



Toukokuu on juhlakuu

Muistathan, että Ilolansalossa voit viettää juhlia isoja tai pieniä – iloisia ja tunteikkaita... kerro toiveistasi Ravintolan väelle – he tekevät tarjouksen!

Ravintola Ilolansalo tiedottaa muutoksista hintoihin. Ateriahinnat 1.6.2016 alkaen. Lisätiedot Elina Tuominen, ravitsemuspäällikkö p. 044- 721 3353.

Sopimushinnat (asukkaat)

Aamiainen	5,20 €
Lounas	7,90 €
Päivällinen	7,40 €

Muut ruokailijat

Aamiainen	5,60 €
Lounas	9,00 €
Päivällinen	8,40 €

Ateriapaketit edullisemmin

Aamiainen + lounas	373,00 €
Aamiainen + päivällinen	353,00 €
Lounas + päivällinen	433,00 €
Aamiainen + lounas+ päivällinen	575,00 €

Uusi palveluesite on noudettavissa kuun loppupuolella aulan infosta. Muita hintoja ei korotettu.

Kesäajan viikkolukkaria kootaankerro toiveistasi infoon niin otamme sen huomioon. Peliryhmiä kerroksien yleisiin tiloihin jo ehdotettu!

KIITOS ASUKKAAT , KIITOS ASUKASNEUVOSTO osallistuite aktiivisesti ja suurilukuisesti asukasneuvoston järjestämiin kerrostapaamisiin siman merkeissä!

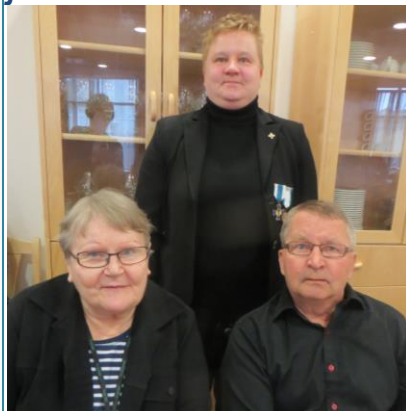
Osallistukaa voimienne mukaan tapahtumiin – se virkistää ja tuo sisältöä päivään !

Terveisin ILOLANSALON VÄKI

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE TOUKOKUU 2016



Veteraanikuoro esiintyi perinteiseen tapaan Sanna johti Martin sävelmiä...



Ilolansalossa viihtyvät kukatkin, kuten Anjan joulutähti!



TOUKOKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Milja Turusen akvarelleja, 40v juhlavuosi



HUOM! Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.

- su 1.5. **HYVÄÄ VAPPUA ILOLANSALON VÄKI!**
Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 2.5. **Puuhapiiri** klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 3.5. **Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 €) Seniorineuvola, ilman ajanvarausta
Puutarha Siimeksen orvokkimyynti klo 9-10.30 terassilla
Ei Laulukööriä
ASUKASILTA "kahvia ja korppua" klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 4.5. **Ei sanomalehtikatsausta**
- ke 4.5** **EDUNVALVONTAVALTUUTUSkurssi** klo 10-12, kabinetti Tammi, hinta 30€
kurssin käyneillä mahdollisuus laatia oma edunvalvontavaltuutus hintaan 150€
(kurssin hinta sisältyy tähän) Kurssin vetää juristi Vesa Anttila
- Manun jumpan tilalla TUOLIJUMPPA klo 11** Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Ilolansalo Soi – Perttelin iltapäiväkuoro laulaa ja laulattaa Reino Helismaan lauluja Ravintolasalissa klo 14.30
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
-
- to 5.5. **HELATORSTAI, Ei Muistin Aarreaittaryhmää**
-
- pe 6.5. **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
SILKKIS- ryhmä, silkkimaalajat kokoontuvat Päiväkammarissa klo 13 →
Kimppakävely taidemuseo Veturitalliin, lähtö pääovelta klo 13.30, yleisöopastus klo 14, tutustumme valokuvaaja Juha Metson näyttelyyn "Tunteella liikkeellä", maksuton, ilmoittaudu infoon, jos tarvitset saattajan p. 300/02 7213300
Ilolansalo Soi – virkistävä musiikkituokio, Eläkeliiton vapaaehtoiset laulattavat ja liikuttavat klo 15-16 Ravintolasalissa
-
- la 7.5. **Lauantain toivotut** klo 13-14 Kabinetti Tammi, maksuton
-
- su 8.5. **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 9.5. **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Puuhapiiri klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
Ilolansalo Kino Kabinetti Kielossa klo 17. Elokuvana Sademetsän tarina
Luc Jacquetin ohjaama ja käsikirjoittama luontoelokuva vie katsojan ennennäkemättömään ja huikean kauniiseen luontomaailmaan. Ensimmäistä kertaa näemme, miten sademetsä kasvaa ja kehittyi silmiemme edessä. Mittavan tutkimusmateriaalin pohjalta syntynyt elokuva johdattaa katsojan trooppisen viidakon syvyyksiin... ja koko maapallomme elävään sydämeen.



