kahvia ja korpua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

ke 30.11. Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 9.30, käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset.
Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30



Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin KUNTOSALIIN!

Vahvat leidit -kuntosaliyryhmä

ma klo 9.30 ja pe klo 9.30
(kuntoklubikortilla)

Leiditsumppa

ke klo 9.30
(kuntoklubikortilla)

Lavis – lavatanssijumppa

ma klo 16.00
(kuntoklubikortilla)

Sisulla ja Sydämellä -kuntosaliyryhmä

ma klo 11 ja klo 12.45
ilmoittaudu fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)
(kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu)

Asukkaiden kuntosalivuorot

ma-to klo 17–18
pe klo 16–17
la klo 10-11
su klo 9–10

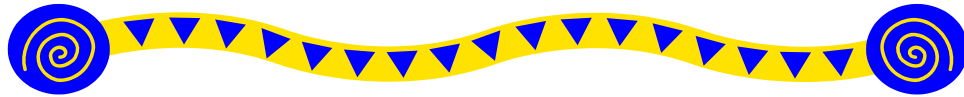
Ikämiesten kuntosaliryhmä

ke 16.00-17.00
maksuton , ohjaajana vapaaehtoinen



KUNTOKLUBIKORTIN VOI OSTAA INFOSTA

10 kerran kortti 50 € asukkaat/jäsenet
30 kerran kortti 130 € asukkaat ja jäsenet



RAVINTOLA ILOLANSALOSSA PERINTEINEN ISÄNPÄIVÄ BUFFET

SUNNUNTAI 13.11.2016

**kaksi kattausta 11.30–13.00
ja 14.00 – 15.30**

**pöytävaraukset mielellään
9.11.2016 mennessä
Ravintola Ilolansalon kahvioon**

**tai p. 02 721 3353,
elina.tuominen@salva.fi**



HINNAT:

**Ilolansalon asukkaat normaali sopimushinta,
muut 22,00 €, SALVA ry:n jäsenet 18,00 €
lapset 4-12 v. 10,00 €,
alle 4 v. veloituksetta aikuisten ruokaillessa**

TERVETULOA!