TOUKOKUU ILOLANSALOSSA



- ti 10.5.** **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, AINO-koti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
Musta Kuula peliä pelataan Vanhassa Salissa klo 14 vapaaehtoisen johdolla
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, tutustutaan shakkipelin saloihin Tomi Tocklinin johdolla
-
- ke 11.5.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Tmi Hopeahelman vaatemyynti aulassa klo 10-14
Tuolijumppa klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali, maksuton
EI LUKURYHMÄÄ!
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
Kanttorin lauluhetki Ravintolasalissa klo 14.30
-
- to 12.5.** **Leena Järvelä** Salon elektroniikkamuseosta vieraana aamunavauksessa klo 8.30– teemana puhelinmuistot
Kausiklubi Sinin johdolla klo 10.30 kabinetti Tammi, klubikortti/2 €
LÄÄKÄRI TALOSSA, (Sallab) Ajanvaraus Eeva Ikoselta p. 88 364
Muistin aarreaitta – muistipätkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2
-
- pe 13.5.** **Riitta Muuro** myy kortteja aulassa klo 10-13
BINGO klo 10.30 Vanha Sali klubikortti/2€
- pe 13.5.** **Salon Ammattiopiston lähihoitajaopiskelijoiden** järjestämä virkistysiltapäivä Vanhassa Salissa klo 12-14.30. Virkistysiltapäivän sisältönä laulua, tuolijumppaa, rentoutusta, käsi- ja jalkahoitoja, pientä suuhunpantavaa. Ilmoittaudu infoon pe. 6.5 mennessä. p. 300/02 7213300, maksuton
Ilolansalo Soi – Paavo ja Yrjö Teuri esiintyy Ravintolasalissa klo 14.30
-
- su 15.5.** **Raamattu- ja virsiپیiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 16.5.** **Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 17.5.** **Verenpaineen mittaus** klo 9–11 Seniorineuvola, asukkaille maksuton, ei ajanvarausta
EI LAULUKÖÖRIÄ
SILKKIS- ryhmä, silkki-maalajaat kokoontuvat Päiväkammarissa klo 13 →
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 18.5.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo. maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
- Paulin Puiston kevättalkoot** Turuntien ja Ilolankadun kulmassa klo 14-15, istutetaan yhdessä Puutarha Siimeksen lahjoittamat orvokit ym.



TOUKOKUU ILOLANSALOSSA



- to 19.5.** **Tietoisku aivovammoista klo 9.30 Ravintolasalissa;** Kokemuskouluttaja Risto Savolainen kertoo, miten aivovamma vaikuttaa elämään, muuttaa arkea, mistä saa apua ...**KAIKKI MUUTTUU, ELÄMÄ JATKUU!** Tietoisku on suunnattu henkilökunnalle sekä asukkaille ja omaisille, joita aivovamma koskettaa.
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-
- pe 20.5.** **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti 2/€
Pihakirppis Ravintola Ilolansalon terassilla klo 10-14, kts. tarkempi ilmoitus takakannesta!
SALVAvisa klo 14 Ravintolasali, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton
-
- la 21.5.** **Lauantain toivotut** klo 13-14 Kabinetti Tammi, maksuton
-
- su 22.5.** **Salon Seiska – kävelytapahtuma ennakkoon ilmoittautuneille**, lähtö kohti toria Ilolansalon pääovelta klo 10
Raamattu- ja virsiipiiri klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 23.5.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Puuhapiiri klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 24.5.** **Seniorineuvola** sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/Ikonen, maksullinen
Kevätretki Naantaliin ennakkoon ilmoittautuneille, lähtö pääovelta klo 8.30, olethan ajoissa paikalla!
Ailin runo- ja monitoimiipiiri klo 10, AINO-koti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 25.5.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Tmi Ritva Seppälän vaatemyynti aulassa klo 10-14
Tuolijumppa klo 11–11.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
Seurakuntakerho diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30
-
- to 26.5.** **Muistin aarreaitta** – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-
- pe 27.5.** **Muistineuvola**, muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372, maksullinen
Riitta Muuro myy kortteja aulassa klo 10-13
BINGO klo 10.30 Vanha Sali klubikortti/2€
Veteraanituokio Risto Lietepohjan johdolla, aiheena ”Piikojen ja renkien aika” Vanha Sali, yhteistyössä Salon sotaveteraanien kanssa
-
- su 29.5.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-

ma 30.5. Ilolansalo tutuksi klo 11 kabinetti Kielossa, puhutaan asumisesta Ilolansalossa
Puuhapiiri klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton

ti 31.5 EI LAULUKÖÖRIÄ
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä

KIRPPUTORITAPAHTUMA ILOLANSALOSSA

Pidämme Ilolansalon omaa kirpputoria toukokuussa
ma 16.5. – pe 20.5.2016
MA - TO KLO 9.00 - 15.00 kirpputori on kabinetti Koivussa
PERJANTAINA klo 10.00 - 14.00 Ravintolan terassilla



Voit lahjoittaa tavaraa myyntiin ja käydä ostoksilla kirpputorilla!

Mitä voit lahjoittaa myytäväksi?

Kirpputorille voit tuoda arkista käyttötavaraa, kenkiä, laukkuja, asusteita, koriste-esineitä jne. Tavaroiden tulee olla ehjiä ja puhtaita. Myyntiin ei oteta vaatteita eikä isoja esineitä. Yksittäisen tavaran arvo ei saa ylittää 15 euroa. Jos olet epävarma, kysy etukäteen infosta. Kirpputorityöntekijät hinnoittelevat myytävät tuotteet.

Minne ja milloin tavaraa voi tuoda?

Tavaraa voi lahjoittaa tuomalla tavarat kabinetti Koivuun maanantaista torstaihin asti klo 9 - 15.

Mihin kirpputorin tuotto käytetään?

Tavaroiden myynnistä saatu tuotto käytetään Ilolansalon asukastoiminnan hyväksi. Myymättä jääneet tuotteet lahjoitetaan hyväntekeväisyyteen.

Onko sinulla isokokoista kierrätyskelpoista tavaraa kuten huonekaluja, jotka haluat lahjoittaa Salon alueen työttömät ry:n ylläpitämälle Ekocenterille?

Ilmoita asiasta infoon 16.5. mennessä. Voimme sopia Ekocenterin kanssa tavaroiden noudosta kotoa. Terveisin Ekotiimi (lisätiedot Infosta, p. 300)

Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin!

Vahvat leidit kuntosaliryhmä (kuntoklubikortilla) **ma klo 9.30** ja **pe klo 9.30**

Leiditsumppa (kuntoklubikortilla) **ke klo 9.30**

Sisulla ja Sydämellä kuntosaliryhmä (kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu)
ma klo 11 ja klo 12.45 – ilmoittaudu fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)

Ikämiesten kuntosaliryhmä **ke klo 16-17**

Kuntosali avoinna asukkaille joka päivä...kuntosalivuorot:

ma-to klo 17-18, pe klo 16-17 la klo 10-11, su klo 9-10

RAVINTOLA ILOLANSALON ÄITIENPÄIVÄLOUNAS

8.5.2016

kaksi kattautta klo 11.30–13.00 ja klo 14.00–15.30

**HINNAT: ASUKKAAT NORMAALIIN HINTAAN 7,70 € , SALVAN JÄSENET 27,00 €
MUUT 30,00 €, LAPSET 4- 12 V. 15,00 €, ATERIAPAKETTIASIAKKAAT
PAKETTIHINTAAN**

**PÖYTÄVARAUKSET MIELELLÄÄN 3.5.2016 MENNESSÄ p. 02 721 3353,
elina.tuominen@salva.fi tai Ravintola Ilolansalon kahvioon**

MENU

RAPEA PARMANKINKKUSALAATTI
MOZZARELLASALAATTI
ÄYRIÄISSALAATTI & BASILIKA-JOGURTTIKASTIKE

KATKARAPU-KANANMUNAT
PUNAVIINISILLI
KYLÄSÄVULOHI & TILLIÖLJY
MARINOITUJA MUIKKUJA
UUDEN SADON PERUNAT

PAISTETTUA LOHTA & HOLLANDAISEKASTIKE
HÄRÄNRINTAA & PIPPURIKASTIKE
UUNIJUUREKSET MAUSTEVOILLA
LIHAPYÖRYKÄT
KERMAPERUNAT

ÄITIENPÄIVÄKAKKU

